



TG/TEL/25/A3731

నిజం

దృష్టి తెలుగు న్యూస్

WANTED

రిపోర్టర్లు కావాలి

దినపత్రికలో పనిచేయుటకు తెలంగాణ,ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం లోని అన్ని జిల్లా కేంద్రాలకు రిపోర్టర్లు కావాలి

ఆయా జిల్లాల్లోని రాజకీయాలు, ఇతర అంశాలపై రోజున విశ్లేషణలు రాయగల సామర్థ్యం ఉండాలి, అనుభవం గల వారికి ప్రోత్సాహం ఇవ్వబడును.

సెల్: 9247842354

హైదరాబాద్ ఎడిటర్: వరుడు సుజాత సంపుటి:-1 సంచిక:-247 పేజీలు:-4 గురువారం 20-08-2026

SIMULTANEOUSLY PRINTED AT ADHILABAD | HYDERABAD |NALGONDA | KHAMMAM | KARIMNAGAR | KURNOOL | MAHABOONNAGAR | WARANGAL | MANGALAGIRI | NELLORE | NIZAMABAD | ANANTAPUR | GUNTUR| KADAPA | ONGOLE | RAJAHMUNDRY | SRIKAKULAM | TADEPALLI |GUEM | TIRUPATHI | VIJAYAWADA | VISAKHAPATNAM

ప్రిన్సిపల్ రూపారెడ్డి హత్య

27 సార్లు పొడిచారు

- నల్గొండ ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ వెల్లడి
- జల్పాలు, డబ్బు కోసమే ఈ దారుణానికి పాల్పడినట్లు పోలీసుల వెల్లడి
- గతంలో మందలించడంతో ప్రిన్సిపల్పై కక్ష పెంచుకున్న నిందితుడు
- 70 సీసీ కెమెరాలు పరిశీలించి ఇద్దరు మైనర్లను అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు
- నిందితుల నుంచి రూ. 1.54 లక్షల నగదు, ఐఫోన్ స్వాధీనం



నల్గొండ జిల్లాలో సంచలనం సృష్టించిన న్యూట్ ప్రిన్సిపల్ రూపారెడ్డి హత్య కేసు మిస్టరీని పోలీసులు ఛేదించారు. విలాసాలకు అలవాటు పడిన ఇద్దరు మైనర్ విద్యార్థులే ఈ ఘాతుకానికి ఒడిగట్టినట్లు పోలీసులు నిర్ధారించారు. నిందితుల్లో ఒకరు ఆమెను ఏకంగా 27 సార్లు కత్తితో పొడిచి అత్యంత కిరాతకంగా హత్య చేసినట్లు నల్గొండ ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ వెల్లడించారు.బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఎస్పీ ఈ కేసు వివరాలను వెల్లడించారు. - మిగతా 2 లో

భారీ చిత్రాలకు కొత్త రూల్

తెలంగాణ సర్కార్ కీలక ఉత్తర్వులు



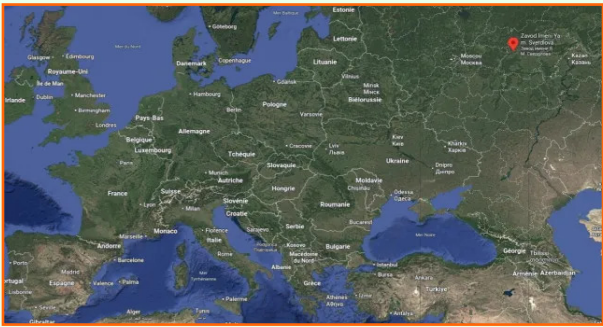
- » టికెట్ ధరల పెంపుపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం కొత్త జీవ్
 - » పెంచిన టికెట్ వసూళ్లలో 20% సంక్షేమానికి కేటాయింపు
 - » టీజీఎఫ్డీసీ, సీసీ కార్మికుల ఫెడరేషన్కు ఈ మొత్తం
 - » నిర్మాతలు ఎగ్జిటివర్ల నుంచి వసూలు చేయాలని ఆదేశం
 - » 'పెద్ది', 'రాజాసాబ్' వంటి భారీ చిత్రాలకు ఈ నిబంధన వర్తింపు
- భారీ బడ్జెట్ సినిమాల టికెట్ ధరల పెంపు విషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. - మిగతా 2 లో



- సీఎం రేవంత్పై కొందా సుష్మిత సంచలన వ్యాఖ్యలు
- » పరకాల టికెట్పై రేవంత్ను ప్రశ్నించిన కొందా సుష్మిత
 - » రేవంత్కి టికెట్ ఎలా ఖరారు చేస్తారని నిలదీత
 - » టికెట్లను అధిష్టానమే నిర్ణయిస్తుందని స్పష్టీకరణ
 - » కొందా మురళికి ఎమ్మెల్యే హామీ ఎందుకు అమలు కాలేదని ప్రశ్న
 - » టీసీల పక్ష వివక్ష చూపుతున్నారని రేవంత్పై ఆరోపణలు
- తెలంగాణ కాంగ్రెస్లో పరకాల అసెంబ్లీ టికెట్ వ్యవహారం మరోసారి వేదెక్కింది. వచ్చే ఎన్నికల్లో పరకాల నుంచి ప్రస్తుత ఎమ్మెల్యే రేవంత్ ప్రకారేడ్డిని భారీ మెజార్టీతో గెలిపించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇటీవల పిలుపునిచ్చారు. దీనిపై - మిగతా 2 లో

రష్యాలో డ్రోన్ దాడి.. భారత వైద్య విద్యార్థికి గాయాలు

- » రష్యాలోని ఉఫాలో డ్రోన్ దాడిలో భారత విద్యార్థికి గాయాలు
- » బెస్మిర్ స్టేట్ మెడికల్ యూనివర్సిటీలో చదువుతున్న బాధితుడు
- » విద్యార్థి ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉందని ప్రకటించిన భారత ఎంబసీ



రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో, రష్యాలోని ఉఫా నగరంలో జరిగిన డ్రోన్ దాడిలో ఒక భారతీయ విద్యార్థి గాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం బాధితుడు స్థానిక ఆసుపత్రిలో చికిత్స - మిగతా 2 లో

4 రైల్వే మల్టీట్రాకింగ్ ప్రాజెక్టులకు కేంద్రం ఆమోదం

- » రూ.9,450 కోట్లతో 4 రైల్వే మల్టీట్రాకింగ్ ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర క్యాబినెట్ ఆమోదం
- » 4 రైల్వే మల్టీట్రాకింగ్ ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర క్యాబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్
- » బంగాల్, ఒడిశా, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడులో 410 కి.మీ. మేర అదనపు రైల్వే లైన్లు



దేశంలో రైల్వే మౌలిక వసతులను బలోపేతం చేసే దిశగా కేంద్ర క్యాబినెట్ కీలక నిర్ణయం - మిగతా 2 లో

ఎన్నికలకు సిద్ధంకండి.. గెలుపే లక్ష్యంగా పని చేయండి

- » వైసీపీ అధినేత జగన్
- » రాజమండ్రి రూరల్ నియోజకవర్గ నేతలతో జగన్ భేటీ
- » కూటమి ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోందన్న జగన్
- » రాజీయే ఎన్నికల్లో వైసీపీదే విజయమని ధీమా



కూటమి ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోందని, రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా వైసీపీ శ్రేణులు బిక్కుగా పని చేయాలని ఆ పార్టీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ పిలుపునిచ్చారు. తాడేపల్లిలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో రాజమండ్రి రూరల్ నియోజకవర్గ నాయకులు, స్థానిక సంస్థల మాజీ ప్రజాప్రతినిధులతో ఆయన కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ - మిగతా 2 లో

'విశాఖపట్నం' ఇక 'పిఐ పట్నం' డేటా సెంటర్లపై అనుమానాలు వద్దు

- » రాష్ట్ర ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్
- » విశాఖ డేటా సెంటర్లపై అపోహలు వ్యాప్తి చేస్తున్నారన్న మంత్రి
- » డేటా సెంటర్లకు పోలవరం పారిశ్రామిక వాటా నుంచి నీటిని కేటాయిస్తామని స్పష్టత
- » ధర్మల్ పవర్ ప్లాంట్తో పోలిస్తే డేటా సెంటర్ల నీటి వినియోగం చాలా తక్కువని వివరణ
- » నీటి వనరులపై ప్రభావం చూపుతాయని పౌర సంఘాలు, విపక్షాల ఆందోళన



కబురు న్యూస్, అమరావతి, ఆగస్టు 19: విశాఖపట్నంలో ఏర్పాటు కానున్న డేటా సెంటర్లపై కొందరు ఉద్దేశపూర్వకంగా అపోహలు సృష్టిస్తున్నారని, వాటిని ప్రజలు నమ్మువద్దని రాష్ట్ర ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ విజ్ఞప్తి చేశారు. డేటా సెంటర్లకు అవసరమైన నీరు, విద్యుత్ సరఫరాపై ప్రభుత్వం స్పష్టమైన ప్రణాళికతో ఉందని, దీనివల్ల ప్రజలకు గానీ, సాగునీటికి గానీ ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదని - మిగతా 2 లో

'జమ్మూకశ్మీర్ భారతదేశంలో అంతర్భాగం'



- » అమెరికా రాయబారి సెగ్గియో
 - » ఆర్థికల్ 370 రద్దు తర్వాత తొలిసారి జమ్మూకశ్మీర్లో పర్యటించిన అమెరికా రాయబారి సెగ్గియో గోర్
 - » జమ్మూకశ్మీర్ భారత్లో అంతర్భాగమేనని స్పష్టం చేసిన అమెరికా ప్రతినిధి
- జమ్మూకశ్మీర్ భారత్లో అంతర్భాగమని అమెరికా రాయబారి సెగ్గియో గోర్ స్పష్టం చేశారు. కేంద్రం, జమ్మూకశ్మీర్ యంత్రాంగం భద్రతను మెరుగుపరిచేందుకు తీసుకుంటున్న చర్యలను ప్రశంసించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అమెరికా తన ప్రయాణ హెచ్చరికను మరోసారి సమీక్షించే అవకాశం ఉందని వెల్లడించారు. జమ్మూకశ్మీర్ ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లాతో శ్రీనగర్లో భేటీ అనంతరం గోర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. 2019లో ఆర్థికల్ 370 రద్దు తర్వాత, అలాగే 2025లో - మిగతా 2 లో



హార్మిక్పై ఇరాన్ పట్టు సడలుతోందా

- » కీలక జలసంధిలో మారుతున్న సమీకరణాలు
 - » 2 వారాల్లో ఒమన్ మార్గాన్ని ఎంచుకున్న 80 శాతం నౌకలు
 - » అమెరికా నౌకాదళ రక్షణతో పెరుగుతున్న నౌకల రాకపోకలు
 - » ప్రత్యామ్నాయ మార్గంతో ఇరాన్కు టోల్ ఆదాయం తగ్గి పరిస్థితి
- ప్రపంచ ఇంధన రవాణాకు గుండెకాయలాంటి హార్మిక్ జలసంధి ఇప్పుడు మరోసారి వార్తల్లో నిలిచింది. ఈ కీలక సముద్ర మార్గంపై ఇరాన్ ఆధిపత్యం క్రమంగా తగ్గుతోందన్న నంకేతాలు కనిపిస్తున్నాయి. అమెరికా నౌకాదళం కొనసాగిస్తున్న దిగ్విధం, ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల్లో పెరుగుతున్న నౌకల రాకపోకలు ఇందుకు కారణంగా నిలుస్తున్నాయి. దీంతో యుద్ధం మొదలైన తర్వాత తొలిసారిగా హార్మిక్పై ఇరాన్ పట్టు బలహీనపడుతున్న సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి.సముద్ర నౌకల కదలికలను వర్ణిస్తోంది మెర్సెన్ట్రాఫిక్ గణాంకాల ప్రకారం. - మిగతా 2 లో

ప్రజాసమస్యలు అసెంబ్లీలో చర్చిస్తేనే విలువ

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
- అసెంబ్లీలో ప్రజాసమస్యలపై చర్చిస్తే విలువ, గుర్తింపు
- అలాకాకుండా బయట కూర్చోని ఎంత మాట్లాడినా విలువ ఉండదు
- అసెంబ్లీ లాబీలో మీడియాతో చంద్రబాబు



దేవాలయం వంటి అసెంబ్లీని ఓ పార్టీ మొత్తం బహిష్కరించడం చరిత్రలోనే లేదని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. అసెంబ్లీ లాబీలో మీడియాతో మాట్లాడిన చంద్రబాబు అసెంబ్లీలో ప్రజాసమస్యలపై చర్చిస్తే విలువ, గుర్తింపు ఉంటాయని, అలాకాకుండా బయట కూర్చోని ఎంత మాట్లాడినా ఏం విలువ ఉండదని వివరించారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో అసెంబ్లీ అనేది అత్యున్నత స్థానమని అలాంటి వేదికను ఓ పార్టీ బహిష్కరించడం తన రాజకీయ జీవితంలో చూడలేదన్నారు. ప్రజలు సభ్యుల్ని ఎన్నుకునేది తమ సమస్యలపై అసెంబ్లీలో మాట్లాడతారనేనని సీఎం అన్నారు.గతంలో 1978లో వెంకయ్యనాయుడు, జైపూర్లోని ఇద్దరే సభకు అల్లాడించారని గుర్తు చేశారు. 1989-94 సమయంలో ఎన్టీఆర్ మధ్యలో కొన్ని రోజులు సభకు రాకపోయినా తామంతా పార్టీ తరపున అసెంబ్లీలో

ప్రజల కోసం పోరాడమని వివరించారు. 2019-24 మధ్య తాను సభలో సవాల్ చేసి బయటకు వచ్చినా తమ ఎమ్మెల్యేలు చివరి రోజు వరకు ప్రజా సమస్యలపై పోరాటం కొనసాగించారని వెల్లడించారు.గ్రూప్-1 ఆక్రమాలను కచ్చిపుచ్చుకునేందుకే సభకు రాకుండా బయట కూర్చోని డీఎస్పీపై - మిగతా 2 లో



దారికొచ్చిన జార్జండ్!



కేంద్ర విద్యామంత్రి రాజీనామా కోరుతూ వినూత్న తరహా నిరసనలతో, నిరాహార దీక్షలతో ఢిల్లీ జంతర్ మంతర్‌లో ఊహించని విజయం సాధించిన జెన్ జీ... రాంచీలో సైతం ఘన విజయం సాధించింది. జార్జండ్ స్టాప్ సెలెక్షన్ కమిషన్--కంబైన్డ్ గ్రాడ్యుయేట్ లెవెల్ (జెఎన్ఎస్సీ--సీజీఎల్) పరీక్షను రద్దు చేయటానికి ఎట్టకేలకు ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సోమవారం అంగీకరించింది. ముఖ్యమంత్రి హేమంత్ సోరెన్ ప్రకటనతో ఉద్యమకారుల శరీరం ఆనందోత్సాహంతో పొంగిపోగా... రాష్ట్రంలో గత పన్నెండేళ్ల నుంచీ జరిగిన పరీక్షల్లో అవకతవకలు జరిగాయనీ, వాటిపై కూడా చర్యలు తీసుకోలేకన్నామనీ ఆయన చెప్పటం వేలాదిమంది ఉద్యోగుల జీవితాలను ప్రత్యార్థకం చేసింది. ఆ నియామకాలన్నీ రద్దు చేస్తారా... చేస్తే దానికి అనుసరించే విధానమేమిటన్న ప్రశ్న ఇప్పుడందర్నీ వేధిస్తోంది. వీరుగాక తమ ఫలితాల కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారున్నారు. అన్నీ పూర్తయి నియామకాల కోసం ఎదురుచూస్తున్న మరో 1,975 మంది వీరికి ఆదనం,తగిన విద్యార్హతలు గలవారంతా ప్రభుత్వోద్యోగం కోసం వెంపర్దారతారు. ప్రయత్నం ఫలిస్తే జీవితంలో శాశ్వతంగా స్థిరపడిపోవచ్చని ఆశపడతారు. ఆ ఉద్యోగ భద్రత ఆలాంటిది మరీ. కానీ ప్రభుత్వోద్యోగాలు వందల్లో ఉంటే, పోటీపడేవారు లక్షల్లో ఉంటారు. అందులో తమ చదువులు ఎంతవరకూ వనికొస్తాయన్న భయంఅదోకనలు ఆభ్యర్థుల్లో సహజంగానే ఉంటాయి. ఈ పరిస్థితిని శిక్షణ సంస్థలు సామ్యుచేసుకుంటాయి. లక్షలమంది వేలకు వేలు ఖర్చుచేస్తారు. తీరా ప్రశ్నపత్రాలు లీకయ్యాయని తెలిశాక ఆలాంటివారే గుండె రగిపించేస్తే జెన్ జీ ఉద్యమం పురుదు పోనుకుంది. కేంద్ర స్థాయిలో చేపనలే దిక్కుంగి వెజ్న్స్(ఎన్డీఏ) వైద్య విద్య ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన సీట్ పరీక్ష ఆయనా, ఇప్పుడు జార్జండ్‌లో జరిగిన ఉద్యోగ నియామకాలైనా వివాదాస్పదంగా మారింది అందుకే. సహజంలో, జీవితంలో అనిశ్చితి అలుముకున్న వర్తమానంలో అన్యాయం జరిగిందనుకున్నప్పుడు ఉద్యమాల పోటెత్తడం అనివార్యమని గ్రహించక, యువతే దీమహిమను అవగాహన చేసుకోక తమకు అలవాటైన పద్ధతుల్లో ఉద్యమాల్ని అణిచేద్దామని ఢిల్లీలోనూ, రాంచీలోనూ పాలకులు ప్రయత్నించారు. రెండుచోట్లా పాలక కూటమిలు వేర్వేరు. అవి పరస్పరం ప్రతర్ని పక్షాలు. అయినా వారి చర్యల్లో సాధారణత కనబడటం గమనించదగ్గది. రెండుచోట్లా చివరకు పాలకులు వాస్తవం గ్రహించక తప్పలేదు.జార్జండ్‌లో ఉద్యోగ నియామక పోటీ పరీక్షలన్నిటినీ ఢీఎస్సార్ డేటా ప్రాసెసింగ్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్(ఢీడీపీఎల్) నిర్వహిస్తూ వచ్చింది. ఈ సంస్థ జార్జండ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (జెపీఎస్సీ) కోసం ఇంతవరకూ 10 పరీక్షలు, జెఎన్ఎస్సీకి 5 నిర్వహించింది. వీరిద్వారా భాగీ సప్టెం ఆఫీసర్ మొదలుకొక డిప్యూటీ కలెక్టర్, ఢీవర్, సివిల్ జడ్జి, ప్రాసిక్యూటర్ వరకూ అనేక పోస్టులు భర్తీ అయ్యాయి. ప్రభుత్వ తాజా నిర్ణయంతో త్రిశంకు స్వర్గంలో పడ్డమనీ, జనం దృష్టిలో నేరగాళ్ళుగా మిగులుతామనీ వారంతా గొట్టుమాయలన్నారు. తమ నిర్ణయంతో, కొన్నిసార్లు కుమ్మక్కతో యువత ఆశయాల్పై చచ్చిళ్లు చల్లుతున్నారని పాలకులు గుర్తించటం లేదు.అంధప్రదేశ్‌లో ఇప్పటికీ ఎన్నియే కూటమి ప్రభుత్వం మొండిగా ప్రవర్తిస్తోంది. ఢీడీపీ నేతలు క్రీడా ధ్రువీకరణ పత్రాలివ్వటం, సర్కారు ఉద్యోగాలు పంపడం వంట. జాతీయస్థాయి పతక గ్రహీతలు కూడా వారిముందు బెట్టిలోనూ, దగాపడిన ఢీఎస్సీ అభ్యర్థులు చాన్సెల్తో తమ గోడు విసిగిస్తుంటే... ప్రశ్నపత్రాల లీక్ మొదలుకొని రౌతుకుల ప్రకటన, నియామకాల వరకూ సర్వం సందేహాలకు తావిస్తుంటే ఢీడీపీకి 'అలదాన తాన' వక్తంగా మిగిలింది. పరీక్ష నిర్వహణ వ్యవస్థలో ఉన్న వక్తే ఫస్ట్ ర్యాంకర్ అని తెలిసి గుట్టచప్పుడు కాకుండా అతగాడి పేరు డేటానుంచి మాయం చేయటం దేన్నీ సూచిస్తోంది? జార్జండ్‌ను చూశాకైనా బుద్ధి తెచ్చుకుని తప్పు గ్రహించక పోతే కూటమి పక్షాలకు ఏమీ జనం టోకున బుద్ధి చెప్పటం ఖాయం.

ప్రజాసమస్యలు అసెంబ్లీలో చర్చిస్తేనే విలువ

మొదటిపేజీ తరువాయి - బురద చల్లుతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. గత ప్రభుత్వం కోత పెట్టిన టీసీ రిజర్వేషన్లు తామే పునరుద్ధరించామని, ప్రభుత్వం తీసుకున్న చారిత్రాత్మక నిర్ణయాన్ని అన్ని పార్టీలు స్వాగతించిన్నాయని చంద్రబాబు అన్నారు.పార్టీ నాయకుడు అసత్యులు ఎన్ని చెప్పినా ప్రజలు నమ్మే పరిస్థితి లేదని, అతని మాటలను ప్రజలు పట్టించుకోవడం కూడా లేదని స్పష్టం చేశారు.ఉదిలా ఉండగా మరోవైపు మోడీ ఢీఎస్సీలో అక్రమంగా జరిగాయని విచారణ జరిపించాలంటూ మైఎస్సార్సీసీ సభ్యుల ఆందోళనతో శాసనమండలి కార్యకలాపాలకు మూడో రోజు కూడా అనంతరాయం కలిగింది. వైఎస్సార్సీసీ సభ్యుల తీరుపై మంత్రులు పార్లమెంట్, నాందెడ్ల మనోహర్, అచ్చెన్నాయుడు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సభను ఆర్డర్‌లో పెట్టాలంటూ మండలి చైర్మన్‌ని మంత్రులు కోర్ సందర్భంలో కానీపు వాడివీడి చర్చ జరిగింది.

ఎన్నికలకు సిద్ధంకండి.. గెలుపే లక్ష్యంగా పని చేయండి

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఇస్కాన్ చైర్మన్‌యిన వేణుగోపాలకృష్ణతో పాటు పలువురు ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలూ పూర్తిగా దిగజారాయని విమర్శించారు. ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో వస్తున్న తీవ్ర వ్యతిరేకతను కట్టుబట్టేందుకు, దృష్టి మళ్లించేందుకు కుట్రలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. స్థానిక ఎన్నికలలో ప్రజల ఆమోదాన్ని అద్భుతపదానికి అధికారం అందుత్రాంగాన్ని పోలీసులను ప్రయోగించే అవకాశం ఉందని, అన్యాయానికి ఎదుర్కొని పోరాటానికి సిద్ధం కావాలని నాయకులకు సూచించారు. వైసీపీకి ఉన్న ప్రజాదరణతో రాబోయే ఎన్నికల్లో విజయం మనదేనని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మరో ఏడాదిలో తన పాదయాత్ర ప్రారంభమవుతుందని చెప్పారు.

రవ్వలో డ్రోన్ దాడి.. భారత వైద్య విద్యార్థికి గాయాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - పొందుతున్నారని, అతని ఆరోగ్య పరిస్థితి నిలకడగా ఉందని మాస్కోలోని భారత రాయబార కార్యాలయం బుధవారం ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించింది.ఉఫోలోని షిఫ్ట్ స్టేట్ ఫుటబల్ యూనివర్శిటీలో విద్యనభ్యసిస్తున్న ఈ విద్యార్థిపై డ్రోన్ దాడి జరిగినట్లు సమాచారం. ఈ ఫుటబల్ భారత రాయబార కార్యాలయం (ఎంబీసీ) తక్షణమే స్పందించింది. గాయపడిన విద్యార్థితో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతున్నామని, స్థానిక అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ అవసరమైన పూర్తి సహాయ సహకారాలను అందిస్తున్నామని అధికారులు పేర్కొన్నారు. భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా సదరు విద్యార్థికి సంబంధించిన వ్యక్తిగత వివరాలను గోప్యంగా ఉంచారు.గత మూడు రోజులుగా రష్యా భూభాగంపై ఉక్రెయిన్ డ్రోన్ దాడులను తీవ్రతరం చేసింది. ఈ క్రమంలో, మాస్కోకు సుమారు 1,200 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కీలక పారిశ్రామిక నగరం ఉఫా లక్ష్యంగా దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. ఇక్కడి చమురు శుద్ధి కర్మాగారంపై సైతం దాడులు జరిగినట్లు వార్తలు వెలువడుతున్నాయి.

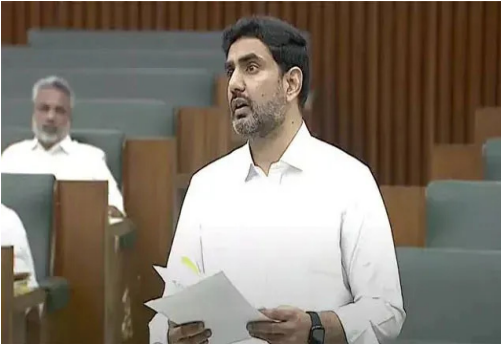
భారీ చిత్రాలకు కొత్త రూల్.. తెలంగాణ సర్కార్ కీలక ఉత్తర్వులు

మొదటిపేజీ తరువాయి - టికెట్ ధరల పెంపు ద్వారా అదనంగా వచ్చే వసూళ్లలో 20 శాతం మొత్తాన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు కేటాయిం చాలని స్పష్టం చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ మొత్తాన్ని తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ (డీడీఎఫ్ ిటీసీ)కు ఇవ్వాలని ఆదేశం ఇింది ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం. “సెడ్డి”, “రాజానాబ్”, ‘మనశంకర వరప్రసాద్ గారు”, ‘అఖండ 2’ వంటి చిత్రాలకు ఇది వర్తించనుంది. ఈ సినిమాల టికెట్ ధరల పెంపుతో వచ్చిన కలెక్షన్లలో 20 శాతాన్ని తెలుగు ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీ ఎంప్లాయిస్ ఫెడరేషన్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్తో పాటు, టీడీపీఎఫ్‌సీకి భాత్యో జమ చేయాలని ఉంటుంది. ఈ 20 శాతం వాటాను ఎగ్జిబిటర్ల (థియేటర్ల యజమాన్లు) నుంచి వసూలు చేసి, సంబంధిత భాత్యో జమ చేయాలిన్న బాధ్యత నిర్మాతలపై ఉంటుందని ప్రభుత్వం స్పష్టంగా పేర్కొంది. ఇటీవల విడుదలైన భారీ చిత్రాలతో పాటు భవిష్యత్తులో రాబోయే పెద్ద సినిమాలకు కూడా ఈ నిబంధన కచ్చితంగా అమలు చేయాలని తన ఉత్తర్వులో పేర్కొంది. ఈ నిర్ణయంతో సినీ పరిశ్రమలోని కార్మికుల సంక్షేమానికి ఆర్థిక భరోసా లభిస్తుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.



‘విశాఖపట్నం’ ఇక ‘ఏఐ పట్నం’.. డేటా సెంటర్లపై అనుమానాలు వద్దు

మొదటిపేజీ తరువాయి - అసెంబ్లీ వేదికగా ఆయన హామీ ఇచ్చారు. నేడు అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో భాగంగా నెల్లెమర్ల ఎమ్మెల్యే లోకం మాధవి అడిగిన ప్రశ్నకు మంత్రి లోకేశ్ సుదీర్ఘంగా సమాధానమిచ్చారు.డేటా సెంటర్లకు నీటి కేటాయింపులపై పన్నున్న ఆందోళనలు అవసరమని మంత్రి లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. “గోదావరి నుంచి ఏటా సగటున 3,000 టీఎంసీల నీరు సముద్రంలోకి వృథాగా పోతోంది. విశాఖలో 6.5 గిగావాట్ల డేటా సెంటర్లు ఏర్పాటు చేసినా, వాటికి అవసరమయ్యేది కేవలం 3 టీఎంసీల నీర్. హేలవరం నుంచి గ్రామీణీ ద్వారా విశాఖకు తరలిస్తున్న నీటిని తాగు, సాగు, పారిశ్రామిక అవసరాలకు కేటాయించాం. ఈ పారిశ్రామిక వాటా నుంచే డేటా సెంటర్లకు నీరు అందిస్తాం. సగర ప్రజల తాగునీటి వ్యవస్థ నుంచి ఒక్క చుక్క కూడా మళ్లించం. పైగా, ఇప్పుడు ఎయిర్ కూలింగ్ వంటి ఆధునిక టెక్నాలజీలు అందుబాటులోకి రావడంతో నీటి వినియోగం గణనీయంగా తగ్గిపోంది” అని వివరించారు. రాబోయే 18 నెలల్లో పోలవరం నుంచి గ్రామీణీ ద్వారా విశాఖకు తాగునీరు అందిస్తామని, డేటా సెంటర్ల కోసం ప్రత్యేక పైప్‌లైన్ ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు.విద్యుత్ సరఫరా, ఛార్జీల విషయంలోనూ ప్రభుత్వం పక్కా ప్రణాళికతో ఉందని లోకేశ్ అన్నారు. ఒక గిగావాట్ థర్మల్ ప్లాంట్‌కు, డేటా సెంటర్‌కు వినియోగించే నీటి కన్నా పది రెట్లు



ఎక్కువ అవసరమని, కానీ దాని గురించి ఎవరూ మాట్లాడరని ఆయన చరక అంటించారు. “డేటా సెంటర్లు తప్పనిసరిగా 70% గ్రీన్ ఎనర్జీనే వాడాలని స్పష్టమైన నిబంధన పెట్టాం. సౌర, వన విద్యుత్‌ను వినియోగించుకునేలా ప్రోత్సహిస్తాం. ప్రధాని మోడీ తెచ్చిన ‘షన్ నేషన్-షన్ గ్రీడ్’ విధానంతో రాయలసీమలో ఉత్పత్తి అయ్యే పునరుత్పాదక శక్తిని దేశంలో ఎక్కడికైనా పంపవచ్చు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ విద్యుత్ ఛార్జీలు పెంచేది లేదని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఇప్పటికే బలపర్చాడు చెప్పారు. పైగా ఈ ఏడాది 13 పైసలు తగ్గించిన ఘనత ఎట్టిది ప్రభుత్వానిది” అని

లోకేశ్ గుర్తుచేశారు.డేటా సెంటర్ల రాకతో విశాఖ స్వరూపమే మారిపోతుందని, ఇది కేవలం కొన్ని ఉద్యోగాలకే పరిమితం కాదని మంత్రి తెలిపారు. “గూగుల్ వంటి దిగ్గజ సంస్థ విశాఖకు వస్తుండటంతో దాని చుట్టూ బలమైన పారిశ్రామిక వర్గావరణ వస్తున్న ప్తం (ఎకో సిస్టమ్) ఏర్పడుతుంది. కూలింగ్ సిస్టమ్స్, వవర్ ఎలక్ట్రానిక్స్, ఫ్లెబిల్ తయారీ వంటి అనుబంధ పరిశ్రమలు రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు, ముఖ్యంగా రాయలసీమకు వస్తున్నాయి. ఒక్క కూలింగ్ ఎకోసిస్టమ్ వల్లే రాయలసీమలో 20,000 ఉద్యోగాలు రాబోతున్నాయి. లాజిస్టిక్స్, రియల్ ఎస్టేట్, హాస్పిటాలిటీ వంటి రంగాల్లోనూ ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయి” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. కేంద్రమంత్రి అత్యన్ని ప్రైవేట్ చెప్పినట్లుగా, విశాఖపట్నం ఇక ‘ఏఐ పట్నం’గా మారబోతోందని, ఏఐకి సంబంధించిన కోర్సులతో ఒక ఆమెరికన్ విశ్వవిద్యాలయం కూడా ఇక్కడ ఏర్పాటు కానుందని వెల్లడించారు.1995లో కంప్యూటర్లపై ఇలాంటి దుష్ప్రచారమే చేశారని, అప్పుడు ప్రభుత్వం వెనక్కి తగ్గి ఉంటే హైదరాబాద్ నేటి బిట్ హబ్గా ఎదిగేది కాదని లోకేశ్ అన్నారు. అభివృద్ధి జరుగుతున్నప్పుడు వర్గావరణంపై కొంత భారం ఉంటుందని, కానీ దాన్ని కనిష్ట స్థాయికి తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని హామీ ఇచ్చారు. రాజకీయ లబ్ధి కోసం చేసే దుష్ప్రచారాన్ని సమ్యవర్తని ప్రజలను కొరారు.

‘జమ్మూకశ్మీర్ భారతదేశంలో అంతర్భాగం’

మొదటిపేజీ తరువాయి - పహల్‌లాంలో ఉగ్రదాడి జరిగిన నేపథ్యంలో ఆమెరికా రాయబారి జమ్మూకశ్మీర్‌లో ప్రత్యేకంగా పర్యటించడం ఇదే తొలిసారి.‘జమ్మూకశ్మీర్‌కు తొలిసారి రావడం అనందంగా ఉంది. ఇది ఎంతో అందమైన ప్రాంతం. ఒమర్‌తో భేటీ చాలా స్నేహపూర్వకంగా, సానుకూలంగా సాగింది. సమావేశంలో చర్చించిన అంశాలను వాషింగ్టన్, ఢిల్లీలోని సంబంధిత వర్గాలతో ముందుకు తీసుకెళ్లుతాం. జమ్మూకశ్మీర్‌ను మరింత సురక్షితంగా మార్చేందుకు కేంద్రం, స్థానిక ప్రభుత్వం అద్భుతమైన చర్యలు తీసుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆమెరికా పౌరుల కోసం జారీ చేసిన ప్రయాణ హెచ్చరికను సమీక్షించనున్నాం. ప్రస్తుత ఆమెరికా జమ్మూకశ్మీర్‌కు లెవల్-4 డోంట్ ట్రావెల్ హెచ్చరికను జారీ చేసింది. ఈ హెచ్చరికను తక్కువ స్థాయికి మార్చి పరిశీలిస్తాం. ఆమెరికన్లు జమ్మూకశ్మీర్ అందాలను, ఇక్కడి అవకాశాలను ఆస్వాదించేందుకు రావాలని కోరుకుంటారు. అయితే ఈ విషయంలో తీవ్రగర్ నుంచే ఎలాంటి తుది ప్రకటన చేయలేను. ఆమెరికా ఎప్పటికప్పుడు తన ప్రయాణ హెచ్చరికలను సమీక్షిస్తూంది. జమ్మూకశ్మీర్‌లో భద్రత పరిస్థితిని దృష్టిలో పెట్టుకుని తాజా పరిస్థితులను పరిశీలిస్తాం’ అని సెగ్గియార్ గేర్ పేర్కొన్నారు.ఆమెరికా-జమ్మూకశ్మీర్ మధ్య ఆర్థిక సంబంధాలను మరింత విస్తరించడంపై ఒమర్ అబ్దుల్లాతో చర్చించినట్లు గేర్ తెలిపారు. పర్యాటకం, శాశ్వత సహజ వనరంగం, సూతన ఆర్థిక వ్యవస్థ వంటి రంగాల్లో వరస్పర్ సహకారానికి ఉన్న అవకాశాలపై చర్చ జరిగినట్లు ఒమర్ అబ్దుల్లా కూడా సామాజిక మార్గమం ఎక్స్‌లో వెల్లడించారు. ఆమెరికా రాయబారితో జరిగిన భేటీ సంతోషకరంగా సాగిందని పేర్కొన్న ఒమర్, జమ్మూకశ్మీర్, ఆమెరికా మధ్య సంబంధాలను మరింత విస్తరించేందుకు ఈ

చర్యలు దోపచడతలయిన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.గేర్ పర్యటనకు ముందు కూడా ఒమర్ అబ్దుల్లా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. చాలా కాలం తర్వాత ఆమెరికా రాయబారి జమ్మూకశ్మీర్‌కు వస్తున్నారని, ఆయనతో మాట్లాడతానని, ఆయన అభిప్రాయాలను తెలుసుకోవాలని ఉందని అన్నారు. అయితే జమ్మూకశ్మీర్‌కు సంబంధించిన అంతర్గత వ్యవహారాలు పూర్తిగా భారత్‌కు సంబంధించినవేనని స్పష్టం చేశారు. తమ సమస్యలను మరో దేశ రాయబారికి ఫిర్యాదు చేయడం తనకు అలవాటు లేదన్నారు. తమ సమస్యలు వాషింగ్టన్‌లో పరిష్కారం కావని, మన సొంత ప్రభుత్వం ద్వారానే పరిష్కారమవుతాయని వ్యాఖ్యించారు.జమ్మూకశ్మీర్, లద్దాఖ్‌లకు రెండు రోజుల పర్యటన కోసం ఆయన బుధవారం తీవ్రగర్ చేరుకున్నారు. గేర్ గురువారం లద్దాఖ్‌లో పర్యటించనున్నారు. తీవ్రగర్‌లో వాణిజ్య, ఇతర సంస్థల సభ్యులతో సమావేశమయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆయితే ఢిల్లీపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు. జమ్మూకశ్మీర్‌లో భద్రతా పరిస్థితులపై ఆమెరికా రాయబారి సానుకూల వ్యాఖ్యలు చేయడం, ప్రయాణ హెచ్చరికను తగ్గించే అంశాన్ని పరిశీలిస్తామని చెప్పడం ప్రాధాన్యత సంకరించుకుంది. జమ్మూకశ్మీర్ 2019 తర్వాత తొలిసారి ఆమెరికా రాయబారి జమ్మూకశ్మీర్‌లో పర్యటించడం, కేంద్రం-స్థానిక యంత్రాంగం భద్రతా చర్యలను ప్రశంసించడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇక ఇటీవల ఉగ్రవాద నిరోధక చర్యలపై కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాతోనూ సెగ్గియార్ గేర్ చర్చించారు. అలాగే భారత్-ఆమెరికా పృష్టాభ్యుక్త భాగస్వామ్యం మరింత బలపడుతున్న సమయంలో ఆయన పర్యటన జరగడం గమనార్హం.

ప్రిన్సిపల్ రూపారెడ్డి హత్య.. 27 సార్లు పాడిచారు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఈ నెల 11న కొండమల్లేపల్లిలోని నాగార్జున పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ రూపారెడ్డి ఇంట్లో చోరీ చేసేందుకు ఇద్దరు విద్యార్థులు పథకం రచించారు. అందులో ఒకరు మాస్కో ధరించి గోడ దూకి ఇంట్లోకి ప్రవేశించాడు. అయితే, ప్రయత్నపరాక్రమ మాస్కో జారిపోవడంతో రూపారెడ్డి అతడిని గుర్తుపట్టారు. ఢింతో భయంభోళనకు గురైన నిందితుడు, తన వెంట తెచ్చుకున్న కత్తితో ఆమెపై విపక్షభారపాతంగా దాడి చేశాడు. 27 సార్లు పాడిచి చంపిన అనంతరం, ఆమె భోసలు తీసుకుని అక్కడి నుంచి పరారయ్యాడు.ఈ కేసు దర్యాప్తు కోసం పోలీసులు ఐదు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి, సుమారు 70 సీసీడిపీ కెమెరాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించినట్లు ఎస్సీ తెలిపారు. పాఠశాల పునఃప్రారంభమైన తర్వాత గ్రెగూజులైన వారిలో ఇద్దరు విద్యార్థులు విపరీతంగా డబ్బు ఖర్చు చేస్తున్నట్లు గుర్తించిన పోలీసులు, వారిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించడంతో అసలు విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది.గతంలో హస్తంలో ఉన్న సమయంలో నిందితుడి వద్ద నగదు, సెల్‌ఫోన్ డొరకడంతో ప్రిన్సిపల్ రూపారెడ్డి అతడిని పంపిణీంచారు. అప్పటి నుంచి ఆమెపై కక్ష పెంచుకున్న నిందితుడు, ప్రధానంగా డబ్బు కోసమే ఈ హత్య చేసినట్లు విచారణలో వెల్లడింది. నిందితుల నుంచి రూ. 1.54 లక్షల నగదు, ఒక షాఫేను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నోట్లపై ఉన్న రక్తపు మరకలను ల్యాబ్‌లో పరీక్షించగా, అవి మనిషి రక్తమేనని నిర్ధారణ అయింది. నిందితులు మైనర్లు కావడంతో వారిని జువైనల్ జస్టిస్ బోర్డు ఎదుట హాజరుపరుస్తామని ఎస్సీ వివరించారు.

సీటు రగడ.. సీఎం రేవంత్‌పై కొండా సుష్మిత సంచలన వ్యాఖ్యలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - మంత్రి కొండా సురేఖ కుమార్తె కొండా సుష్మిత తీవ్రంగా స్పందించారు. ఎన్నికలకు ఇంకా రెండేళ్ల సమయం ఉండగానే అభ్యర్థిని ఎలా ప్రకటిస్తారని ప్రశ్నించారు.వరకాలలో రేపూరి ప్రశాంత్‌రెడ్డి మరోసారి టికెట్ ఇస్తామని రేవంత్‌రెడ్డి ఎలా చెబుతారని సుష్మిత నిలదీశారు. వరకాలలో రేపూరి ఎవరికైనా తెలుసా అని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్‌లో టికెట్టును పార్టీ అభ్యేనం నిర్ణయిస్తుందని, నేతలు కాదని అన్నారు.తన తండ్రి కొండా మురళీని రేవంత్‌రెడ్డి ఎందుకు వక్రన పెడుతున్నారని సుష్మిత ప్రశ్నించారు. కొండా మంత్రి సాధారణ నేత కాదని, కింగ్ మేకర్ అని వ్యాఖ్యానించారు. రేవంత్‌రెడ్డికి సీసీసీ అధ్యక్ష పదవి ఇవ్వాలని కాంగ్రెస్‌లో తొలుత కోరింది కొండా దంపతులేనని గుర్తుచేశారు. సీసీసీ చీఫ్ అయిన తర్వాత రేవంత్‌రెడ్డి తమ ఇంటికి వచ్చా? అని ప్రశ్నించారు.కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చినా కొండా మురళీకి ఎమ్మెల్యే పదవి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారని సుష్మిత పేర్కొన్నారు. ఇప్పటి వరకు ఆ హామీ ఎందుకు అమలు కాలేదని ప్రశ్నించారు. సంగారెడ్డి టికెట్‌ను అధిష్టానం నిర్ణయిస్తుందని చెప్పిన సీఎం.. వరకాల విషయంలో మాత్రం తానే ఎలా నిర్ణయం చెబుతారని నిలదీశారు.యువతకు టికెట్టు ఇవ్వాలని చెబుతూ రేపూరి ప్రశాంత్‌రెడ్డికి మరోసారి అవకాశం ఇస్తామని చెప్పడం ఏంటని ఆమె ప్రశ్నించారు. రేవంత్‌రెడ్డి ఫోటోతో మాట మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. సీఎం పదవిని కాపాడుకోవాలంటే నిబద్ధత అవసరమని వ్యాఖ్యానించారు. టీసీల పట్ల వివక్ష చూపుతున్నారంటూ ఆరోపించారు.మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డిపైనా సుష్మిత హూలు వ్యాఖ్యలు చేశారు. సీఎం రేవంత్‌రెడ్డితో పాటు మరో ‘పొంగు’ ఉందని, ఆ పొంగు ఎక్కువ కాలం ఉండదని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి ఎవరో తెలియని పరిస్థితి ఉండంటూ విమర్శించారు. ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం తెలంగాణ కాంగ్రెస్‌లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి.

అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లో చైనా 60 కి.మీ. చొరబాటు

ఖండించిన కేంద్ర మంత్రి రిజిజు

భారత్-చైనా మధ్య సరిహద్దు ఇంకా స్పష్టంగా

రూపునిడ్డుకోలేదన్న కేంద్రమంత్రి

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు సరిహద్దుల్లో మాలిక

వసతులు నిర్మించలేదని వెల్లడి

తప్పుడు వీడియోలతో సైన్యం స్థిర్యాన్ని

దెబ్బతీయొద్దని వ్యాఖ్య

సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో బటిబీపీ పెట్రోలింగ్

బలోపేతం చేశామన్న కిరన్ రిజజు

అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లోకి చైనా సైన్యం 60 కిలోమీటర్ల మేర చొచ్చుకొచ్చిందంటూ వస్తున్న వార్తలను కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజజు ఖండించారు. ఈ కథలను పూర్తిగా వాస్తవ వివరమైన స్పష్టం చేశారు. అరుణాచల్‌లోని అచ్చుర నటబెన్‌గి జిల్లాలో వాస్తవాధీన రేఖను దాటి చైనా సైనికులు లోపలికి వచ్చినట్లు స్థానికులు ఆరోపించిన నేపథ్యంలో ఈ వివరణ ఇచ్చారు.ఈ సందర్భంగా కిరణ్ రిజజు మాట్లాడుతూ, “భారత్-చైనా మధ్య అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లో



సుదీర్ఘ సరిహద్దు ఉంది. క్షేత్రస్థాయిలో ఈ సరిహద్దును ఇప్పటికీ పూర్తిస్థాయిలో, స్పష్టంగా నిర్ణయించలేదు. టీబెట్‌తో మన సరిహద్దును గతంలో సరిగ్గా గుర్తించకపోవడం వల్ల కొన్ని ప్రాంతాల్లో చైనా కార్యకలాపాలు పెరిగాయి” అని వివరించారు. స్థానికుల ఆందోళనలను ప్రభుత్వం పరిగణనలోకి తీసుకుంటుందని చెబుతూనే, బంగ్లాదేశ్‌కు చెందిన పాత వీడియోలను సామాజిక మాధ్యమల్లో చూపిస్తూ తప్పుడు ప్రచారం చేయడం సరికాదని

స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి రోడ్డు లేని మారుమూల ప్రాంతాల్లోనూ యుద్ధ ప్రాతిపదికన నిర్మాణ పనులు చేపట్టాం” అని తెలిపారు. సరిహద్దులు స్పష్టంగా లేని కొన్ని ఎత్తయిన ప్రాంతాల్లో చైనా గతంలోనే శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసుకుందని, అంతేకాని భారత గ్రామాలను ఆక్రమించుకోలేదని రిజజు స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం ఆయా ప్రాంతాల్లో ఇండో-టిబెటన్ బార్డర్ పోలీస్ (బటిబీపీ) గవ్వీని మరింత బలోపేతం చేసినట్లు వెల్లడించారు.



మన ఆలోచన సాధన సమితి (మాస్) ఆధ్వర్యంలో నేడు బడుగుల బంధువు “టైగర్” ఆలె నరేంద్ర జయంతి

--సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో --

ందు గంటలకు ప్రారంభం

--రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న జీవీ నేతలు అందరూ హాజరు.

--"టైగర్" నరేంద్ర --- ఒక

ముగింపు కాదు, ఒక స్ఫూర్తి.

--పోరాటం చేసిన ప్రతి ఆడుగు

వెంటనే ఫలితం ఇవ్వకపోవచ్చు.

కానీ నిజాయితీగా చేసిన ఆడుగు

చరిత్రలో ఎప్పటికీ వృథా కాదు."

ఆయన పోరాట స్ఫూర్తి తరతరాలకు తెలియాలి

ఆధిపత్య రాజకీయాల మాటున దాచి ఉంచిన ఒక

పోరాట చరిత్ర

ఆ చరిత్రలో ఆలె నరేంద్ర అధ్యాయం

కూడా ఒక ప్రధాన భూమిక.

ఆధిపత్య కథనాల మాటున కనుమరుగైన చరిత్ర

చరిత్రలో ఒక ఉద్యమం విజయవంతమైన తరువాత,

ఆ విజయాలికి ప్రధాన కథనం కొద్దిమంది నాయకులు

చుట్టూ కేంద్రీకృతమవుతుంది.

నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్ ఆగస్టు 19: హైదరాబాద్ నడిబొడ్డున సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో బుధవారం మధ్యాహ్నం రెండు గంటలకు జరుగుతుంది. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న వలు రాజకీయ పార్టీలకు స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధులు వీసీ సంఘాల నాయకులు హాజరవుతున్నారు. ఉద్యమం ప్రారంభ దశలో



కీలక పాత్ర పోషించిన అనేక మంది నాయకుల పాత్రలు వెనుకబడిపోతాయి. ఆ కోణంలో చూస్తే ఆలె నరేంద్ర రాజకీయ జీవితం ఆధిపత్య రాజకీయ కథనాల మాటున కనుమరుగైన ఒక ముఖ్యమైన చరిత్రగా వర్ణించవచ్చు. ప్రజలు ప్రేమగా "టైగర్ నరేంద్ర" అని పిలుచుకున్న ఆయనను కేవలం ఒక రాజకీయ నాయకుడిగా కాకుండా భవిష్యత్తు తరాలకు "టైగర్" నరేంద్ర ఇచ్చే స్ఫూర్తిగా చూడాలి. తన పుట్టిన నేల అమాంక్షల కొరకు ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో బీజేపీ అంటే నరేంద్ర, నరేంద్ర అంటే బీజేపీ అనే విధంగా ఎదిగి తానే కర్త, కర్తృ, క్రియ లా ఉన్న పార్టీ తెలంగాణ పట్ల అనుసరిస్తున్న రాజకీయ వైఖరిని విశ్లేషించి ఆయన బీజేపీ ని విడిచి తెలంగాణ కోసం ఆయన తీసుకున్న సాహసోపేతమైన నిర్ణయమే ఆయన రాజకీయ జీవితానికి అసలు ప్రత్యేకతను తెచ్చింది.దాని కోసమే తెలంగాణ సాధన సమితి ఆవిర్భావం. తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని బక్కంగా నిర్వహించి కోసం డిఆర్ఎస్ లో తన పార్టీని విలీనం చేసి ఉద్యమాన్ని ఇంకా ఉద్యతం చేసిన భునత వారిది.నరేంద్ర రాజకీయ అనుభవం, ప్రజా పరిచయం, తెలంగాణపై ఆయనకున్న రాజకీయ అవగాహన తెలంగాణ ఉద్యమానికి బలాన్ని చేకూర్చాయి. తను సమ్మీన విలువల కోసం ,

తెలంగాణ సాధన కోసం కఠినమైన రాజకీయ నిర్ణయాలు తీసుకోవడం ద్వారా ప్రత్యేక తెలంగాణ లక్ష్యాన్ని మరువని తన వ్యక్తిత్వాన్ని నిరూపిస్తాయి.1946లో హైదరాబాద్ లో ఆలె రామలింగం,ఆలె వుప్పనతిల సంతానంగా సాధారణ"పద్మశాలి కుటుంబంలో జన్మించిన ఆలె నరేంద్ర కుటుంబ విలువల నుంచి ప్రజా జీవితంలోకి అడుగుపెట్టి, ఐదు దశాబ్దాల రాజకీయ ప్రయాణంతో తనకంటూ ఒక చరిత్రను నిర్మించుకున్నారు. హైదరాబాద్ పాతబస్తీ రాజకీయ వాతావరణం ఆయన వ్యక్తిత్వాన్ని మరింత పదునుపెట్టింది. ప్రజలతో నేరుగా కలవడం,సమస్యలపై దూకుడుగా స్పందించడం, రాజకీయ ప్రశ్నలను ధైర్యంగా ఎదుర్కోవడం ఆయన స్వభావం. ఆ స్వభావమే ప్రజలు"టైగర్ నరేంద్ర" అని పిలుచుకునేలా చేసింది.టైగర్ నరేంద్ర అనేది ఒక ముద్దుపేరు కాదు. ప్రజల సమస్యలపై ఆయన చూపిన ధైర్యం,రాజకీయ ప్రశ్నలపై ముందు వెనుకడుగు చేయని నైజానికి ప్రతీక.

హైదరాబాద్ పాతబస్తీ రాజకీయాల నుంచి ఎదిగి, ఆర్ఎన్ఎస్--జనసంఘ--బిజెపి రాజకీయాల్లో తనదైన ముద్ర వేసి ఒక ఓటు రెండు రాష్ట్రాలు అనే నివాదాన్ని బీజేపీ నాయకత్వం ద్వారా ఒప్పించి,చెప్పించిన భునత ఆయనది. ఐదప్పటికి 2000 ప్రాంతంలో ప్రత్యేక తెలంగాణ డిమాండ్ మట్టి రాజకీయంగా బలపడుతున్న తరుణంలో, తెలంగాణ రాష్ట్రం కోసం మరింత స్పష్టమైన రాజకీయ పోరాటం అవసరమని ఆలె నరేంద్ర. మనీషి జీవితం ఎంతకాలం సాగిందన్నది అంత ముఖ్యమైనది కాదు; అతను నమ్మిన లక్ష్యం కోసం ఎంత ధైర్యంగా జీవించాడన్నదే ముఖ్యం. ఇన్ని మలుపుల మధ్య ఆయన పేరు ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపును సంపాదించింది: "టైగర్ నరేంద్ర." ఆ పేరు వెనుక ఉన్న అసలు అర్థం గర్వన కాదు. భయపడకుండా ముందుకు సాగడం. పదవి పోతుందేమోనని భయపడకుండా నిర్ణయం తీసుకోవడం. విమర్శలు వస్తాయేమోనని వెనక్కి తగ్గకుండా తన అభిప్రాయాన్ని చెప్పడం. రాజకీయ పరిస్థితులు మారినా ప్రజా జీవితాన్ని కొనసాగించడం. అదే ఆయన జీవితంలో నుంచి భవిష్యత్తు తరాలు నేర్చుకోవాల్సిన గొప్ప పాఠం. ఆలె నరేంద్ర లాంటి నాయకులను అదర్శంగా తీసుకొని భావితరాలకు మార్గదర్శకంగా ఉండాలని మేధావులు కోరుతున్నారు.

ఈ టీ తాగితే పళ్లు పుచ్చిపోవు బ్యాక్టీరియా కూడా పారిపోతుంది



మన నోటి ఆరోగ్యం అనేది మన శరీర ఆరోగ్యం ఎంత బాగుందో చెప్పే అద్దం లాంటిది. నోరు శుభ్రంగా లేకపోతే పళ్లు సమస్యలే కాకుండా.. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు, గుండె జబ్బులు, షుగర్ వచ్చే అవకాశం కూడా పెరుగుతుంది. అందుకే నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుకోవడంలో పాలు మంచి ఆహారం కూడా తినాలి. కింద చెప్పిన పదార్థాలను రోజూ మీ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే పళ్లు బలంగా ఉండటమే కాకుండా చిగుళ్లును కూడా ఆరోగ్యంగా

ఉంచుకోవచ్చు. పాలు, పెరుగు, జన్ను వంటి పాల పదార్థాలలో ఆల్కాయం, ఫాస్ఫరస్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి పళ్లు పై ఉండే ఎనామెల్ అనే బలమైన పొరను గట్టిగా చేస్తాయి. దాంతో పళ్లు బలంగా తయారవుతాయి. రోజూ ఒక కప్పు పాలు లేదా పెరుగు తీసుకోవడం ద్వారా పళ్లు ఆరోగ్యాన్ని పెంచుకుందుకోవచ్చు. యాపిల్, జామపండ్లు, క్యారెట్ లాంటి పండ్లను నమలడం వల్ల నోటి లోపల ఉండే చెడు బాక్టీరియాను

తొలగించవచ్చు. ఇవి కేవలం పళ్లుకు మాత్రమే కాకుండా.. చిగుళ్లుకు కూడా మంచి చేస్తాయి. ఈ వండ్లలో ఫ్లెబరి ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల చిగుళ్లు నుండి రక్తం కారడం, చిగుళ్లులో మరినాలు చేరడం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాలకూర, బచ్చలికూర, కాలే వంటి ఆకుకూరలలో విటమిన్ 9%%, విటమిన్ కెల్సీయం, ఫోలేట్ వంటి పోషకాలు చాలా ఉంటాయి. ఇవి చిగుళ్లుకు అవసరమైన పోషకాలను అందించి ఇన్ఫ్లేక్షన్లను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఆకుకూరలను రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల నోటి దుర్వాసన కూడా తగ్గుతుంది. గ్రీన్ టీలో కాథివిన్స్ అనే సహజ రసాయనాలు ఉంటాయి. ఇవి బ్యాక్టీరియాను అడ్డుకుంటాయి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. నోటి లోపల ఏర్పడే చిగుళ్లు వాపు, ఇన్ఫ్లేక్షన్లను తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. ప్రతి రోజు ఒకసారి గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల పళ్లు పుచ్చిపోకుండా కాపాడుకోవచ్చు. బాదం, జీడిపప్పు, పిస్తా వంటి డ్రై ఫ్రూట్స్ మాత్రమే కాకుండా.. నువ్వులు, శనగలు వంటి విత్తనాలు కూడా కాల్షియం, ప్రోటీన్లతో నిండి ఉంటాయి. ఇవి పళ్లు కణాలను బలంగా చేయడంతో పాటు, శక్తిని కూడా ఇస్తాయి. పళ్లు మీద చేరుకుపోయే మరినాలును శుభ్రం చేయడానికి కూడా సహాయపడతాయి. సాల్మన్, మాకెరెల్ వంటి చేపల్లో ఒకటూ 3 ప్యాటి యూనిట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి చిగుళ్లులో ఏర్పడే వాపును తగ్గించే సహజ ఔషధం లాగా పనిచేస్తాయి. పళ్లు నొప్పులు, ఇన్ఫ్లేక్షన్లను దూరం చేయడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. నోటి ఆరోగ్యం బాగుండాలంటే కేవలం బ్రష్ చేయడం, మౌత్ వాష్ వాడటంతో సరిపెరు. మంచి ఆహారపు అలవాట్లు కూడా చాలా ముఖ్యమైనవి. పైన చెప్పిన పదార్థాలను వీలైనంత వరకు మీ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే పళ్లు ఆరోగ్యంగా, బలంగా ఉంటాయి.

ఫోటోజర్నలిస్టులు వార్తా పత్రికలకు 'ప్రాణం'రాష్ట్ర మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె.శ్రీనివాస్ రెడ్డి



త్వరలో జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల పట్టాలు,హెల్త్ కార్డులు

రాష్ట్ర సమాచారశాఖ కమిషనర్ జి.ముకుంద రెడ్డి

నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19: వార్తా పత్రికలకు ఫోటోజర్నలిస్టులు ప్రాణం పందివారని రాష్ట్ర మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె.శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. ఒక ఫోటో వెయ్యి మాటలతో సమానమని, సమాజంలో జరిగే ప్రతి ముఖ్య ఘటనను భవిష్యత్ తరాలకు అందించే శక్తి ఫోటోజర్నలిస్టులకు ఉందని కొనియాడారు. హైదరాబాద్, బహిర్ బాగ్, దేశోద్ధారక భవన్ లో తెలంగాణ స్టేట్ ఫోటోజర్నలిస్ట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం 187వ ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవాన్ని భుసంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా 'డెస్ట్ న్యూస్ ఫోటో కాంపిటీషన్2026'తో పాటు ఫోటో ప్రదర్శన ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె.శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాష్ట్ర సమాచార శాఖ కమిషనర్ జి.ముకుంద రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కె.శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ దాదాపు రెండున్నర దశాబ్దాలుగా తెలంగాణ స్టేట్ ఫోటోజర్నలిస్ట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. "ఫోటోగ్రాఫర్ కేవలం కెమెరాను క్లిక్ చేసే వ్యక్తి కాదు.. చరిత్రను భద్రపరిచే చరిత్రకారుడు" అని పేర్కొన్నారు. ఒక సంఘటనను ఎంత గొప్పగా రాసినా, దానికి సంబంధించిన మంచి

ఫోటో ఆ ఘటనను ప్రజల కళ్లముందు నజీవంగా నిలబెడుతుందని అన్నారు. ప్రజా సమస్యలు, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, ప్రమాదాలు, రాజకీయ పరిణామాలు, సామాజిక ఉద్యమాలు, పేదల కష్టాలు, విజయగాథలు తదితరాలను ఫోటోగ్రాఫర్లు తమ కెమెరాల్లో బంధిస్తున్నారని చెప్పారు. ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని వాస్తవ పరిస్థితులను ప్రజలకు చూపించే ధైర్యం ఫోటోజర్నలిస్టుల సొంతమన్నారు. ప్రముఖుల పెద్దతో గతంలో ఏర్పాటు చేసిన ఫోటోగ్రఫీ అవార్డులను పునరుద్ధరించడం ద్వారా ఈ రంగానికి మరింత ప్రోత్సాహం లభిస్తుందని ప్రభుత్వానికి సూచించారు. తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ అధ్వర్యంలో ఫోటోగ్రఫీ రంగానికి సంబంధించి ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.

జర్నలిస్టుల ఇళ్ల పట్టాలు, హెల్త్

కార్డులపై త్వరలో నిర్ణయం..

ఒక మంచి ఫోటో సమాజాన్ని ఆలోచింపజేయడంతో పాటు అధికారులను స్ఫురించేలా చేయగలదని రాష్ట్ర సమాచార శాఖ కమిషనర్ జి.ముకుందరెడ్డి అన్నారు. బాధితుల సమస్యలను ప్రపంచం దృష్టికి తీసుకెళ్లడంలో ఫోటోగ్రఫీ కీలక పాత్ర

పోషిస్తుందన్నారు. "కాలం గడిచిపోతుంది.. మనస్సులు మారిపోతాయి.. కానీ ఒక గొప్ప ఫోటో మాత్రం ఆ క్షణాన్ని శాశ్వతంగా నిలబెడుతుంది" అని పేర్కొన్నారు. ఫోటోగ్రాఫర్ సమాజానికి నిత్యం సాక్షి, చరిత్రకు శాశ్వత సాక్షిమని అన్నారు. జర్నలిస్టుల ఇళ్ల పట్టాలు, హెల్త్ కార్డులు, అవార్డుల అంశాలపై ప్రభుత్వం సానుకూలంగా ఉందని తెలిపారు. ఇళ్ల పట్టాలకు సంబంధించి రిజిస్ట్రేషన్, హౌసింగ్ సొసైటీల అంశాలను మీడియా అకాడమీ ద్వారా పరిశీలించి ఇప్పటికే ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లిపట్టు చెప్పారు. ఇది ప్రభుత్వ పాలసీకి సంబంధించిన అంశమని, అందుకు సంబంధించి నిర్ణయం వచ్చిన అనంతరం కేవలవారిగా ప్రక్రియను ముందుకు తీసుకెళ్తామని వెల్లడించారు. జర్నలిస్టులందరికీ ఈ నెలలోనే హెల్త్ కార్డులు వచ్చే అవకాశం ఉందని ముకుందరెడ్డి తెలిపారు. హెల్త్ కార్డుల కోసం సంబంధిత అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు కార్డులు అందించిన అనంతరం జర్నలిస్టులకు కూడా ఒకసారి అందించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.ఎన్.పి.జె.ఎ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.ఎస్.హరి, ఉపాధ్యక్షులు పి.రామప్ప, టి.కిషోర్ సింగ్, కోశాధికారి కె.అనీల్ కుమార్, కార్యదర్శ సభ్యులు ఎం.ఎ.సర్వర్, జి.వనంత్ కుమార్, ఎన్.శివకుమార్, మహ్మద్ అలీమోద్దీన్, ఎ.మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇవి తింటే ఫుల్ ఎనర్జీగా ఉంటారు..! అలసట ఎక్కడికో ఎగిరిపోతుంది..!



పుట్టగొడుగులు మన ఆరోగ్యాన్ని చాలా రకాలుగా బాగు చేయగల శక్తి ఉన్న సహజ ఆహార పదార్థాలు. వీటిని మన ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో మంచి ప్రయోజనాలు వస్తాయి. వీటిలో ఉండే ప్రత్యేక పోషకాలు శరీరాన్ని లోపల నుంచి బలంగా చేస్తాయి. పుట్టగొడుగుల్లో ఉండే యూంటీఆక్సిడెంట్లు మన రోగనిరోధక శక్తిని బలంగా చేస్తాయి. శరీరాన్ని హాని చేసే చెడు పదార్థాల నుండి కాపాడి, వ్యాధులను తట్టుకునే శక్తిని ఇస్తాయి. పుట్టగొడుగుల్లో ఉండే సహజ పోషకాలు శరీరంలో కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దీనివల్ల గుండెకు సంబంధించిన జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. బయట తగ్గలనుకునే వాళ్లుకు పుట్టగొడుగులు చాలా మంచివి. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే డైటింగ్ చేసేవాళ్లు వీటిని తినడం మంచిది. ఇవి తిన్న తర్వాత తొందరగా ఆకలి వేయదు. తక్కువ ఆహార పదార్థాల్లో విటమిన్ 9%% ఎక్కువగా ఉంటుంది. వాటిలో పుట్టగొడుగులు ఒకటి. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. పుట్టగొడుగుల్లో విటమిన్ 9%1, డీ2, డీ3, డీ5, డీ%6 వంటివి చాలా ఉంటాయి. వీటివల్ల శరీర శక్తి పెరిగి, అలసట తగ్గుతుంది. కొన్ని పరిశోధనల ప్రకారం.. పుట్టగొడుగుల్లో క్యాన్సర్ వ్యతిరేక గుణాలు ఉంటాయని భావిస్తున్నారు. ఇవి శరీర కణాలను కాపాడి క్యాన్సర్ కుండా నిరోధించగలవు. పుట్టగొడుగులు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. మెదడు ఆరోగ్యానికి మంచి పోషకాలు వీటిలో ఉన్నాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థను బలంగా చేయడంలో ముఖ్యంగా పనిచేస్తాయి. ఫ్లెబర్ ఎక్కువగా ఉండటంతో మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. వీటిలో డైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే షుగర్ ఉన్నవాళ్లుకు ఇవి మంచిది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఫ్లెబర్ తో పాటు సెలినియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఉండటం వల్ల పుట్టగొడుగులు శరీరాన్ని డిటాక్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. చెడు పదార్థాలు బయటకు వెళ్లే ప్రక్రియను వేగంగా చేస్తాయి. పుట్టగొడుగుల్లో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్ వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా కనిపిస్తుంది, జుట్టు అందంగా పెరుస్తుంది. పుట్టగొడుగులను రెగ్యులర్ గా ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి శక్తి, మనసుకు ప్రశాంతత, శరీరం శుభ్రంగా ఉండటం అన్నీ కలుగుతాయి. అయితే, శుభ్రంగా ఉంచిన, సరిగ్గా వండిన పుట్టగొడుగులే తినడం మంచిది.

బాదం ఎక్కువగా తింటున్నారా..?

నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసా..?



బాదం పప్పు చాలా మంచి పోషకాలు ఉన్న ఆహారం. వీటిలో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్, మంచి కొవ్వుల వల్ల శరీరానికి శక్తి వస్తుంది. ఆకలిని కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. అయితే ఏ ఆహారాన్నినా ఎక్కువగా తింటే మంచిది కాదు.. కొన్ని సమస్యలు రావచ్చు. ముఖ్యంగా బాదం పప్పును ఎక్కువ తింటే కొన్ని చెడు ప్రభావాలు తప్పవు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బాదం ఎక్కువగా తినడం వల్ల అరుగునడి అలర్జీలు రావచ్చు. దీనితో ఉండే ప్రాణీష్ట, నూనె పదార్థాలు శరీరానికి సరిపడకపోతే దద్దుర్లు, చర్మంపై ఎరుపు రంగు మచ్చలు, అలర్జి లాంటి సమస్యలు ఏర్పడవచ్చు. బాదం పప్పులో కొంతవరకు నూనె ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీన్ని ఎక్కువ తింటే జీర్ణక్రియపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఇది కొన్నిసార్లు కడుపు నొప్పి, వాంతులు లేదా వికారం లాగా కనిపించవచ్చు. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో ఎక్కువ తింటే ఈ సమస్యలు మరింత ఎక్కువగా ఉండవచ్చు. బాదంలో కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దానితో పాటు కొవ్వు పదార్థాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఒక పరిమితికి మించి తింటే శరీరంలో ఎక్కువ కేలరీలు చేరి కొవ్వుగా పేరుకుపోయే అవకాశం ఉంది. ఇది చాలా కాలానికి బయట పెరగడానికి కారణమవుతుంది. బాదం పప్పులో ఫ్లెబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. తక్కువగా తింటే ఇది అరుగునడి మంచిది. కానీ ఎక్కువగా తింటే గ్యాస్ రావడం, కడుపు బరువుగా అనిపించడం, కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ వల్ల అసౌకర్యం కలగడం లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఫ్లెబర్ త్వరగా అరకట్టోవడం వల్ల ఈ రకమైన సమస్యలు ఉంటాయి. బాదంలో ఆక్సలేట్స్ అనే పదార్థాలు ఉండే అవకాశం ఉంది. ఇవి అరుగునడికి కీళ్లలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఇప్పటికే కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు బాదం ఎక్కువగా తినడం మానుకోవడం మంచిది. బాదం తొక్కుతే తినడం వల్ల లేదా సరిగ్గా శుభ్రం చేయని బాదాలు తినడం వల్ల శరీరంలో సైన్లెజ్ వంటి హానికరమైన పదార్థాలు చేరే ప్రమాదం ఉంది. ఇది తక్కువగా ఉన్నా ఎక్కువగా తినడం వల్ల శరీరంపై చాలా కాలం పాటు ప్రభావం చూపవచ్చు. బాదం ఆరోగ్యానికి కచ్చితంగా మంచిది. కానీ ఎక్కువగా తింటే శరీరానికి హానికరమే. రోజుకు 5 నుంచి 6 బాదం పప్పులు మాత్రమే మితంగా తీసుకోవడం మంచిది.

సినిమా టికెట్ ధరలు, థియేటర్ల నిర్వహణపై కీలక

ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం

GOVERNMENT OF TELANGANA
ABSTRACT

Home Department – Cinemas – Re-classification of Cinema Theatres and Fixation of Rates of Admission in Single Theatres and Multiplexes in the State – Orders – Issued.

HOME (GENERAL) DEPARTMENT

G.O.Ms.No.77

Date:14.08.2026.

Read the following:-

1. G.O.Ms.No.100, Home (General. A) Department, dt:26-04-2013.

2. G.O.Ms.No.32, Home (General) Department, dt:28-02-2017.

3. G.O.Ms.No.75, Home (General) Department, dt:23-06-2017.

4. G.O.Ms.No.120, Home (General) Department, dt:21-12-2021.

5. G.O.Ms.No.10, Home (General) Department, dt:10-03-2022.

6. Representation dt:12-06-2026 from the Active Telugu Film Producers Guild (ATFPs) and Representations dt:10-06-2026 from M/s Vridhii Cinemas LLP, M/s People Media Factory Pvt.Ltd., and M/s Shine Screens India LLP.

* * *

ORDER:

In the G.O. 4th read above, orders were issued re-classifying cinema theatres in the State of Telangana and fixing the rates of admission into various classes of cinema theatres.

2. The Government has received representations from the Active Telugu Film Producers Guild and from individual producers as in the 6th read above, seeking enhancement of cinema ticket rates for high-budget films and for streamlining the process of ticket price approvals.

3. Government, after careful examination of the matter and in supersession of the orders issued in G.O.Ms.No.120, Home (General) Department, dt:21-12-2021, hereby issue the following orders and fix the rates of admission into Cinema Theatres in the State:

RATES OF ADMISSION INTO THEATRES

Type	Non-AC Theatre (in Rs.)		AC / Air Cooled (in Rs.)		Special Theatres (in Rs.)		Multiplex (in Rs.)	
	Non-Premium	Premium	Non-Premium	Premium	Non-Premium	Premium / Recliner	Regular	Recliner
Minimum	30	50	50	100	100	200	100	200
Maximum	70	100	150	200	250	300	250	300

**Special Theatres: Stand-alone single-screen theatres with facilities such as Digital Surround Sound System of 7.1 or more, 2K/4K projection, and IMAX/Large Screen 75ft and above, on par with multiplex standards.*

**These rates are WITHOUT GST but inclusive of Maintenance Charges of Rs.5/- for AC/Air Cooled and Rs.3/- for Non-AC theatres, and exclusive of service charges for online booking.*

4. Each of the theatres, whether AC, Non-AC, Special or Multiplex, irrespective of their location, should earmark 25% of the seats as Non-Premium category to enable cinematic experience for those who cannot afford the premium ticket category. The 25% of the Non-Premium seats shall be calculated with reference to the total seat strength of the theatre.

5. Air-cooled theatres are merged into AC theatres as a single category for admission rates and they are awarded two years of time to convert as AC or collect Non-AC charges afterwards.

*Special Theatres: Stand-alone single-screen theatres with facilities such as Digital Surround Sound System of 7.1 or more, 2K/4K projection, and IMAX/Large Screen 75ft and above, on par with multiplex standards.
*These rates are without GST but inclusive of Maintenance Charges of Rs.5/- for AC/Air Cooled and Rs.3/- for Non-AC theatres, and exclusive of service charges for online booking.

4. Each of the theatres, whether AC, Non-AC, Special or Multiplex, irrespective of their location, should earmark 25% of the seats as Non-Premium category to enable cinematic experience for those who cannot afford the premium ticket category. The 25% of the Non-Premium seats shall be calculated with reference to the total seat strength of the theatre.

5. Air-cooled theatres are merged into AC theatres as a single category for admission rates and they are allowed two years of time to convert to AC or collect Non-AC charges afterwards.

నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్ ఆగస్టు 19: సింగిల్ థియేటర్లు, మల్టీప్లెక్స్ నిర్వహమైన టికెట్ ధరలు ఖరారు నాన్ వీన్ థియేటర్లలో నాన్ ప్రీమియంలో కనిష్టంగా రూ.30, గరిష్టంగా రూ.70, ప్రీమియంలో కనిష్టంగా రూ.50, గరిష్టంగా రూ.100 వీన్ థియేటర్లలో నాన్ ప్రీమియంలో కనిష్టంగా రూ.50, గరిష్టంగా రూ.150 వీన్ థియేటర్లలో ప్రీమియంలో కనిష్టంగా రూ.100, గరిష్టంగా రూ.200 స్పెషల్ థియేటర్లలో నాన్ ప్రీమియంలో కనిష్టంగా రూ.100, గరిష్టంగా రూ.250 ఖరారు చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ప్రభుత్వం..