TG/TEL/25/A3731

నిజం
దృష్టి తెలుగు న్యూస్

WANTED
రిపోర్టర్లు కావలెను
నిజం దృష్టి తెలుగు న్యూస్
దినపత్రికలో పనిచేయుటకు తెలంగాణ,ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం లోని అన్ని జిల్లా కేంద్రాలకు రిపోర్టర్లు కావలెను
ఆయా జిల్లాల్లోని రాజకీయాలు, ఇతర అంశాలపై లోతైన విశ్లేషణలు రాయగల సామర్థ్యం ఉండాలి, అనుభవం గల వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.
సెల్: 9247842354

హైదరాబాద్ ఎడిటర్: వరుదు సుజాత సంపుటి:-1 సంచిక:-140 పేజీలు:-4 శనివారం 02-05-2026

SIMULTANEOUSLY PRINTED AT ADHILABAD I HYDERABAD |NALGONDA | KHAMMAM | KARIMNAGAR | KURNOOL | MAHABOOBNAGAR | WARANGAL | MANGALAGIRI | NELLORE | NIZAMABAD | ANANTAPUR | GUNTUR| KADAPA | ONGOLE | RAJAHMUNDRY | SRIKAKULAM | TADEPALLI GUDEM | TIRUPATHI | VIJAYAWADA | VISAKHAPATNAM

రేపు హైదరాబాదులో కవిత కీలక ప్రెస్ మీట్

- తెలంగాణ రక్షణ సేన (టీఆర్ఎస్) పేరిట పార్టీ స్థాపించిన కవిత
- పేరు మార్పుతో టీఆర్ఎస్ కు ఈసీ ఆమోదం
- రేపు (శనివారం) 'మీట్ ది ప్రెస్' కార్యక్రమంలో పాల్గొననున్న కవిత
- హైదరాబాద్ బషీర్‌బాగ్‌లో జర్నలిస్టుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం
- తెలంగాణ భవిష్యత్‌పై పార్టీ విజన్, రోడ్‌మ్యాప్‌ను వివరిస్తానని ప్రకటన
- కొత్త పార్టీ ఏర్పాటు తర్వాత కవిత తొలిసారి మీడియా ముందుకు!

కొత్తగా ఏర్పాటైన 'తెలంగాణ రక్షణ సేన' (టీఆర్ఎస్) పార్టీ అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత మీడియా ముందుకు రానున్నారు. మే 2వ తేదీ (శనివారం) ఉదయం 11 గంటలకు హైదరాబాద్‌లోని బషీర్‌బాగ్‌లో జరిగే 'మీట్ ది ప్రెస్' కార్యక్రమంలో ఆమె పాల్గొంటారు. - మిగతా 2 లో

వాణిజ్య సిలిండర్ ధరల పెంపు

ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆగ్రహం

- అంతిమంగా సామాన్యుడిపై భారం పడుతుందని ఆందోళన
- హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు, వీధి వ్యాపారులకు ఆర్థిక భారమన్న మంత్రి
- ఎన్నికల తర్వాత ధరల పెంపు మోసం చేయడమేనని వ్యాఖ్య

కేంద్ర ప్రభుత్వం వాణిజ్య సిలిండర్ ధరలు పెంచడం వల్ల ఆ ప్రభావం అంతిమంగా సామాన్యుడిపై పడుతుందని తెలంగాణ - మిగతా 2 లో

మేడే వేళ తెలంగాణ ఆర్టీసీ కార్మికులకు
సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మరో శుభవార్త.!

- తెలంగాణ ఆర్టీసీ కార్మికులకు మేడే వేళ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మరో శుభవార్త చెప్పింది.
- దీంతో కార్మికులు ఉబ్బి తబ్బిపోతున్నారు.
- ముఖ్యంగా ప్రభుత్వం ఆర్టీసీని అన్ని రకాలుగా ఆదుకుంటామని స్పష్టం చేసింది
- కార్మికులకు ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలపై ఎలాంటి ఆందోళనలు చెందాల్సిన అవసరంలేదని చెప్పింది.

మేడే వేళ తెలంగాణ ఆర్టీసీ కార్మికులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మరో శుభవార్త.!. దేశ వ్యాప్తంగా ఎక్కడ చూసిన మేడే సంబరాలు అంబరాన్ని తాకాయి. ఈ క్రమంలో తెలంగాణలో కూడా

ట్రంప్‌ను 'చిన్నారుల హంతకుడు'గా అభివర్ణించిన ఇరాన్

- నష్టపరిహారం చెల్లించి, తమ ప్రాంతం విడిచి వెళ్లాలని అమెరికాకు డిమాండ్
- బలప్రయోగం చేస్తే కఠినమైన చెంపదెబ్బ తప్పదని తీవ్ర హెచ్చరిక
- ఇటీవల దాడులకు ప్రతీకారంగానే ఇరాన్ ఘాటు వ్యాఖ్యలు
- కాల్పుల విరమణ కొనసాగుతున్నా పెరుగుతున్న మాటల యుద్ధం

పశ్చిమాసియాలో కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కొనసాగుతున్నప్పటికీ, ఇరాన్, అమెరికా మధ్య మాటల యుద్ధం తీవ్రస్థాయికి చేరింది. - మిగతా 2 లో

జెఫ్రీ ఎప్‌స్టీన్ సూసైడ్ నోట్... ఏడేళ్లుగా రహస్యం!

- జెఫ్రీ ఎప్‌స్టీన్ ఆత్మహత్యకు ముందు రాసిన సూసైడ్ నోట్ వెలుగులోకి
- గత ఏడేళ్లుగా ఈ నోట్‌ను ఫెడరల్ కోర్టులో రహస్యంగా ఉంచిన వైనం
- జైలులోని తోటి ఖైదీ వద్ద ఈ లేఖ లభ్యమైనట్లు వెల్లడి
- నోట్‌ను బహిర్గతం చేయాలంటూ కోర్టును ఆశ్రయించిన న్యూయార్క్ టైమ్స్

అమెరికాలో సంచలనం సృష్టించిన లైంగిక నేరగాడు, వివాదాస్పద ఫైనాన్షియర్ జెఫ్రీ ఎప్‌స్టీన్ జైలులో ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి ముందు రాసినట్లుగా భావిస్తున్న ఒక సూసైడ్ నోట్‌ను గత ఏడేళ్లుగా అత్యంత రహస్యంగా ఉంచినట్లు న్యూయార్క్ టైమ్స్ తన కథనంలో వెల్లడించింది. ఈ నోట్‌ను - మిగతా 2 లో

రూ.993 పెరిగిన వాణిజ్య సిలిండర్ ధర

తీవ్రంగా స్పందించిన రాహుల్ గాంధీ

- మూడు నెలల కాలంలో 81 శాతం పెరిగిందన్న రాహుల్ గాంధీ
- ఈ ధర పెంపు ఎన్నికల బిల్లు అని చురక
- రూ.993 పెరగడమంటే ఒకరోజులో నమోదైన అత్యధిక పెరుగుదల అన్న రాహుల్ గాంధీ

వాణిజ్య సిలిండర్ ధరలు భారీగా పెరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ధరల పెంపుపై కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత, లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ స్పందించారు. కేవలం

మరోసారి చిక్కుల్లో విజయ్

- చర్యలు తీసుకోవాలని ఈసీ, పోలీసులకు బాలల కమిషన్ సిఫార్సు?
- ఎన్నికల ప్రచార ప్రసంగాల ద్వారా పిల్లలు తమ తల్లిదండ్రుల ఓటు
- నిర్ణయాలను ప్రభావితం చేసేలా ప్రేరేపించారన్న ఆరోపణలు

తమిళగ వెట్రి కళగం (ఒఖ) అధ్యక్షుడు విజయ్ మరోసారి చిక్కుల్లో పడ్డారు. విజయ్?పై చర్యలు తీసుకోవాలని తమిళనాడు రాష్ట్ర బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్ (చీూజ్రూజ=) పోలీస్? శాఖతో పాటు ఎన్నికల సంఘానికి సిఫార్సు చేసింది. పిల్లలను భావోద్వేగపరంగా ప్రేరేపించి, ఒఖకి ఓటు వేసేలా తమ తల్లిదండ్రులపై ఒత్తిడి తెచ్చేలా చేసి వారిని ఓట్లు సేకరించే సాధనంగా విజయ్ ఉపయోగించుకున్నారని కమిషన్ పేర్కొంది. ఎన్నికల ప్రచార ప్రసంగాల ద్వారా పిల్లలు తమ తల్లిదండ్రుల ఓటు నిర్ణయాలను ప్రభావితం చేసేలా ప్రేరేపించారన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో కమిషన్ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. "ఎన్నికల ప్రచారానికి సంబంధించిన వివిధ చట్టాల ప్రకారం పిల్లలను సహాయకులుగా లేదా సామాన్య ప్రజలను చేరుకోవడానికి ఒక మాధ్యమంగా ఉపయోగించడం నిషేధం. ఈ విషయంలో తమిళ వెట్రి కళగం నాయకుడు జోసెఫ్ విజయ్, ఆయన ప్రచార విభాగం తమ రాజకీయ

కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి మార్పుపై మరోసారి స్పందించిన మల్లికార్జున ఖర్గే

- సిద్ధరామయ్య సీఎంగా కొనసాగుతారని వ్యాఖ్య
- పార్టీ అధిష్ఠానం కూడా త్వరలో ఈ అంశంపై చర్చిస్తుందన్న ఖర్గే
- తాను సీఎం కావడానికి ఆ కుర్చీ ఖాళీగా లేదని వ్యాఖ్య

కర్ణాటకలో ముఖ్యమంత్రి మార్పుపై ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభ సభ్యుడు మల్లికార్జున ఖర్గే మరోసారి స్పందించారు. - మిగతా 2 లో

పవనన్నా ఇది మనందరి విజయం

- డిప్యూటీ సీఎం ప్రశంసలకు లోకేష్ స్పందన
- ఏపీలో నిన్న పదో తరగతి ఫలితాలు విడుదల
- గతేడాది కంటే మెరుగ్గా ఫలితాలు
- పదో తరగతి ఫలితాలపై లోకేష్ ను ప్రశంసించిన పవన్
- ధన్యవాదాలు తెలిపిన లోకేష్
- కూటమి ప్రభుత్వ సంస్కరణలతోనే మెరుగైన ఫలితాలని వెల్లడి
- విద్యాశాఖను దేశానికే ఆదర్శంగా నిలుపుతామని హామీ

పదో తరగతి పరీక్షల్లో అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించడంపై ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ అభినందించినందుకు రాష్ట్ర - మిగతా 2 లో

ఏపీ టెన్త్ రిజల్ట్స్ నారా లోకేష్ పై పవన్ కల్యాణ్ ప్రశంసలు

- పదో తరగతి ఉత్తీర్ణులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన పవన్ కల్యాణ్
- కూటమి ప్రభుత్వ సంస్కరణల వల్లే మెరుగైన ఫలితాలు వచ్చాయని వ్యాఖ్య
- విద్యాశాఖ మంత్రిగా లోకేష్ ప్రణాళికలను ప్రశంసించిన పవన్
- ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉత్తీర్ణత శాతం పెరగడంపై హర్షం
- విజయం వెనుక ఉన్న ఉపాధ్యాయులకు, అధికారులకు అభినందనలు

ఏపీలో పదో తరగతి పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణులైన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు డిప్యూటీ సీఎం - మిగతా 2 లో

వైసీపీ అధినేతకు మానసిక సమస్య ఉంది

- మేడే కార్యక్రమం వేదికగా వైసీపీపై సీఎం తీవ్ర విమర్శలు
- అది వైసీపీ కాదు గొడ్డలి పార్టీ అని ఎద్దేవా
- ఎన్నికల హామీ మేరకు విద్యుత్ ఛార్జీల తగ్గింపు
- పవన్, లోకేష్‌ల పనితీరుపై సీఎం ప్రశంసలు
- ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపై ప్రజల నుంచే నివేదికలు స్వీకరిస్తామని ప్రకటన

అంతర్జాతీయ కార్మిక దినోత్సవం (మేడే) సందర్భంగా కృష్ణా జిల్లా పమిడిముక్కలలో ఏర్పాటు చేసిన 'ప్రజా వేదిక' సభలో ముఖ్యమంత్రి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన వైసీపీపై తీవ్రస్థాయిలో

రేపు హైదరాబాదులో కవిత కీలక ప్రెస్ మీట్

మొదటిపేజీ తరువాయి – తెలంగాణ రాష్ట్ర వర్కింగ్ జర్నలిస్టుల సంఘం (టీయూడబ్ల్యూజే) ఈ కార్యక్రమాన్ని సురవరం ప్రతాపరెడ్డి ఆడిటోరియంలో నిర్వహిస్తోంది. ఈ కార్యక్రమంపై కవిత స్పందిస్తూ, తన కొత్త పార్టీని విజయవంతంగా ప్రారంభించిన అనంతరం జర్నలిస్టులతో సమావేశమవుతున్నట్లు తెలిపారు. తెలంగాణ భవిష్యత్తుకు సంబంధించిన తమ పార్టీ సమగ్ర దార్శనికతను, రాష్ట్ర ప్రగతి కోసం రూపొందించిన రోడ్‌మ్యాప్‌ను ఈ సందర్భంగా పంచుకుంటానని ఆమె పేర్కొన్నారు. కొత్త పార్టీని స్థాపించిన తర్వాత కవిత తొలిసారిగా అధికారికంగా మీడియా సమావేశంలో పాల్గొంటుండటంతో ఈ కార్యక్రమానికి రాజకీయంగా ప్రాధాన్యత ఏర్పడింది. తెలంగాణ అభివృద్ధిపై ఆమె ప్రకటించబోయే ప్రణాళికలు, పార్టీ విధానాలు ఎలా ఉండబోతున్నాయనే విషయంపై రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర ఆసక్తి నెలకొంది.

పవనన్నా... ఇది మనందరి విజయం

మొదటిపేజీ తరువాయి – విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. "పవనన్నా ఇది మనందరి విజయం" అంటూ వినమ్రంగా బదులిచ్చారు. టీచర్లు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, విద్యాశాఖ, ప్రభుత్వం సమష్టిగా కృషి చేయడం వల్లే ఇది సాధ్యమైందన్నారు. పవన్ కల్యాణ్ ప్రోత్సాహం, అందరి సహకారంతో ఏపీ విద్యాశాఖను దేశానికే రోల్ మోడల్‌గా నిలుపుతానని లోకేష్ స్పష్టం చేశారు. అంతకుముందు, పదో తరగతి ఫలితాలపై పవన్ కల్యాణ్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థులకు ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. విద్యాశాఖలో మంత్రిగా నారా లోకేష్ అమలు చేస్తున్న ప్రణాళికలు ప్రశంసనీయమని, కూటమి ప్రభుత్వ సంస్కరణలతోనే అద్భుత ఫలితాలు వచ్చాయని అన్నారు. గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఉత్తీర్ణత శాతం సుమారు 4 శాతం పెరిగిందని పవన్ గుర్తుచేశారు. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉత్తీర్ణత 72.8 శాతం నుంచి 78.39 శాతానికి పెరగడం శుభపరిణామమన్నారు. మెగా పేరెంట్ టీచర్స్ మీట్, పరీక్షలకు ముందు అమలు చేసిన 100 రోజుల ప్రణాళిక వంటివి సత్ఫలితాలనిచ్చాయని ఆయన వివరించారు. ఈ విజయం వెనుక ఉన్న ఉపాధ్యాయులు, విద్యాశాఖ అధికారులకు పవన్ అభినందనలు తెలియజేశారు.

ట్రంప్‌ను 'చిన్నారుల హంతకుడు'గా అభివర్ణించిన ఇరాన్

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఇరాన్ అధ్యక్ష కార్యాలయానికి చెందిన ఉన్నతాధికారి సయ్యద్ మెహదీ తబాతబాయి.. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌ను 'పిల్లల హంతకుడు' అని సంబోధిస్తూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా వెంటనే తమకు నష్టపరిహారం చెల్లించి, ఈ ప్రాంతం విడిచి వెళ్లిపోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ, అమెరికా చౌకబారు మైండ్ గేమ్స్, వాక్చాతుర్యం ప్రదర్శిస్తోందని ఆరోపించారు. "శాంతి, స్నేహాన్నే ఇరాన్ ఎల్లప్పుడూ కోరుకుంటుంది. కానీ, ఎవరైనా మాతో బలప్రయోగం చేసే భాషలో మాట్లాడితే, వారికి కఠినమైన చెంపదెబ్బ తప్పదు" అని ఆయన హెచ్చరించారు. "పిల్లల హంతకుడు తవ్విన గొయ్యి నుంచి అమెరికా అధికారులు బయటపడి, తమ దేశానికి తిరిగి వెళ్లాలి" అని తబాతబాయి ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు. ఇరాన్, అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ మధ్య తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్న విషయం తెలిసిందే. కాల్పుల విరమణకు ముందు అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దళాలు జరిపిన దాడుల్లో పౌరులు మరణించారని ఇరాన్ ఆరోపిస్తోంది. ముఖ్యంగా, మినాబ్‌లోని ఓ పాఠశాలపై జరిగిన దాడిలో వంద మందికి పైగా బాలికలు మరణించారని ఇరాన్ చెబుతోంది.

ఏపీ టెన్త్ రిజల్ట్స్ నారా లోకేష్ పై పవన్ కల్యాణ్ ప్రశంసలు

మొదటిపేజీ తరువాయి – పవన్ కల్యాణ్ హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఈసారి ఉత్తీర్ణత శాతం గణనీయంగా పెరగడంపై ఆయన హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయకత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వం విద్యాశాఖలో చేపడుతున్న సంస్కరణల వల్లే ఈ అద్భుత ఫలితాలు సాధ్యమయ్యాయని ఆయన అన్నారు. ఈ ఏడాది ఉత్తీర్ణత శాతం సుమారు 4 శాతం మేర మెరుగుపడిందని పవన్ కల్యాణ్ గుర్తుచేశారు. విద్యాశాఖ మంత్రిగా నారా లోకేష్ అమలు చేస్తున్న ప్రణాళికలు ప్రశంసనీయమని కొనియాడారు. మెగా పేరెంట్-టీచర్స్ మీట్, పరీక్షలకు ముందు ప్రవేశపెట్టిన 100 రోజుల ప్రణాళిక వంటి కార్యక్రమాలు మంచి ఫలితాలను ఇచ్చాయని వివరించారు. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉత్తీర్ణత శాతం గణనీయంగా పెరిగిందని పవన్ పేర్కొన్నారు. గత ఏడాది 72.8 శాతంగా ఉన్న ఉత్తీర్ణత, ఈ ఏడాది 78.39 శాతానికి పెరగడం ప్రభుత్వ చిత్తశుద్ధికి నిదర్శనమని తెలిపారు. ఈ విజయం వెనుక అవిశ్రాంతంగా కృషి చేసిన ఉపాధ్యాయులకు, విద్యాశాఖ అధికారులకు ఆయన ప్రత్యేక అభినందనలు తెలియజేశారు.

వాణిజ్య సిలిండర్ ధరల పెంపు

మొదటిపేజీ తరువాయి – రాష్ట్ర మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వాణిజ్య సిలిండర్ ధరను ఏకంగా రూ.993 పెంచారని, దీంతో హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు, కేఫ్‌లు, వీధి వ్యాపారులు, బేకరీలపై పెను భారం పడుతుందని అన్నారు. ఇది సామాన్యులకు ఆర్థిక భారమే అన్నారు. ఐదు రాష్ట్రాలలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు పూర్తయ్యాక పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్ ధరలు పెంచడమంటే ప్రజలను మోసం చేయడమేనని మండిపడ్డారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి ధరల పెంపు నిర్ణయాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కాగా, వాణిజ్య గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలు ఈరోజు భారీగా పెరిగిన విషయం తెలిసిందే.

రూ.993 పెరిగిన వాణిజ్య సిలిండర్ ధర

మొదటిపేజీ తరువాయి – మూడు నెలల్లోనే వాణిజ్య సిలిండర్ ధరను 81 శాతం పెంచారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వాణిజ్య సిలిండర్ ధరను ఒక్కరోజులోనే రూ.993 పెంచారని, ఇది కచ్చితంగా ఎన్నికల బిల్లు అని ఎద్దేవా చేశారు. ఎన్నికల తర్వాత ధరలు పెరుగుతాయని తాను ముందే హెచ్చరించానని రాహుల్ గాంధీ పేర్కొన్నారు. అందుకు నిదర్శనమే నేడు వాణిజ్య సిలిండర్ ధర పెంపు అని తెలిపారు. రూ.993 పెరగడమంటే, ఇది ఒకరోజులో నమోదైన అతిపెద్ద పెరుగుదల అని ఆయన అన్నారు. ఫిబ్రవరి నెల నుంచి ఇప్పటి వరకు ధర రూ.1,380 పెరిగిందని ఆరోపించారు. అంటే గత మూడు నెలల కాలంలో 81 శాతం పెరుగుదల నమోదైనట్లు చెప్పారు. వాణిజ్య గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలు పెరగడం వల్ల ఈ ప్రభావం చిన్న చిన్న వ్యాపారులపై తీవ్రంగా ఉంటుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. టీ దుకాణాలు, చాయ్-టిఫిన్ డబ్బాలు, హోటళ్లు, బేకరీలు, మిఠాయి దుకాణాలు తదితర వాటిపై ప్రభావం పడుతుందని అన్నారు. తద్వారా ఇది సామాన్యులకు కూడా భారంగా మారుతుందని అన్నారు. నేటి ధరల పెంపుతో 19 కేజీల వాణిజ్య సిలిండర్ రూ.3 వేలకు పైగా ధర పలుకుతోంది.

కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి మార్పుపై మరోసారి స్పందించిన మల్లికార్జున ఖర్గే

మొదటిపేజీ తరువాయి – కర్ణాటకలో ముఖ్యమంత్రి మార్పు ఉండబోదని తెలిపారు. నాయకత్వ సమస్యపై నెలకొన్న గందరగోళాన్ని పార్టీ అధిష్ఠానం కూడా త్వరలోనే నివృత్తి చేస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. సిద్ధరామయ్య సీఎంగా కొనసాగుతారని, మంత్రివర్గ పునర్వ్యవస్థీకరణ ఉండవచ్చని చెప్పారు. కర్ణాటక కాంగ్రెస్ నాయకులు తనను, పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్‌ను కలిసి తమ అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారని తెలిపారు. లోక్ సభలో ఏఐసీసీ అగ్రనాయకులు సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీలు సరైన సమయంలో ఈ అంశంపై చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటారని తెలిపారు. మల్లికార్జున ఖర్గే ముఖ్యమంత్రి పదవి చేపడితే స్వాగతిస్తామని కర్ణాటక హోంమంత్రి జి. పరమేశ్వర అన్నారు. ఈ ప్రకటనపై కూడా ఖర్గే స్పందించారు. ముఖ్యమంత్రి కుర్చీ ఖాళీగా లేదని, కాబట్టి అలాంటి చర్చకు తావులేదని స్పష్టం చేశారు. తాను ముఖ్యమంత్రి కావాలని జి. పరమేశ్వరకు ఉండవచ్చు, మీరు (విలేకరులు) స్వాగతించవచ్చు, ఎవరైనా అంగీకరించవచ్చు కానీ ఈ విషయాలను నిర్ణయించేది సోనియా గాంధీ అని తెలిపారు.

వైసీపీ అధినేతకు మానసిక సమస్య ఉంది

మొదటిపేజీ తరువాయి – విరుచుకుపడ్డారు. రాష్ట్రంలో ఉన్నది వైసీపీ కాదని, అదో గొడ్డలి పార్టీ అని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. నేర ప్రవృత్తి కలిగిన వ్యక్తులు రాజకీయాలకు పనికిరారని, వైసీపీ అధినేతకు మానసిక సమస్యలు ఉన్నాయని తీవ్రంగా విమర్శించారు. తాము ప్రజాధనంతో నిర్మించిన ప్రజావేదికను రెండు గంటల్లో కూల్చివేయడమే వారి విధ్వంసకర మనస్తత్వానికి నిదర్శనమని ఆరోపించారు. తాము రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేస్తే, ఆ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి విధ్వంసం సృష్టించిందని మండిపడ్డారు. గడచిన 22 నెలలుగా తమ కూటమి ప్రభుత్వం.. గత పాలనలో ధ్వంసమైన వ్యవస్థలను పునర్నిర్మిస్తూ ఏపీకి పునర్వైభవం తెచ్చేందుకు కృషి చేస్తోందని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు విద్యుత్ ఛార్జీలను తగ్గిస్తున్నామని, భవిష్యత్తులో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఛార్జీలు పెంచబోమని మరోసారి స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వం ప్రజలపై ఏకంగా 9 సార్లు విద్యుత్ ఛార్జీల భారాన్ని మోపిందని ఆయన గుర్తుచేశారు. తమ ప్రజా ప్రభుత్వం అత్యంత పారదర్శకంగా పనిచేస్తోందని, ప్రజలిచ్చే సహకారమే తమకు పెద్ద శక్తి అని అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వంలో భాగస్వాముల పనితీరును సీఎం అభినందించారు. పంచాయతీరాజ్‌లో జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ మార్పులు తీసుకొచ్చారని, విద్యా వ్యవస్థలో మంత్రి నారా లోకేష్ సంస్కరణలు అమలు చేసి పదో తరగతిలో విద్యార్థులు అద్భుత ఫలితాలు సాధించేలా చేశారని ప్రశంసించారు. ఇక నుంచి ప్రతి సమావేశంలోనూ ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపై ప్రజల నుంచి నేరుగా సమాచారం తీసుకుంటానని కీలక ప్రకటన చేశారు. తాను టీమ్ లీడర్‌గా ఉన్నానని, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు సమష్టిగా పనిచేస్తేనే ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు వస్తుందని హితవు పలికారు. అంతకుముందు, ముఖ్యమంత్రి చేతుల మీదుగా అత్యుత్తమ సేవలు అందించిన కార్మికులకు, ఉత్తమ యాజమాన్యాలకు శ్రమశక్తి పురస్కారాలను ప్రదానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు కొల్లు రవీంద్ర, వాసంశెట్టి సుభాష్, ఎంపీ బాలశౌరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జెఫ్రీ ఎప్‌స్టీన్ సూసైడ్ నోట్... ఏడేళ్లుగా రహస్యం!

మొదటిపేజీ తరువాయి – బహిర్గతం చేయాలని కోరుతూ ఆ పత్రిక కోర్టును ఆశ్రయించడంతో ఈ సంచలన విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఎప్‌స్టీన్ మృతిపై దర్యాప్తులో ఈ లేఖ కీలకం కానుందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. వివరాల్లోకి వెళితే... ఎప్‌స్టీన్ 2019 ఆగస్టులో మాన్‌హాటన్ కరెక్షనల్ సెంటర్‌లోని తన గదిలో మరణించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే, ఆ ఘటనకు కొన్ని వారాల ముందు జులై నెలలో అతను మొదటిసారి ఆత్మహత్యాయత్నం చేశాడు. ఆ సమయంలో అతని సెల్‌మేట్, పలు హత్య కేసుల్లో శిక్ష అనుభవిస్తున్న మాజీ పోలీస్ అధికారి నికోలస్ టార్టాగ్లియోన్‌కు ఈ నోట్ దొరికింది. వారిద్దరి గదిలోని ఒక పుస్తకంలో, పసుపు రంగు కాగితంపై 'ఇక వీడ్కోలు చెప్పే సమయం వచ్చింది' అని రాసి ఉన్నట్లు టార్టాగ్లియోన్ గుర్తించాడు. తనపై దాడి చేసి ఆత్మహత్యగా చిత్రీకరించే ప్రయత్నం చేశాడని ఎప్‌స్టీన్ ఆరోపిస్తాడేమోనన్న భయంతో, టార్టాగ్లియోన్ ఆ నోట్‌ను జైలు అధికారులకు కాకుండా నేరుగా తన న్యాయవాదులకు అప్పగించాడు. వారు దాని ప్రామాణికతను నిర్ధారించుకున్నారని చెబుతున్నప్పటికీ, ఆ తర్వాత టార్టాగ్లియోన్ కేసును విచారిస్తున్న ఫెడరల్ జడ్జి ఆ నోట్‌ను సీల్ చేసి, గోప్యంగా ఉంచాలని ఆదేశించారు. ఆసక్తికరమైన విషయమేమిటంటే, ఇప్పటివరకు ఎప్‌స్టీన్ మృతిపై దర్యాప్తు చేస్తున్న అధికారులు గానీ, న్యాయ శాఖ గానీ ఈ నోట్‌ను పరిశీలించలేదు. ఈ నోట్‌కు టార్టాగ్లియోన్ కేసుతో సంబంధం లేదని, ఎప్‌స్టీన్ చివరి రోజుల్లోని మానసిక పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోవడానికి, అతని మృతిపై దర్యాప్తులో ఇది కీలకమైన ఆధారమని న్యూయార్క్ టైమ్స్ వాదిస్తోంది. అందుకే దానిని బహిర్గతం చేయాలని కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. ప్రపంచంలోని అత్యంత శక్తిమంతులతో ఎప్‌స్టీన్ నెరిపిన లైంగిక నేరాల నెట్‌వర్క్‌కు సంబంధించిన వేలాది పత్రాలు ఇటీవల బయటకు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ సూసైడ్ నోట్ ఉదంతం మరింత ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. ఫెడరల్ సెక్స్ ట్రాఫికింగ్ ఆరోపణలపై విచారణ ఖైదీగా ఉండగానే ఎప్‌స్టీన్ మరణించడం అప్పట్లో జైలు భద్రతపై అనేక ప్రశ్నలను లేవనెత్తింది.

మేడే వేళ తెలంగాణ ఆర్టీసీ కార్మికులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మరో శుభవార్త.!.

మొదటిపేజీ తరువాయి – కార్మికులు మేడే వేడుకల్ని జరుపుకున్నారు. ఇటీవల తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఆర్టీసీ జాక్ తమ న్యాయపరమైన డిమాండ్ల కోసం సమ్మెను చేపట్టింది. అంతే కాకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇటీవల ఆర్టీసీ కార్మికులు డిమాండ్లపై దిగొచ్చి వారి సమస్యల్ని పరిష్కరించింది. మూడు రోజుల పాటు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఆర్టీసీ కార్మికులు మెరుపు ధర్నాను చేపట్టారు. నర్సంపేట్ కు చెందిన ఆర్టీసీ డ్రైవర్ పెట్రోల్ పోసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన విషయం తెలిసిందే. మరో ఇద్దరు ఆర్టీసీ సిబ్బంది ఆత్మహత్యకు యత్నించారు. ఫైనల్ గా ఆర్టీసీ కార్మికుల సమ్మెకు ప్రభుత్వం దిగొచ్చింది. ఈ క్రమంలో మేడే వేళ ఆర్టీసీ కార్మికులకు మరో శుభవార్త చెప్పింది. ముఖ్యంగా.. సమ్మె కాలంకు మూడు రోజుల పాటు వేతనంతో కూడిన సెలవు దినంగా పరిగణించింది. అంతే కాకుండా.. కేసుల ఎత్తివేతకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సైతం అంగీకరించారు. ఈ మేరకు ఆర్టీసీ కార్మిక సంఘాలు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంకు చేసిన విజ్ఞప్తి మేరకు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. కేసీఆర్ అహంకారం వల్లే నేతలు బైటకు పోతున్నారు.!. మాజీ సీఎంపై కడియం శ్రీహరి సెన్సేషనల్ కామెంట్స్.. మేడే వేళ దీనిపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక ప్రకటన చేసి కార్మికులకు ఊహించని శుభవార్త చెప్పారు. మరో వైపు కార్మికుల శ్రేయస్సు, సంక్షేమానికి ప్రజా ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇచ్చిందన్నారు. గిగ్ వర్కర్ల కోసం రూ.5 లక్షల ప్రమాద బీమాను సైతం అమలు చేశామన్నారు. సింగరేణి చరిత్రలో తొలిసారిగా కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు రూ.5 వేల చొప్పున బోనస్ ఇచ్చామని గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్ణయం పట్ల ఆర్టీసీ జాక్ హర్షం వ్యక్తం చేసింది..

మరోసారి చిక్కుల్లో విజయ్

మొదటిపేజీ తరువాయి – పార్టీని సామాన్య ప్రజలకు చేరవేయడానికి పిల్లలను సహాయకులుగా, మాధ్యమంగా చాలా చాకచక్యంగా ఉపయోగించుకున్నారు అనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. ఇది ఏమాత్రం అనుమతించే వ్యూహం కాదు. ఈ క్రమంలోనే ఆయన బాలల న్యాయ (సంరక్షణ, రక్షణ) చట్టం, 2015లోని సెక్షన్లు 75, 83లను ఉల్లంఘించారు. అందువల్ల, ఎన్నికల నిబంధనలను ఉల్లంఘించినందుకు విజయ్‌పై అధికారిక విచారణ జరపాలి.

తమిళనాడు రాష్ట్ర బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్

మరోవైపు పిల్లలను రెచ్చగొట్టే విధంగా ఉన్న విజయ్ ప్రసంగాలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫారమ్‌లు, యూట్యూబ్‌లో ప్రచారం అవుతున్నాయని బాలల కమిషన్ గుర్తుచేసింది. అలాంటి కంటెంట్‌ను తొలగించడానికి చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీసులను ఆదేశించింది. "అయితే, పెద్దలు ఇలాంటి చట్టపరమైన ఉల్లంఘనలపై ఫిర్యాదులు చేసే అవకాశం ఉంటుంది. కానీ పిల్లలకు చట్టపరమైన నిబంధనల గురించి అవగాహన ఉండే అవకాశం లేదు. అందువల్లే, పిల్లల కోసం ఏర్పాటు చేసిన ఈ సంస్థ విజయ్‌పై చర్య తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తోంది." అని బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్? పేర్కొంది. 2026 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో టీవీకే పార్టీ జోరుగా ప్రచారం చేసింది. ఈ క్రమంలోనే ఓ ప్రచార కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ుఖ అధినేత విజయ్, పిల్లలు తమ తల్లిదండ్రులను 'ఈల' (ఔష్ట్రఅర్శ్రీవ) గుర్తుకు ఓటు వేయమని చెప్పాలంటూ సూచించారు. ఈ ప్రసంగం తర్వాత విజయ్ చేసిన వ్యాఖ్యలకు సంబంధించి వివిధ వర్గాల నుంచి అనేక ఫిర్యాదులు వెల్లువెత్తాయి. ఆయనపై చర్యలు తీసుకోవాలన్న డిమాండ్లు తీవ్రమయ్యాయి. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం పిల్లలను ప్రేరేపించడం చట్టవిరుద్ధమైన చర్య అని విమర్శలు వచ్చాయి.

ఆలయాలను సందర్శిస్తున్న విజయ్

ఇదిలా ఉండగా ఎన్నికల ముగిసిన తర్వాత సినీనటుడు, తమిళగ వెట్రి కళగం అధినేత విజయ్ వరసగా దేవాలయ పర్యటనలు చేస్తున్నారు. బుధవారం మహారాష్ట్రలోని ప్రసిద్ధ షిర్డీ సాయిబాబా ఆలయాన్ని సందర్శించారు. షిర్డీ చేరుకున్న ఆయనకు ఆలయ పూజారులు, అధికారులు ఘనస్వాగతం పలికారు. సాయిబాబా ఆలయంలో విజయ్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. బాబా సమాధిని దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఆయన వెంట టీవీకే పార్టీకి చెందిన ముఖ్య నాయకులు ఉన్నారు. ఈనెల 23న ముగిసిన తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పార్టీ విజయం కోసం విజయ్ ప్రార్థనలు చేశారని టీవీకే వర్గాలు తెలిపాయి. విజయ్ రాకతో షిర్డీ ఆలయ పరిసరాల్లో సందడి నెలకొంది. తమ అభిమాన నటుడిని చూసేందుకు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు, అభిమానులు అక్కడికి చేరుకున్నారు. అంతకుముందు తమిళనాడులోని తూత్తుకుడి జిల్లా తిరుచెందూరులో ఉన్న ప్రసిద్ధ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయాన్ని సందర్శించారు. ఆలయ అర్చకులు విజయ్‌కు పూర్ణకుంభంతో స్వాగతం పలికారు. స్వామి ఆయుధమైన బల్లెం, శాలువాతో విజయ్‌ను సత్కరించారు. స్వామి నిజరూప దర్శనంలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఆయన వెంట టీవీకే ప్రధాన కార్యదర్శి ఆనంద్, ఇతర ముఖ్య నాయకులు ఉన్నారు. విజయ్‌ను చూసేందుకు ఆలయం వద్దకు పెద్ద సంఖ్యలో అభిమానులు తరలి వచ్చారు.

హైదరాబాద్ మెట్రో ఇక తెలంగాణ ప్రభుత్వ పరం

మొదటిపేజీ తరువాయి – నియంత్రణ, మెరుగైన సేవలు, రెండో దశ విస్తరణ వేగం మరింత పెరగనుంది. దీంతో ప్రయాణికులకు మేలు కలుగుతుందని కామన్ పీపుల్ చెప్పుకుంటున్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం.. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టును ఎల్ అండ్ టీ సంస్థ నుంచి అఫీఫియల్‌గా టేకోవర్ చేసుకుంది. దీనికి సంబంధించి ఎల్ అండ్ టీ సంస్థతో డీల్ పూర్తైయింది. ఎల్ అండ్ టీ సంస్థ నుంచి షేర్ల బదిలీ ప్రక్రియ అధికారికంగా పూర్తి అయింది. హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టులో ఎల్ అండ్ టీ సంస్థకు ఉన్న మొత్తం వాటా విలువ రూ. వెయ్యి నాలుగు వందల అరవై ఒక్క కోట్ల 47 లక్షలుగా ఉంది. ఆ మొత్తాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసింది. 1461.47 కోట్ల నిధులను ఎల్ అండ్ టీ సంస్థకు చెల్లించడంతో హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ఆస్తులు, నిర్వహణ బాధ్యతలు ప్రస్తుతం తెలంగాణ ప్రభుత్వ పరం అయ్యాయి. ఈ ప్రక్రియ పూర్తి కావడంతో ఇప్పటివరకు పబ్లిక్ ప్రైవేట్ పార్ట్‌నర్‌షిప్ పద్ధతిలో నడుస్తున్న ఈ హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టు కాస్తా.. ఇక నుంచి పూర్తి ప్రభుత్వ సంస్థగా మారిపోనుంది. అయితే ఈ హైదరాబాద్ మెట్రో స్వాధీన ప్రక్రియను ఈ ఏడాది మార్చి 31వ తేదీ నాటికే పూర్తి చేయాలని రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అయితే ఈ మెట్రో ప్రాజెక్టును కొనుగోలు చేయడం కోసం ఇండియన్ రైల్వే ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ నుంచి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కోరిన అప్పు మంజూరు కావడంలో కొంత లేట్ అయింది. దీంతో ఐఆర్ఎఫ్‌సీ నుంచి నిధులు రావడం కాస్త ఆలస్యం కావడంతో ఈ మెట్రో స్వాధీన ప్రక్రియకు సంబంధించిన గడువును మరింత కాలం పొడిగించాల్సిన పరిస్థితి వచ్చింది. తాజాగా ఐఆర్ఎఫ్‌సీ నుంచి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నిధులు అందడంతో ఈ ప్రక్రియ పూర్తైయింది. ఇక హైదరాబాద్ మెట్రో తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేతుల్లోకి రావడంతో ప్రయాణికులకు మంచి రోజులు రానున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. భవిష్యత్తులో మెట్రో రైల్ టికెట్ల ధరలు నియంత్రణలో ఉండనున్నాయి. ఇష్టమొచ్చినట్టు టికెటర్ రేట్స్ పెరిగే అవకాశాలు లేవు. మెట్రో రెండో దశ విస్తరణ పనులు మరింత వేగంగా జరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అయితే ఇప్పటివరకు హైదరాబాద్ మెట్రో ప్రైవేట్ సంస్థ చేతిలో ఉండటంతో వారికి లాభామే తప్ప ఇతర అంశాలను పెద్దగా పట్టించుకోరు. కానీ ఇప్పుడు ప్రభుత్వం చేతిలోకి రావడంతో లాభాల కంటే ప్రజలకు సేవలు అందించేందుకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలుపుతున్నారు. 2017 నవంబర్‌లో ప్రారంభమైన హైదరాబాద్ మెట్రో ప్రస్తుతం మూడు కారిడార్లలో 69 కిలోమీటర్ల మేర తన సేవలు అందిస్తోంది. రోజుకు దాదాపు 4.50 లక్షల మంది ప్రయాణికులను గమ్యస్థానాలకు చేరుస్తూ, ఇప్పటివరకు 86 కోట్ల ప్రయాణాలను నమోదు చేసింది. మొత్తంగా మూడు కారిడార్లలో రైళ్లు నడుస్తున్నాయి. ఎల్ బీ నగర్ నుంచి మియాపూర్ వరకు మొదటి కారిడార్.. జేబీఎస్ నుంచి ఎంజీబీఎస్ వరకు రెండో కారిడార్.. నాగోల్ నుంచి రాయదుర్గం వరకు మూడో కారిడార్ నడుస్తోంది.

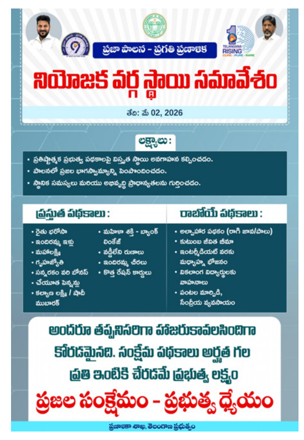
ఉగ్రవాదులకు దడ పుట్టిస్తున్న మోదీ సర్కార్

మొదటిపేజీ తరువాయి – ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వం ఉద్దేశాలు, మాటలు కాకుండా కఠినమైన చర్యల ద్వారా తన ఉక్కు సంకల్పాన్ని నిరూపించుకుంది" అని రక్షణ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ తెలిపారు. ఏప్రిల్ 30, 2026న న్యూఢిల్లీలో జరిగిన జాతీయ భద్రతా సదస్సులో ఆయన మాట్లాడారు. ఉగ్రవాదాన్ని ఏమాత్రం సహించేది లేదని ఆయన కుండబద్దలు కొట్టారు. "భారత్, పాకిస్థాన్ ఒకేసారి స్వాతంత్ర్యం పొందాయి. కానీ నేడు భారత్ 'ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ' తో ప్రపంచవ్యాప్త గుర్తింపు తెచ్చుకోగా, పాకిస్థాన్ 'ఇంటర్నేషనల్ టెర్రరిజం' కి కేంద్ర బిందువుగా మారింది" అని పాక్ తీరును ఆయన తీవ్రంగా ఎండగట్టారు. ఆయన మాటల్లో.. ఆపరేషన్ సిందూర్ భారత రక్షణ దళాల ఐక్యతకు సజీవ సాక్ష్యంగా నిలిచింది. ఆర్మీ, నేవీ, ఎయిర్ ఫోర్స్ ఒకే ప్రణాళికతో కలిసికట్టుగా పనిచేశాయి. మన సైన్యం ఇకపై విడివిడిగా కాకుండా ఉమ్మడి ప్రపంచ స్థాయి శక్తిగా ఎదిగిందని రక్షణ మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఈ ఆపరేషన్ కేవలం 72 గంటల్లోనే పూర్తయినా, దీని వెనుక సుదీర్ఘమైన సన్నాహక చర్యలు దాగి ఉన్నాయి. భవిష్యత్తులో శత్రువుల గుండెల్లో భయం పుట్టించేలా సైనిక సామర్థ్యం పెరిగింది. వనరులను వేగంగా సమీకరించడం, వ్యూహాత్మక నిల్వలు, స్వదేశీ ఆయుధాల విశ్వసనీయత మన రక్షణ వ్యవస్థలో అంతర్భాగంగా మారాయి. స్వదేశీ ఆయుధాలపై ప్రపంచ దేశాల దృక్కోణంలో సానుకూల మార్పు కనిపిస్తోంది. ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయంతో అనేక దేశాలు మన రక్షణ ఉత్పత్తులను కొనుగోలు చేయడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నాయి. ఫలితంగా 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రక్షణ ఎగుమతులు రికార్డు స్థాయిలో రూ.38,424 కోట్లకు చేరుకున్నాయి. గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఇది 62.66 శాతం అద్భుతమైన వృద్ధి. ఇటీవలి జర్మనీ పర్యటనలోనూ ఐరోపాలోని దిగ్గజ కంపెనీలు భారత ప్రైవేట్, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలతో కలిసి పనిచేసేందుకు ఆసక్తి కనబరిచాయని, ఇది మన సైనిక విశ్వసనీయతకు నిదర్శనమని రాజ్‌నాథ్ సింగ్ వెల్లడించారు. ఆధునిక యుద్ధ తంత్రంలో సాంకేతికత పాత్ర అమాంతం పెరిగింది. సైబర్ డొమైన్, అంతరిక్ష యుద్ధాలు, సమాచార సాంకేతికతతో పాటు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ రక్షణ రంగంలో కేంద్ర బిందువుగా మారింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో ఉపయోగించిన బ్రహ్మోస్ లాంటి అత్యాధునిక క్షిపణి వ్యవస్థల నుంచి నిఘా ప్లాట్‌ఫారమ్‌ల వరకు ఏఐ సేవలను అత్యంత సమర్థవంతంగా వినియోగించారు. శత్రువుల దాడులను ముందుగానే పసిగట్టి, ఆ ముప్పును ఆదిలోనే మట్టుబెట్టే ఎన్నో అదృశ్య ఆపరేషన్లలో సైతం ఈ సాంకేతికత విశేషమైన పాత్ర పోషిస్తోంది. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సైన్యంలో 'ఆగ్మెంటెడ్ ఇన్‌ఫాంట్రీ' గా మారిందని రక్షణ మంత్రి అభివర్ణించారు. టెక్నాలజీ ఆధారిత యుద్ధ యంత్రంగా సైన్యాన్ని మార్చేందుకు వేగంగా అడుగులు పడుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా 'రుద్ర' బ్రిగేడ్లు, 'భైరవ్' బెటాలియన్లు, 'శక్తిబాన్' ఆర్టిలరీ రెజిమెంట్లు, 'దివ్యాస్త్ర' బ్యాటరీల వంటి అజేయమైన పోరాట విభాగాలను సైన్యం ఏర్పాటు చేసింది. సైనికుల సంక్షేమానికి ఉద్దేశించిన 'స్పర్శ' పోర్టల్ ద్వారా ఏఐ చాట్‌బాట్‌లను ఉపయోగిస్తూ పెన్షన్, వైద్య రికార్డుల సమస్యలను సులభంగా పరిష్కరిస్తూ సైనికుల కుటుంబాలకు అండగా నిలుస్తున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏఐ సాంకేతికతను కేవలం సైన్యానికే పరిమితం చేయకుండా దేశవ్యాప్తంగా నైపుణ్యాభివృద్ధికి ప్రణాళికలు రచిస్తోంది. 'ఇండియా ఏఐ' మిషన్ కింద మారుమూల పట్టణాల యువత సైతం ఏఐ రంగంలో రాణించేలా అవకాశాలు కల్పిస్తోంది. ఫ్యూచర్ స్కిల్స్ ప్రోగ్రామ్, 10,000 కు పైగా జీపీయూ సామర్థ్యం అందుబాటులోకి తెచ్చింది. విజయవంతంగా ముగిసిన ఇండియా ఏఐ ఇంపాక్ట్ సమిట్ 2026లో 89 దేశాలు, సంస్థలు మన మేనిఫెస్టోకు మద్దతు పలికాయి. గ్లోబల్ సౌత్ దేశాలకు సైతం ప్రయోజనం చేకూర్చేలా 'ఏఐ ఫర్ ఆల్' అనే మంత్రంతో భారత్ ప్రపంచానికి దిశానిర్దేశం చేస్తోంది. ఏఐ సాంకేతికతతో ఎన్ని లాభాలు ఉన్నాయో అవే స్థాయిలో భయంకరమైన సవాళ్లు కూడా పొంచి ఉన్నాయి. డీప్‌ఫేక్‌లు, సైబర్ దాడులు, స్వయంప్రతిపత్తి గల ఆయుధ వ్యవస్థలతో భవిష్యత్తులో ముప్పు తప్పదని రాజ్‌నాథ్ సింగ్ హెచ్చరించారు. ఏఐ మన చేయి జారితే రక్షణ కోసం సృష్టించిన సాధనమే వినాశనానికి దారితీస్తుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఏఐ, మెషిన్ లెర్నింగ్, బిగ్ డేటా సైన్స్ కలయికతో తయారైన సుదర్శన్ ఎయిర్ డిఫెన్స్ సిస్టమ్ దీనికి అద్భుత ఉదాహరణ. రక్షణ కార్యదర్శి రాజేష్ కుమార్ సింగ్, డీఆర్‌డీఓ చైర్మన్ డాక్టర్ సమీర్ వి కామత్, ఇంటిగ్రేటెడ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ చీఫ్ ఎయిర్ మార్షల్ అశుతోష్ దీక్షిత్ తదితరులు ఈ సదస్సులో పాల్గొన్నారు.

గ్లాండ్ ఫార్మా కంపెనీ లో జరిగిన మేడే వేడుకలో పాల్గొన్న మాజీ శాసనసభ్యులు కార్మిక సంఘం అధ్యక్షులు కూన శ్రీశైలం గౌడ్

నిజం న్యూస్ కుత్బుల్లాపూర్ ప్రతినిధి, మే 1: కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం దుండిగల్లో (డి. పోచంపల్లి) ఉన్నటువంటి గ్లాండ్ ఫార్మా కంపెనీలో శుక్రవారం జరిగిన మే డే కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా మాజీ శాసనసభ్యులు కార్మిక సంఘం అధ్యక్షులు కూన శ్రీశైలం గౌడ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై జెండాను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మన దేశ అభివృద్ధి, మన రాష్ట్ర పురోగతి --- ఇవన్నీ కూలీల చెమటతో, కార్మికుల కష్టం తోనే సాధ్యమయ్యాయి. ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు కష్టపడే ప్రతి కార్మికుడి వెనుక ఒక కుటుంబం, ఒక ఆశ, ఒక భవిష్యత్తు ఉంటుంది. వారి కష్టం లేకుండా మన జీవితం ఉంచలేమని,అయితే ఇంకా చాలామంది కార్మికులు సరైన వేతనం, భద్రత, గౌరవం కోసం పోరాడుతున్నారు. ఇది మనందరి బాధ్యత అని తెలియజేశారు.. అదేవిధంగా స్థానిక గ్రాండ్ ఫార్మ కార్మికులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను తెలుసుకున్న వారు కంపెనీ యజమాన్యంతో మాట్లాడి వారి వేతన సవరణతో పాటు వారికి రావలసింది బకాయిలు చెల్లించాలని వారి న్యాయమైన డిమాండ్లను సైతం పరిష్కరించాలని కంపెనీ యాజమాన్యానికి తెలియజేస్తానని కార్మికులకు హామీ ఇచ్చారు.. ఈ కార్యక్రమంలో గ్లాండ్ ఫార్మా కంపెనీ కార్మికుల సంఘం ఉపాధ్యక్షులు నరేందర్ రెడ్డి జనరల్ సెక్రెటరీ శ్రీనివాస్, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ రమాదేవి, కృష్ణారెడ్డి, కార్మికులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ఎన్ కే ఎన్ ఆర్ గార్డెన్ లో ప్రజాపాలనపై అవగాహన కార్యక్రమం



నిజం న్యూస్ కూకట్పల్లి ప్రతినిధి, మే 1: ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక లో భాగంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున అవగాహనా కార్యక్రమం నియోజకవర్గం స్థాయిలో నిర్వహించబడుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో విధిగా నియోజకవర్గ నాయకులందరు పాల్గనాలని, దీనిద్వారా పార్టీ అమలు చేస్తున్న పథకాలు వాటి అమలు తీరు రానున్న నూతన కార్యక్రమాలపై అవగాహన ఏర్పడుతుంది అని తెలుపుతూ, దీనిద్వారా ప్రభుత్వానికి మరియు పార్టీ కి లబ్ది చేకూరుతుంది అని తెలియచేస్తున్నాము.

స్థలం : చీఖచీ= గార్డెన్ కూకట్పల్లి.

సమయం : ఉదయం : 9:00 తేదీ : 02/05/2026.

10వ పరీక్ష ఫలితాల్లో 583 మార్కులతో ...

ప్రథమ స్థానాన్ని కైవసం చేసుకున్న విద్యార్థిని: డోగిపర్తి దేదీప్య

నిజం న్యూస్ కూకట్పల్లి, ప్రతినిధి, మే 1: పదవ తరగతి పరీక్షా ఫలితాల్లో ఎప్పుడూ ముందుండి తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక సత్తా చాటిన జగద్గిరిగుట్ట కాకతీయ టెక్నో స్కూల్లో చరిత్రలో మొదటిసారిగా 583 మార్కులు సాధించి తన ప్రతిభను చాటిన విద్యార్థిని డోగిపర్తి దేదీప్య. ఈ సందర్భంగా ప్రథమ, ద్వితీయ స్థానాల్లో నిలిచిన విద్యార్థులను వారి తల్లిదండ్రులను ఘనంగా సత్కరించారు. ప్రథమ స్థానంలో నిలిచి 583 మార్కులు సాధించిన డోగిపర్తి దేదీప్యను, పత్రికా విలేకరుల్ని వారి తల్లిదండ్రులు డోగిపర్తి శ్రీనివాస్, నాగమణి లను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా స్కూల్ డైరెక్టర్, ప్రిన్సిపల్ మాట్లాడుతూ నిరంతరం అధ్యాపకుల కఠోర శ్రమ విద్యార్థుల కృషి పట్టుదల తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహం అందరి సమిష్టి కృషి వల్ల ఈ ఫలితాలు వచ్చాయని అందరికీ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. వీరితోపాటు ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులతో పాటు పూర్తిస్థాయి ఉత్తీర్ణత శాతం సాధించినందుకు అధ్యాపకులకు విద్యార్థిని విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులు భవిష్యత్తులో మరింత ఉన్నత స్థానంలో నిలుస్తారని భవిష్యత్తులో సాధించే ఘనవిజయాలు వారిని సమాజంలో ఉన్నత స్థానంలో నిలబడతాయని అటువంటి భవిష్యత్తు వారికి రావాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్స్ పి తిరుపతి రావు,ఎ రామేశ్వర్ రావు, పి.సురేష్, ఎస్ శ్రీధర్, రవీంద్ర బాబు, ప్రిన్సిపాల్ కె.ఎస్. ఎన్.మూర్తి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ టి.పరమేశ్వరి, పి.కవిత ఎం.దుర్గా భవాని, మేరీ,విజయలక్ష్మి, ఆనంద్ మదిలెట్టి, సింధూర్ ప్రబంధన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేపు లక్షల ఫోన్లలో ఒకేసారి సైరన్ శబ్దం భయపడొద్దంటున్న కేంద్రం.. ఎందుకో తెలుసా?

నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్, మే 1: శనివారం (మే 2న) దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది మొబైల్ ఫోన్లలో ఒక్కసారిగా పెద్ద సైరన్ శబ్దం వినిపించవచ్చు. అయితే దీని గురించి ప్రజలు భయపడడం లేదా కంగారు పడాల్సిన అవసరం లేదని కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలిపింది. భవిష్యత్తులో ఏదైనా ప్రకృతి విపత్తులు అంటే వరదలు, తుఫానులు, భూకంపాలు వంటివి వచ్చినప్పుడు, ప్రజలందరినీ ఒకేసారి అప్రమత్తం చేయడానికి ప్రభుత్వం 'సాచెట్' (గాూజఎజుబి అనే కొత్త సిస్టం తయారు చేసింది. ఇది సరిగ్గా పనిచేస్తుందో లేదో తెలుసుకోవడానికి టెలికమ్యూనికేషన్ శాఖ, విపత్తు నిర్వహణ సంస్థ (చీఐహీూ) కలిసి ఈ పరీక్షను నిర్వహిస్తున్నాయి.

ఏం జరుగుతుంది?

మీ మొబైలు ఒక మెసేజ్ వస్తుంది. దాంతో పాటు పెద్ద సైరన్ శబ్దం వినిపిస్తుంది. ఇది కేవలం ఒక 'టెస్ట్' మాత్రమే. కాబట్టి ఈ మెసేజ్ లేదా శబ్దం చూసి మీరు ఏమీ చేయక్కర్లేదు. ఈ అత్యవసర హెచ్చరిక వ్యవస్థ జశీఎఏశీఅ చాశ్రీవతీఱఅస్త్ర ౯ాతీశేశీషశీశ్రీ (జాప్రా) ఆధారంగా పనిచేస్తుంది. అంతర్జాతీయ టెలికమ్యూనికేషన్ యూనియన్ (×ుఖ) సిఫార్సు చేసిన ఈ టెక్నాలజీ ప్రస్తుతం దేశంలోని 36 రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో అమల్లో ఉంది.

దీనివల్ల లాభం ఏంటంటే

ఏదైనా ప్రమాదం పొంచి ఉన్నప్పుడు సెకన్ల వ్యవధిలో వేలమందికి సమాచారం చేరుతుంది. వరదలు లేదా తుఫానులు వచ్చే ముందు హెచ్చరికలు పంపడం ద్వారా ప్రాణ నష్టాన్ని తగ్గించవచ్చు. ప్రమాదం ఉన్న ప్రాంతంలో ఉన్న ఫోన్లకు మాత్రమే ఈ మెసేజ్ లు వెళ్లేలా ఈ టెక్నాలజీని రూపొందించారు.

జనాగ్రహ సభను విజయవంతం చేయండి

మహిళ ద్రోహిగా కాంగ్రెస్ చరిత్రలో నిలిచింది :ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వరరెడ్డి

ఎస్సి, ఎస్టీలకు చట్ట సభల్లో ప్రాతినిధ్యం లేకుండా చేసిన కాంగ్రెస్ మారబోయిన రవికుమార్ యాదవ్

నిజం న్యూస్ శేర్లింగంపల్లి ప్రతినిధ, మే1: ఈ నెల 10 తారికున పరేడ్ గ్రౌండ్ లో జరగబోయే జనాగ్రహ సభకు భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ విచ్చేయుచున్న సందర్భంగా.... శుక్రవారం మసిద్ బండ లోని శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ బీజేపీ పార్టీ కార్యాలయంలో సన్నాహక సమావేశం జరిగినది. ఈ సమావేశానికి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మహిపాల్ రెడ్డి అధ్యక్షత వహించగా జిల్లా అధ్యక్షులు వనిపల్లి శ్రీనివాసరావు, చేవెళ్ల ఎంపీ కొండ విశ్వేశ్వరరెడ్డి, ముఖ్య అధితిగా పాల్గొన్నారు. నియోజకవర్గ బీజేపీ ఇంచార్జ్ అలె భాస్కర్, రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి, నియోజకవర్గ కంటెస్టడ్ ఎమ్మెల్యే మారబోయిన రవికుమార్ యాదవ్ సమక్షంలో సమావేశం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షులు వనిపల్లి శ్రీనివాసరెడ్డి, ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వరరెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మహిపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పార్లమెంట్ లో మహిళబిల్లు, నియోజకవర్గ పునర్విభజన బిల్లు ను కాంగ్రెస్ పార్టీ అడ్డుకుని మహిళ ద్రోహిగా చరిత్రలో నిలిచి పోయారు,.నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లు పార్లమెంట్ రాకుండా అడ్డుకుని ంఎ, ర్ లు చట్ట సభలలో ప్రాతినిధ్యం లేకుండా చేశారని వారు అన్నారు. ఈ నెల 10 న పెరేడ్ గ్రౌండ్ లో జరిగే జనాగ్రహ సభకు శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం నుండి వేలాదిగా ప్రజలు పాల్గొనాలి అని పిలుపు నిచ్చారు. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ బీజేపీ ఇంచార్జ్ అలె భాస్కర్ రాజ్, బీజేపీ అధికార ప్రతినిధి, కంటెస్టెడ్ ఎమ్మెల్యే మారబోయిన రవికుమార్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ... భారత ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోడీ గారు పాల్గొనే జనాగ్రహ సభకు మన నియోజగవర్గం నుండి వేలాదిగా జన సమీకరణ చేసి సభను జయప్రదం చేయాలని డివిజన్ అధ్యక్షులు, బీజేపీ నాయకులను, కార్యకర్తలకు పిలుపు నిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో అశోక్ కురుమ, బుచ్చిరెడ్డి, వసంత్ యాదవ్, అనిల్ గౌడ్ ,రాధాకృష్ణ యాదవ్ ,దుర్గాప్రసాద్ కృష్ణంరాజు, పద్మ ,సింధు ,రెడ్డి ప్రభ, వంశీ రెడ్డి ,జితేందర్, లక్ష్మణ్,శ్రీనివాసరెడ్డి,రమేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

టికెట్ ఇన్స్పెక్టర్పై చెప్పులతో దాడి చేసిన ప్రయాణికులు, కండక్టర్

నిజం న్యూస్ సంగారెడ్డి,మే1: సంగారెడ్డి జిల్లా రాయికోడ్ వద్ద టికెట్ ఇన్స్పెక్టర్పై దాడి హైదరాబాద్ నుంచి నారాయణఖేడ్ వెళ్తున్న ఆర్టీసీ బస్సును టికెట్ చెకింగ్ కోసం ఆపిన అధికారులు ఓ ప్యాసింజర్ టికెట్ లేకుండా ప్రయాణిస్తున్నట్లు గుర్తింపుప్యాసింజర్, కండక్టర్పై కేసు నమోదు కాకుండా ఉండేందుకు రూ.20 వేలు లంచం డిమాండ్ చేసిన టికెట్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆగ్రహంతో టికెట్ ఇన్స్పెక్టర్పై చెప్పులతో దాడి చేసిన ప్రయాణికులు, కండక్టర్

ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ కి శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి ఆలయంలో పూర్ణకుంభంతో స్వాగతం

నిజం న్యూస్ కూకట్పల్లి ప్రతినిధి, మే 1: కూకట్పల్లి లోని శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి వారి దేవస్థానంలో శ్రీ హనుమా, గరుడ మూర్తుల విగ్రహ స్థాపన ప్రయోక్తంగా నిర్వహిస్తున్న పాంచాహ్నిక అష్టకుండాత్మక శ్రీ రామాయణ మహా యజ్ఞ మహోత్సవాలు భక్తి శ్రద్ధల మధ్య అత్యంత వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఆలయం అంతటా పుష్పాలంకరణలు, వైదిక మంత్రోచ్చారణల నడుమ ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొని భక్తులను ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ మహాయజ్ఞ మహోత్సవాల్లో కూకట్పల్లి శాసనసభ్యులు మాధవరం కృష్ణారావు ఆహ్వానం మేరకు మల్కాజ్గిరి పార్లమెంట్ సభ్యులు ఈటెల రాజేందర్ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు. వారిని కూకట్పల్లి బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు , ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పూర్ణ కుంభంతో ఘన స్వాగతం పలికి శాలువాలతో సన్మానించారు.అనంతరం ఈటెల రాజేందర్ శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారి దివ్య దర్శనం చేసి, ప్రతిష్టాపనకు సిద్ధంగా ఉన్న గరుడ మరియు హనుమాన్ విగ్రహాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, శ్రీ రామాయణ మహా యజ్ఞాలు సమాజంలో ఆధ్యాత్మిక చైతన్యాన్ని పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని, భక్తి, సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను తరతరాలకు అందించే గొప్ప వేదికలని అన్నారు. ఇటువంటి మహోత్సవాలు హిందూ సంస్కృతి పరిరక్షణకు ఎంతో దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. ఆలయ అభివృద్ధికి తమ వంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు మాజీ కార్పొరేటర్లు, బీజేపీ నాయకులు, స్థానిక ప్రముఖులు, రామభక్తులు మరియు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు భారీగా పాల్గొని మహాయజ్ఞ మహోత్సవాన్ని విజయవంతం చేశారు.

కలం కార్మికులకు - మే డే శుభాకాంక్షలు

నిజం న్యూస్ కూకట్ పల్లి ప్రతినిధి, మే 1: మే డే (మే 1) లేదా అంతర్జాతీయ కార్మిక దినోత్సవాన్ని ప్రధానంగా కార్మికుల హక్కులను గుర్తించడానికి మరియు వారు సాధించిన విజయాలను గౌరవించడానికి నిర్వహిస్తారు.

8 గంటల పని దినం

19వ శతాబ్దంలో కార్మికులు రోజుకు 10 నుండి 16 గంటల వరకు చాలా కష్టమైన పరిస్థితుల్లో పని చేయాల్సి వచ్చేది. "8 గంటల పని, 8 గంటల వినోదం, 8 గంటల విశ్రాంతి" అనే నినాదంతో కార్మికులు పోరాటం ప్రారంభించారు. ఈ హక్కును సాధించుకోవడమే మే డే ప్రధాన లక్ష్యం.

హే మార్కెట్ సంఘటన (1886)

1886 మే 1న అమెరికాలోని చికాగోలో 8 గంటల పని దినం కోసం వేలాది మంది కార్మికులు సమ్మె చేశారు.

మే 4న జరిగిన హే మార్కెట్ (ఘుఎఝుతీనెవ్) నిరసనలో బాంబు పేలుడు, ఆ తర్వాత జరిగిన కాల్పుల్లో పలువురు కార్మికులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ అమరవీరుల త్యాగానికి గుర్తుగా మే 1ని అంతర్జాతీయ కార్మిక దినోత్సవంగా ప్రకటించారు.

కార్మిక వెతిరేక లేబర్ కోడ్లను ప్రతిఘటిద్దాం

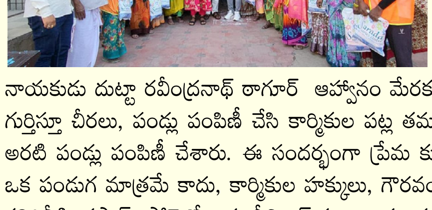
ఏఐటీయూసీ మున్సిపల్ యూనియన్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎవ.యేసు రత్నం

నిజం న్యూస్ కుత్బుల్లాపూర్ ప్రతినిధి, మే 1: 141వ ప్రపంచ కార్మిక దినోత్సవం సందర్భంగా భారత ఆహార సంస్థ చర్లపల్లి డిపో వద్ద ఏఐటీయూసీ ఆధ్వర్యంలో మే డే ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. అనంతరం ఏఐటీయూసీ మున్సిపల్ యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె. యేసు రత్నం, ఏఐటీయూసీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు పాలభిందెల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ప్రపంచ కార్మికులారా ఏకం కండి! పోరాడండి! పోరాడితే పోయేది ఏమి లేదు బానిస సంకెళ్లు తప్పా! ఇలాంటి నినాదాలు 180సంవత్సరాల క్రితం నుండి ప్రారంభం అయ్యాయి అని గుర్తు చేశారు. 1880లో చికాగో నగరంలో కార్మిక వర్గం ఎనిమిది గంటల పని దినాలు కోసం ఉద్యమించారు. ఈ ఉద్యమమే అన్ని పట్టణాలకు మహా ప్రళయంగా విస్తరించింది అని అన్నారు. ఎనిమిది గంటల పని దినం కోసం జరిగిన పోరాటంలో కార్మికులు తుపాకీ గుళ్లకు బలైన్నారు. రక్త తర్పణం చేశారు. అని గుర్తు చేశారు. ఆ రక్తంలో తడిచి జెండా ఎర్ర జెండా వారి రక్త తర్పనానికి సంఘీబావంగా అంతర్జాతీయ కార్మిక సమాఖ్య మే 1వ తేదీన ప్రపంచ కార్మిక దినోత్సవంగా పిలుపునిచ్చారు. అని అన్నారు. ఇప్పుడు మోడీ ప్రధానిగా అయ్యాక పోరాడి సాధించుకున్నా 44 కార్మిక చట్టాలను నాలుగు కొడ్లుగా మర్చి కార్మిక, రైతు, పేద ప్రజల నడ్డి విరిచే ప్రయత్నం చేశారు. మోడీ తెచ్చిన కార్మిక వెతిరేక కోడ్ల వల్ల రైతు దాదాపు సంవత్సర కాలం ఢిల్లీలో ధర్నా చేశారు అని గుర్తు చేశారు. అలాగే అనేక ప్రభుత్వ సంస్థలు ప్రవేటికరణ చేశారు. ఇప్పుడు భారత ఆహార సంస్థను పూర్తిగా నిర్వీర్యం చేసి ఆదానికి అంట కంటే ప్రయత్నంలో వున్నారు. ఇప్పుడు ఉన్న ఒక కిలో బియ్యంవిలువ యాభై, అరువై ఉంటే అదే ఆధాని చేతికి పొతే ఒక కిలో బియ్యం రెండు, మూడు వందలకు దాని వల్ల రైతుకు, కార్మికులకు, పేద ప్రజలకు నష్టం కలుగుతుంది. కనుక కార్మిక వెతిరేక నాలుగు కొడ్లు ప్రతిఘటించాలి అని వారు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐటీయూసీ నాయకులు అధ్యక్షులు, కార్యదర్శి ఆశి. యాదయ్య, దుర్గయ్య, బక్క మల్లేష్, మేకల.బాలకృష్ణ పొన్నకంటి దస్తగిరి, వాసు,సురేష్, జీతయ్య, కృష్ణ,పుష్పమ్మ, అమృత, రేణుక, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కర్కనాగరాజు ఆధ్వర్యంలో మూసాపేట్ లో ఘనంగా మే డే వేడుకలు

నిజం న్యూస్ కూకట్పల్లి ప్రతినిధి, మే1: 139వ మే డే వేడుకలను కూకట్పల్లి నియోజకవర్గం ఐ.ఎన్.టి.యు.సి అధ్యక్షులు కర్కనాగరాజు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు.మూసాపేట్ డివిజన్ గూడ్స్ షెడ్ రోడ్ పీజేఆర్ విగ్రహం వద్ద కర్క నాగరాజు ఏర్పాటు చేసిన జెండాను కూకట్పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి, టిపిసిసి ఉపాధ్యక్షుడు బండిరమేశ్ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ ప్రపంచ కార్మికుల పండుగ రోజు మే డే అని కార్మికుల హక్కులను గుర్తించిన రోజు కాబట్టే మేడేను ప్రపంచ కార్మికులందరూ శుక్రవారం జరుపుకుంటున్నారని బండి రమేష్ పేర్కొన్నారు. కార్మిక చట్టాలను గౌరవించి వారి హక్కులను చట్టం రూపంలో అమలు చేసిన పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రమే అని వారికి అన్నివేళలా అండదండలుగా ఉంటుందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ వల్ల నే దేశంలో అనేక ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు ఏర్పడ్డాయని వారు పేర్కొన్నారు. ముందుగా మే డే ఉత్సవాలు అమెరికాలో ప్రారంభమైనా నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుగుతుండడం కార్మికులందరికీ గర్వకారణం అన్నారు. ఒకప్పుడు 18 గంటల పని వేళలు ఈ రోజు 8గంటలకు చేరుకున్నాయి అంటే అనేక పోరాటాల వల్ల కార్మికుల ప్రాణాలు కోల్పోయినారు అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు కర్క పెంటయ్య, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పుష్పారెడ్డి, లక్ష్మయ్య, గాలి బాలాజీ, నాగిరెడ్డి, తూము మనోజ్ కుమార్,గంధం రాజు ,దినేష్ కుమార్, కేబుల్ శ్రీనివాస్, కార్మిక నాయకులు బాశెట్టి నర్సింగరావు, ఐ సి డి కంటైనర్ యూనియన్ నాయకులు పాషా, కృష్ణయ్య, యాసీన్, యూనిస్, మున్నా, లీడర్ బాబు, గురజాల రాజు, కర్క మహేష్, జిహెచ్ఎంసి కార్మికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంతర్జాతీయ కార్మిక దినోత్సవం (మే డే) సందర్భంగా శ్రమను నమ్ముకున్న సామాన్యుడి పండుగలో పాల్గొన్న జనసేన నాయకులు: ప్రేమ కుమార్.



నిజం న్యూస్ కూకట్పల్లి ప్రతినిధి, మే 1: శ్రమజీవుల కష్టానికి గౌరవం తెలిపే పవిత్ర దినమైన అంతర్జాతీయ కార్మిక దినోత్సవం (మే డే) సందర్భంగా శుక్రవారం మోతీనగర్ లోని ఎస్బిఐ బిల్డింగ్ ఎదురుగా "ఈ- సేవ" కార్యాలయం వద్ద ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించబడినాయి. ఈ కార్యక్రమం జనసేన నాయకుడు దుట్టా రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ ఆహ్వానం మేరకు జనసేన పార్టీ సైబరాబాద్ కార్పొరేషన్ ఇంచార్జ్ ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, జిహెచ్ఎంసి కార్మికులను సత్కరించారు, వారి సేవలను గుర్తిస్తూ చీరలు, పండ్లు పంపిణీ చేసి కార్మికుల పట్ల తమ కృతజ్ఞతను వ్యక్తం చేశారు, ప్రత్యేక అతిథులుగా డ్రైవ్ వ్యవస్థాపక ప్రధాన కార్య నిర్వాహకులు పర్చూరు వెంకటరావు, రిటైర్డ్ పోలీస్ ఆఫీసర్ వెంకట దాసు అరటి పండ్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రేమ కుమార్ మాట్లాడుతూ,"దేశ అభివృద్ధికి కార్మికుల పాత్ర ఎంతో కీలకం. శ్రమజీవుల కష్టానికి గౌరవం ఇవ్వడం మన ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత. మే డే అనేది కేవలం ఒక పండుగ మాత్రమే కాదు, కార్మికుల హక్కులు, గౌరవం, సమానత్వం కోసం పోరాటానికి గుర్తు. జనసేన పార్టీ ఎల్లప్పుడూ కార్మికుల పక్షాన నిలుస్తుంది" అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన పార్టీ నాయకులు కలిగినీడి ప్రసాద్, పోలెబోయిన శ్రీనివాస్,సుబ్బారావు, పడాల ప్రసాద్, శేషు కుమారి, సాయి ప్రియ, సాయి వాసవి, మండల కాళేశ్వరరావు, ఎనుముల రాంబాబు, చలమశెట్టి విశ్వేశ్వరరావు, పి.సైదులు, పి.కృష్ణ చౌదరి, కే సుదర్శన్ రెడ్డి, రావుల సీనయ్య చారి, కే రమణ చారి, పి. మోహన్ ముదిరాజ్, కే . మల్లేష్ గౌడ్, పాల్గొన్నారు.

మహిళల భద్రత సామాజిక బాధ్యత

సాధికారత కోసం మహిళా కమిషన్ ఏర్పడింది. సివిల్ కోర్టుకి సమానమైన అధికారాలు కమిషన్‌కు ఉన్నాయని 1908 ప్రకారం సెక్షన్ 14 చెబుతుంది. సెక్షన్ 16(1) ప్రకారం బాధిత మహిళల నుంచి వచ్చిన న్యాయబద్ధమైన ఫిర్యాదులను పరిశీలించి తగిన చర్యలు కమిషన్ తీసుకుంటుంది. సెక్షన్ 16(3) ప్రకారం ఎవరైనా అభియోగం ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తి కమిషన్ ముందు నిర్దేశించిన తేదీ నాడు విచారణకు హాజరు కాకపోతే, కమిషన్ ఆ విషయంపై విచారణ నిర్వహించి, అభియోగం నిరూపణ అయితే తగు చర్యకై ప్రభుత్వానికి సిఫారసు చేయవచ్చు, లేదా ప్రాసిక్యూషన్ ప్రారంభించవచ్చు. సెక్షన్ 21 ప్రకారం ప్రభుత్వం మహిళలకు సంబంధించిన అన్ని విధానపరమైన నిర్ణయాలను తీసుకునే ముందు కమిషన్‌ను సంప్రదించాలి. గృహ హింస, లైంగిక వేధింపులు వంటి అంశాలను కమిషన్ పరిశీలించి పరిష్కార చర్యలు సూచిస్తుంది. సోషల్ మీడియా, ప్రింట్/ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా ద్వారా తెలిసిన ఘటనలను సుమోటోగా స్వీకరించి సంబంధిత శాఖలకు సూచనలు చేస్తుంది. యూనివర్సిటీలు/ కళాశాలల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుంది. మహిళా కమిషన్ బాధిత మహిళలకు అండగా నిలిచేందుకు అలుపెరగని కృషి చేస్తోంది. బాధిత మహిళలకు తోడుగా నిలిచేందుకు వన్ స్టాప్ సెంటర్లు, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో 24/7 ఉచిత సేవలు అందించేందుకు మహిళా హెల్ప్‌లైన్ 181, శక్తి సదనలు, శక్తి నివాస్ కేంద్రాలు సమర్థవంతంగా పనిచేస్తున్నాయి. అదే విధంగా ప్రభుత్వాసుపత్రుల్లో మహిళలు, గర్భిణీ వార్డులను క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేక్షించి లోపాలను సరిచేస్తుంది. అధికారులతో సమీక్షలు నిర్వహించి సూచనలు చేస్తుంది.

కొద్ది రోజుల క్రితం ఒక జిల్లా జీజీహెచ్‌లో 50 మంది వైద్య విద్యార్థినులపై లైంగిక దాడులకు పాల్పడిన సిబ్బందిపై ఆ విద్యార్థినులు ధైర్యంగా ముందుకు వచ్చి ఘటన వివరాలు చెప్పారు. ఇలాంటి ఘటనలు ఎంతో మంది మహిళలకు ధైర్యాన్ని ఇస్తాయి. గత కొద్ది రోజులుగా జరుగుతున్న ఘటనలను నిశితంగా పరిశీలిస్తే మోసగాళ్ల ఉచ్చులోపడి బాలికలు అన్యాయంగా బలైపోతున్నారు. చిన్నారి బాలికలు, చదువుకుంటున్న అమ్మాయిలు అనవసర సమస్యల్లో చిక్కుకొని తమ జీవితాలను చెడగొట్టుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వం, సామాజిక సంస్థలు, ప్రజలు కలిసి బాలికల రక్షణకు చర్యలు తీసుకోవాలి. బాలికలకు పాఠశాలలోనే తగిన లైంగిక విద్య, గుడ్ టచ్ %-% బ్యాడ్ టచ్, స్వీయరక్షణ విషయాలు నేర్పాలి. ఉద్యోగావకాశాలు, చట్టసభల్లో మహిళల ప్రాధాన్యతను పెంచాలి. మీడియా, పాఠశాలలు, సామాజిక సంస్థలు కూడా మహిళల చైతన్యాన్ని పెంచే దిశగా ముందుకు రావాలి. తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు పిల్లలపై నిరంతరం దృష్టి ఉంచాలి. ఏవైనా అసాధారణ ప్రవర్తనలు కనిపించినప్పుడు వాటిపై శ్రద్ధ వహించాలి. మహిళా హక్కుల పరిరక్షణ, సమానత్వ సాధన, న్యాయ కల్పనలో మహిళా కమిషన్ పోషిస్తున్న పాత్ర అనన్య సామాన్యమైనది. ఇది కేవలం ఒక సంస్థ మాత్రమే కాదు సామాజిక మార్పుకు నిదర్శనంగా నిలుస్తున్న శక్తివంతమైన మాధ్యమం. అయితే, కమిషన్ పనితీరు మరింత సమర్థవంతంగా ఉండాలంటే ప్రభుత్వ సహకారం, న్యాయ వ్యవస్థ స్పందన, ప్రజల భాగస్వామ్యం అవసరం.

రాష్ట్రంలో మహిళల భద్రత, సంక్షేమం- కేవలం ప్రభుత్వం చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమం మాత్రమే కాదు యావత్ సమాజం కలిసికట్టుగా ముందుకు నడవాల్సిన అంశం. విద్య, ఉపాధి, భద్రత వంటి రంగాలలో మహిళలు సాధిస్తున్న పురోగతికి తగిన రక్షణ కల్పించాల్సిన అవసరం స్పష్టమవుతోంది. మహిళల భద్రతపై ఒక వైపు ప్రభుత్వం, మరో వైపు మహిళా కమిషన్, మహిళా సంఘాలు అనేక చర్యలు తీసుకుంటున్నా.. రాష్ట్రంలో మహిళలు, బాలికలపై హింసాత్మక ఘటనలు, లైంగిక దాడులు, వేధింపులు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. పోలీసు వ్యవస్థను మరింత బాధ్యతతో, మహిళాభిముఖంగా తీర్చిదిద్దాల్సిన అవసరం ఉంది. సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు దిక్సూచిగా నిలిచే దేశంలో కూడా మహిళలకు ఆపదలు పెరిగిపోతున్న కాలంలో వారి భద్రత, రక్షణపై చైతన్యంతో కూడిన చర్చ అవసరం. స్త్రీ ఆత్మగౌరవంతో జీవించగల వాతావరణం ఎంత మేరకు ఉంది? రోడ్డుపై నడుస్తున్నా, వాహనాల్లో, ప్రయాణాల్లో, ఉద్యోగాల్లో, పాఠశాలల్లో... ఇలా అక్కడ, ఇక్కడ అని లేకుండా మహిళలను క్రూరమృగాల్లా వేధిస్తుండటం సమాజాన్ని కళంకితం చేస్తోంది. ఆఖరికి ఇంట్లో కుటుంబసభ్యుల మధ్య కూడా స్వేచ్ఛగా తిరగలేని పరిస్థితి. భారత రాజ్యాంగం మహిళలకు సమానత్వం, హక్కులు కల్పించినా ఆ హక్కులను ఉపయోగించుకునే పరిస్థితి అందరికీ సమంగా లేదు. మహిళలందరికీ భద్రత, రక్షణ చట్టాలపై అవగాహన కలిగించాల్సిన అవసరం ఉంది. మహిళలపై అసభ్యంగా ప్రవర్తించడం, వేధింపులు, సైబర్ స్టాకింగ్ వంటి నేరాలపై ఐపీసీ, 1860 ప్రకారం సెక్షన్ 354, సెక్షన్ 354ఏడీ, అత్యాచారానికి సంబంధించి సెక్షన్ 375, సెక్షన్ 376లు వర్తిస్తాయి. వివాహిత మహిళపై భర్త, కుటుంబసభ్యుల మానసిక, శారీరక వేధింపులకు సెక్షన్ 498ఏ వంటి చట్టాల గురించి తెలుసుకోవాలి. అదే విధంగా సెక్స్యువల్ హెరాస్మెంట్ ఆఫ్ ఉమెన్ అట్ వర్క్‌ప్లేస్ యాక్ట్ 2013బీ మైనర్ బాలికలకు రక్షణగా పాక్సో యాక్ట్ 2012 వంటి చట్టాల గురించి బాలికలకు తెలియజేయాలి.

రాష్ట్రంలోని మహిళల హక్కులకు రక్షణ, భద్రత, సురక్షత,

వైవిధ్యం.. కాపాడుకుందాం

ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ సార్ జయంతి సందర్భంగా తెలంగాణ వికాస సమితి ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో 'వైషమ్యాల సుడిలో వైవిధ్య భారతం' అనే అంశంపై ప్రముఖ సినీ నటులు ప్రకాశ్‌రాజ్ చేసిన ప్రసంగం పాఠం. ఇంతమంది నిబద్ధత ఉన్న మహానుభావులు, మేధావులు కూర్చున్న ఈ సభలో ఏం మాట్లాడాలో నాకర్థం కావడం లేదు. నేనెక్కడికి వెళ్లినా కొందరికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది కదా? అందుకే, జయశంకర్ గారికి, ప్రకాశ్‌రాజ్‌కు ఏంటి సంబంధం? ఆయనను ఎందుకు పిలుస్తున్నారన్నారంట? అనేది వారి ప్రశ్న. అలా అడిగినవాళ్లకు జయశంకర్ గారు అర్థం కాలేదు, నేను కూడా అర్థం కాను. మా ఇద్దరిదీ భావజాల బంధమే. అంతే తప్ప ఇంకేముంటుంది? ఈ రోజు కొందరు వక్తలు.. జయశంకర్ సార్ ఉండి ఉంటే స్వరాష్ట్రంగా తెలంగాణను చూడగలిగేవారు అన్నారు. ఈ మాటలు వింటుంటే నాకు తమిళ్‌లో పుదుమైపిత్తన్ అనే ఒక కవి మాటలు గుర్తొచ్చాయి. ఒక గుడి ముందు వెలుగుతున్న దీపానికి జనాలు నమస్కరిస్తుంటే పుదుమైపిత్తన్ ఒక అగ్గిపుల్లకు నమస్కారం చేశాడంట. ఎందుకనడిగితే.. వెలిగే జ్యోతికన్నా, వెలిగించిన అగ్గిపుల్ల పెద్దది కదా అన్నాడంట. అంటే, ఈ రోజు వెలుగుతున్న తెలంగాణ జ్యోతి ఏదైతే ఉందో.. దానికి అగ్గిపుల్ల జయశంకర్ సార్. ఈ రోజు ఆయన జయంతి రోజు మనమిక్కడ కలిశాం, ఆయన గురించి మాట్లాడుతున్నాం, ఆయన స్మరణ చేస్తున్నామంటే ఆయన తెలంగాణకు కారణమైన అగ్గిపుల్లే. ఈ వేదిక నుంచి నేను జయశంకర్ సార్ గురించి మాట్లాడుదామంటే.. ఆయనతో గడిపినవాళ్లు, కలిసి ప్రయాణం చేసినవాళ్లు అంతా మాట్లాడేశారు. ఇంకేదైనా కొత్తగా చెప్పాలంటే గూగుల్ సెర్చ్ చేయాలి. ఆ సంగతి అలా వదిలేస్తే నాకొక సబ్జెక్ట్ ఇచ్చారు మాట్లాడమని. భయమేసింది ఆ సబ్జెక్ట్ చూసినపుడు. అదేమంటే 'వైషమ్యాల సుడిలో వైవిధ్య భారతం'. ఎక్కడో కర్ణాటక నుంచి వచ్చాను సర్. తెలుగులో ఇట్లాంటి టైటిల్ ఇస్తే ఏంజేయాలి నేను? నాకేదో పెద్ద బ్రేకింగ్ న్యూస్‌లా వినపడిందది. కానీ ఆలోచిస్తే లేటెస్ట్ న్యూస్ కాదిది. వైషమ్యాల సుడిలో భారతం.. వైవిధ్యత.. అనేది లేటెస్ట్ న్యూస్ కాదు. చాలా పాత న్యూస్. మనం పేపర్ తీస్తే చూస్తాం కదా? వరద వచ్చి హైదరాబాద్ చెరువులా అయిపోయింది. లేటెస్ట్ న్యూసే, కానీ పాత న్యూసే. రెండేండ్ల కింద కూడా ఇలాగే ఉంది. ఎవ్వరో ఒక రైతు తన పిల్లల్ని , భార్యను చంపి తను ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. లేటెస్ట్, బ్రేకింగ్ న్యూస్. లేటెస్ట్ న్యూస్ కాదిది. ఎవరో ఇద్దరు వేరే కులపోల్లు, ఆ జాతి, ఈ జాతి లేదు.

ప్రేమించుకున్నారు, పెండ్లి చేసుకున్నారు. ఊరోళ్లందరూ వెళ్లి వాళ్లను చంపేశారు. బ్రేకింగ్ న్యూస్ అంటారు. బ్రేకింగ్ న్యూస్ కాదది. రెండు సంవత్సరాల ముందు విన్నాం. పది సంవత్సరాల ముందు విన్నాం. మా నాన్న విన్నాడు, మా తాత విన్నాడు. ఆ దృశ్యాలు అప్పుడు కూడా చూశారు. ఇప్పుడు టీవీలో చూస్తున్నాం కదా? అది అప్పుడు కూడా చూశారు. అలాగే ఇది కూడా. వైషమ్యాల సుడిలో వైవిధ్య భారతం ఉంది కదా? అది బ్రిటిష్ వాళ్ల నుంచి, వాళ్ల ముందు నుంచి కూడా ఉంది. కానీ, ఇంకా మీరు ఇతిహాసం చూస్తే యావత్ ప్రపంచంలో, మానవ వికాసంలో ఈ వైవిధ్యాన్ని ఎప్పుడూ%ౌ% ఎవరో ఒకరు దానిని వైషమ్యాల సుడిలో పెడుతూనే ఉన్నారు. ఎందుకు మనిషి తరతరాలుగా ఎందుకు, ఇంత అద్భుతమైన ఒక కాన్సెప్ట్‌ను వైషమ్యంలో పెడుతున్నాడని ఆలోచిస్తే.. అసలు డైవర్సిటీ అంటే ఏమిటో మనం అర్థం చేసుకోవాలి. వైవిధ్యత అంటే ఏంటి%ౌ% ఇవాళ నన్ను పిలిపించింది కూడా అందుకే అనుకుంటా.. ఎందుకంటే.. బహుశా భారతదేశం కన్నా వైవిధ్యం ఏముంది? దాన్ని నాకన్న అనుభవించినవాళ్లెవరన్నా ఉన్నారా అంటే నాకు కనపడలేదు. ఎక్కడో ఒక సముద్రతీర ప్రాంతం మంగళూరు నుంచి వచ్చిన నాన్న.., ఇంకెక్కడో ఎండిపోయిన గదగ్, బెట్టకేరి, బళ్లారి లాంటి ప్లేస్ నుంచి వచ్చిన అమ్మ బెంగళూరులో స్థిరపడితే, అక్కడ పుట్టిన నేను.. తమిళ్, తెలుగు, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ, ఇలా ఎన్నో నదులు, ఎన్నో భాషలు, ఎంతో సాహిత్యం.. ఎందరో స్నేహితులు.. ఈ దేశానికి ఉన్న ఈ వైవిధ్యం.. దిస్ డైవర్సిటీ దీన్ని నాకన్న అనుభవించినవాడు ఇంకొకడు లేడేమో. ఈ వైవిధ్యత ఉంది కదా? ఇది, ఇక్కడున్న అందరికీతెలుసు. బట్ యంగ్‌స్టర్స్‌కి మనం ఇలాంటి ఒక విషయం గురించి ఎలా వివరించాలి అనే కోణంలో మాట్లాడుతున్నాను నేను. మనిషి జీవితాన్ని, మానవ వికాసాన్ని సుసంపన్నం చేసే ఇంధనమే వైవిధ్యత. డైవర్సిటీ ఈజ్ ఫ్యూయల్ విచ్ ఎన్‌రిచెస్.. హ్యూమన్ లైఫ్ అండ్ ఎవెల్యూషన్ ఆఫ్ మ్యాన్. సింపుల్‌గా మనం ప్రకృతి గురించి తెలుసుకుంటే తెలిసిపోద్ది వైవిధ్యత ఇంపార్టెన్స్ ఏందో.. ఒక అరణ్యం చూడండి. ఎందుకంటే మనం ఈ మధ్యలో ఆ సెన్సిటివిటీని మరిచిపోయాం. ఒక అరణ్యం చూస్తే ఒక మహా వృక్షం, తర్వాత ఒక చిన్న చెట్టు, ఇంకా చిన్న చెట్టు, పాకే చెట్టు, భూమి లోపల పెరిగే చెట్టు.. ఇన్నిరకాలు.. మనిషే లేడక్కడ. అయినా అంతా సుసంపన్నంగా ఉంటుంది. సూర్యుడి ప్రకాశాన్ని భరించగలిగే మహావృక్షం ఉంటే ఆ ప్రకాశాన్ని తక్కువ భరించేది దాని నీడలో ఉంటుంది. ఇంకా తక్కువ భరించేది దాని నీడలో ఉంటుంది. ఇవన్నీ కలిసే ఉంటాయి. ద హ్యూమన్స్.. జీవరాశులు.. దట్ ఈజ్ ద రిచ్‌నెస్ ఆఫ్ డైవర్సిటీ. సరే మనిషి ఎక్కడ అర్థం చేసుకోవడం లేదంటే.. మనిషికి ఇది ఎలా తోడునీడ అయ్యింది? ప్రకృతిని మనిషి సుసంపన్నం చేస్తున్నాడా? సింపుల్.. జస్ట్ గో బ్యాక్ టు హిస్టరీ అండ్ సీ..

మనకు సిల్క్ రూట్ ఉంది. ఆ రూట్‌పై వ్యాపారం చేసేవాళ్లం. యంగ్‌స్టర్స్ మన హిస్టరీ చదివితే.. ఒక పదిహేడు దేశాలు, ఖండాలతో వ్యాపారం. పర్వతశ్రేణులుండొచ్చు.. డెజర్ట్స్ ఉండొచ్చు.. సముద్రమార్గం కూడా ఉండొచ్చు.. ఆ జర్నీలో వేరే వేరే భాషలు.. వేరే వేరే మనుషులు.. వేరే వేరే వస్తువులు. ఈ జర్నీలో పొదిగిన ఈ వికాసం ఉంది కదా.. వుయ్ షేర్డ్ ద నాలెడ్జ్. వుయ్ షేర్డ్ ద ఫుడ్.. మన భాషను, సాహిత్యాన్ని, ధర్మాన్ని, వివేకాన్నీ పంచుకున్నాం. ఎందుకంటే మనిషికి బేసికల్లీ కొత్తదానికి అడాప్ట్ అయ్యే అద్భుతమైన శక్తి ఉంది. ఎదగడానికి అవకాశం ఉంది. వీళు ఒకే భాష- ఒకే దేశం-ఒకే ధర్మం అంటారు కదా? వీళ్లకెలా అర్థమవ్వాలి. వీళ్ల పూజలో వాడే పట్టుచీర చైనా నుంచి వచ్చింది. మనవాళ్లు చైనాకు ప్రయాణం చేయకపోతే ఇంకా ఆకులు కట్టుకొని తిరిగేవాళ్లు వీరు. షుడెంట్ వుయ్ అండర్‌స్టాండ్.. దటీజ్ సో మచ్ టు లర్న్. ఎన్నో ధర్మాలు వచ్చాయి. ఆ ధర్మంలో ఉన్న గొప్పతనం మనం నేర్చుకోగలిగాం. మన ధర్మంలో ఉన్న దౌర్జన్యాన్ని మనం మార్చుకోగలిగాం. బికాజ్ ఆఫ్ ద ఎక్స్‌పోజర్. ఒక దిగంతాన్నే చూసుకుంటూ బతుకలేం మనం. ఆ దిగంతాన్ని చేరుకున్నాక తర్వాత ఇంకో దిగంతం వస్తుంది. ఎన్ని దిగంతాలు చూస్తామో అంత సుసంపన్నమవుతాం కదా మనం. మనందరం కలిసి ఒకరికొకరు ఇచ్చిపుచ్చుకొని బతుకాలి కదా? భోజనం చూడండి. బిర్యానీలో ఉన్న వైవిధ్యత ఎంత గొప్పది. ఎక్కడినుంచి వచ్చాయి మసాలాలు.. ఎక్కడినుంచి వచ్చింది ఉల్లిపాయ.. ఏ ప్రాంతం నుంచి తెచ్చాం రైస్. అవన్నీ కలిపి ఒక వంట చేస్తే ఆ ఘుమ ఘుమ ఊరిస్తుంది.. అక్కడ వైవిధ్యం కావాలి మనకు. భారతదేశంలో చేపల కూరనే చూడండి. అరేబీయన్ సీ, బే ఆఫ్ బెంగాల్, ఇండియన్ ఓషియన్.. మూడువైపులా సముద్రమున్న దేశం మనది. మనలోనే చేపలు ఎలా వం డుకుంటామని చూస్తే గుజరాత్ టేస్ట్ వేరు. గోవా టేస్ట్ వేరు. మహారాష్ట్ర టేస్ట్ వేరు, మంగళూరు టేస్ట్ వేరు.. కేరళ టేస్ట్ వేరు, తమిళనాడు టేస్ట్ వేరు, ఆంధ్రా టేస్ట్ వేరే. వెస్ట్ బెంగాల్ టేస్ట్ వేరే. వీటిని చూసి సంబురపడుతూ బతుకుతు న్నాం కదా? ఈ అద్భుతమైన, సంభ్రమ వికాసాన్ని, సుసంపన్నతను ఎందుకు కట్టి పడేస్తున్నారంటే..?ఈ దొంగలున్నారు కదా? వాళ్ల అజెండా ఉంది కదా? వాళ్లు దేన్ని వాడుకుంటున్నారంటే%ౌ% జెనోఫోబియా అనే ఒక వ్యాధి ఉంది. జెనోఫోబియా.. ఎక్స్‌తో స్టార్టవుతుంది, చదవండి యంగ్ స్టర్స్. మౌలికంగా మన ఊరికి కొత్తవాడు వస్తే.. చిన్న అనుమానం ఉంటుంది కదా.. ఒప్పుకోం. మనకన్న ఇంకో భాష మాట్లాడితే.. మన కన్న డిఫరెంట్‌గా ఏదన్న భోజనం చేస్తుంటే.. మనకన్న డిఫరెంట్‌గా స్కిన్ కలర్ ఉంటే.. అనుమానంగా చూస్తాం. సంశయిస్తాం. కొంచెం భయం ఉంటుం ది. ఇంకేదో%ౌ% దీన్ని వాడుకుంటారు వీళ్లు. ఓల్డ్ ట్రిక్ ఇది. బ్రిటీషోడు చేసిందదే కదా? డివైడ్ అండ్ రూల్. కలిసి ఉండకూడదు, చదువుండకూడదు. ఇన్‌స్టింక్ట్‌ను వాడుకుంటారు కదా? ఈ ఇన్‌స్టింక్ట్ వల్ల మనం బ్రెయిన్ వాష్ అవుతాం.

సామాన్యులు జ్ఞానం ఇవ్వకూడదు, ఇన్ఫర్మేషన్ ఇవ్వకూడదు. వాళ్ల మనో వికాసానికి కావాల్సిన ఏ పని కూడా చేయకూడదు. అలాగే పెట్టాలి వాళ్లని. ఇది తరతరాలుగా జరుగుతుంది. హిట్లర్ చేసిందదే. మన కులమే గొప్పది. మొదటి ప్రపంచ యుద్ధం అదే.. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం అదే. వీళ్లు మళ్లీ మళ్లీ అదే చేస్తారు. ఇవ్వాళ మన మహాప్రభు ఉన్నాడు కదా. ఆయన దాకా చెప్తున్నాన్నేను. వీళ్లు మళ్లీ మళ్లీ ఈ జెనోఫోబియాను వాడుతూనే ఉంటారు. ప్రొఫెసర్ గణేష్.. ఆయనతో మాట్లాడుతుంటే.. ప్రకాశ్ చూడు.. మొదటి ప్రపంచ యుద్ధం, రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం ఆ తర్వాత మూడవ ప్రపంచ యుద్ధం లేదు. బట్ కోల్డ్ వార్ వచ్చింది.. అమెరికా-రష్యా. ప్రపంచం మొత్తం మీరు ఎవ్వరిసైడ్ ఉన్నారో చెప్పాలి. కోల్డ్ వార్ స్టార్ట్ అవుతుంది. అది బోర్ కొట్టిందా? కమ్యూనల్ వార్. క్రిస్టియన్, ముస్లిం, హిందూ, జైన్.. ఇలా%ౌ% ఇప్పుడు కొత్త వార్ స్టార్టయింది. ఇప్పుడు మనం మేల్కోకపోతే. ఇంకో పది సంవత్సరాలు మళ్లీ మనం ఇలాగే ఉండిపోతాం. ఇట్ ఈజ్ కాల్డ్ టారిఫ్ వార్. ఈ దొంగలే చేసేది. ఎలాగైనా ఏదో ఒక వార్ రావాలి. చిచ్చుపెట్టాలి. మనుషులు కలిసి ఉండకూడదు. విశ్వమానవుడు అవ్వకూడదు. అందుకే వీళ్లకు డెమోక్రసీ వద్దు. ప్రపంచాన్ని ఈ వైషమ్యాల సుడిలో దించుతారు. ప్రజాస్వామ్యం వద్దు వీళ్లకు. ఒక నెరేటివ్ బిల్డ్ చేస్తారు. వాళ్లేం చేస్తారంటే.. మీకు ఒక అజెండా ఇస్తరు. మీ ధర్మం డేంజర్‌లో ఉంది అని. మీ భాష డేంజర్‌లో ఉంది అని. మీ కులం డేంజర్‌లో ఉంది అని. మీకేం అర్థం కావట్లేదు. సో మాకు కాంట్రాక్టు ఇవ్వండి, మేం చూసుకుంటాం. ఎంత సింపుల్.. సింపుల్ టెక్నిక్. అంటే కాంట్రాక్టు. మీరేం ఆలోచించకూడదింక. ఒక వైల్డ్ లైఫ్ సైంటిస్ట్ చెప్పాడు. ఎక్కన్నుంచో ఒక డక్ ఓ ప్రాంతానికి వచ్చి ఇక్కడ రెగ్యులర్‌గా ఒక చిన్న చెట్టు మీద తన ఎగ్స్ పెడుతుంది. అందులోంచి ఒక పిల్ల వన్ మంత్ తర్వాత బయటికి వచ్చి కిందకి దూకితే నేరుగా నీళ్లలో పడుతుంది. కానీ ఇప్పుడు నీళ్లు లేవు. పాపం ఆ డక్‌కు ఈ గవర్నమెంట్ దగ్గర డబ్బు లేదనే విషయం తెలియదు. వైవిధ్యతను అర్థం చేసుకుంటే.. రైతు గురించి, మనం ఎన్నుకొనే నాయకుల గురించి.. వాళ్లెందుకు హామీలిచ్చారో దాకా, గవర్నమెంట్‌లో డబ్బు లేని పరిస్థితి ఎందుకు వచ్చిందో.. దాని గురించి, పక్షుల గురించి, రైతుల గురించి కూడా అర్థం చేసుకుంటాం, మనకి ఆ సెన్సిటివిటీ ఉంటే.

మొన్న మళ్లీ ఆ బండీపూర్‌లో ఓ ఐదు నిమిషాలు ఆగి, ఒక చెరువు పక్కన కూర్చున్నాం. అక్కడ ఒక కప్ప క్వాక్ క్వాక్ అనింది. అది ఎందుకు అరుస్తున్నది అని ఆయననడిగా.. ప్రకాశ్ నీకు వినిపిస్తుంది. ఇది వినపడనివారికి నేనెలా చెప్పాలి? అంటే అది ఈ టైంలో తన గర్ల్‌ఫ్రెండ్‌ను పిలుస్తుంది. మీరు ఆ మధ్యలో రోడ్డేసి వా.. వా.. అంటే రెండు కప్పలు మాట్లాడుకోవడానికి అడ్డుగా ఉన్నార్రా మీ మనుషులు. ప్రకృతి గురించి, ఈ వైవిధ్యాన్ని కాపాడుకోవటం గురించి మనకు ఇలాంటి సున్నితత్వం లేకుంటే ఎలా? సో ఈ వైషమ్యాలు కానీ, ఈ పాలిటిక్స్‌ను కానీ ఇవన్నింటినీ మనం అర్థం చేసుకోవాలంటే మనం ఫస్టు సెన్సిటివ్ అవ్వాలి. మనకు ఎడ్యుకేషన్ కావాలి. వచ్చే తరాలకు, యంగ్‌స్టర్స్‌కు, మన పిల్లలకు.. వై ఈజ్ డైవర్సిటీ సో ఇంపార్టెంట్ అనేది తెలుసుకోవాలి. యూనిటీ ఇన్ డైవర్‌సిటీ అని మనం అంటున్నాం. వాళ్లు యూనిఫామిటీ ఇన్ డైవర్సిటీ అంటున్నారు. అందరికీ ఒకే చెడ్డి వేసేస్తే, ఒకే భాషలో మాట్లాడాలని చెప్పేస్తే యూనిఫామిటీ అనుకుంటున్నారు. అది కాదు. ఒక కప్ప గురించి ఎందుకు ఆలోచించాలంటే ఈ యావత్ ప్రపంచంలో, మానవ వికాసంలో, ఈ నేచర్‌లో ఒక కప్ప మనుగడకు ఎంత ప్రాముఖ్యత ఉందో.. అంతే ప్రాముఖ్యత మనిషికి కూడా ఉంది. ఆల్ ఆర్ ఈక్వల్. మైనారిటీ, మెజారిటీ అనేది లేదు. కానీ వీళ్లకు మెజారిటీ కావాలి. నెమలి కాదు. నేషనల్ యానిమల్ ఆవు కావాలి, టైగర్ కాదు.

పుస్తకాలు చూసి సర్జరీలు చేయవద్దు

పూర్తి అనుభవం వచ్చాకే చేయాలి

లేకపోతే పేషంట్లకు ఇన్ఫెక్షన్లు, ఇతరత్రా సమస్యలు

ఇతర ఆపరేషన్లకు సౌందర్య శస్త్రచికిత్సలకు తేడా ఉంది

అందాన్ని మెరుగుపర్చాలేగానీ చెడగొట్టొద్దు

ప్లాస్టిక్ సర్జన్లకు డాక్టర్ సంజయ్ పరాశర్ పిలుపు

పుస్తకాలు చూసి శస్త్రచికిత్సలు చేయవద్దని, పూర్తిస్థాయిలో అనుభవం వచ్చిన తర్వాతే చేయాలని ప్లాస్టిక్ సర్జన్లకు దుబాయికి చెందిన సీనియర్ ప్లాస్టిక్ సర్జన్ డాక్టర్ సంజయ్ పరాశర్ పిలుపునిచ్చారు. 'మిగిలిన విభాగాలలో చేసే చికిత్సలు వేరు. ప్లాస్టిక్ సర్జన్లు, డెర్మటాలజిస్టులు చేసే చికిత్సలు వేరు. కాస్త అందంగా కనపడాలని, ఉన్న లోపాన్ని సరిచేయించుకోవాలని వచ్చేవాళ్లకు మనం పూర్తి సంతృప్తి ఇవ్వగలగాలి. అంతేతప్ప ఉన్నదాన్ని మరింత చెడగొడితే ఇబ్బందికర పరిస్థితులు ఎదురవుతాయి. చికిత్స తర్వాత ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. అవి రాకుండా చూసుకోవాలి. ముఖ్యంగా లైపోసక్షన్, కాస్మోటిక్ శస్త్రచికిత్సలు, ముక్కు, గడ్డం, బుగ్గలు వంటివి సరిచేయించుకునే చికిత్సలు, హెయిర్ ట్రాన్స్‌ప్లాంటేషన్ వంటివి చాలా సున్నితమైనవి. వీటి విషయంలో రోగుల భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి' అని సూచించారు. హైటెక్ సిటీలోని టీ-హబ్ వేదికగా రెండురోజుల పాటు జరిగే 'సేఫ్ ప్లాస్ట్-2025 సదస్సు' శనివారం ప్రారంభమైంది. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ సంజయ్ పరాశర్ ప్రసంగించారు. ప్లాస్టిక్, ఈస్థటిక్ సర్జరీలు చాలా సంక్లిష్టమైనవని, నూటికి నూరుశాతం కృషిచేసినా కూడా కొన్ని సందర్భాల్లో అనుకోని అవాంతరాలు ఎదురవుతాయన్నారు. సమగ్రమైన అనుభవం ఉంటేనే వాటిని అధిగమించగలమని, కేవలం పుస్తకజ్ఞానంతో సాధ్యం కాదని హితవు పలికారు. డాక్టర్ గురుకర్ణ వేముల మాట్లాడుతూ.. ఈ చికిత్సలు చేయించుకోవడానికి ముందు సరైన వైద్యులు, ఆస్పత్రుల గురించి పేషంట్లు సమాచారం సేకరించి ఆ తర్వాతే నిర్ణయం తీసుకోవాలన్నారు. తెలంగాణ మెడికల్ కౌన్సిల్ లాంటివాటిలో నమోదయ్యారా అన్నది సరిచూసుకోవాలని సూచించారు. తగిన శిక్షణ లేని వాళ్లు చికిత్సలు చేయడం వల్ల పలురకాల సమస్యలు వస్తున్నాయన్నారు. సౌందర్య శస్త్రచికిత్సల గురించి మనదేశంలో వైద్యులకు ఇంకా శిక్షణ మెరుగుపడాలని, శిక్షణ కార్యక్రమాలు పెంచాలని సూచించారు. ప్లాస్టిక్ సర్జరీ చేసేటప్పుడు అనుక్షణం అత్యంత అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు.

టారిఫ్‌ల టెన్షన్ వేళ..

వచ్చేనెల ట్రంప్‌తో ప్రధాని మోదీ భేటీ..!

అగ్రరాజ్యం అమెరికా అధిక టారిఫ్‌ల వేళ కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ వచ్చే నెల యూఎస్ పర్యటనకు వెళ్లనున్నట్లు తెలిసింది. ఈ పర్యటన సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ భేటీ అయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు ప్రభుత్వ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఇరుదేశాల మధ్య నెలకొన్న వాణిజ్య సమస్యల పరిష్కారానికి ట్రంప్-మోదీ భేటీ అయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు పేర్కొన్నాయి. అంతేకాదు ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ సహా పలువురు విదేశీ నేతలతో ప్రధాని ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరపనున్నట్లు తెలిసింది. సెప్టెంబర్ 9వ తేదీ నుంచి ఐక్యరాజ్యసమితి 80వ జనరల్ అసెంబ్లీ సమావేశాలు ప్రారంభంకానున్నాయి. హై లెవల్ డిబేట్ మాత్రం సెప్టెంబర్ 23 నుంచి 29 వరకు జరగనున్నది. చర్చలో పాల్గొనే వక్తల జాబితాను తాజాగా యూఎన్ రిలీజ్ చేసింది. ఆ లిస్ట్‌లో భారత ప్రధాని మోదీ పేరు ఉంది. దీంతో ఆయన యూఎస్ పర్యటనకు వెళ్లే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. తొలుత బ్రెజిల్ చర్చను ప్రారంభిస్తుంది. ఆ తర్వాత అమెరికా మాట్లాడుతుంది. సెప్టెంబర్ 23వ తేదీన యూఎన్జీఏ పోడియం నుంచి డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రపంచ నేతలను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తారు. సెప్టెంబర్ 26వ తేదీన ప్రధాని మోదీ ప్రసంగం ఉంటుందని ఆ జాబితాలో ఉంది. అదే రోజున ఇజ్రాయిల్, చైనా, పాకిస్థాన్, బంగ్లాదేశ్ నేతలు కూడా ప్రసంగిస్తారు.

టీ, కాఫీలు తాగేటప్పుడు

వీటిని తింటున్నారా..? అయితే జాగ్రత్త..!

చాలా మంది టీ లేదా కాఫీ తాగేటప్పుడు లేదా తాగడానికి ముందు పలు రకాల స్నాక్స్ తింటుంటారు. వాటిల్లో రస్క్ కూడా ఒకటి. ఈ మధ్య కాలంలో ఇది చాలా పాపులర్ అయింది. ఇంట్లో లేదా బయట ఎక్కడ టీ, కాఫీ తాగినా స్నాక్స్ లాగా రస్క్‌లను తింటున్నారు. అయితే వాస్తవంగా చెప్పాలంటే ఇవి ఆరోగ్యానికి అసలు ఏమాత్రం మంచివి కావని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రస్క్‌లను తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి హాని జరుగుతుందని అంటున్నారు. వీటిని మైదా పిండి, చక్కెర, నూనె, ఈస్ట్, కోడిగుడ్లు, పాల పొడి వంటివి ఉపయోగించి తయారు చేస్తారు. అయితే రస్క్‌లు వాటిని తయారు చేసే విధానం వల్ల వాటిలో వాడే పదార్థాల్లో ఉండే పోషకాలను పూర్తిగా కోల్పోతాయి. ఈ క్రమంలో అలాంటి రస్క్‌లను తింటే తీవ్రమైన నష్టాలు ఉంటాయి.

బరువు పెరుగుతారు..

రస్క్‌లలో మైదా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి ఏమాత్రం మంచిది కాదు. మైదాలో ఫైబర్, విటమిన్లు, మినరల్స్ అసలు ఏమాత్రం ఉండవు. అందువల్ల మైదాతో తయారు చేసే రస్క్‌లను తింటే రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ అమాంతం పెరుగుతాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఇది అసలు ఏమాత్రం మంచిది కాదు. డయాబెటిస్ లేని వారికి కూడా రస్క్‌లను తరచూ తింటే డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. కనుక వీటిని తినడం మానుకోవాలి. రస్క్‌లలో అధిక మొత్తంలో చక్కెర, హైడ్రోజినేటెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తాయి. అధికంగా బరువు పెరిగేలా చేస్తాయి. దీంతో బీపీ అధికమవుతుంది. గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. రస్క్‌లలో ఫైబర్ అసలే ఉండదు. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను కలగజేస్తుంది. రస్క్‌లలో ప్రోటీన్లు కూడా ఉండవు కనుక వీటిని తింటే రోజు మొత్తంలో ఇతర సమయాల్లో ఆకలి ఎక్కువ అవుతుంది. దీంతో ఆహారం అధికంగా తింటారు. ఇది బరువు పెంచేలా చేస్తుంది. కనుక రస్క్‌లకు దూరంగా ఉంటే మంచిది.

షుగర్ వస్తుంది..

రస్క్‌లను తరచూ తినే వారికి షుగర్ వచ్చే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వీటిని తింటే రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు అధికంగా పెరుగుతాయి. ఆ లెవల్స్‌ను తగ్గించేందుకు క్లోమగ్రంథి అధికంగా ఇన్సులిన్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తూ ఎక్కువగా పనిచేయాల్సి వస్తుంది. దీర్ఘకాలంలో ఇలాగే జరిగితే క్లోమ గ్రంథి ఇన్సులిన్‌ను ఉత్పత్తి చేసే సామర్థ్యాన్ని కోల్పోతుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ అధికంగా పెరిగిపోయి డయాబెటిస్ వస్తుంది. అలాగే రక్తంలో ఇన్సులిన్ లెవల్స్ మరీ అధికంగా ఉంటే ఆహారం కొవ్వుగా మారుతుంది. దీన్ని శరీరం నిల్వ చేసుకుంటుంది. దీని వల్ల దీర్ఘకాలంలో ఇన్సులిన్ నిరోధకత ఏర్పడుతుంది. ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి సరిగ్గానే ఉన్నా కొవ్వు కారణంగా శరీరం దాన్ని సరిగ్గా వినియోగించుకోలేదు. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ అంతకంతకూ పెరిగిపోతాయి. చివరకు డయాబెటిస్‌కు దారి తీస్తుంది. రస్క్‌లను తినడం వల్ల ఈ ప్రమాదం పెరుగుతుంది కనుక వీటిని తినడం మానేస్తే మంచిది.

జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి..

రస్క్‌లలో క్యాలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. పిండి పదార్థాలు, చక్కెర. కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక తరచూ వీటిని తింటే శరీరంలో చేరే క్యాలరీలు పెరిగిపోతాయి. కొవ్వు అధికంగా పేరుకుపోతుంది. దీని వల్ల బరువు పెరుగుతారు. రస్క్‌లలో ఫైబర్ ఉండని కారణంగా అవి సులభంగా జీర్ణం కావు. దీని వల్ల జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. కొందరికి పొట్టలో తరచూ విపరీతమైన అసౌకర్యం ఏర్పడుతుంది. రస్క్‌లను తింటే దీర్ఘకాలంలో క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం సైతం పెరుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. రస్క్‌లను తినడం వల్ల పోషకాహార లోపం సంభవించే అవకాశాలు కూడా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. కనుక వీటిని తినడం పూర్తిగా మానేస్తే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ఎలాంటి రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి.