

ఐశాఖ స్టీల్‌షెంట్ ప్రమాదం

మొదటిపేజీ తరువాయి - గాయపడి ప్రైవేట్ ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న పైడిరాజు అనే మరో ఉద్యోగి ఇవాళ ఉదయం ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. దీంతో షాంట్‌లో విషాద భారాలు అలుముకున్నాయి. మరోచెప్ప ప్రభుత్వం ప్రకటించిన సహాయక చర్యలు వేగంగా అమలవుతున్నాయి. మంగళవారం డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించి, ఇచ్చిన మాట ప్రకారం 24 గంటలు గడవకముందే మంత్రి లోకేశ్ చర్యలు చేపట్టారు. మృతుల కుటుంబాలకు తక్షణ పరిహారం కింద రూ. 25 లక్షల చొప్పున చెక్కులను స్వయంగా అందించారు. ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా అందగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున మృతుల కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షలు, క్షతగాత్రులకు రూ. 10 లక్షలు అందిస్తామని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ప్రకటించారు. దీనికి అదనంగా రెగ్యులర్ ఉద్యోగి కుటుంబానికి అన్ని ప్రయోజనాలు కలిపి రూ. 1.72 కోట్లు, ఒప్పంద ఉద్యోగి కుటుంబానికి రూ. 45 లక్షలు అందుతాయని వివరించారు. మృతుడు శాశ్వత ఉద్యోగి అయినా, ఒప్పంద ఉద్యోగి అయినా వారి కుటుంబంలో ఒకరికి శాశ్వత ఉద్యోగం కల్పిస్తామని, వారి పిల్లల చదువుల బాధ్యతను కూడా ప్రభుత్వమే తీసుకుంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఈ ప్రమాదంపై సమగ్ర విచారణ జరిపించుకు కేంద్ర ఉక్కుశాఖ ఇప్పటికే త్రిసభ్య కమిటీని నియమించింది. బీకానోర్ సెయిల్ డైరెక్టర్ ప్రియరాంజన్ నేతృత్వంలోని ఈ కమిటీ ప్రమాద స్థలాన్ని పరిశీలించింది. మరో రెండు రోజుల పాటు విశాఖలోనే ఉండి ప్రమాదానికి గల కారణాలను శోధించనుంది. ఈ దుర్ఘటన కారణంగా స్టీల్‌షెంట్‌కు భారీ ఆర్థిక నష్టం వాటిల్లినట్లు ప్రాథమిక అంచనా. రెండు రోజుల పాటు ఉత్పత్తి నిలిచిపోవడంతో సుమారు రూ. 100 కోట్లు, యంత్ర పరికరాలు దెబ్బతినడం వల్ల మరో రూ. 20 కోట్లు, మొత్తంగా రూ. 120 కోట్లకు పైగా నష్టం జరిగిందని అధికారులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఎస్ఎంఎస్-1లోని ఒక మిషన్ ఆగిపోగా, మిగిలిన ఐదు మిషన్తో ఉత్పత్తిని పునరుద్ధరించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి.

2047 వరకు మోదీయే ప్రధానిగా కొనసాగాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి - చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడిన ఆయన.. ప్రస్తుతం భారతదేశంలో అత్యధిక కాలం ప్రధానిగా సేవలందించిన అరుదైన రికార్డు మోదీ పేరట లిఖించబడిందని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. “రాబోయే 2047 సంవత్సరం వరకూ సరేంద్ర మోదీయే దేశ ప్రధానిగా కొనసాగాలి. ఆయన తీసుకుంటున్న విప్లవాత్మక నిర్ణయాల వల్ల ప్రపంచ దేశాల ముందు భారతదేశ కీర్తి ప్రతిష్ఠలు శరవేగంగా పెరుగుతున్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో ప్రపంచంలోనే భారత్‌ను ‘ఏశ్వగురు’ స్థానంలో నిలబెట్టడం ఖాయం” అని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఇదే సమయంలో, దేశవ్యాప్తంగా సంఘటనం రేపుతున్న కాంగ్రెస్ నాయకురాలు మీనాక్షి నటరాజన్ రాజ్యాధి నామినేషన్ తిరస్కరణ వ్యవహారంపై మీడియా అడిగిన ప్రశ్నకు ఐండి సంజయ్ స్పందించారు. ఆ విచారం పూర్తిగా కేంద్ర ఎన్నికల కమిషన్ (ఐజిఎ్) పరిధిలోని అంశమని స్పష్టం చేశారు. ఇందులో రాజకీయ జోక్యం ఏమీ లేదని, చట్టప్రకారం ఈసేనే దానిపై తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటుందని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.

వ్యూచర్ సిబ్బేకి తొలి అడుగు

మొదటిపేజీ తరువాయి - చిత్తకూడికి, వేగినికి నిదర్శనమైన ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. రాబోయే ఎనిమిదేళ్లలో వ్యూచర్ సిటీని న్యూయార్క్, లోక్నో, సింగపూర్ వంటి అంతర్జాతీయ నగరాలకు డిటంగా అభివృద్ధి చేస్తామని ప్రకటించారు. 2034 నాటికి తెలంగాణను డ్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా మార్చాలనే లక్ష్య సాధనలో ఈ ప్రాజెక్టు కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ పార్టీపై ఆయన తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. గతంలో హైద్రేట్ సిటీ, జిలర్ రింగ్ రోడ్, జీవోఎస్ వ్యాపి వంటి ప్రాజెక్టులతో హైదరాబాద్ విస్తరించడం వల్లే ప్రపంచ పటంలో నగరానికి ప్రత్యేక స్థానం లభించిందని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం వ్యూచర్ సిటీ ప్రాజెక్టును ఆడ్డుకునేందుకు బీఆర్ఎస్ నేతలు కుట్రలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ప్రజలు తిరస్కరించిన ఆ పార్టీ, అభివృద్ధి పనులకు అటంకం కలిగిస్తే రాజకీయంగా మరింత కనుమరుగవుతుందని హెచ్చరించారు. ఇటీవల కులీన వర్గాలకు హైదరాబాద్‌లో రహదారులు జలమయం కావడాన్ని ప్రస్తావిస్తూ.. చెరువులు, నీటి వనరులు అక్రమణలో ఇందుకు ప్రధాన కారణమని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. గత ప్రభుత్వాల హయాంలో జరిగిన భూకబ్జాలను తొలగించి, చెరువులను పునరుద్ధరించడం ద్వారా ‘రేక్ ఎకానమీని అభివృద్ధి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. అంతర్జాతీయ పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు ఈ ఏడాది డిసెంబర్‌లో మరో గ్లోబల్ సమ్మిట్‌ను నిర్వహిస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ నగరాన్ని నిరంతరం విస్తరించడం వల్లే అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు లభించిందని ఆయన అన్నారు. ప్రస్తుతం రంగారెడ్డి జిల్లాలో భూముల ధరలు బంగారం ధరను మించిపోయాయని పేర్కొన్నారు. ఆవాడి నిజాం రాజులు, కులీకుటుంబాలు హైదరాబాద్ నగరాన్ని అనేక పర్యాయాలు విస్తరించారని గుర్తుచేశారు. వ్యూచర్ సిటీ నిర్మాణాన్ని ఆడ్డుకోవడానికి బీఆర్ఎస్ కుట్రలు చేస్తోందని, ఇలాగే వ్యవహారాన్ని వచ్చే ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీకి ప్రతిపక్ష హోదా కూడా దక్కదని ముఖ్యమంత్రి విమర్శించారు.

ప్రధాని కారులో చైనా నిఘా పలికరమా?

మొదటిపేజీ తరువాయి - ట్రాకింగ్ పరికరం గుర్తించారన్న సంఘటన వాదన తాజాగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ విషయం పార్లమెంటరీ కమిటీ సమావేశంలో ప్రస్తావనకు రావడంతో రాజకీయ వర్గాల్లో కలకలం రేగింది. ఈ ఆరోపణలను ట్రిటన్‌కు చెందిన మాజీ దౌత్యవేత్త చార్లీ పార్సన్ పార్లమెంట్ సభ్యుల ముందు వెల్లడించారు. 2022లో ప్రభుత్వ వాహనాల భద్రతా తనిఖీల సమయంలో ప్రధాని ఉపయోగించిన కారులో అనుమానాస్పద పరికరం బయటపడిందని చెప్పారు. ఆ పరికరం సెయ్యలార్ మాడ్యూల్ ద్వారా చైనాకు డేటాను పంపుతున్నట్లు గుర్తించారని పేర్కొన్నారు. సెయ్యలార్ మాడ్యూల్స్ అనేవి మొబైల్ నెట్‌వర్క్‌లు ద్వారా సమాచారాన్ని పంపే ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు. ప్రస్తుతం కార్లు, విమానాలు, స్మార్ట్ పరికరాల్లో ఇవి విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. చైనాలో తయారైన ఓ సీల్డ్ కంపోనెంట్‌లో ఈ పరికరం దాచినట్లు సమాచారం, అయితే ఈ ఆరోపణల్లో పేర్కొన్న కారు ఏ ప్రధాని ఉపయోగించిందన్న విషయం స్పష్టంగా ఖండించలేదు. ఆ సమయంలో ట్రిటన్‌లో జోరిన్ జాన్సన్, లిజ్ ట్రన్, రిషి సునాక్ ప్రధానులుగా పనిచేశారు. ఈ ఆరోపణలపై ట్రిటన్ ప్రభుత్వం అధికారికంగా స్పందించలేదు. భద్రతకు సంబంధించిన అంశాలపై వ్యాఖ్యానించబోమని మాత్రమే తెలిపింది. ప్రధాని భద్రతను పర్యవేక్షించే మెట్రోపాలిటన్ పోలీసులు కూడా ఇదే వైఖరి అవలంబించారు. మరోచెప్ప చైనా ఈ ఆరోపణలను ఖండించింది. ఇవన్నీ నిరాధారమైన వదంతులేనని పేర్కొంది. చైనా సంస్థలపై బురదజల్లే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని ఆరోపించింది. అయితే ఈ ఘటనతో ప్రభుత్వ వాహనాలు, కీలక మౌలిక సదుపాయాల్లో ఉపయోగిస్తున్న విదేశీ సాంకేతిక పరికరాల భద్రతపై ట్రిటన్‌లో చర్చ మొదలైంది.

పీవోకేలో కుప్పకూలిన పాక్ ఆర్మీ హలికాష్టర్



మొదటిపేజీ తరువాయి - ఎంఐ-17 హెలికాప్టర్ కుప్పకూలింది. ఈ దుర్ఘటనలో హెలికాప్టర్‌లో ప్రయాణిస్తున్న సిబ్బంది అందరూ మరణించినట్లు పాక్ సైన్యం ప్రకటించింది. పాకిస్తాన్ మిలిటరీ మీడియా విభాగం ఈ ఘటనపై అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసింది. సాంకేతిక లోపం కారణంగానే ఈ ప్రమాదం జరిగిందని, విధి నిర్వహణలో ఉన్న సిబ్బంది అందరూ అమరులయ్యారని పేర్కొంది. అయితే, మృతుల సంఖ్యను అధికారికంగా వెల్లడించలేదు. ప్రమాద వార్త అందిన వెంటనే సహాయక బృందాలు ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నాయి. ఈ ప్రమాదంపై సమగ్ర దర్యాప్తు చేపట్టేందుకు ఒక విచారణ కమిటీని నియమించినట్లు ఐఎస్పీఆర్ తెలిపింది. ప్రాథమిక నివేదికల ప్రకారం, ఈ ప్రమాదంలో సుమారు 21 మంది భద్రతా సిబ్బందిని మరణించినట్లు తెలుస్తోంది. నీలం లోయ సెక్టార్‌కు అనంతపు లంగాలను తరలిస్తుండగా ఈ దుర్ఘటన చోటుచేసుకుంది. బేకాఫ్ అయిన కార్మిసేబికి హెలికాప్టర్ కూలిపోయిందని, ప్రమాద స్థలంలో ఎవరూ ప్రాణాలతో బయటపడలేదని ప్రత్యక్ష సాక్షులు తెలిపారు. ఈ ఘటనపై పాక్ ఆర్మీ బీఫ్ జనరల్ అసీమ్ మునీర్ తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేస్తూ, మృతుల కుటుంబాలకు తన ప్రగాధ సానుభూతిని తెలియజేశారు. ప్రస్తుతం ముజఫరాబాద్ ప్రాంతంలో నిరసనల కారణంగా ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొన్నప్పటికీ, ఈ ప్రమాదానికి, స్థానిక ఆందోళనలకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని సైన్యం స్పష్టం చేసింది. గతంలో 2025 సెప్టెంబర్‌లో గిల్గిట్-బల్టిస్తాన్ పరిధిలో జరిగిన హెలికాప్టర్ ప్రమాదంలో ఐదుగురు సైనికులు మృతి చెందారు.

ఉత్తర, దక్షిణ విభజన, తెలంగాణ ఏర్పాటుకు వ్యతిరేకతపై పవన్ కల్యాణ్ స్పందన

మొదటిపేజీ తరువాయి - దేశ సమగ్రతకు అత్యంత ప్రమాదకరమని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. ఇలాంటి విభజనవాద ధోరణులు ఈ శ్రేయస్సుకు ఏమాత్రం శ్రేయస్సరం కావని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తాను తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటును ఎన్నడూ వ్యతిరేకించలేదని, కేవలం విభజన జరిగిన ఆశాస్త్రియ విధానాన్ని మాత్రమే తప్పుబట్టానని ఈ సందర్భంగా పునరుద్ఘాటించారు. తొలిసారిగా ఆయన ఢిల్లీలో ఏఎన్ఐ వార్తాసంస్థ ఎడిటర్ స్మితా ప్రకాశ్‌తో నిర్వహించిన పాడ్‌కాస్ట్ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాజకీయాలు, పరిపాలన, వ్యక్తిగత అంశాలతో పాటు పలు జాతీయ అంశాలపై ఆయన సుదిర్ఘంగా మాట్లాడారు. సుమారు 84 నిమిషాల పాటు సాగిన ఈ ఇంటర్వ్యూలో పవన్ మాట్లాడుతూ, రాజ్యాంగబద్ధమైన పదవుల్లో ఉన్న నాయకులు ఒక ప్రాంతాన్ని

మరో ప్రాంతంతో పోల్చి ప్రజల మధ్య వైషమ్యాలు పెంచడం సరికాదన్నారు. గతంలో కొందరు నేతలు తనను హైదరాబాద్ రాష్ట్రదిన అన్నాదని గుర్తుచేస్తూ, అదే తర్వాన్ని పాటిస్తే రాహుల్ గాంధీ వంటి జాతీయ నాయకులను కూడా కొన్ని ప్రాంతాలకు వెళ్లవద్దని చెప్పాల్సి ఉంటుందని, ఇటువంటి సంకుచిత రాజకీయాలు దేశానికి తగవని హితవు పలికారు. 570కి పైగా సంస్థానాలను విలీనం చేసి భారతదేశాన్ని పటిష్టం చేసిన చరిత్రను స్మరిస్తూ, విభజనవాదం దేశ ఐక్యతకు గొడ్డలిపెట్టు అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ‘వీబీ జీ రామ్ జీ’ పథకం కింద ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు రూ.7,707.21 కోట్లు కేటాయించినందుకు పవన్ కల్యాణ్ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా రాష్ట్రాలకు అందిన నిధుల్లో ఇది మూడో అత్యధిక కేటాయింపు అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ నిధుల ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మౌలిక

సదుపాయాలు మెరుగుపడటంతో పాటు ఉపాధి అవకాశాలు గణనీయంగా పెరుగుతాయని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాల్సిందే తన ఆకాంక్ష అని పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. తెలంగాణలో కూడా తమ పార్టీ పోటీ చేయాలని పార్టీ శ్రేణులు కోరుతున్నారని వెల్లడించారు. ఈ దేశంలో పౌరులు ఎవరైనా, ఎక్కడికైనా వెళ్లే స్వేచ్ఛ ఉంటుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ ఇంటర్వ్యూలో భాగంగా తెలంగాణపై తన భవిష్యత్ ప్రణాళికలు, ఆధ్యాత్మిక విశ్వాసాలు, ఉచిత పథకాల ప్రభావం, భాషా రాజకీయాలు, ఐటీ రంగంలో ఉద్యోగాల కల్పన వంటి అనేక అంశాలపై పవన్ తన అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. ఎన్టీయూ సమావేశాల నిమిత్తం ఢిల్లీలో ఉన్న తరుణంలో ఆయన ఈ పాడ్‌కాస్ట్‌లో పాల్గొనడం రాజకీయ ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.

ప్రధానిగా మోదీ రికార్డ్... చంద్రబాబు, నారా లోకేశ్ స్పందన

మొదటిపేజీ తరువాయి - మోదీకి ఆయన హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. కేవలం దేశాన్ని పాలించడమే కాకుండా, దాని గతినే హార్మీ కౌర్మిమంది నేతల్లో మోదీ ఒకరని చంద్రబాబు కొనియాడారు. గౌరవనీయ ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ వరుసగా 4,399 రోజులు ప్రధానిగా సేవలందించారని, ఈ ప్రయాణంలో ప్రతి స్థాయిలో భారతదేశాన్ని మార్చడానికి విశేషంగా కృషి చేశారని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. సామాన్యుడి జీవితం నుంచి ప్రపంచ వేదికపై దేశ ప్రతిష్ఠ వరకు ప్రతి అంశంలోనూ ఆయన ముద్ర ఉందని వివరించారు. “ఇంట్లోని మంచినీటి కుళాయి నుంచి చంద్రయూన్ విజయం వరకు, పాలంలోని రైతు ఆకాంక్షల నుంచి సరిహద్దులోని సైనికుడి రైర్థం వరకు.. ప్రగతి ఫలాలు ప్రతి ఒక్కరికి అందేలా మోదీ చూశారు” అని అన్నారు. బలహీన వర్గాలకు మద్దతిస్తూనే, ఆర్థిక సంస్కరణలతో

అభివృద్ధికి బాటలు వేయడం ఆయన పాలనలోని ప్రత్యేకత అని చంద్రబాబు అభిప్రాయపడ్డారు. మోదీ నాయకత్వంలో నేడు భారతదేశం తన భవిష్యత్తుపై మరింత విశ్వాసంతో, లక్ష్యాలపై మరింత ఆశావహ దృక్పథంతో ఉందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజల తరపున మోదీకి మరోసారి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నానని అన్నారు. వికసిత భారత్ అనే మోదీ దార్ఢ్యనికతకు అనుగుణంగా స్వర్ణాంధ్రను నిర్మించేందుకు తాము కట్టుబడి ఉన్నామని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు.

మోదీ రికార్డు అనితరసాధ్యం: నారా లోకేశ్
ప్రధానమంత్రిగా సరేంద్ర మోదీ వరుసగా మూడోసారి కొనసాగుతుండడంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రి నారా లోకేశ్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీకి

తెలంగాణ కేసు ఎఫెక్ట్ మీనాక్షి నటరాజన్ రాజ్యసభ నామినేషన్ రద్దు

మొదటిపేజీ తరువాయి - మధ్యప్రదేశ్ నుంచి రాజ్యసభకు అమె దాఖలు చేసిన నామినేషన్ మంగళవారం తిరస్కరణకు గురైంది. హైదరాబాద్‌లోని ఒక కోర్టులో తనపై సమాధైన ప్రైవేట్ ఫిర్యాదు వివరాలను ఎన్నికల అఫిడవిట్‌లో వెల్లడించలేదన్న అభ్యంతరాల నేపథ్యంలో రిటర్నింగ్ అధికారి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

ఎమెట్ కేసు?

2025లో హైదరాబాద్‌కు చెందిన కాంగ్రెస్ మాజీ మహిళా కాన్కరేటర్ ఒకరు మీనాక్షి నటరాజన్‌పై ప్రైవేట్ ఫిర్యాదు దాఖలు చేశారు. తనను వేధించిన అతడిపై 2022, మే నెల 7న పంజాగుట్ట, 2023 జూన్ 28న బెంగళూరులోని కబ్బుస్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసులు నమోదయ్యాయని ఫిర్యాదుదారు వెల్లడించారు. తనను వేధించిన నాయకుడిని అరెస్టు

బెంగాల్‌లో ఓటమి ఎఫెక్ట్.. కాంగ్రెస్‌లో టీఎంసీ విలీనం?

మొదటిపేజీ తరువాయి - పార్లమెంటరీ పార్టీ చైరపర్సన్ సోనియా గాంధీతో భేటీ అయిన మరునాటి రోజే, టీఎంసీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి అభిషేక్ బెనర్జీ, కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీతో సమావేశమయ్యారు. బుధవారం ఢిల్లీలోని 10 జన్?పథ్‌లో దాదాపు 90 నిమిషాల పాటు సుదీర్ఘంగా సాగిన ఈ భేటీ, కాంగ్రెస్‌లో తృణమూల్ విలీనం కానుందనే ఊహగానాలకు మరింత బలం చేకూర్చింది. ఇటీవల జరిగిన పశ్చిమ బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ఘోర పరాజయాన్ని మూటగట్టుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఎన్నికల్లో బీజేపీ 208 స్థానాలతో అధికారాన్ని దక్కించుకోగా, టీఎంసీ కేవలం 80 సీట్లకే పరిమితమైంది. ఈ ఓటమి అనంతరం పార్టీలో తీవ్ర అసమ్మతి చోటుచేసుకుంది. పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు పార్టీని వీడుతుండటంతో టీఎంసీ తీవ్ర సంక్షోభంలో కూరుకుపోయింది. ఈ నేపథ్యంలోనే కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకత్వంతో టీఎంసీ నేతల పరసన భేటీలు రాజకీయ ప్రాధాన్యతను సంతరించుకున్నాయి. జాతీయ మీడియాలో వస్తున్న కథనాల ప్రకారం, ఈ సమావేశాల్లో ప్రధానంగా బెంగాల్‌లోని ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితులు, ‘ఇండియా కూటమిని పటిష్టం చేసే వ్యూహంపై చర్చలు జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. కూటమిలో రాహుల్ గాంధీ నాయకత్వాన్ని అంగీకరించేందుకు టీఎంసీ సుముఖత వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. అయితే, విలీన ప్రతిపాదన తృణమూల్ కాంగ్రెస్ నుంచే రావాలని, తమ వైపు నుంచి ఎలాంటి ఒత్తిడి లేదని కాంగ్రెస్ వర్గాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. మరోచెప్ప, విలీనం వార్తలను తృణమూల్ కాంగ్రెస్ వర్గాలు తీవ్రంగా ఖండించాయి. ఇవన్నీ కేవలం నిరాధారమైన పుకార్లేనని కొద్దిపాఠేశాయి. రాహుల్-అభిషేక్ భేటీలో విలీనం ప్రస్తావనే రాలేదని, కేవలం బెంగాల్ రాజకీయాలు, కూటమి భవిష్యత్తు వ్యూహాలపైనే చర్చించారని పలు జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. కాగా, మహిళా బెనర్జీ గతంలో కాంగ్రెస్‌తో విభేదించి 1998లో తృణమూల్ కాంగ్రెస్‌ను స్థాపించిన విషయం తెలిసిందే.

మోదీ రికార్డుపై ఇటలీ ప్రధాని అభినందనలు



మొదటిపేజీ తరువాయి - అమె హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఇరు దేశాల ప్రజలకు కొత్త అవకాశాలు సృష్టించేందుకు మోదీతో కలిసి పనిచేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని అమె తన ‘ఎక్స్’ (ట్విట్టర్) ఖాతాలో పేర్కొన్నారు. బుధవారం నాటికి ప్రధానిగా 4,399 రోజులు పూర్తి చేసుకున్న మోదీ, మాజీ ప్రధాని జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ రికార్డును అధిగమించారు. “భారత

చరిత్రలో అత్యధిక కాలం ఎన్నికైన ప్రధానిగా నిలిచిన సరేంద్ర మోదీకి అభినందనలు. ఇటీవల రోమ్‌లో మరోసారి మిమ్మల్ని కలవడం సంతోషాన్నిచ్చింది. మన దేశాలు, మన ప్రజల కోసం భవిష్యత్తులో కొత్త అవకాశాలు సృష్టించేలా ‘ప్రత్యేక వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని’ ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉంది” అని మోదీని తన ట్విట్లో పేర్కొన్నారు. గత నెల మేలో ప్రధాని

ఎంతో ప్రాచుర్యం పొందింది. ఇద్దరు నేతల పేర్లలోని మొదటి అక్షరాలను కలిపి సృష్టించిన ఈ పదం, వారి మధ్య ఉన్న స్నేహపూర్వక సంబంధానికి ప్రతీకగా నిలుస్తోంది. అంతర్జాతీయ వేదికలపై వారి మధ్య జరిగే సరదా సంభాషణలు తరచూ చైరల్ అవుతూ, భారత్-ఇటలీ సంబంధాలు బలపడుతున్నాయనానికి నిదర్శనంగా నిలుస్తున్నాయి.

మోదీ సరికొత్త చరిత్ర.. రాష్ట్రపతి అభినందనలు



(బుధవారం) ప్రధాని వరుసగా 4,399 రోజులు పూర్తి చేసుకున్నారు. గతంలో నెహ్రూ ఎన్నికైన ప్రధానిగా వరుసగా 4,398 రోజులు (1952 మే 13 నుండి 1964 మే 27 వరకు) పనిచేయగా.. ఇప్పుడు మోదీ ఆ రికార్డును దాటేశారు. ఈ జాబితాలో ఎండిగాంధీ (4,077 రోజులు) మూడో స్థానంలో ఉన్నారు. ప్రధానిగా మోదీ 12 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్నాడు ఈ చారిత్రాత్మక మైలరాయి సందర్భంగా రాష్ట్రపతి డ్రౌపది ముర్ము ఆయనకు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలియజేశారు. మోదీ నాయకత్వంపై దేశ ప్రజలకు ఉన్న అపంచలమైన నమ్మకానికి ఈ సుదీర్ఘ పాలనే నిదర్శనమని రాష్ట్రపతి కొనియాడారు. ఆయన హయాంలో దేశం అన్ని రంగాల్లో వేగంగా దూసుకుపోతోందని, అట్టడుగు స్థాయి ప్రజలకు సైతం సంక్షేమ ఫలాలు అందుతున్నాయని ప్రశంసించారు. ముఖ్యంగా ఆదివాసీల కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన ‘పీఎం-జన్మన్’, ‘ధర్మ ఆభా జనజాతీయ గ్రామ ఉత్పల్న్ అభియాన్’ వంటి పథకాలకు తన హృదయంలో ప్రత్యేక స్థానం ఉందని ముర్ము వెల్లడించారు. ఆత్మీకర్మని, వికసిత భారత్ దార్శనికతతో ప్రధాని మోదీ దేశాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్తారని, ఆయన స్ఫూర్తిదాయక ప్రస్థానం భావితరాల్లో భారత ప్రజాస్వామ్యంపై నూతన విశ్వాసాన్ని నింపుతుందని రాష్ట్రపతి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.



సోలిపేటలో ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక గ్రామసభ

నిజం న్యూస్ సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 10: సూర్యాపేట మండల పరిధిలోని సోలిపేట గ్రామంలో బుధవారం ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళికలో భాగంగా గ్రామసభ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సర్పంచ్ ధీరహేలు వెంకట కృష్ణారెడ్డి అధ్యక్షత వహించగా, గ్రామ కార్యదర్శి చైతన్య, స్పెషల్ ఆఫీసర్ దశరథ్ పాల్గొన్నారు. గ్రామ అభివృద్ధి, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల అమలు, గ్రామ సమస్యల పరిష్కారంపై చర్చించారు. కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ బొడ్డు రజిత,నగ్ర పరమేశ్, ఈదుల మధుసూదన్, పోలపాక సుజాత,గొట్టిపర్తి ప్రవంతి,పావురాల నిర్మల హెచ్చాస్టర్ చంద్రనాయక్, అంగన్నాడ్ల ధీరర్ బొడ్డు సరోజ తో పాటు వివిధ శాఖల అధికారులు జైలేం శివకృష్ణ,ఏయన్ఎం జాన్సీ, డివెనమ్మ, వెలదర్శి సిబ్బంది నరేష్,జిపీఓ, అనత, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ సురేందర్ గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు. గ్రామ అభివృద్ధికి ప్రజల సహకారం అవసరమని అధికారులు తెలిపారు



IM సభను విజయవంతం చేసిన వారందరికీ ధన్యవాదాలు

దర్శులిన బహిరంగ సభ

రేవంత్ రెడ్డి సహా మంత్రుల మాటల్లోకి క్లెయిన్

లక్ష్మారెడ్డి నిరంతరాయ శ్రమ ఫలితమే పూర్వసర సీట్: మంత్రులు

ఖూ= కృషితో పూర్వసర సీట్లో ఐన్ద్ర గ్రామాల విలీనం: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్, జూన్ 10: పూర్వర సీట్లో జపి రేవంత్ రెడ్డి బహిరంగ సభను విజయవంతం చేసిన మహేశ్వరం నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ శ్రేణులు, నాయకులు, అధికార కార్యకర్తలు, ప్రజలకు కాంగ్రెస్ ఇన్సూర్ కిచ్చెన్నగారి లక్ష్మారెడ్డి ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

పూర్వర సీట్లో మహేశ్వరం, కందుకూరు మండలాల్లోని కొన్ని గ్రామాలను విలీనం చేయాలని గ్రామ వంచాయతీలు చేసిన తీర్మానాలకు ముఖ్యమంత్రి ఆమోదం లభించేటట్లు చేశారు ఖూ=.

జపి రేవంత్ రెడ్డి సహా మంత్రులు ఖూ= కేరును పదేపదే ప్రస్తావించటంతో బహిరంగసభ దర్శులైంది.

పూర్వర సీట్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ, స్పెర్ట్ యూనివర్సిటీ భవనాలు 7 నెలల్లో పూర్తి కావటం వెనుక లక్ష్మారెడ్డి కృషి వెలకట్టలేదని తెలంగాణ అధికార యంత్రాంగం అభిప్రాయపడింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పూర్వర సీట్ పర్యటన జయప్రదం కావాలని శ్రేతస్థాయిలో కార్యకర్తలు, నాయకులు, ప్రజలను స్వయంగా కలిసి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను వివరించారు. సభకు తరలివచ్చేలా కమిటీలు చేసారు. భారత్ పూర్వర సీట్లో జపి సభ విజయవంతం కావటంతో మహేశ్వరం నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ శ్రేణులకు అభినందనలు తెలిపారు

ఇకపై నో ఫ్రెండ్లీ పోలీసింగ్ - డీజీపీ సీవీ ఆనంద్

ప్రజలను గౌరవిస్తాం.. రౌడీలు, గుండాలను కాదు

నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్, జూన్ 10: తెలంగాణలో మావోయజం అంతమైంది గ్రేవ్యాండ్స్ విభాగాలకు టిఎస్పెన్యూం డీజీపీ ఆనంద్ 1700 మంది కొత్త విభాగాలకు బదిలీ చేస్తున్నాం గంజాయి, ద్రగ్స్ నివారణకు చర్యలు - డీజీపీ ఆనంద్ ఆదిలాబాద్ పోలీసులు అధ్యక్షతగా పనిచేస్తున్నాను సైబర్క్రైమ్ మాకు సహాలోగా మారింది - డీజీపీ



దొంగతనం కేసు నమోదు చేసిన 24 గంటల వ్యవధిలోనే

దొంగలను చేదించిన భద్రాచలం పోలీసులు



నిజం న్యూస్ భద్రాచలం, జూన్ 10: భద్రాచలం పట్టణంలో తేది:08.06.2026 న ఒక దొంగతనం కేసు నమోదు కాగా, ఐస్సా భద్రాచలం ఆదేశాల మేరకు భద్రాచలం పట్టణ ౫౫ పి.శ్యాం ప్రసాద్ భద్రాచలం పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బందితో దొంగతనం కేసు విచారణలో భాగంగా సీసీటీవీ ఫుటేజీలు, సాంకేతిక ఆధారాలు, ఇతర సమాచారాన్ని సేకరించి నిన్ను అనగా తేది: 09.06.2026 నాడు ఐస్సా భద్రాచలం గారి ఆదేశాల మేరకు రాత్రి సమయంలో భద్రాచలం పట్టణ ౫౫ పి.శ్యాం ప్రసాద్ భద్రాచలం పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బందితో పాటుగా భద్రాచలం ఊరు చివరన వీరభద్ర ఫంక్షన్

హాల్ ముందు వాచానాల తనిఖీ చేయించుదగా నలుగురు దొంగలను పట్టుకొని వారి వద్ద నుండి నాలుగు మోటార్ సైకిళ్ళను స్వాధీనపర్చుకున్నారు. వారు అంత కూడా సల్పొంద ప్రాంతానికి వెందిన వారు. వీరు అంత కూడా జల్లాలకు అలవాటు పడి దొంగతనాలకు పాల్పడుతున్నారు. వీరు గతంలో హైదరాబాద్, ఖమ్మం మరియు తదితర ప్రాంతాలలో పలు మోటార్ సైకిల్ దొంగతనాలు చేసినారు. వీరు దొంగతనం చేసిన మోటార్ సైకిళ్ళను ఓడిస్తూ వెళ్లి అక్కడ గంజాయి సరపరా చేసే గంజాయి వ్యాపారులకు ఇట్టి దొంగతనం చేసిన మోటార్ సైకిళ్ళు ఇచ్చి గంజాయి తీసుకొని అట్టి గంజాయి రవాణా చేస్తుండేవారు. ఈ క్రమంలో వీరు దొంగతనం చేసిన నాలుగు మోటార్ సైకిళ్ు చేసుకొని ఓడిస్తూ వెళ్లి అక్కడ వీరు దొంగతనం చేసిన మోటార్ సైకిళ్ళు ఇచ్చి గంజాయి తీసుకొని రావడానికి వెతుకుతుంగా భద్రాచలంలోని వీరభద్ర ఫంక్షన్ హాల్ ముందు నలుగురు వ్యక్తులను పట్టుకున్నారు. బుధవారం నెలగురు దొంగలను భద్రాచలం పట్టణ నుండి ఇన్స్పెక్టర్ పి.శ్యాం ప్రసాద్ గౌరవ న్యాయస్థానం ముందు హాజరుపరచగా న్యాయస్థానం వారిని రిమాండ్ నిమిత్తం జైలుకు పంపడం జరిగింది. ఈ కేసును ఛదివడంలో విశేష కృషి చేసిన భద్రాచలం టౌన్ అధికారులను , పోలీస్ సిబ్బందిని భద్రాచలం ఐస్సా అభినందించారు. ప్రజలు తమ వాచానాలను భద్రమైన ప్రదేశాలలో పార్క్ చేయాలని, తాళాలు తప్పనిసరిగా వేయాలని, అనుమానాస్పద వ్యక్తులు కనిపించిన వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని భద్రాచలం పోలీసులు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

మాజీ కార్పొరేటర్ తూము శ్రావణ్ కుమార్ ను సన్మానించిన ఇందిరా నగర్ బస్టీ వాసులు

నిజం న్యూస్ కూకట్నల్లి ప్రతినిధి,

జూన్ 10: మానాపేట్ ఇందిరా నగర్ నుండి గూడ్స్ షెడ్ రోడ్ వరకు ఉన్న రోడ్ మొత్తం వాహనాలు నిలిపి,చెల్తా చెదారంతో పేరుకుపోయి ఉన్న విషయం మానాపేట్ మాజీ కార్పొరేటర్ తూము శ్రావణ్ కుమార్ దృష్టికి తీసుకెళ్లగానే ఆయన సానుకూలంగా స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించి, సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కూడిన సి.సి. కెమెరాను ఏర్పాటు చేయించినందుకు గాను వారిని స్థానిక ప్రజలు ఘనంగా సన్మానించారు. కాలనీలో చెల్తాచెదారం, దుర్గానసంతో ఇబ్బంది పడుతున్న తరుణంలో శ్రావణ్ కుమార్ ప్రత్యేక చొరప తీసుకుని సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపారని స్థానికులు కొనియాడారు.ఈ సందర్భంగా ఇందిరా నగర్ బస్టీ వాసులు శ్రావణ్ కుమార్ ను సన్మానించే సత్కరించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గంగి తుకారాం, బాలరాజు గౌడ్, ఇమంగంటి జూర, చెరుకు సత్కూరాయణ, యాదాద్రి, శ్రీనివాస్, స్వామి గౌడ్, గణేష్ యాదవ్, నరేష్ , ఎం.సరిత, శోభ, అనసూయ, యశోద తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీశైలంలో భక్తిరంజకంగా ‘నిత్య కళారాధన’



అలరించిన కర్నూలు భజన మండలి

నిజం న్యూస్ శ్రీశైల శ్రేతం,శ్రీశైలం, జూన్ 10: శ్రీ శ్రవరాంబి మల్లికార్జున స్వామి అమ్మవారి దేవస్థానంలో నిర్వహిస్తున్న ‘ధర్మపథం’ నిత్య కళారాధనలో భాగంగా బుధవారం శ్రేతంలో ఏర్పాటు చేసిన భజన కార్యక్రమం భక్తులను విశేషంగా అలరించింది. కర్నూలుకు చెందిన ‘శ్రీ చెన్నకేశవ భజన మండలి’ బృందం బుధవారం రోజున నాయంత్రం అలయ దక్షిణ మడవిధిలోని నిత్యకళారాధన వేదికపై భక్తి, సంగీత కార్యక్రమాన్ని అత్యంత చైతన్యంగా నిర్వహించింది.

శివసామస్మరణతో మారుమోగిన మాడవీధులు

ఈ సాంస్కృతిక కార్యక్రమంలో భాగంగా కళాకారులు నరసింహులు, కంకరే, శ్రీలత, శ్రీనివాసులు తదితరులు అలవించిన భక్తి గీతాలు,అష్టకాలు భక్తులను మైమరిపించాయి.ప్రముఖ శివభక్తి పాటలు, స్తోత్రాల ఆలాపనలతో శ్రీశైల మాడవీధులు శివసామస్మరణతో మారుమోగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి బి.వి. రమణయ్య తదితర వాయిద్య సహకారం అందించగా,బి.జయయ్య రిడమ్ పాడ్స్ చక్కలీ సంగీతాన్ని జోడించి భజన కార్యక్రమాన్ని మరింత రక్తికరం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా జరిగిన భజనలను దర్శనానికి వచ్చిన వేలాది మంది భక్తులు, స్థానికులు తిరికించి ఆధ్యాత్మిక ఆనందాన్ని పొందారు.

సంప్రదాయ కళల పరిరక్షణ ధ్యేయం

“శ్రీ శ్రవరాంబా మల్లికార్జున స్వామిఅమ్మవార్లకు జరిగే నిత్య కైంకర్యాలన్నీ పరిపూర్ణంగా జరుగటాని, అలాగే అంతరించిపోతున్న ప్రాచీన సంప్రదాయ కళలను పరిరక్షించాలనే ఉన్నత ఆశయంతో దేవస్థానం ఈ ‘ధర్మపథం’ కార్యక్రమాలను నిరంతరం నిర్వహిస్తోంది.” కార్యనిర్వహణాధికారి కార్పాలయం, శ్రీశైల దేవస్థానం

శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే గాంధీని కలిసిన జర్నలిస్టులు

జర్నలిస్టుల ఇళ్ల సమస్యను ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి

తీసుకువెళ్లినందుకు కృతజ్ఞత

న నిజం న్యూస్ శేరిలింగంపల్లి ప్రతినిధి, జూన్ 10: తెలంగాణ పిఎస్ చెర్రస్, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే అరకపూడి గాంధీని బుధవారం శేరిలింగంపల్లి జర్నలిస్టులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. శేరిలింగంపల్లి (ఐస్ క్లబ్ డీయూడబ్ల్యూజే ఆధ్వర్యంలో డీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర, జిల్లా నాయకులు, ఐస్ క్లబ్ కార్యవర్గ సభ్యులు వివేకానందనగర్ లోని ఎమ్మెల్యే నివాసంలో అరకపూడి గాంధీని కలిశారు. ఈ సందర్భంగా శేరిలింగంపల్లి జర్నలిస్టుల ఇళ్ల సమస్యను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకువెళ్లినందుకు ఎమ్మెల్యే గాంధీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మీయూఫార్ లో జరిగిన బహిరంగ సభలో శేరిలింగంపల్లి జర్నలిస్టుల ఇళ్ల సమస్యలను తన ప్రసంగం ద్వారా వినిపించడంతోపాటు భూ తీటాయింపు కోసం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి వినతి పత్రం సమర్పించడంపై జర్నలిస్టు నాయకులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. దింతోపాటు శేరిలింగంపల్లిలో జర్నలిస్టుల సంఖ్య అధికంగా ఉన్న కారణంగా చందానగర్ లో



తీటాయించిన ఒక ఎకరా స్థలం వక్రనే ఖాళీగా ఉన్న మరో ఎకరా ప్రభుత్వ స్థలాన్ని తీటాయించేందుకు ఎమ్మెల్యే గాంధీ చేస్తున్న కృషి అభినందనీయమన్నారు. ఈ విషయమై మరో ఎకరా తీటాయింపు కోసం ప్రభుత్వంతో మరోసారి చర్చించాలని ఎమ్మెల్యే గాంధీని కోరారు. డీనికై స్పందించిన ఎమ్మెల్యే గాంధీ మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టుల సొంతింది కలను సహకారం చేసేందుకు తన వంతు

కృషి చేస్తానని అన్నారు. చందానగర్ లో జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాలు కోసం తీటాయించిన ఒక ఎకరం స్థలానికి సర్వే నిర్వహించాలని తహసీల్దార్ కు ఫోన్ చేసి సూచించారు. ఈ భూమి పక్కనే ఉన్న మరో ఎకరా స్థలాన్ని జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాలు కోసం తీటాయించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటానని తెలిపారు. గతంలో సబ్ స్టేషన్ కోసం తీటాయించిన సదరు స్థలాన్ని జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని సబ్ స్టేషన్ ను మరో ప్రాంతానికి బదిలీ చేయించడం జరిగిందన్నారు. ఎమ్మెల్యే గాంధీని కలిసిన వారిలో డీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర నాయకులు పైజె విట్టల్ రెడ్డి, రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు ఉప్పరి శేఖర్ సాగర్,

ఉపాధ్యక్షుడు గంట్ల రాజరెడ్డి, శేరిలింగంపల్లి ఐస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు ఉప్పరి రమేష్ సాగర్, ప్రధాన కార్యదర్శి మెట్టు జగన్ రెడ్డి, జర్నలిస్టు నాయకులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, అశోక్ యాదవ్,అమృత్ గౌడ్, ఐస్ క్లబ్ ఉపాధ్యక్షుడు గొడుగు శ్రీనివాస్, టెంజా అధ్యక్షుడు పి.సాగర్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి కె.కిషోర్ కుమార్, జర్నలిస్టులు దేవేందర్ తదితరులు ఉన్నారు.

ట్రాఫిక్ రహిత సమాజం కోసం రాజ్ లేని కృషి చేస్తాం

ఉషముళ్ళపూడి కమాన్ నుండి గాజులరామరం

వరకు వయా ఎల్లమ్మబండ ప్రధాన రహదారి 100

ఫీట్ రోడ్డు విస్తరణ పనులలో వేగం పెంచాలి

FAC చెర్రస్ ఆరకపూడి గాంధీ

నిజం న్యూస్ శేరిలింగంపల్లి ప్రతినిధి, జూన్ 10: అల్సినీ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని ఉషముళ్ళపూడి కమాన్ నుండి గాజులరామరం వరకు చేపడుతున్న వయా ఎల్లమ్మబండ ప్రధాన రహదారి లో పరకు తీసుకున్న 100 ఫీట్ రోడ్డు విస్తరణ పనులను తాజా మాజీ కార్పొరేటర్ దొడ్డ వెంకటేశ్ గౌడ్ , జబీజ ఇంజనీరింగ్ విభాగం, జలమండలి అధికారులు మరియు ఎలక్ట్రికల్ విభాగం అధికారుల తో కలిసి పరిశీలించిన గ్రూజు చెర్రస్ ఆరకపూడి గాంధీ. ఈ సందర్భంగా గ్రూజు చెర్రస్ గాంధీ మాట్లాడుతూ ఉషముళ్ళపూడి కమాన్ నుండి గాజుల రామరం వెళ్లే రోడ్డు వయా ఎల్లమ్మబండ రోడ్డు నిత్యం ట్రాఫిక్ సమస్య తో ప్రజలు తీవ్ర ఇక్కుబ్బు పడుతున్నారని, ట్రాఫిక్ సమస్య పరిష్కారానికై 100 ఫీట్ రోడ్డు విస్తరణ చేపట్టడం జరిగినది అని, ానిలో భాగంగా తీసుకోవాల్సిన చర్యల పై గతంలో అధికారులతో కలిసి ఉషముళ్ళపూడి కమాన్ నుండి సిక్సుల బస్ వరకు పాదయాత్ర గా స్వయంగా నడుచుకుంటూ వెళ్లడం జరిగిన సంగతి విడితేమీ అని,గ్రూజు చెర్రస్ గాంధీ గారు తెలియచేసారు. 100 ఫీట్ రోడ్డు విస్తరణలో ఉన్న అడ్డంకులను తొలగిస్తూ తీసుకోవాల్సిన చర్యల పై చర్చించి, ప్రణాళిక ను రూపొందించి రోడ్డు విస్తరణ పనులు వెంటనే చేపట్టి త్వరితగతిన పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని, రోడ్డు మధ్యలో వచ్చిన బండ రాళ్ళ ను తొలగించడం జరుగుతుంది అని, రోడ్డు విస్తరణ పనుల వలన మంచి నీటి ఫైవ్ లైన్ పరిగిపోవడం జరిగినది అని, మంచి నీటి ఫైవ్ లైన్ పనులు వెంటనే పునరుద్ధరణ

చేపట్టడం జరిగినది అని అధికారులను,గ్రూజు చెర్రస్ గాంధీ తెలియచేసారు. ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలని, రోడ్డు విస్తరణ పనులు యుద్ధప్రాతిపదికన రోడ్డు విస్తరణ పనులు చేపట్టాలని, రోడ్డు విభాగిని పనులు నాణ్యత ప్రమాణాలు తో చేపట్టాలని, నాణ్యత విషయంలో ఎక్కడ రాజీ పడకూడదని , నాణ్యత ప్రమాణాలతో చేపట్టాలని, అధికారులను,గ్రూజు చెర్రస్ గాంధీ ఆదేశించడం జరిగినది. ఉషముళ్ళపూడి కమాన్ నుండి సిక్సుల బస్ వరకు ఎల్లమ్మ బండ రోడ్డు విస్తరణలో భాగంగా రోడ్డు పక్కన గల విద్యుత్ స్తంభాలను స్థాన భ్రంశం చేపట్టడం జరిగినది అని, అలాంటిదిగా రోడ్డు డైరెక్ట్ మధ్యలో నుండరికరణ పనులు చేపట్టాలని.ఎల్లమ్మబండ రోడ్డు లో తీవ్ర ట్రాఫిక్ సమస్య నెలకొంది కావున విస్తరణ పనులు త్వరితగతిన చేపట్టి ప్రజలకు అందుబాటులో కి తీసుకురావాలని , రోడ్డుల విస్తరణ పనులు పై అధికారులకు పలు సూచనలు, సలహాలు తెలియచేయడం జరిగింది. వివిధ శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని,రోడ్డు మధ్యలో అడ్డంకిగా ఉన్న ఎలక్ట్రికల్ స్తంభాలను త్వరితగతిన స్థాన భ్రంశం చేయాలని, 100 ఫీట్ రోడ్డు విస్తరణ త్వరితగతిన పూర్తి చేసి ప్రజలకు త్వరలోనే అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని, ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కల్గకుండా చూడాలని,ఈ100 ఫీట్ రోడ్డు విస్తరణ వలన ప్రజలకు సమయం, ఇంధనం అదా అవుతుంది అని,మౌలిక వసతుల కల్పనలో అలసత్వం ప్రదర్శించకుండా పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని,గ్రూజు చెర్రస్ గాంధీ అధికారులను ఆదేశించడం జరిగినది..ట్రాఫిక్ సమస్య నివారణకై , నాణ్యమైన ,మన్నిక గల రోడ్డును నిర్మిస్తామని , ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని గ్రూజు చెర్రస్ గాంధీ చెప్పడం జరిగినది .ప్రజలకు ట్రాఫిక్ రహిత ,సుఖవంతమైన ,మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం కొరకు శాయ శక్తుల కృషి చేస్తానని, ప్రజలకు రోడ్డు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది



అని,గ్రూజు చెర్రస్ గాంధీ చెప్పడం జరిగినది. 100 ఫీట్ రోడ్డు విస్తరణ పై అధికారులకు పలు సూచనలు, సలహాలు ఇవ్వడం జరిగినది అని,పి్చి సమస్య అయిన తన దృష్టికి తీసుకువస్తే తప్పకుండా పరిష్కరిస్తానని,గ్రూజు చెర్రస్ గాంధీ తెలియచేశారు.

అదేవిధంగా శేరిలింగంపల్లి

నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి శాయశక్తులా కృషి చేస్తానని ,అన్నివేళలో ప్రజలకు అందుబాటులోకి ఉంటానని ,మెరుగైన ప్రజా జీవనానికి అన్ని రకాల మౌలిక వసతుల కల్పనకు తనవంతు కృషి చేస్తానని ,నియోజకవర్గాన్ని ఆదర్శవంతమైన నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దతానని,గ్రూజు చెర్రస్ గాంధీ, పునరుద్ఘాటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జలమండలి అధికారులు జబీజ ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధికారులు జుజు గోవర్ధన్, గ్రూజు సాయ యంగంధర్ రెడ్డి, వర్మ ఇన్స్పెక్టర్ రవి కుమార్, జలమండలి ఐ+పీ శ్రీనివాస్ రాజు.. ఎలక్ట్రికల్ ఇజా శ్యామ్ నాయకులు ,కార్యకర్తలు, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టుల పిల్లల పాఠశాల ఫీజుల్లో

50% రాయితీ ఇవ్వాలి: జిల్లా కలెక్టర్ కు ‘టీఎస్జేయూ’ వినతి

నిర్మల్ జిల్లా సూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక

రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పురుషోత్తం నరగొని, ప్రధాన

కార్యదర్శి తోకల అనిల్ నేతృత్వంలో కలెక్టర్ తో భేటీ

నిజం న్యూస్ నిర్మల్, జూన్ 10: జిల్లాలో అపార్థిశలు (శ్రమిస్తా ప్రజా సమస్యలపై వార్తా కథనాలు రాస్తున్న జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం, జిల్లా యంత్రాంగం పెద్దపీట వేయాలని తెలంగాణ స్టేట్ జర్నలిస్టు యూనియన్ (టాజీక్) రాష్ట్ర కమిటీ కోరింది. బుధవారం నిర్మల్ జిల్లా కలెక్టర్ భదేశ్ మిశ్రాను డీపిఎస్యూ రాష్ట్ర జిల్లా నేతలు మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డా. పురుషోత్తం నరగొని, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి తోకల అనిల్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో కలెక్టర్ కు ఒక సమగ్ర వినతిపత్రాన్ని సమర్పించారు. జిల్లాలో పనిచేస్తున్న జర్నలిస్టులు పిల్లలకు స్థానిక కార్పొరేట్, ప్రైవేట్ హాతశాల ఫీజుల్లో 50 శాతం రాయితీ (కస్టిషన్) కల్పించేలా యాజమాన్యాలకు తగిన ఆదేశాలు జారీ



చేయాలని ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ను కోరారు. డీనికై కలెక్టర్ సానుకూలంగా స్పందించారు.

నిర్మల్ జిల్లా సూతన కమిటీ ఎన్నిక: అంతకుముందు, నిర్మల్

తెలుగు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు, కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రుల సమక్షంలో 22 జూన్ న బసవతారకం ఇండో అమెరికన్

క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ మరియు రీసెర్చి ఇన్స్టిట్యూట్ రజతోత్సవాల ముగింపు సభ నిర్వహిస్తున్నాం: నందమూరి బాలకృష్ణ

నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్, జూన్ 10: క్యాన్సర్ తో పోరాడుతున్న చిన్నారుల మధ్య పుట్టిన రోజు వేడుకలు నిర్వహించుకోన్న నందమూరి బాలకృష్ణ బసవతారకం ఇండో అమెరికన్ క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ మరియు రీసెర్చి ఇన్స్టిట్యూట్ యొక్క రజతోత్సవాల ముగింపు కార్యక్రమాన్ని సోమవారం జూన్ 22 న సాయంత్రం హైటెక్ సీటీలోని నౌవాటెల్ హోటల్ లో నిర్వహిస్తున్నామని నందమూరి బాలకృష్ణ వెల్లడించారు. నేడు హాస్పిటల్ లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో కార్యక్రమ వివరాలు శ్రీ సీడియా సమావేశంలో కార్యక్రమం వివరాలు శ్రీ నందమూరి బాలకృష్ణ, వైర్లెస్, బసవతారకం ఇండో అమెరికన్ క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ , రీసెర్చి ఇన్స్టిట్యూట్ వారు మాట్లాడుతూ 2000 వ సంవత్సరములో ప్రారంభమైన సంస్థ 25 సంవత్సరములు పూర్తి చేసుకొని ముందుకు సాగుతోందని ప్రస్తావాన్ని వివరించారు. స్వర్గీయ నందమూరి తారకరామరావు, బసవతారకం లో ఆశయాలు మేరకు సడపడం జరుగుతోందని అంటూ గత సంవత్సర కాలంగా రజతోత్సవ వేళ పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహించామని తెలిపారు. ఈ రజతోత్సవ కార్యక్రమాల ముగింపు ఈ నెల 22 న నిర్వహించబోయే భారీ కార్యక్రమంతో ముగుస్తుందని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జె పి నద్దా, కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖామంత్రులతో పాటు వెంకయ్యనాయుడు, మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి - రేవంత్ రెడ్డి, తెలంగాణా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి, నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర

ముఖ్యమంత్రులు విశిష్ట అతిథులుగా హాజరుకానున్నారని తెలిపారు. వీరితో పాటు కేంద్ర విమానయాన శాఖా మంత్రి రామ్మోహన నాయుడు, కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ సహాయ మంత్రి అనుప్రియ పటేల్, తెలంగాణా ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ లు హాజరుకానున్నారని నందమూరి బాలకృష్ణ వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా 25 సంవత్సరముల గడిచిన కాలాన్ని అవలోకనం చేసుకొంటూ భవిష్యత్తులో హైదరాబాదు హాస్పిటల్ వద్ద నిర్మించనున్న సరికొత్త నార్త్ బ్లాక్ అమరావతిలోని తుళ్లూరు వద్ద నిర్మించనున్న హాస్పిటల్ ను అవకాశాన్ని గమ్యులోగా పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా హాస్పిటల్ నిర్మాణంతో పాటు సడపడానికి గత 25 సంవత్సరములుగా సహకరించిన వారందరినీ గుర్తుతెచ్చుకొని వారి స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగుతామని పేర్కొన్నారు. లభాపేక్ష లేకుండా సంస్థ నిర్వహించడం జరుగుతోందని, భవిష్యత్తులోనూ ఇదే పంథాలో కొనసాగుతున్నామని స్పష్టం చేశారు. మీడియా సమావేశానికి ముందుగా హాస్పిటల్ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన పుట్టిన రోజు వేడుకలలో నందమూరి బాలకృష్ణ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా క్యాన్సర్ తో పోరాడుతున్న చిన్నారుల మధ్య సంస్థ సిబ్బంది ఏర్పాటు చేసిన భారీ కేక్ ను కట్ చేసి వారితో పంచుకొన్నారు

SIR మీ మ్యాపింగ్ ఎలా చేసుకోవాలో తెలిపే ముఖ్య విషయాలు

2002 ఓటర్ లిస్ట్ మ్యాపింగ్ - ముఖ్యమైన విషయాలు

నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్, జూన్ 10:

1. ఎవరి కోసం ఈ మేనేజ్?
- 2002 తర్వాత పెళ్లి చేసుకున్న ఊరి అత్యధిక ఊరికి వెళ్లిన ఆడవాళ్ళ కోసం.
2. సమస్య ఏంటి?
- మీరు పెళ్లి చేసుకున్న ఊరి 2002 ఓటర్ లిస్ట్లో మీ పేరు ఉండదు.
- ప్రస్తుతం ఓటర్ మ్యాపింగ్ అంతా 2002 ఓటర్ లిస్ట్ ఆధారంగానే జరుగుతోంది.
3. మీరు ఏం చేయాలి?
- స్టేప్ 1: మీరు పుట్టిన ఊరికి వెళ్ళండి.
- స్టేప్ 2: అక్కడి 2002 ఓటర్ లిస్ట్లో మీ అమ్మ లేదా నాన్న పేరు, సీరియల్ నంబర్ తెలుసుకోండి.
- స్టేప్ 3: ఆ సీరియల్ నంబర్ను మీరు ఇప్పుడు ఉంటున్న ఊరిలోని దీక్షా కి ఇవ్వండి.
- స్టేప్ 4: దీక్షా ఆ నంబర్తో మిమ్మల్ని ఇక్కడి ఓటర్ లిస్ట్లో మ్యాపింగ్ చేసి చేరుస్తారు.
4. ఇది చేయకపోతే ఏమవుతుంది?
- మీరు మీ ఓటు హక్కును కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది.
5. 2002 లిస్ట్ ఎక్కడ దొరుకుతుంది?
- ప్రతి ఊరిలో తహసీల్దార్ ఆఫీస్ నుండి 2002 ఓటర్ లిస్టు ఆ ఊరి దీక్షా / అంగన్వాడీ టీచర్కు ఇవ్వారు.
- మీ పుట్టిన ఊరి దీక్షా ని కలవండి.
6. గుర్తుంచుకోవాల్సిన విషయం:
- ఓటు కోల్పోకుండా చూసుకోవడం మన అందరి బాధ్యత.
- అందరూ తప్పకుండా మ్యాపింగ్ చేయించుకోండి.

SR గురించి చాలా చాలా ముఖ్యమైన సమాచారం ??

SRలో 3 రకాల మ్యాపింగ్లు ఉన్నాయి. వీటిని సరిగ్గా అర్థం చేసుకోవడం చాలా అవసరం.

- 1) సెల్ఫ్ మ్యాపింగ్ (Self Mapping)
- 2) యాడ్ ప్రోజెని (Add Progeny)
- 3) సెల్ఫ్ ప్రోజెని (Self Progeny)

- 1) సెల్ఫ్ మ్యాపింగ్ (Self Mapping)

2002 JX= ఓటర్ లిస్ట్లో పేరు ఉండి, ఆడే విధంగా 2025 ఓటర్ లిస్ట్లో కూడా పేరు ఉన్నవారు రావత్రిట

మీటూజూఅత్తవ్ చేయించుకోవాలి.

అలాంటి వారు దీక్షా వద్దకు వెళ్లి »Self Mappinggu చేయాలని చెప్పాలి.

- 2) యాడ్ ప్రోజెని (Add Progeny)



2002 సమయంలో ఓటు హక్కు వయస్సు రాకపోవడం వల్ల పేరు లేకపోయినా, ఇప్పుడు 2025 ఓటర్ లిస్ట్లో పేరు ఉన్నవారికి ఈ మ్యాపింగ్ వర్తిస్తుంది.

అంటే మీ తాత, అమ్మమ్మ, నానమ్మ, నాన్న లేదా అమ్మ పేర్లలో ఏదైనా ఒకటి 2002 JX= లిస్ట్లో ఉంటే, మీరు తప్పనిసరిగా “సానుగ్రాతీశ్చవఅం” మ్యాపింగ్ చేయించుకోవాలి.

- 3) సెల్ఫ్ ప్రోజెని (Self Progeny)

2002లో మీకు 18 సంవత్సరాలు పూర్తయి ఉన్నా ఏదైనా కారణం వల్ల 2002 JX= లిస్ట్లో మీ పేరు లేకపోతే ---

మీ తాత, అమ్మమ్మ, నానమ్మ, నాన్న లేదా అమ్మ పేర్లలో ఏదైనా ఒకటి 2002 JX= లిస్ట్లో ఉంటే, మీరు “సావత్రిట గ్రాతీశ్చవఅం” మ్యాపింగ్ దీక్షా ద్వారా చేయించుకోవాలి.

ముందుగా 2002 JX= లిస్ట్ చూసి, మీరు ఏ మ్యాపింగ్కు చెందుతారో నిర్ణయించుకోవాలి.

అలాగే 2002 JX= లిస్ట్లో మీ నాన్న / అమ్మ / తాత / అమ్మమ్మ / నానమ్మ పేరు ఉన్న పేజీ ప్రింట్ తీసుకుని, మీ ప్రస్తుత ఓటర్ xణతో కలిసి దీక్షా వద్దకు తీసుకెళ్ళండి.

దీక్షా వద్దకు వెళ్లిన తర్వాత “సావత్రిట మీటూజూఅత్తవ్”, “సానుగ్రాతీశ్చవఅం”, “సావత్రిట గ్రాతీశ్చవఅం” అనే పదాలను మనమే స్వస్థంగా చెప్పి మ్యాపింగ్ చేయించుకోవాలి.

ఎందుకంటే దీక్షాలకు ప్రతి ఒక్కరి పరిస్థితి తెలియకపోవచ్చు. ఎక్కువగా వారు అంగన్వాడీ టీచర్లు లేదా ఆశా వర్కుర్లు అయి ఉంటారు. కాబట్టి మనమే మన పరిస్థితికి సరిపోయే మ్యాపింగ్ ఏదో చెప్పి చేయించుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

గృహ ప్రవేశం రోజు అస్సలే ఈ తప్పులు చేయకూడదంట చేస్తే అంతే ఇక



వ్యక్తులపై, కుటుంబంపై వాస్తవ అనేది చాలా ఎఫెక్టివ్ చూపిస్తుంటుంది. అందుకే వాస్తవ జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని చెబుతుంటారు. లేకపోతే చాలా కష్టాలు నష్టాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. వాస్తవ శాస్త్ర నియమాలు సరిగ్గా పాటించే మంచి ఫలితాలు పొందడమే కాకుండా, చాలా శుభప్రదంగా కూడా ఉంటుంది. కాబట్టి పండితులు తప్పకుండా వాస్తవ నియమాలు పాటించాలని చెబుతుంటారు. ముఖ్యంగా కొత్తగా ఇల్లు నిర్మించుకునే సమయంలో లేదా, కొత్త ఇంట్లోకి గృహ ప్రవేశం చేయటాన్ని సమయంలో చాలా జాగ్రత్తగా వాస్తవ నియమాలు పాటించాలంటుంది. లేకపోతే మీరు చేసే ఈ చిన్న తప్పులే భవిష్యత్తులో మీ ఇంటి ఆనందాన్ని శ్రేయస్సును దూరం చేసే అవకాశం ఉండటమే కాకుండా, అనేక ఆర్థిక సమస్యలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంటుంది. అందుకే అసలు గృహ ప్రవేశం చేస్తున్నప్పుడు ఎలాంటి తప్పులు చేయకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ముఖ్యంగా కొత్తగా ఇల్లు నిర్మించుకునే సమయంలో లేదా, కొత్త ఇంట్లోకి గృహ ప్రవేశం చేయటాన్ని సమయంలో చాలా జాగ్రత్తగా వాస్తవ నియమాలు పాటించాలంటుంది. లేకపోతే మీరు చేసే ఈ చిన్న తప్పులే భవిష్యత్తులో మీ ఇంటి ఆనందాన్ని శ్రేయస్సును దూరం చేసే అవకాశం ఉండటమే కాకుండా, అనేక



ఆర్థిక సమస్యలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందంటుంది. అందుకే అసలు గృహ ప్రవేశం చేస్తున్నప్పుడు ఎలాంటి తప్పులు చేయకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

1 / 5

గృహ ప్రవేశం చేస్తున్న వారు వాస్తవ శాస్త్రం ప్రకారం ఆ రోజు నీలి రంగు దుస్తులు లేదా నలుపు రంగు దుస్తులను అస్సలే ధరించకూడదంటుంది. వాస్తవ శాస్త్రం ప్రకారం గృహ ప్రవేశం రోజు ఈ రంగు దుస్తులు ధరించడం శుభ ప్రదం కాదు అంటున్నారు పండితులు. గృహ ప్రవేశం చేస్తున్న వారు వాస్తవ శాస్త్రం ప్రకారం ఆ రోజు నీలి రంగు దుస్తులు లేదా నలుపు రంగు దుస్తులను అస్సలే ధరించకూడదంటుంది. వాస్తవ శాస్త్రం ప్రకారం గృహ ప్రవేశం రోజు ఈ రంగు దుస్తులు ధరించడం శుభ ప్రదం కాదు అంటున్నారు పండితులు.

2 / 5

ఆడే విధంగా నూతన గృహ ప్రవేశం రోజున మరో తప్పు కూడా అస్సలే చేయకూడదంటుంది. మీరు వాస్తవ శాస్త్రాన్ని నమ్మినట్లు అయితే ఈ రోజున అస్సలే కుటుంబ సభ్యులు ఎవరూ కూడా ఖాళీ చేతులతో ఇంట్లోకి ప్రవేశించకూడదంటుంది. కుటుంబ సభ్యులందరి చేతుల్లో బియ్యం, వండ్లు, పూల వంటివి ఉండాలంటుంది. ఇది చాలా మంచి ఫలితాలను ఇస్తుందంటుంది. ఆడే విధంగా నూతన గృహ ప్రవేశం రోజున మరో తప్పు కూడా అస్సలే చేయకూడదంటుంది. మీరు వాస్తవ శాస్త్రాన్ని నమ్మినట్లు అయితే ఈ రోజున అస్సలే కుటుంబ సభ్యులు ఎవరూ కూడా ఖాళీ చేతులతో ఇంట్లోకి ప్రవేశించకూడదంటుంది. కుటుంబ సభ్యులందరి చేతుల్లో బియ్యం, వండ్లు, పూల వంటివి ఉండాలంటుంది. ఇది చాలా మంచి ఫలితాలను ఇస్తుందంటుంది.

3 / 5

అలాగే వాస్తవ శాస్త్రం ప్రకారం గృహ ప్రవేశం చేసేటప్పుడు



తప్పకుండా కుడి పాదాన్నే ముందు పెట్టాలంటుంది. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఎడమపాదాన్ని పెట్టి గృహ ప్రవేశం చేయకూడదంటుంది. కుడి పాదం పెట్టి కొత్త ఇంట్లోకి అడుగు పెట్టడం వలన అనేక శుభ ఫలితాలు కలుగుతాయంటుంది. అలాగే వాస్తవ శాస్త్రం ప్రకారం గృహ ప్రవేశం చేసేటప్పుడు తప్పకుండా కుడి పాదాన్నే ముందు పెట్టాలంటుంది. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఎడమపాదాన్ని పెట్టి గృహ ప్రవేశం చేయకూడదంటుంది. కుడి పాదం పెట్టి కొత్త ఇంట్లోకి అడుగు పెట్టడం వలన అనేక శుభ ఫలితాలు కలుగుతాయంటుంది.

4 / 5

అలాగే గృహ ప్రవేశం చేసే రోజు గోమాతను ఇంటిలోకి ముందుగా ప్రవేశ పెట్టడం వలన అన్ని విధాలుగా కలిసి వస్తుందంటుంది. అంతే కాకుండా ఈ రోజు మీ ఇంటి ఆదేవిల్లకు బట్టలు పెట్టి, ఆమెకు బియ్యం పోయడం పూజించడం కూడా చాలా శుభప్రదం అంటున్నారు పండితులు. అలాగే గృహ ప్రవేశం చేసే రోజు గోమాతను ఇంటిలోకి ముందుగా ప్రవేశ పెట్టడం వలన అన్ని విధాలుగా కలిసి వస్తుందంటుంది. అంతే కాకుండా ఈ రోజు మీ ఇంటి ఆదేవిల్లకు బట్టలు పెట్టి, ఆమెకు బియ్యం పోయడం పూజించడం కూడా చాలా శుభప్రదం అంటున్నారు పండితులు.

సైబరాబాద్ పరిధి లో సబ్-ఇన్స్పెక్టర్లకు వ్యక్తిత్వ వికాసం, నాయకత్వ లక్షణాలు పై ప్రత్యేక అవగాహన సదస్సు

జీవిత సవాళ్లను అవకాశాలుగా మలుచుకుంటేనే

విజయాల సాధ్యం: సీపీ డా. ఎం. రమేష్

నిజం న్యూస్ సైబరాబాద్, జూన్ 10: సైబరాబాద్ సీపీ డా. ఎం. రమేష్ ఆధ్వర్యంలో సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధి లోసబ్-ఇన్స్పెక్టర్ల కోసం ఈ రోజు సీపీ ఆఫీస్ ఆడిటోరియం లో ప్రత్యేక ఇంటరాక్టివ్ సెషన్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ సైకాలజిస్ట్ డా. ఎం. రమేష్ సాంప్రదించుకుంటూ, ఓటర్ లిస్ట్ నిర్వహణ, భాషానిర్వహణ, నాయకత్వ లక్షణాల పెంపు, పుట్టివరమైన నైపుణ్యాల అభివృద్ధి వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. పోలీసు విధుల్లో ఎదురయ్యే సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవటానికి మానసిక దృక్పథంలో విధులు నిర్వహించాల్సిన అవసరాన్ని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా సైబరాబాద్ సీపీ డా. ఎం. రమేష్ మాట్లాడుతూ సైబరాబాద్లో మేనేజ్మెంట్, డ్రైనింగ్ మేనేజ్మెంట్, హెల్త్ మేనేజ్మెంట్ పాటు కుటుంబ జీవితం, ఉద్యోగ బాధ్యతల మధ్య సమతుల్యతను పాటించడం ప్రతి అధికారికి ఎంతో ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. మంచి ఆలోచనలు, ఉన్నత ఆతర్యాలు, స్వచ్ఛమైన లక్ష్యాలతో ముందుకు సాగితే జీవితంలో విజయాలు సాధించడం సులభమవుతుందని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమను తాము ప్రతిరోజూ విశ్లేషించుకుంటూ, భవిష్యత్ లక్ష్యాల దిశగా కృషి చేయాలని సూచించారు. పోలీసు శాఖ ఒక విశ్వసనీయ గ్రూప్ అని, దానికి తగిన నైతిక విలువలు, క్రమశిక్షణ, ప్రజాసేవా



దృక్పథాన్ని ప్రతి అధికారి కాపాడాలని సీపీ సూచించారు. దృక్పథ నిర్వహణలో పుట్టివరమైన నైపుణ్యాలు, విశ్లేషణాత్మక ఆలోచన, ప్రజలతో సమన్వయం, చట్టబద్ధతకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని తెలిపారు. కేసుల దర్యాప్తులో నిజాయితీ, నిబద్ధత, సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని సమర్థంగా వినియోగించడం ద్వారా మెరుగైన ఫలితాల సాధించవచ్చని పేర్కొన్నారు. జీవితంలో ఎదురయ్యే అవాంతరాలు, ఒత్తిళ్లు, సవాళ్లను అవకాశాలుగా మలుచుకోవాలని, అవకాశాలను పాపాలుగా స్వీకరించి ముందుకు సాగాలని సీపీ సూచించారు. నేటి



జీవితంలో నైతిక విలువలపై దృష్టి తగ్గవలసి, వాటిని మంత బలోపేతం చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. “అవకాశానికి ఉపకారం” అనే విలువను ఆరంభిస్తూ సమాజంలో ఆదర్శప్రాయమైన పోలీసు అధికారులుగా నిలవాలని విలువనిచ్చారు. ఎవరూ పరిపూర్ణులు

కాదని, నిరంతర అభ్యాసం, ఆత్మవిశ్వాసం, సానుకూల దృక్పథంతోనే ఉన్నత విజయాల సాధించగలమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆఫీస్ డీసీపీ అన్నపూర్ణ, క్రైమ్స్ డీసీపీ ముఖ్యం రెడ్డి ఇతర పోలీస్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

డయాబెటిస్, అధిక బరువుకు చెక్ నెల రోజులు ఈ ఒక్కటి మానేస్తే చాలు!



ప్రతిరోజూ మనం తాగే టీ, కాఫీ నుండి తినే ప్రతి ఆహారం వరకు, చక్కెర ఒక భాగమైపోయింది. ఆధునిక ఆహారపు అలవాట్లలో మనం ఎక్కువగా తీసుకునే వదార్లం చక్కెర. ఇది తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. కానీ, అధికంగా చక్కెర వాడితే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఒక నెల రోజుల పాటు చక్కెరను పూర్తిగా మానేస్తే మీ శరీరంలో ఎలాంటి మార్పులు వస్తాయో ఈ కథనంలో చూద్దాం. చక్కెరలో అధిక కేలరీలు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో కొవ్వు రూపంలో పేరుకుపోతాయి. ఒక నెల చక్కెరను మానేస్తే, శరీరానికి అధిక కేలరీలు చేరవు. దీంతో బరువు తగ్గడం మొదలవుతుంది. ముఖ్యంగా, పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వు తగ్గి, మీ శరీరం మరింత అందంగా మారుతుంది.

చక్కెర జబ్బు ముప్పు తగ్గతుంది

అధిక చక్కెర వాడకం ఇన్సులిన్ నిరోధకతకు దారితీస్తుంది. ఇది చక్కెర జబ్బు వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతుంది. చక్కెరను మానేసిన తర్వాత, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. దీంతో ఇన్సులిన్ సున్నితత్వం మెరుగుపడుతుంది. చక్కెర జబ్బు వంటి వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

శక్తి స్థిరంగా ఉంటుంది

చక్కెర తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. కానీ, ఇది త్వరగా అలసటను కూడా తెస్తుంది. ఒక నెల చక్కెరను మానేస్తే, శరీరం సహజ శక్తి వనరులైన వండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలపై ఆధారపడుతుంది. దీనివల్ల ఎక్కువ సేపు శక్తి ఉంటుంది. రోజంతా అలసట లేకుండా ఉత్సాహంగా ఉండగలరు.

చర్మ సమస్యలు తగ్గతాయి

చక్కెర శరీరంలో వాస్తవం పెంచుతుంది. దీనివల్ల మెరిటిమలు, దద్దుర్లు, చర్మం త్వరగా ముడతలు పడటం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఒక నెల చక్కెరను తిలకపోతే, చర్మం మృదువుగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. అంతేకాదు, చర్మంపై నూనె ఉత్పత్తి కూడా తగ్గుతుంది.

మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది

చక్కెర మెదడుకు తాత్కాలిక సంతోషాన్ని ఇస్తుంది. కానీ, ఆ తర్వాత మానసిక ఒత్తిడిని, కోపాన్ని పెంచుతుంది. చక్కెరను మానేసిన తర్వాత, మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. మీ నిద్ర కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఇది మీ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మరింత పెంపొందిస్తుంది.

రక్తపోటు నియంత్రించే ఉంటుంది

అధిక చక్కెర వాడకం రక్తపోటును పెంచుతుంది. ఒక నెల చక్కెరను మానేస్తే, రక్తపోటు తగ్గి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

పళ్ల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది

పళ్లు పుచ్చిపోవడానికి, పళ్లలో చీము పట్టడానికి చక్కెర ప్రధాన కారణం. ఒక నెల రోజుల పాటు చక్కెరను మానేస్తే, పళ్లలో బ్యాక్టీరియా పెరుగుదల తగ్గుతుంది. పళ్ల సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. ఒక నెల చక్కెరను మానేయడం వల్ల మీ శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. బరువు తగ్గడం, ఆరోగ్యకరమైన చర్మం, మంచి మానసిక స్థితి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గడం వంటివి ఇందులో ఉన్నాయి. చక్కెరను మానేయడం సవాలుగా ఉన్నప్పటికీ, దాని ప్రయోజనాలు చాలా గొప్పవి. కాబట్టి, మీ ఆహారంలో సహజమైన తీపిని చేర్చుకుని, చక్కెర వినియోగాన్ని తగ్గించడానికి ప్రయత్నించండి.

ఒత్తైన మెరిటి జుట్టు కావాలా మునగ

విత్తనాలు ట్రై చేయండి ఎలా ఉపయోగించాలంటే



మునగాకు మునగ కాయ, మునగపువ్వుల్లో మాత్రమే కాదు మునగ విత్తనాల్లో కూడా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. ముఖ్యంగా జుట్టు పెరిగేందుకు మునగ విత్తనాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం రసాయనాలతో నిండిన ఉత్పత్తులతో విసిగిపోయిపోతున్న జుట్టు పెరుగుదల కోసం మునగ గింజలు ఉపయోగించండి. పూతన ఆయుర్వేదంలో వీటిని జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక్, బిరన్, ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యా, జ , జ% లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భ