

రేవంత్ ఏ స్కీమ్ తెచ్చినా.. దాని వెనుక స్కాం ఉంటుంది

- రేపంతో కన్ను మెట్రో భూములపై పడిందన్న కేబీఆర్
- సొంత మనుషులకు భూములు కట్టబెట్టేందుకే మెట్రోను స్వాధీనం చేసుకున్నారని ఆరోపణ
- రేపంతో, కిషన్ రెడ్డి ఢిల్లీలో కొత్త ద్రామా మొదలుపెట్టారని ఆరోపణ



బీజేపీవే వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ నీవం రేవంత్ రెడ్డిపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డికి ఒక్కటే ఎజెండా ఉందని, అది మెట్రో భూముల స్వామ్య అని మండిపడ్డారు. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం బీజేపీవే పార్టీ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో మాట్లాడిన కేటీఆర్, “రేవంత్ రెడ్డి కన్నుతా - మిగతా 2 లో

**హర్షూజ్ జలసంధిలో రికార్డు
స్థాయిలో ఆయిల్ రవాణా**



- హర్మాజ్ జలసంధిలో ఒక్కరోజే 19 మిలియన్ బ్యారెళ్ల ఆయిల్ రవాణా
- ఇరాన్‌తో ఒప్పందం వల్లే ఇది సాధ్యమైందని ప్రకటించిన డౌనాల్డ్ ట్రంప్
- ఈ పరిణామంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా తగ్గుముఖం పడుతున్న చమురు ధరలు

అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య ఇటీవల కుదిరిన ఒప్పందంతోబాటు సత్తుల
తాలనిస్తోందని, హర్మూజ్ జలసంధి ద్వారా చమురు - మిగతా 2 లో

కొత్తగూడెం గ్రీన్‌ఫీల్డ్

ఎయిర్‌పోర్ట్ కోసం మరో స్థలం

- రామ్మోహన్ నాయుడితో తుమ్మల, ఉత్తమ్ భేటి
- కొత్తగూడెం గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణాన్ని త్వరగా చేపట్టాలని తుమ్మల, ఉత్తమ్ విన్నపం
- భద్రాచలంకు దేశ, విదేశాల నుంచి భక్తులు వస్తుంటారన్న మంత్రులు
- సానుకూలంగా స్పందించిన రామ్మోహన్ నాయుడు



తెలంగాణలో
విమానయాన కనెక్టివిటీని
పెంచే దిశగా రాష్ట్ర
ప్రభుత్వం కీలక అడుగులు
వేస్తోంది. ఢిల్లీ పర్యటనలో
ఉన్న తెలంగాణ మంత్రులు
తుమ్మల నాగేశ్వరరావు,
ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి..
కేంద్ర పౌర విమానయాన

శాఖ మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడిని ప్రత్యేకంగా కలిశారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో 'కొత్తగూడెం గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్' - మిగతా 2 లో

సేవం రేవంత్ కోసం కేంద్రమంత్రిలతో
సమావేశాలు ఏర్పాటు చేశా



- ▶▶ రేపంత్ రెడ్డి రెండుసార్లు లేఖ రాసినట్లు వెల్లడించిన కిషన్ రెడ్డి
 - ▶▶ ఇవాళ ఖట్టర్, అశ్విని వైష్ణవ్ తో సంయుక్త భేటీ జరిగినట్లు తెలిపారు
 - ▶▶ తెలంగాణ అభివృద్ధికి ఎప్పుడూ కృషి చేస్తానన్న కేంద్ర మంత్రి
 - ▶▶ జూన్ 22న అశ్విని వైష్ణవ్ తో సమావేశం ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడి
 - ▶▶ సమావేశాలు సానుకూల వాతావరణంలో జరిగాయని వెల్లడి
 - ▶▶ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి మేరకు కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్ తో సమావేశం ఏర్పాటు చేసినట్లు కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. గత రెండు రోజులుగా ఢిల్లీలో రేపంత్ రెడ్డి చలువూరు కేంద్ర

స్టాలిన్ మేనరిజింగు అనుకరించి

చూపించిన విజయ్

- ▶ అంతా అయిపోయింది అసెంబ్లీలో
స్టాల్నిస్ అనుకరించిన ముఖ్యమంత్రి
విజయ్
- ▶ గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవాద
తీర్మానంపై తీవ్ర వాగ్వాదం
- ▶ డీఎంకేపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేసిన
ముఖ్యమంత్రి విజయ్
- ▶ ముఖ్యమంత్రి ప్రసంగానికి
నిరసనగా డీఎంకే ఎమ్మెల్యేల వాకౌట్
- ▶ అనినీతి కేసులను వదిలిపెట్టే ప్రసక్తే
లేదన్న ముఖ్యమంత్రి



తమిళనాడు శాసనసభ మంగళవారం నాటి మధ్య అట్టుడికింది. గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు సమావేశాల్లో శ్రీప్ర దాదోపవాదాలు, నాటికియ పరిణామాల తెలిపే తీర్మానంపై జరిగిన చర్చ సందర్భంగా

వడ్డెరలకు ఇచ్చిన
హామీని నెరవేర్చాం



- ❖ క్వార్టర్లలో వడ్డెరలకు 33 శాతం కేటాయిస్తామని యువగళం సమయంలో లోకేశ్ హామీ
- ❖ వడ్డెరలకు 33 శాతం కేటాయిస్తూ జీహో షారీ చేసిన ప్రభుత్వం
- ❖ తమది చేతల ప్రభుత్వం అన్న లోకేశ్

వడ్డెర సామాజికవర్గానికి క్వార్టీల్లో 33 శాతం వాటా
కేటాయించాలని యువగళం పాదయాత్ర - మిగతా 2 లో

ఫార్మాసిటీ అగ్నిప్రమాదం

విశాఖ పరిశ్రమలపై పవన్ కల్యాణ్ కీలక ఆదేశాలు



- ★ విశాఖ ఫార్మాసిటీలో
అగ్నిప్రమాదం, ఇద్దరు
కార్మికుల మృతి
-
- ★ పరిశ్రమల్లో తక్షణమే సేఫ్టీ ఆడిట్
నిర్వహించాలని పవన్ ఆదేశం
-
- ★ మృతుల కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం
అందగా ఉంటుందని భరోసా

విశాఖపట్నం సమీపంలోని అనకాపల్లి జిల్లా, పరవాడ
ఫార్మా సిటీలో జరిగిన ఘోర - మిగతా 2 లో

ఉద్వేగులపై వరాల జల్లు భారీ పెట్టుబడులకు ఆమోదం

ఏపీ క్యాబినెట్ కీలక నిర్ణయాలు

- ▶ ఏపీ క్యాబినెట్ కీలక నిర్ణయాలు..
- రూ.39,355 కోట్ల పెట్టుబడులకు ఆమోదం
- ▶ రాష్ట్రంలో 34,610 మందికి ఉపాధి కల్పించే పరిశ్రమలకు గ్రీన్ సిగ్నల్
- ▶ అమరావతి పనుల వేగపతనం.. మౌలిక పనులకు బెందర్లకు ఆమోదం
- ▶ కొందరు ఉద్యోగులకు పాత పెన్షన్ విధానం.. పీఎన్యూల్లో రిటైర్మెంట్ వయసు 62కి పెంపు
- ▶ మచిలీపట్నం, రామయ్యపట్నం పోర్టుల పరిధుల క్రమబద్ధీకరణ, పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి చర్యలు



ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన సమావేశం, రాష్ట్ర అభివృద్ధికి బాటలు వేసే దిశగా పలు మంగళవారం జరిగిన ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రివర్గం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. రాష్ట్రానికి భారీ ఎత్తున

బాల్కొండ లో ఈ నెలొఖరు వరకు పరిసరాల పరిశుభ్రత కార్యక్రమాన్ని కొనసాగిస్తాం

బాల్కొండ జి.పి. పాలకవర్గ సభ్యులు చెల్లిడి...

మెండోరా మండల జూన్ 23 నిజం న్యూస్: నిజామాబాద్ జిల్లా బాల్కొండ నియోజకవర్గ అసెంబ్లీ కేంద్రమైన బాల్కొండ మేజర్ గ్రామపంచాయతీ స్థానిక సర్పంచ్ గాండ్ల రాజేష్ అధ్యక్షతన మంగళవారం రోజున జి.పి. పాలక వర్గ సభ్యులతో ప్రత్యేక సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వర్గాలంలో గ్రామ ప్రజలు ఎలాంటి రోగాలకు గురికాకుండా ఉండేందుకు, మంగళవారం నుండి ఈనెల ఆఖరి వరకు గ్రామంలో పరిసరాల,పరిశుభ్రత కార్యక్రమాన్ని కొనసాగిస్తామని స్థానిక సర్పంచ్ గాండ్ల రాజేష్ తో పాటు పాలకవర్గ సభ్యులు పేర్కొన్నారు. గ్రామంలో గల 16 వ, వార్డులో చెత్తా చెదరాం, మురికి పేరుకుపోయిందని, అంతేకాకుండా గ్రామంలోని అన్ని వీధులలో చెత్తాచెదరాంతో పాటు, మురికి కాల్వల శుభ్రం పరచేందుకు వక్ర గ్రామంలో గల పడగల్ గ్రామం నుండి 15 మంది కూలీల తో, గ్రామంలో గల అన్ని వీధుల్లో మురుగు కాల్వల, నీటి డ్రైనేజీల శుభ్రత, పలు వీధులలో గుంతలలో మొదల పోయింది చదును చేయించడం, పిచ్చి మొక్కలను, ముళ్ళ పొదలను ఆయా వార్డు సభ్యుల సమక్షంలో ప్రతిరోజు పరిసరాల పరిశుభ్రత కార్యక్రమం కొనసాగిస్తామని పేర్కొన్నారు. దోమల నివారణకై పిచికారి మందులను (స్ప్రే) చేయించడం జరుగుతుందన్నారు. మా ఊరు మా చరిత్ర తో భాగంగా స్థానిక



జిల్లాలో కూడా ముక్తపాదల తొలగింపు చేపడతామని తెలిపారు. అంతేకాకుండా వార్డు మెంబర్ సవీన్ కోరిక మేరకు, స్థానిక సర్పంచ్ గాండ్ల రాజేష్, ఉప సర్పంచ్ గాండ్ల రాజేందర్ స్పందించి, ప్రత్యేక

చొరవ తీసుకొని న కాష్ గర్బిలో శ్రీ నిమిషాల అలయం వెనుక గల గుట్టల నుండి వచ్చే వర్షపు నీరు లోతట్టు ప్రాంతాలలో గల ఇళ్లలోకి వెళ్ళకుండా, ముందస్తు చర్యలలో భాగంగా జెసివి తో ప్రత్యేక కాల్వ నిర్మాణం చేపట్టి పూర్తి చేస్తామని, ఈ పనులను స్థానిక కార్యదర్శి కేశవ్ మోహన్ పర్యవేక్షిస్తారని వారు తెలిపారు.

వస్తులు చెల్లించాలి- అభివృద్ధి జరుపుకోవాలి..

బాల్కొండ మేజర్ గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో 16 వార్డులు ఉన్నాయని, వర్షాకాలంలో సీజనల్ వ్యాధులు సోకకుండా, ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, అన్ని వార్డులలో పరిసరాల పరిశుభ్రత కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగిందని, అభివృద్ధి కోరుకునే గ్రామ ప్రజలు, ఇంటి వస్తులను సైతం సకాలంలో చెల్లించి అభివృద్ధికి సహకరించాలని సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్, జిపి పాలకవర్గ సభ్యులు, కార్యదర్శి సైతం పిలుపునిచ్చారు. కాగా కొందరు గ్రామంలో ఏళ్ల తరబడి ఇంటి వస్తులు చెల్లించడం లేదని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా గ్రామ అభివృద్ధిని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఏళ్ల తరబడి ఇంటి వస్తులు చెల్లించని వారు వెంటనే ఇంటి పనులు చెల్లించి గ్రామ అభివృద్ధికి సహకరించాలని, మిగతా గ్రామస్తులు సైతం తమ తమ ఇంటి పనులను సకాలంలో చెల్లించి గ్రామ అభివృద్ధికి, గ్రామ ప్రజలు సహకరించాలని పాలకవర్గ సభ్యులకు అందగా నిలవాలని వారు కోరారు.

ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రాల స్థాయిలో ప్రతిభ పురస్కారాలు



నిర్వహిస్తున్నట్లు చైర్మన్ వి. సత్యగౌడ్, అధ్యక్షులు మోతే రామా గడ్డి, సెక్రటరీ జనరల్ బ్రహ్మ రాఠు నర్సింగ్ రావు పత్రికలకు విడుదల చేసిన ప్రకటనలో తెలియ జేశారు. అవార్డు (1)ఉపాధ్యాయ వర్గంలో (అన్ని క్యాటగిరి ఉపా ధ్యాయులు) 2023-24 నుండి 2025-26,ఆయా పాఠశాలల్లోని విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఏ విధమైన శిక్షణ ఇచ్చారు / మీ ప్రతిభ గురించి ఏ ఏ పత్రికల్లో వార్తలు వచ్చాయో వాటితో పాటు ప్రస్తుతం ఆయా విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఏ ఉద్యోగాల్లో ఉన్నారు వారి సెల్ నంబర్ లతో పాటు మీ వివరనను (10) పేజీలకు మించకుండా ఛార్జ్ కాఫీ తో పాటు మీ చిరునామా సెల్ నంబర్ తో పాటు మీ పి. వి. నైజా ఫోటోలు (02) పోస్ట్ ద్వారా

డా., పవన్ కుమార్, ఉపాధ్యక్షులు, ఇంటి. నెం. 14-71/7, వివాక్ నగర్ పోస్ట్ ఓ మండల్ బాల్కొండ -503217, నిజామాబాదు జిల్లా (తెలంగాణ) సెల్ నం 9182231001, పంపుతూనే

మీరు పంపిన పై వివరాలు మీరు చూచివిన పూర్తి సమాచారాన్ని మీ సెల్ నంబర్ ద్వారా “ తెలుగులో వర్గ ఫార్మాట్ లో “ డా., పవన్ కుమార్ సెల్ నం 9182231001, కు తేదీ 30-08-2026 లోగ పంపాలి. దీనితోనే 5/- మీ స్వంత చిరునామా వ్రాసిన కవర్ జేత చేయాలి.అలాగే 2).ఉత్తమ నాగ్రికి (విద్యార్థినిలతో పాటు మహిళా మణులు మాత్రామే పోటీల్లో పాల్గొనాలి)2023-24 నుండి 2025-26, వర్షపు కాలంలో ఏదేని ప్రోగ్రాం లో పాల్గొన్న వీడియో తో పాటు ఆడియో ను మీ ఫోన్ ద్వారా “ డా., పవన్ కుమార్ సెల్ నం 9182231001 కు తేదీ 30-08-2026 లోగ పంపాలి. దీనితో పాటు మీ పి. వి. నైజా ఫోటోలు (02) పంపాలి. పోటీలు ఈ

కింది వాటిలో ఏదేని ఒకటి ఎంపిక చేసుకోవాలి.దీనితోనే 5/- మీ స్వంత చిరునామా వ్రాసిన కవర్ జేత చేయాలి.(ఫ). కూచిపూడి.(ఎ). భారత నాట్యం. (ఎ). క్లాసికల్ మ్యూజిక్ ఇన్స్ట్రుమెంటల్ మాత్రమే. (ఇందులో సనాతన దర్శనంతో కుదు కొని క్లాసికల్ మ్యూజిక్ ఇన్స్ట్రుమెంటల్ తో ప్లే చేయాలి. పైగా కేవలం దేశ భక్తి మీద మాత్రమే ఉండాలి,ఇందులో రాజకీయాలకు సంబంధించినవి ఉండరాదు)పై పోటీల్లో పాల్గొనే వారందరు ప్రవేశ రుసుము కింద రూ. 1116/- “ నేషనల్ యాత్ ప్రాజెక్ట్.వి. పి ఉ డి. జి., హైదరాబాద్ “ ఇండియన్ ఓవర్ సీన్ బ్యాంకు ఆర్కైవ్ బ్రాంచి “ బి. ఎఫ్. ఎస్. సి. కోడ్ ఓ. ఓ. పి. ఏ, 0000404.దబ్బులు పంపి ట్రీన్ షాల్ ను 9182231001 పంపుతూ మీ పేరు ఊరు వ్రాసి పంపాలి.తుది ఎంపిక జాబితా ను తేదీ 12-08-2026 రోజు వివిధ పత్రికల్లో ప్రకటించ బడును. అవార్డు ప్రధానోన్మనం తేదీ స్థలం దనరా నవరాత్రి ప్రారంభంలో ఆయా విద్యార్థులకు తెలుపబడును.అవార్డు ప్రధానంలో భాగంగా ఒక షిల్డ్ తో పాటు శాలువా యోగ్యత వర్తం మాత్రమే బహుకరించడం జరుగుతుంది.(మీ వెంట మీ సహధర్మి వల్లి / ఆమ్మ నాన్న మాత్రమే స్థితి పైకి రావాలి ఇతరులు రాకూడదు.క్లాసికల్ మ్యూజిక్ ఇన్స్ట్రుమెంటల్ కేటగిరి లో ఎంపిక అయిన వారు మేము నిర్వహించే అవార్డు పంపిణీ వేదిక మీద మీ ఇన్స్ట్రుమెంట్ తెచ్చుకొని స్థితి మీదే ప్లే చేయాలి ఉంటుంది. అవార్డు ఎంపిక న్యాయ నిర్ణీతులగ తీసుకో పూజిత కన్సెన్సర్, బి. ఆర్. నర్సింగ్ రావు,సత్యావ్ నంకోష్ కుమార్, పెంబర్ల నారాయణ లతో కుది నిర్ణయం మీదే ఉంటుంది.ప్రతిభ ఉన్న వాళ్ళని మాత్రమే గుర్తించ బడును.ఇతర వివరాలకు శ్రీ సత్యావ్ నంకోష్ కుమార్ 9346117879,శ్రీ బ్రాహ్మ రాఠు నర్సింగ్ రావు 9666759297. లో సంప్రదితీ చాలని నిర్వహకులు తెలియజేస్తారు.

శ్యామ్ ప్రసాద్ ముఖర్జీ వర్ధంతి (బలిదాన్ ఓవర్)

సందర్భంగా వారి చిత్రపటానికి నివాళులర్పించిన బీజేపీ శ్రేణులు

ఒక్కటి దేశం..ఒక్కటి రాజ్యాంగం..ఒక్కటి జెండా ఉండాలనే సిద్ధాంతం కోసం జీవితాంతం పోరాడిన మహనీయుడు డాక్టర్ శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ...జీతీసీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి, శేరిలింగంపల్లి అసెంబ్లీ ఇంచార్జి రవికుమార్ యాదవ్



నిజం న్యూస్ శేరిలింగంపల్లి ప్రతినిధి, జూన్ 23: మంగళవారం జనసంఘ వ్యవస్థాపకులు, జీవితమంతా దేశ ఐక్యత కోసం పోరాడిన మహనీయుడు డా.శ్యామ్ ప్రసాద్ ముఖర్జీ వర్ధంతి (బలిదాన్



దివాన్) సందర్భంగా అల్లిన కానీని డివిజన్ ,పటేల్ కులం పార్క్ ఎదురుగా ఉన్న భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యాలయం వద్ద వారి చిత్ర పటానికి బీజేపీ శ్రేణులతో కలిసి నివాళులర్పించిన.. బీజేపీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి, శేరిలింగంపల్లి అసెంబ్లీ ఇంచార్జి రవికుమార్ యాదవ్, ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ భారతీయ జనసంఘ వ్యవస్థాపకులు, దేశమంతా ఒక్కటేగా ఉండాలని పోరాడిన గొప్ప

దేశభక్తుడు డాక్టర్ శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ ని, ఒక్కటి దేశం..ఒక్కటి రాజ్యాంగం..ఒక్కటి జెండా, ఒక దేశంలో రెండు రాజ్యాంగాలు, రెండు ప్రధానులు, రెండు జెండాలు ఉండకూడదు అనే సిద్ధాంతం కోసం జీవితాంతం పోరాడిన మహనీయుడని కొనియాడారు. భారతదేశ ఐక్యత కోసం, జమ్మూ కాశ్మీర్ భారతదేశంలోనే ఉండాలని ఆయన చేసిన పోరాటం వలనే, మోదీ ప్రభుత్వం ఆర్థిక 370 రద్దు చేసి భారత్ కలవడం జరిగిందని గుర్తు చేశారు, ఆయన చేసిన త్యాగం ప్రతి భారతీయుడికి స్ఫూర్తిదాయకమని, దేశ ప్రయోజనాలే ముఖ్యంగా ముఖర్జీ చూపిన మార్గంలో నడవాలని, ఆయన ఆశయ సాధనకు మనమంతా దేశ అభివృద్ధి కోసం, జాతీయతాభావాన్నీ బలంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కేశవులు, రామరాజు, నర్సింగ్ యాదవ్, నరసింహ చారి, వెంకటన్నయి రెడ్డి, రామ్ రెడ్డి, ప్రసాద్, దుర్గా ప్రసాద్, వంశీ రెడ్డి, బాలు యాదవ్, నర్సింగ్ రావు, భూపాల రెడ్డి, గోపాల రావు, శ్రీవారి యాదవ్, కనకయ్య, అంజయ్య యాదవ్, వీరు యాదవ్,సునీల్ రెడ్డి, సైదమ్మ, జ్యోతి, రఘు, నందీష్, సురేష్ ,చాంద్ మొదలగు వారు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులపై ప్రేమ ఉంటే రాజకీయాలు కాదు, వారి సమస్యలపై పోరాడాలి

తెలంగాణ NSUI నాయకుడు గొల్ల జూన్

నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్, జూన్ 23: తెలంగాణలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు పుస్తకాలు అందలేదనే కారణంతో ాదీష్టా మంగళవారం బందీకు పిలుపునివ్వడం విచారకరం. విద్యార్థుల పట్ల నిజమైన చిత్తశుద్ధి ఉంటే, దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దెబ్బతీసిన చీజాజు పేవర్ లీక్ ఫుటనపై ఎందుకు నోరు మెదపలేదు విద్యార్థులు ఆందోళనకు గురైనప్పుడు, చీరా వైఫల్యాల వల్ల వారి కలలు చిద్రమైనప్పుడు ాదీష్టా నాయకులు ఎక్కడ ఉన్నారు? ఎందుకు చీరాను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేయలేదు? ఎందుకు కేంద్రంలోని దీక్షా ప్రభుత్వాన్ని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని ప్రశ్నించలేదు తెలంగాణ చీఖాX తరఫున మేము వృష్టంగా వెలుతున్నాం. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ విధ్వంస బలోపేతం చేస్తూ, కార్పొరేట్ పాఠశాలలకు డీటుగా ఆధునిక పాఠశాలతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలను అభివృద్ధి చేస్తోంది. విద్యార్థుల సంక్షేమం , విద్యార్థిపట్ల మా ప్రధాన లక్ష్యం.ాదీష్టా నాయకులు నిజంగా విద్యార్థుల వక్షాన ఉంటే, ప్రతి సంవత్సరం జరుగుతున్న ప్రశ్నాపత్రాల బీజేపీలపై కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయాలి. అనవసర రాజకీయ డ్రామాలకు బదులుగా విద్యార్థుల హక్కుల కోసం కలిసి పోరాడాలి.విద్యార్థుల ప్రయోజనాల కోసం చీఖాX ఎప్పటికీ ముందుంటుంది.

ఓబిసీ మోర్చా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా

నియమితలైన ప్రభాకర్ యాదవ్ ను సన్మానించిన బేరి రామచంద్ర యాదవ్, గొల్ల ప్రసాద్ యాదవ్



నిజం న్యూస్ శేరిలింగంపల్లి ప్రతినిధి, జూన్ 23: బీసీ ప్రముఖ నాయకుడు సీనియర్ బిజెపి లీడర్ ఎల్లగడ్డ ప్రభాకర్ యాదవ్ ని బిజెపి ఓబీసీ జిల్లామోర్చా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా బిజెపి అధ్యక్షులు రామచంద్ర రావు నియమించారు. ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని ఘనంగా సన్మానం చేసిన తెలంగాణ బీసీ కులాల సంఘాల ఐక్యవేదిక అధ్యక్షులు బేరి రామచంద్ర యాదవ్, మిత్రులు ఆర్టీ సాయన్న ముదిరాజ్ ప్రముఖ బీసీ సీనియర్ నాయకులు గొల్ల ప్రసాద్ యాదవ్, ఎల్లగడ్డ ప్రభాకర్ యాదవ్ బీసీ సీనియర్ నాయకులు బిజెపిలో రాష్ట్ర ఓబీసీ మోర్చా ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమించున జరిగిందయిన బీసీ ఐక్యవేదిక అధ్యక్షులు బేరి రామచంద్ర యాదవ్ మరియు బిసి ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులు ఆర్టీ సాయన్న ముదిరాజ్ బీసీ సీనియర్ నాయకులు గొల్ల ప్రసాద్ యాదవ్, మధు, ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది. ఇకముందు మంచి పదవులు పొంది బీసీ కులాలకు సేవ చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం బిజెపిఉంది కాబట్టి 132 బీసీ కులాలకు సామాజిక న్యాయవరంగా విద్యా ఉద్యోగం ఉపాధి కేంద్ర ప్రభుత్వ

సంక్షేమ పథకాలు వృత్తుల ఫలంగా సన్నిధి లాంటి కేంద్ర ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు రాష్ట్ర బీసీ కులాలకు ఎన్నో ఎన్నో కులాలకు న్యాయంగా సహాయం చేయాలని బేరి రామచంద్ర యాదవ్ కోరడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రభాకర్ యాదవ్ బీసీలు సహకరించాలని బిజెపి పార్టీ బీసీ ముఖ్యమంత్రి అని డిక్షేర్ కూడా చేసింది 50 శాతం పైన ఉన్న వనకు తప్పక న్యాయం జరుగుతుందని నా శక్తి కాలది కృషి చేస్తానని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. ముఖ్యంగా బీసీ కుల సంఘాల నాయకులకు ముఖ్య కార్యక్రమాల గంగారంలో భామి బాంకోట్ ఫంక్షన్ చోల్ లో 24 జూన్ 2026 డియంత్రం 6 గంటలకు సమావేశం చేసి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచంద్ర రావు గారిని విలిపించుకొని బీసీలు సమస్యలు తెలియజేయడానికి నిశ్చయించుకోవడం జరిగింది. బీసీ కులాల సమస్యల గురించి అధ్యక్షులు బేరి రామచంద్ర యాదవ్ బిజెపి అధ్యక్షుల నాటిక పద్ధతుల మొదలించడం సమర్పించడానికి నిశ్చయించడం జరిగింది. అన్ని బీసీ కులాల సమస్యలు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరారు.

బూత్ స్థాయి నుంచి పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యం -- కేటీఆర్

నిజం న్యూస్ శేరిలింగంపల్లి ప్రతినిధి, జూన్ 23: శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలోని మియాపూర్లో నిర్వహించిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ సభ్యత్వ సమాధు ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎన్ఐఆర్)పై పార్టీ శ్రేణుల సమావేశంలో బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీ కే.టి.ఆర్ తో కలిసి శేరిలింగంపల్లి బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు మారణోయిన రవి యాదవ్ పాల్గొన్నారు. కూకట్‌పల్లి ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు , శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ సభ్యత్వ సమాధు ఇన్‌చార్జి ఎమ్మెల్యే శంభీపూర్ రాజు ఆర్థిక కలవడం జరిగిందని సందర్శించిన ఈ సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న కేటీఆర్ పార్టీ బలోపేతం, సభ్యత్వ సమాధు, ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియ, బూత్ స్థాయి సమన్వయం తదితర అంశాలపై పార్టీ శ్రేణులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రతి అర్థశ కలిగిన ఓటరు హక్కులను పరిరక్షించేందుకు, ఓటరు జాబితాలో ఎలాంటి అక్రమాల చోటుచేసుకోకుండా అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని, సభ్యత్వ సమాధు కార్యక్రమాన్ని ఇంటింటికీ తీసుకెళ్లి పార్టీని మరింత పటిష్ఠం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు కార్యక్రమాల సమిష్టిగా కృషి చేయాలని, ప్రజలతో మమేకమై పార్టీ నిర్ధాంతాలను నిర్మూలించిన ఈ సమావేశంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు కార్యక్రమాల సమిష్టిగా కృషి చేయాలని, ప్రజలతో కమిటీ సభ్యులు, మహిళా నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు పార్టీ శ్రేణులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ప్రజల విశ్వాసమే బీఆర్ఎస్ బలం...కార్యకర్తలే పార్టీకి వెన్నెముక...



డాక్టర్ శ్యామాప్రసాద్ ముఖర్జీ వర్ధంతి సందర్భంగా నివాళులు అర్పించిన రాష్ట్ర బిజెపి సీనియర్ నాయకులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు



మాట్లాడుతూ..."దేశ సమగ్రత, ఐక్యత కోసం తన జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహానేత డాక్టర్ శ్యామాప్రసాద్ ముఖర్జీ సేవలు చిరస్మరణీయమని, భారతీయ జనసంఘ స్థాపన ద్వారా దేశంలో జాతీయవాద ఆలోచనలకు బలమైన పునాది వేశారు. దేశం కోసం ఆయన చేసిన త్యాగాలు, పోరాటం ప్రతి ఒక్కరికి స్ఫూర్తిదాయకం అని, ఆయన ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళ్లడమే మనందరి బాధ్యత" అని వారు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఓబీసీ మోర్చా నాయకులు పులిగోటి శ్రీనివాస్ యాదవ్, చేదురుపల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్, కూకట్ పల్లి అసెంబ్లీ ఓబీసీ మోర్చా కో - కన్వీనర్ నరేష్ గౌడ్, కూకట్ పల్లి డివిజన్ బిజెపి నాయకులు అనంత నాగరాజు, కల్లా శంకర్ రెడ్డి, ఫణేంద్ర శర్మ, గౌల ఆనంద్,ఫణేనగర్ డివిజన్ బీజేపి నాయకులు శశిరేఖ గౌడ్,నగేష్ , కార్యకర్తలు పాల్గొని డాక్టర్ శ్యామాప్రసాద్ ముఖర్జీ కి ఘన నివాళులు అర్పించారు.

సేవ్ ది టైగర్స్ సీజన్ 3 సూపర్ హిట్ ఓటీటీలో సరికొత్త ట్రెండ్ క్రియేట్ చేస్తోన్న పో రన్నర్ మహి వి రాఘవ్



తెలుగులో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన హిట్ వెబ్ సీరీస్ 'సేవ్ ది టైగర్స్' సీజన్ 3, ప్రస్తుతం జియో హాట్స్టార్ ఓటీటీ ప్లాట్ఫారమ్లో స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. ఈ క్లీన్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ సీరీస్ జూన్ 19, 2026 నుండి వీక్షకులకు అందుబాటులోకి వచ్చింది. గత రెండు సీజన్లలో ఈ మూడో సీజన్ కూడా భార్యాబాధితలైన ముగ్గురు మిత్రుల (రవి, రాహుల్, విక్రమ్) కథతోనే పాగుతుంది. జూన్ 19న జియో హాట్స్టార్లో విడుదలైన 'సేవ్ ది టైగర్స్ 3' సూపర్ హిట్ టాక్తో దూసుకెళ్తోంది. ఈ సక్సెస్ సాత్ సినీమాలో ఓటీటీ రంగానికి కేవలం మరో హిట్ మాత్రమే ఇవ్వలేదు. రిలీజ్ అయిన కొద్ది రోజుల్లోనే ఈ సీరీస్ భారీ స్థాయిలో వ్యూయర్షిప్ను సాధించి.. దక్షిణ భారతంలోనే అతిపెద్ద డిజిటల్ ట్రాక్ రికార్డ్ గా నిలిచింది. సాధారణంగా ఒక సీరీస్ కు వరుస సీజన్స్ వస్తున్నప్పుడు ఓటీటీతో సక్సెస్ తగ్గిపోతుంది. కానీ సేవ్ ది టైగర్స్ సీరీస్ మాత్రం ఇప్పటికే ఉన్న క్రేజ్ ను సరిగ్గా ఉపయోగించుకుని స్ట్రీమింగ్ ప్లాట్ఫామ్ పై అద్భుతమైన ఫలితాన్ని సాధించింది. వరుస విజయాలతో పోరన్నర్ మహి వి రాఘవ్ తన ప్రతిభను మరోసారి రుజువు చేస్తుకున్నారు. 'సేవ్ ది టైగర్స్' మొదటి రెండు సీజన్లు, అలాగే 'సైతాన్' వంటి డ్రైల్స్ ప్రాజెక్టులతో ఇప్పటికే హిట్ ట్రాక్ లో ఉన్న ఆయన వెబ్ సీరీస్ లో హిట్ రికార్డును కొనసాగిస్తున్నారు. ఓ కథను కమర్షియల్ గా, ఆకట్టుకునేలా రూపొందించటం అంత ఈజీ కాదు. కానీ ఈ రెండింటినీ బ్యాలెన్స్ చేయడంలో మహి సక్సెస్ అయ్యారు. దీంతో ఆయన లాంగ్-ఫార్మ్ స్టోరీటెలింగ్ లో దర్శకుడిగా తనేంటో మరోసారి నిరూపించుకున్నారు. 'అనందో బ్రహ్మ', 'యాత్ర'లాంటి సినీమాలు చేసిన మహి వి రాఘవ్ కు ఒక ప్రాంవైజీని ఎలా స్ట్రాంగ్ గా నడిపించాలో బాగా తెలుసు. అదే సమయంలో అసలు ఎంటర్టైన్మెంట్ వేల్పుని ఏమాత్రం తగ్గించకుండా రూపొందించగలరు. ముఖ్యంగా, అమెరికన్, కొరియన్ టీవీ లాంటి బలమైన సంప్రదాయం లేని ఈ ఫార్మాట్ లో కొత్తదనం తీసుకురావడానికి మహి ప్రయత్నిస్తున్నారు. "ఇండియాలో టెలివిజన్ సీరీస్ లకు మన ప్రేక్షకులు ఇంకా అలవాటు పడలేదు. అందుకే మన దగ్గర ఓటీటీ కల్చర్ ఇంకా పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందలేదు," అని ఆయన ఇటీవల ఓ సందర్భంలో చెప్పారు. నిర్మాణ సంస్థ శ్రీ ఆటమ్ లిమ్స్ కొత్త ఆలోచనలతో ముందుకు వెళ్లడానికి ఎప్పుడూ సిద్ధమే. మళ్లీ మళ్లీ చూసే పాత ఫార్మ్యూలాతోనే కంటెంట్ ను చేయకుండా ప్రత్యేకమైన రీజనల్ కంటెంట్ ను డెవలప్ చేయడంపైనే ఈ సంస్థ ఎక్కువ ఫోకస్ పెడుతోంది. కొత్త తరహా బిజినెస్ మోడల్స్ ను తీసుకురావడంలో కూడా ఈ టీమ్ యాక్టివ్ గా పాల్గొంటోంది. అందుకే వీరి ప్రీమియం కంటెంట్ నేరుగా ప్రేక్షకులకు కనెక్ట్ అవుతూ మంచి రెస్పాన్స్ ను రాబట్టుకుంటోంది.

రష్మిక లైన్ప్.. రెండేళ్లలో ఇంకెన్ని కోట్లు వస్తాయో?

ఆ తర్వాత వచ్చిన యానిమల్ ఆమెకు

మరింత గుర్తింపు తీసుకొచ్చింది. భారీ వసూళ్లతో పాటు నటిగా

కూడా ప్రశంసలు అందుకుంది.

ఒక హీరోయిన్ సినీమా హిట్ కావడం కామనే. కానీ ఆమె నటించిన సినీమాలు వరుసగా పంపల, వేల కోట్ల వసూళ్లు సాధిస్తే మాత్రం అది చెప్పుకోవాల్సిన విషయమే. ప్రస్తుతం అలాంటి రెంజ్ లో ఉన్న హీరోయిన్ రష్మిక మందన్న. స్టార్ హీరోల సరసన నటిస్తూ.. పాన్ ఇండియా మార్కెట్ లో తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్న ఆమె.. ఇప్పుడు బాక్సాఫీస్ కు లక్ష్మీ ఛార్జ్ గా మారిపోయారు. ఇప్పటికే ఆమె నటించిన సినీమాల ద్వారా రూ.4వేల కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సమోదవగా, రష్మిక చేతిలో ఉన్న భారీ ప్రాజెక్టులను చూస్తే.. రాబోయే రెండేళ్లలో ఆ నెంబర్ మరింత పెరగడం ఖాయమనే టాక్ వినిపిస్తోంది. నిజానికి రష్మిక కెరీర్ కు అతిపెద్ద టర్నింగ్ పాయింట్ గా నిలిచింది పుష్ప. శ్రీపల్లి రోల్ తో ఓ రెంజ్ లో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఆమె.. పుష్ప 2తో ఆ క్రేజ్ ను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లింది. ఆ తర్వాత వచ్చిన యానిమల్ ఆమెకు మరింత గుర్తింపు తీసుకొచ్చింది. భారీ వసూళ్లతో పాటు నటిగా కూడా ప్రశంసలు అందుకుంది. తెలుగులో అనేక సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో నటించిన రష్మిక.. కమర్షియల్ సినీమాల్లో గ్లామర్ పాత్రలు చేయడమే కాకుండా.. కథకు ఇంపార్టెన్స్ ఉన్న చిత్రాల్లోనూ తన ముద్ర వేసింది. ' అయితే ప్రస్తుతం సినీ ప్రియుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నది ఆమె లైన్ప్. విజయ్ దేవరకొండతో కలిసి నటిస్తున్న రణబాలిపై ఇప్పటికే మంచి అంచనాలు ఉన్నాయి. అలాగే అల్లు అర్జున్-అశ్వి్ కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న భారీ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ లోనూ రష్మిక కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆ చిత్రం విజయం సాధిస్తే.. రష్మిక ఖాతాలో మరో బిగ్ హిట్ చేరే అవకాశం ఉందని చెప్పడంలో దొబ్బే ఉండదు.



సీఎం అయ్యాక ఐజయ్

ఫస్ట్ బర్త్ డే.. చర్చంతా దానికోసమే

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో, తమిళనాడు సీఎం జోసెఫ్ విజయ్ బర్త్ డేను ఆయన ఫ్యాన్స్ పులీ గా సెలబ్రేట్ చేసుకుంటున్నారు. అయితే ఈసారి బర్త్ డే సెలబ్రేషన్స్ కంటే ఆయన నటించిన చివరి మూవీ జననాయగన్ గురించే ఎక్కువ చర్చ జరుగుతోంది. ఎన్నో నెలలుగా సెన్సార్ సమస్యలతో వార్తల్లో నిలుస్తున్న ఆ సినీమా రిలీజ్ ఎప్పుడు అనే ప్రశ్నకు ఇప్పటికీ క్లియర్ అస్సర్ రాలేదు. నిజానికి జననాయగన్ చిత్రాన్ని సంక్రాంతి కానుకగా 2026 జనవరి 9న విడుదల చేయాలని మూవీ టీమ్ ప్లాన్ చేసింది. అందుకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లు కూడా పూర్తి చేసింది. అయితే చివరి దశలో సెన్సార్ వ్యవహారం పెద్ద తలనొప్పిగా మారింది. దీంతో సినీమా విడుదల వాయిదా పడుతూ వస్తోంది. 2025 డిసెంబర్ లో చిత్రాన్ని సెన్సార్ బోర్డుకు పంపగా, తొలుత యూ/ఏ సర్టిఫికేట్ ఇస్తూ కొన్ని మార్పులు సూచించినట్లు సమాచారం. మూవీ టీమ్ ఆ మార్పులు పూర్తి చేసి మళ్లీ సమర్పించినప్పటికీ పర్మిషన్ ప్రక్రియ ముందుకు సాగలేదు. ఈలోగా సినీమాపై కొన్ని కంప్లెంట్లు వచ్చాయని, దానిని రివైజింగ్ కమిటీకి పంపుతున్నట్లు సమాచారం అందింది. దీంతో సినీమా పూర్వరే పెద్ద కృశ్ణన్ మార్క్ గా మారింది. తర్వాత ఆ వ్యవహారం కోర్టు వరకు వెళ్లింది. సెన్సార్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని అధికారులకు కోర్టు ఆదేశాలు ఇచ్చింది. కానీ ఆ తర్వాత కూడా పరిస్థితి పూర్తిగా మూవీ టీమ్ కు అనుకూలంగా మారలేదు. ఇదే సమయంలో ఎన్నికల హడావిడి, సినీమాకు సంబంధించిన కొన్ని సీన్స్ ఇంటర్వెట్ లో లీక్ కావడం వంటి పరిణామాలు మూవీ యూనిట్ కు మరో ఎదురుదెబ్బగా మారాయి. ఈ క్రమంలో విజయ్ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. అయినప్పటికీ జననాయగన్ విడుదల మాత్రం ముందుకు సాగలేదు. సినీమా ఆలస్యం కావడంతో డిస్ట్రిబ్యూటర్లలో అందోళన పెరిగినట్లు ప్రచారం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో డిస్ట్రిబ్యూటర్లకు డబ్బులు తిరిగి ఇవ్వాలని విజయ్ నిర్మాతలకు సూచించినట్లు వార్తలు వినిపించాయి. అవసరమైతే తన రెమ్యూనరేషన్ ను కూడా తిరిగి ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ప్రచారం జరిగింది. అయితే నిర్మాతలు మాత్రం సెన్సార్ సర్టిఫికేట్ వస్తుందనే ఆశతో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అనుమతి వస్తే వెంటనే సినీమాను విడుదల చేయాలని భావిస్తున్నారని సమాచారం.



ఏం తింటున్నారా బాబూ.. టాప్ హీరోయిన్ల ఫిట్నెస్ సీక్రెట్స్!

గ్లామర్ రంగంలో రూపొన్న మెయింటెయిన్ చేయడం చాలా అవసరం. ముఖ్యంగా తల్లి అయ్యాక కూడా తిరిగి హీరోయిన్ గా రాణించాలంటే.. దానికోసం కఠోరమైన శ్రమ, ప్రణాళిక తప్పనిసరి. భారత చలనచిత్ర పరిశ్రమలో రాణిస్తున్న టాప్ 10 హీరోయిన్ ల ఇన్స్టాగ్రామ్ ఫీడ్ ను పరిశీలిస్తే.. బాలీవుడ్ - సౌత్ చిత్రసీమలోని టాప్ హీరోయిన్లు కేవలం సాధారణ వర్కౌట్ తో సరిపెట్టడం లేదు. ఈ అందాల భామలు తమ రోజువారీ జీవనశైలిలో జిమ్ - సైరెట్స్ ట్రైనింగ్ కు అత్యధిక ప్రాధాన్యతనిస్తున్నారని సర్వేలో తెలింది. బాలీవుడ్ టాప్ హీరోయిన్లలో దీపిక పదుకొనె, అలియా భట్, కత్రినా కైఫ్ తమ ఫిట్నెస్ క్లబ్ లలో సైరెట్స్ ను ఒక ప్రధాన భాగంగా చేసుకున్నారు. సైరెట్స్ వ్యాయామాలు శరీరం ప్లెక్సీబిలిటీని (సమతుల్యత) పెంచడమే కాకుండా, శారీరకంగా బలాన్ని పటిష్టం చేయడానికి అద్భుతంగా తోడ్పడతాయి. ముఖ్యంగా అలియా భట్ గర్భధారణ తర్వాత కూడా చాలా త్వరగా తన పాత రూపానికి రావడానికి ఈ సైరెట్స్ రోటీన్ ఎంతో సహాయపడింది. ఇక కత్రినా, దీపికా కూడా మామ్మ అన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఇద్దరూ తమ పరఫెక్ట్ బాడీ షేప్ కోసం వెయిట్ ట్రైనింగ్ - సైరెట్స్ ను కలిపి బ్యాలెన్స్ చేస్తుంటారు. ఈ ఫిట్నెస్ రేసులో సీనియర్ భామలు కరీనా కపూర్ ఖాన్ - మలైకా అరోరా ఎవరికీ తీసిపోరని నిరూపిస్తున్నారు. పయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ మరింత అందంగా, ఫిట్ గా తయారవ్వడం వీరికే చెల్లింది. మలైకా అరోరా తన ఇన్స్టాగ్రామ్ లో రెగ్యులర్ గా క్లిప్ టైమ్ సైరెట్స్ , యోగాసనాలను షేర్ చేస్తూ యువతకు స్ఫూర్తినిస్తుంటుంది. అలాగే ఇద్దరు పిల్లల తల్లినే కరీనా కపూర్ కూడా జిమ్ లో హెవీ వెయిట్ ట్రైనింగ్ .. కఠినమైన కార్డియో వర్కౌట్ ను అలవాటగా చేస్తూ తన గ్లామర్ ను కాపాడుకుంటోంది. సౌత్ స్టార్ సమంత రూత్ ప్రభు ఫిట్నెస్ సెషన్స్ లో సైరెట్స్ చాలా కీలకమైనది. మయోక్లిటిస్ సహా కార్నిరకాల శారీరక సవాళ్లను ఎదుర్కొన్నా సామ్ జిమ్ లో కఠినంగా శ్రమిస్తూ, గ్రేట్ కంట్రాక్ట్ ఎలా ఉంటుందో చూపించారు. సమంత వెయిట్ లిఫ్టింగ్, కార్నిరకాల, సైరెట్స్ వాషింగ్ వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో చూపించారు. సమంత వెయిట్ లిఫ్టింగ్, కార్నిరకాల, సైరెట్స్ వాషింగ్ వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో చూపించారు. సమంత వెయిట్ లిఫ్టింగ్, కార్నిరకాల, సైరెట్స్ వాషింగ్ వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో చూపించారు.

ఎప్పుడూ ట్రెండింగ్ లో ఉంటాయి. తనలాగే నేటి తరం యంగ్ హీరోయిన్లలో జాన్వీ కపూర్, అలయ ఎఫ్ వంటి వారు కూడా ఈ తరహా కఠినమైన శిక్షణనే సమ్మతించారు. జాన్వీ కపూర్ తన కర్వీ ఫిగర్ ను నిలబెట్టుకోవడానికి జిమ్ వర్కౌట్ పాటు రెగ్యులర్ గా సైరెట్స్ స్టూడియోల చుట్టూ తిరుగుతూ కనిపిస్తుంది.