

TG/TEL/25/A3731

నిజం
దృష్టి తెలుగు న్యూస్

హైదరాబాద్ | ఎడిటర్: వరుదు సుజాత | సంపుటి:-1 | సంచిక:-316 | పేజీలు:-4 | మంగళవారం 24-11-2026

Hydrabab | Editer name : varudu sujatha | volume:01, | issue:316 | pages:04 | Tuesday - 24-10-2026



WANTED

రిపోర్టర్లు కావలెను

నిజం దృష్టి తెలుగు న్యూస్

దినపత్రికలో పనిచేయుటకు తెలంగాణ,ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం లోని అన్ని జిల్లా కేంద్రాలకు రిపోర్టర్లు కావలెను

ఆయా జిల్లాల్లోని రాజకీయాలు, ఇతర అంశాలపై లోతైన విశ్లేషణలు రాయగల సామర్థ్యం ఉండాలి, అనుభవం గల వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.

సెల్: 9247842354

మూడో స్థానంలో భారత్.. మోదీకి రెండో ర్యాంక్!

- ఆసియా పవర్ ఇండెక్స్ 2026 నివేదిక!
- ఆసియాలోనే రెండో అత్యంత ప్రభావవంతమైన నేతగా ప్రధాని మోదీ
- తొలి స్థానంలో కొనసాగుతున్న చైనా అధ్యక్షుడు షీ జిన్‌పింగ్



ఆసియా ఖండంలో భారత్ తన ప్రాబల్యాన్ని మరింత విస్తరిస్తూ మూడో అత్యంత శక్తిమంతమైన దేశంగా తన స్థానాన్ని మరింత పటిష్టం చేసుకుంది. మిగతా 2లో

ఆయిల్ ధరలు, ఇరాన్ దూకుడు.. అన్నింటికీ డెమోక్రాట్లే కారణం: ట్రంప్

- మధ్యంతర ఎన్నికల్లో ఓటమికి డెమోక్రాట్లనే నిందించిన ట్రంప్
- వారి వల్లే స్టాక్ మార్కెట్ పతనం, ఇరాన్ దూకుడు పెరిగిందన్న ట్రంప్



అమెరికా మధ్యంతర ఎన్నికల ఫలితాలపై అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. డెమోక్రాట్లు రెండు సభల్లోనూ మెజారిటీ సాధించడం వల్లే దేశంలో స్టాక్ మార్కెట్లు పడిపోతున్నాయని, ఇరాన్‌తో యుద్ధ వాతావరణం మిగతా 2లో

కూటమి పక్షాల ఐక్యతకు ఈ ఎన్నికలు నిదర్శనంగా ఉండాలి

- పోటీ చేసేవారిని అడ్డుకోవద్దు!
- గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు రాజకీయ పార్టీలకు అతీతంగా, స్థానిక సంస్థలను బలోపేతం చేయాలనే లక్ష్యంతో జరిగేవని జనసేన అధ్యక్షుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు.
- పోటీ చేసే అభ్యర్థులను అడ్డుకోవద్దని పార్టీ నేతలను ఆదేశించారు. సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయాలనుకునే ప్రతి ఒక్కరికీ.. నామినేషన్ వేసి పోటీ చేసే హక్కు ఉంటుందని ఓ ప్రకటనలో స్పష్టంచేశారు.

గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు రాజకీయ పార్టీలకు అతీతంగా, స్థానిక సంస్థలను బలోపేతం చేయాలనే లక్ష్యంతో జరిగేవని జనసేన అధ్యక్షుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. పోటీ చేసే అభ్యర్థులను అడ్డుకోవద్దని పార్టీ నేతలను ఆదేశించారు. సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయాలనుకునే ప్రతి ఒక్కరికీ.. నామినేషన్ వేసి పోటీ చేసే హక్కు ఉంటుందని ఓ ప్రకటనలో స్పష్టంచేశారు. పోటీ చేయాలనుకునే జనసేన నాయకులు, మిగతా 2లో

- కేటీఆర్ ఊహా ప్రపంచంలో బతుకుతున్నారు: భట్టి ఘాటు వ్యాఖ్యలు
- కేటీఆర్ వాస్తవాలు వదిలేసి సోషల్ మీడియా లోకంలోనే ఉంటున్నారని వ్యాఖ్య
- తమ గత వైఫల్యాలను కప్పిపుచ్చుకునేందుకే బీఆర్ఎస్ ఆరోపణలు చేస్తోందన్న విమర్శ
- పదేళ్ల పాలనలో అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టారు
- దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా సంక్షేమ పథకాల అమలు
- పార్టీ పటిష్టత, ప్రచార కార్యక్రమాలపై నూతన ఇన్‌చార్జితో చర్చించాం
- ప్రజా ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత రాష్ట్ర ఆదాయాన్ని తిరిగి ప్రజలకే చేరవేస్తూ ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ ఫలాలు అందిస్తున్నామని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు.
- గతంలో సంపద, వనరులు కొద్దిమంది చేతుల్లో కేంద్రీకృతమైతే ప్రస్తుతం ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పాలన సాగుతోందని పేర్కొన్నారు.
- పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో తెలంగాణ ఆదాయాన్ని, వనరులను దుర్వినియోగం చేయడంతోపాటు రాష్ట్రాన్ని రూ.8.20 లక్షల కోట్ల అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టారని విమర్శించారు.

బీఆర్ఎస్ మళ్లీ అధికారంలోకి రావడం ఇక కలే

ప్రజల సంపదను ప్రజలకే పంచుతున్నాం



ప్రజా ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత రాష్ట్ర ఆదాయాన్ని తిరిగి ప్రజలకే చేరవేస్తూ ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ ఫలాలు అందిస్తున్నామని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. గతంలో సంపద, వనరులు కొద్దిమంది చేతుల్లో కేంద్రీకృతమైతే ప్రస్తుతం ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పాలన సాగుతోందని పేర్కొన్నారు. పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో తెలంగాణ ఆదాయాన్ని, వనరులను దుర్వినియోగం చేయడంతోపాటు రాష్ట్రాన్ని రూ.8.20 లక్షల కోట్ల అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టారని విమర్శించారు. హైదరాబాద్‌లోని గాంధీభవన్‌లో ఏఐసీసీ జనరల్ సెక్రటరీ, పార్టీ తెలంగాణ ఇన్‌చార్జి సందీప్ కుమార్‌ను సోమవారం ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా పుష్పగుచ్ఛం అందించిశాలువాతో సత్కరించారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ పార్టీ సంస్థాగత వ్యవహారాలు, భవిష్యత్ ప్రచార కార్యక్రమాలు, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల మిగతా 2లో

సర్'ను వ్యతిరేకించే వాళ్లంతా దేశద్రోహులే



- కాంగ్రెస్‌కు సింగిల్ డిజిట్ వస్తుంది
- 14 కోట్ల ఓట్లు తొలగించి ఉంటే ఆధారాలు చూపాలి
- నితిన్ నబిన్ యాత్రను లక్ష మందితో సక్సెస్ చేసి చరిత్ర సృష్టిస్తాం
- కరీంనగర్‌లో బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితిన్ నబిన్ లక్ష మందితో నిర్వహించనున్న మహా పాదయాత్ర ద్వారా ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణతోపాటు సర్ (ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ)పై ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణలకు సమాధానం చెబుతామని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు.

కరీంనగర్‌లో బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితిన్ నబిన్ లక్ష మందితో నిర్వహించనున్న మహా పాదయాత్ర ద్వారా ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణతోపాటు సర్ (ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ)పై ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణలకు సమాధానం చెబుతామని కేంద్ర హోంశాఖ మిగతా 2లో

రహదారి డిజైన్ మార్చే అవకాశం ఉన్నా
కక్షసాధింపుతో కూల్చేశారు

పురాతన ఆలయాన్ని కూల్చివేయడం దారుణం: భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి

- ఆలయాలు కూల్చివేస్తూ సనాతన ధర్మ పరిరక్షణా? : భూమన
- తిరుపతి జిల్లా ఆంజనేయపురంలో అభయ ఆంజనేయస్వామి ఆలయం తొలగింపు
- కడప-రేణిగుంట జాతీయ రహదారి విస్తరణ పనుల్లో భాగంగా చర్యలు చేపట్టిన అధికారులు



తిరుపతి జిల్లా రేణిగుంట మండలం ఆంజనేయపురంలోని అభయ ఆంజనేయస్వామి ఆలయం తొలగింపు స్థానికంగా తీవ్ర రాజకీయ దుమారానికి దారితీసింది. కడప-రేణిగుంట జాతీయ రహదారి విస్తరణ పనుల్లో భాగంగా మిగతా 2లో

కాంగ్రెస్ సర్కార్‌కు కౌంట్‌డౌన్.. 500 రోజుల తర్వాత సీఎంగా కేసీఆర్



ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి, మంత్రి పొంగులేటి బిడ్డలు పెడుతున్న స్కూళ్ల కోసమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో ఇంటర్మీడియట్ వ్యవస్థను రద్దు చేస్తున్నదని ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు.

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి, మంత్రి పొంగులేటి బిడ్డలు పెడుతున్న స్కూళ్ల కోసమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో ఇంటర్మీడియట్ వ్యవస్థను రద్దు చేస్తున్నదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మిగతా 2లో

శ్రీ సత్యసాయి బాబా జయంతి
ఇకపై రాష్ట్ర పండుగ

విశాఖలో ఆసియాన్-ఇండియా సదస్సు

- బ్లూ ఎకానమీపై నారా లోకేశ్ కీలక ప్రసంగం
- విద్య, వైద్యం, తాగునీటి రంగాల్లో బాబా చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్న లోకేశ్
- సత్యసాయి చూపిన సేవా మార్గాన్ని భావితరాలకు అందిస్తామని వ్యాఖ్య
- విశాఖలో ఘనంగా ఆసియాన్-ఇండియా మారిటైమ్ సదస్సు
- ఏపీని గ్లోబల్ మారిటైమ్ గేట్‌వేగా తీర్చిదిద్దుతామన్న లోకేశ్



ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని సముద్ర వాణిజ్యం, పారిశ్రామిక రంగానికి ప్రధాన గేట్‌వేగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. విశాఖపట్నంలో ఇండియా ఫౌండేషన్, మిగతా 2లో

ఘర్షణలకు తావులేకుండా సామరస్యపూర్వక పరిష్కారం ఉండాలి



- రాజమండ్రిలో రేవంత్ రెడ్డిని టార్గెట్ చేసిన కవిత.. చంద్రబాబుకు కీలక విజ్ఞప్తి..!
- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేతగానితనం, నిస్సహాయత వల్లే ఆంధ్రప్రదేశ్ కృష్ణా జలాలను తరలించుకుపోతోందని తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవిత విమర్శించారు.

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేతగానితనం, నిస్సహాయత వల్లే ఆంధ్రప్రదేశ్ కృష్ణా జలాలను తరలించుకుపోతోందని తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవిత విమర్శించారు. మిగతా 2లో

- ఏపీ క్యాబినెట్ భేటీపై కీలక నిర్ణయం.. ఈసారి హైబ్రిడ్ విధానంలో సమావేశం
- పౌరసేవల మెరుగుదలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టండి: సీఎం చంద్రబాబు
- సత్యసాయిబాబా సేవలు చిరస్మరణీయం
- భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా జయంతి సందర్భంగా నివాళులర్పించిన చంద్రబాబు
- విద్య, వైద్యం, తాగునీటి రంగాల్లో సత్యసాయి అందించిన సేవలు చిరస్మరణీయమని వెల్లడి
- అందరినీ ప్రేమించు అందరినీ సేవించు అనే సందేశం ఎప్పటికీ ఆదర్శనీయమని వ్యాఖ్య
- భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా జయంతి సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆయనకు ఘనంగా నివాళులర్పించారు.
- సత్యసాయి బాబా సమాజానికి అందించిన ఆధ్యాత్మిక, ధార్మిక సేవలు ఎప్పటికీ చిరస్మరణీయమని కొనియాడారు
- సత్యసాయి బాబా జీవితం, ఆయన అందించిన సందేశాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ సీఎం చంద్రబాబు,"భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా జయంతి సందర్భంగా వారు అందించిన ఆధ్యాత్మిక, ధార్మిక, సమాజ సేవను స్మరించుకుందాం.

మానవాళికి ప్రేమ, సేవలను నేర్పిన
మహనీయుడు సత్యసాయి

ఏపీ కేబినెట్ సమావేశం వాయిదా



భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా జయంతి సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆయనకు ఘనంగా నివాళులర్పించారు. సత్యసాయి బాబా సమాజానికి అందించిన ఆధ్యాత్మిక, ధార్మిక సేవలు ఎప్పటికీ చిరస్మరణీయమని కొనియాడారు. మిగతా 2లో

సత్యసాయి భక్తులకు వైఎస్ జగన్ శుభాకాంక్షలు



- ది ఫైనాన్షియల్ స్టాండర్డ్ ప్రారంభంపై వైఎస్ జగన్ అభినందనలు
- సోమవారం సత్యసాయి బాబా జయంతి సందర్భంగా భక్తులకు వైఎస్ జగన్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.
- ప్రేమ, కరుణ, సేవాభావాలే మానవ జీవితానికి నిజమైన విలువలని బోధించిన మహనీయుడు భగవాన్ సత్యసాయి బాబా అని కొనియాడారు.

సోమవారం సత్యసాయి బాబా జయంతి సందర్భంగా భక్తులకు వైఎస్ జగన్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రేమ, కరుణ, సేవాభావాలే మానవ జీవితానికి నిజమైన విలువలని మిగతా 2లో

TG/TEL/25/A3731
నిజం
దృష్టి తెలుగు న్యూస్
మంగళవారం 24-11-2026

బీఆర్ఎస్ మళ్లీ అధికారంలోకి రావడం ఇక కలే

అమలుపై సందీప్ కుమార్‌తో చర్చించినట్లు తెలిపారు. సంస్థాగత వ్యవహారాల్లో, యువజన కాంగ్రెస్‌లో సుదీర్ఘ అనుభవం ఉన్న సందీప్ కుమార్ సేవలు తెలంగాణ కాంగ్రెస్ కమిటీ బలోపేతానికి ఎంతగానో ఉపయోగ పడతాయని భట్టి విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.

పార్టీలో విభేదాల్లేవు.. క్రమశిక్షణ సహజం

పార్టీలో అంతర్గత విభేదాలున్నాయన్న ప్రచారాన్ని భట్టి ఖండించారు, ఊహాజనిత ప్రచారాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. పార్టీ పటిష్టంగా ఉందని, ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేలా కార్యాచరణతో ముందుకు సాగుతోందని చెప్పారు. ఏ సంస్థకైనా క్రమశిక్షణ అత్యంత ముఖ్యమని, అది తమ పార్టీకి సహజమైన అంతర్భాగమని పేర్కొన్నారు. కృష్ణా, గోదావరి జలాల వినియోగంపై బీఆర్ఎస్ నాయకత్వం కావాలనే తప్పుడు ప్రచారం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. తెలంగాణకు నదీ జలాల ద్వారా అత్యధిక ప్రయోజనం చేకూరేలా చర్యలు తీసుకున్నది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలేనని గుర్తు చేశారు. ప్రస్తుతం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డిలు ఇతర మంత్రివర్గ సహచరులతో కలిసి రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కోసం కృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు. గతంలో చేసిన తప్పిదాలను కప్పిపుచ్చుకునేందుకు బీఆర్ఎస్ నేతలు అసత్య ప్రచారాలకు దిగుతున్నారని విమర్శించారు. ప్రజలు వాస్తవాలను గమనించాలని కోరారు.గత పదేళ్లలో రాష్ట్ర ప్రజలు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారని, స్వేచ్ఛ లేని జీవితాన్ని అనుభవించారని భట్టి అన్నారు. వనరులు దోపిడీకి గురికావడం, వ్యవస్థలు దెబ్బతినడం, ఆస్తులు ధ్వంసం కావడం వంటి పరిణామాలను ప్రజలు ప్రత్యక్షంగా చూశారన్నారు. సోనియా గాంధీ నాయకత్వంలో రాష్ట్రాన్ని ఏర్పాటు చేసిన ప్రధాన ఉద్దేశం ఇక్కడి వనరులు, ఆస్తులు, సంస్థలు ప్రజల అభివృద్ధికి ఉపయోగపడాలన్నదేనని వివరించారు. అయితే పదేళ్ల పాలనలో భారీగా అప్పులు తెచ్చి ఆర్థిక వ్యవస్థను అస్తవ్యస్తం చేశారని విమర్శించారు.

ప్రతీ కుటుంబానికి సంక్షేమ ఫలాలు

కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రతి కుటుంబాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తోందని వివరించారు. రైతులకు రైతు భరోసా, కోటి ఆరు లక్షల కుటుంబాలకు వ్యక్తికి ఆరు కిలోల చొప్పున సన్న బియ్యం, 53 లక్షల కుటుంబాలకు 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, 46 లక్షల కుటుంబాలకు చేయూత పింఛన్లు అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న 27 లక్షల మంది విద్యార్థులకు అల్పాహార పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నామని, రోజువారీ అల్పాహారంతోపాటు వారంలో ఆరు రోజుల్లో రోజు విడిచి రోజు పాలు, రాగి జావ అందిస్తున్నామని చెప్పారు. 12 లక్షల మంది విద్యార్థులకు ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ నిధులను నేరుగా ఖాతాల్లో జమ చేస్తున్నామని వివరించారు. పేదలకు సొంతింటి కల సాకారం చేసేందుకు ఒక్కో ఇంటికి రూ.5 లక్షల చొప్పున ఎనిమిది లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేసి నిర్మాణ పనులు చేపట్టామని తెలిపారు. కుటుంబంలో ఎవరికైనా అనారోగ్యం కలిగితే ఏడాదికి రూ.10 లక్షల వరకు వైద్య సేవలు పొందేలా రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నామన్నారు.

విద్య, మహిళా సాధికారతకు పెద్ద పీట

విద్యారంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులే లక్ష్యంగా ప్రతి నియోజకవర్గంలో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని భట్టి తెలిపారు. ఒక్కో పాఠశాలకు రూ.200 కోట్లతో అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో భవనాలు, విద్యా సదుపాయాలు, క్రీడలు, ఇతర పాఠ్యేతర కార్యకలాపాలకు అవసరమైన వసతులు కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలో తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని వివరించారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, ఆర్థికంగా ఎదిగేందుకు స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలకు బ్యాంకు లింకేజీ ద్వారా ఏటా రూ.20 వేల కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు అందించే కార్యక్రమాన్ని చేపట్టామని తెలిపారు. రైతులకు రైతు భరోసాతోపాటు ధాన్యానికి కనీస మద్దతు ధరకు అదనంగా క్వింటాలుకు రూ.500 బోనస్ ఇస్తున్నామని చెప్పారు.రాష్ట్రానికి వచ్చే ఆదాయం, ప్రజలు చెల్లించే పన్నుల ద్వారా సమకూరే నిధులను తిరిగి ప్రజల సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసం ఖర్చు చేస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. గతంలో ఇంతకంటే ఎక్కువ ఆదాయం, అప్పులు ఉన్నప్పటికీ ఈ స్థాయిలో సంక్షేమ పథకాలు ఎందుకు అందించ లేదని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్ర సంపదను ప్రజలకు పంచుతూ, పేద కుటుంబాల జీవన ప్రమాణాలను పెంచడమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు.

మానవాళికి ప్రేమ, సేవలను నేర్పిన మహనీయుడు సత్యసాయి

సత్యసాయి బాబా జీవితం, ఆయన అందించిన సందేశాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ సీఎం చంద్రబాబు, "భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా జయంతి సందర్భంగా వారు అందించిన ఆధ్యాత్మిక, ధార్మిక, సమాజ సేవను స్మరించుకుందాం. అందరినీ ప్రేమించు.. అందరినీ సేవించు అనే దివ్య సందేశంతో మానవాళికి ప్రేమ, సేవ, మానవతా విలువలను నేర్పిన మహనీయులు శ్రీ సత్యసాయి బాబా. నిస్వార్థ సేవే నిజమైన ఆధ్యాత్మికత అని చాటారు. సత్యం, ధర్మం, శాంతి, ప్రేమ, అహింసలపై సత్యసాయి బోధనలు ఎప్పటికీ ఆచరణీయం. విద్య, వైద్యం, తాగునీటి రంగాల్లో వారు అందించిన సేవలు చిరస్మరణీయం. సత్యసాయి చూపిన సేవామార్గాన్ని అనుసరిద్దాం" అని పేర్కొన్నారు.శ్రీసత్యసాయిబాబా జయంతిని పురస్కరించుకుని ఆయన అందించిన విశిష్ట సేవలను ప్రతి ఒక్కరూ స్మరించుకోవాలని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు పిలుపునిచ్చారు. 'అందరినీ ప్రేమించు.. అందరినీ సేవించు' అనే దివ్య సందేశంతో సత్యసాయిబాబా మానవాళికి ప్రేమ, సేవ, మానవతా విలువలను నేర్పిన మహనీయులని సీఎం కొనియాడారు. నిస్వార్థ సేవే నిజమైన ఆధ్యాత్మికత అని చాటిచెప్పిన ఆయన, విద్య, వైద్యం, తాగునీటి రంగాల్లో అందించిన సేవలు ఎప్పటికీ చిరస్మరణీయమని పేర్కొంటూ, బాబా చూపిన సేవామార్గాన్ని అందరూ అనుసరించాలని కోరారు. మరోవైపు.. శ్రీసత్యసాయిబాబా జయంతి సందర్భంగా సాయి భక్తులందరికీ రాష్ట్ర మంత్రి నారా లోకేశ్ హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. భారతీయ జాతి సంస్కృతిని దేశ విదేశాలకు చాటిచెప్పిన మహానుభావుడు సత్యసాయిబాబా అని ఆయన ప్రశంసించారు. నిరంతర సేవా కార్యక్రమాల ద్వారా గొప్ప మానవతావాదిగా ప్రజల హృదయాల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయారని కొనియాడుతూ, మానవ సేవే పరమావధిగా జీవించిన సాయి బోధనలను ఈ సందర్భంగా స్మరించుకుందామని లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలకు మెరుగైన సేవలే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. రియల్ టైమ్ గవర్నెన్స్‌లో భాగంగా వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలపై సీఎం చంద్రబాబు ఈరోజు (సోమవారం) రాష్ట్ర సచివాలయంలో అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు పలు కీలక అంశాలపై ముఖ్యమంత్రి దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సమీక్షకు సాంఖిక, బీసీ, మైనారిటీ సంక్షేమశాఖలు, ఆర్థిక శాఖ, మున్సిపల్, ఇంధన శాఖ, ఆర్టీజీఎస్ అధికారులు హాజరయ్యారు.వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల ద్వారా అందిస్తున్న పౌర సేవలను మరింత మెరుగ్గా మార్చే అంశంపై సీఎం మార్గనిర్దేశం చేశారు. కెపాసిటీ బిల్డింగ్ ద్వారా ఉద్యోగుల్లో సామర్థ్యాలను పెంచాలని ప్రభుత్వ శాఖలకు సూచించారు. ప్రభుత్వం అందించే సేవలపై సానుకూల ప్రజాభిప్రాయంతోనే మరింత మెరుగైన పాలన అందించే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. పర్యవేక్షణా లోపాలను సరి చేసుకుంటూ ముందుకు వెళ్లాలని వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులకు సీఎం చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఏపీ క్యాబినెట్ భేటీ ఈ నెల 27న నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ సమావేశాన్ని హైబ్రిడ్ మోడల్‌లో నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. అందుబాటులో ఉన్న మంత్రులు సచివాలయంలో జరిగే సమావేశానికి హాజరుకావాలని.. అలా వీలు కానీ మంత్రులు వర్చువల్‌గా హాజరు కావాలని సూచించింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి జి.సాయిప్రసాద్ సోమవారం క్యాబినెట్ నోట్ జారీ చేశారు.అసలు అయితే.. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన ఈ క్యాబినేట్ సమావేశం.. నవంబర్ 26న జరగాల్సి ఉంది. కానీ నవంబర్ 26వ తేదీ రాష్ట్రంలోని 23 పట్టణ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల పోలింగ్ కారణంగా ప్రభుత్వం సెలవు ప్రకటించింది. ఈ నేపథ్యంలో నవంబర్ 27కు ఈ క్యాబినెట్ భేటీని వాయిదా వేసింది.ఏపీ మంత్రివర్గ సమావేశం వాయిదా పడింది. ముందుగా నిర్ణయించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం జరగాల్సిన ఈ భేటీని అనివార్య కారణాల వల్ల వాయిదా వేస్తున్నట్లు ప్రభుత్వ వర్గాలు వెల్లడించాయి. సీఎం, మంత్రుల ఇతర అధికారిక కార్యక్రమాలు, పరిపాలనాపరమైన కారణాల రీత్యా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులు, సంక్షేమ పథకాల అమలు, పలు కీలక విధానపరమైన అంశాలపై చర్చించి ఆమోదం తెలపాల్సి ఉంది. అయితే సమావేశం వాయిదా పడటంతో ఆయా కీలక నిర్ణయాలపై తదుపరి భేటీలో స్పష్టత రానుంది. ఇందుకు సంబంధించి అన్ని శాఖల అధికారులకు ఇప్పటికే సమాచారం అందించారు. కేబినెట్ సమావేశం తిరిగి ఎప్పుడు నిర్వహించాలనే దానిపై త్వరలోనే కొత్త తేదీని ప్రకటించనున్నారు. ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం నుంచి అధికారిక ఉత్తర్వులు వెలువడిన వెంటనే మంత్రివర్గ భేటీకి సంబంధించిన తాజా షెడ్యూల్‌ను విడుదల చేస్తామని అధికారులు తెలిపారుఅని పిలవాల్సి వస్తోందని ఆయన విమర్శించారు. మంగళగిరిలోని పార్టీ కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడిన సందర్భంగా ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.వైఎస్ షర్మిల కుమార్తె వివాహానికి తనను ఆహ్వానించడంపై సాక్షి పత్రికలో వచ్చిన కథనాల పట్ల చంద్రబాబు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. "ఇంటికి వచ్చి పెళ్లికి పిలిస్తే సొంత చెల్లిపైనే అసభ్యంగా రాస్తారా? షర్మిల తన కుమార్తె పెళ్లికి నన్ను పిలిచారు. దీనిపై ఇంత నీచపు రాతలు అవసరమా? రాజకీయాలు, వ్యక్తిగత సంబంధాలు వేరనే కనీస అవగాహన కూడా లేదా?" అని ఆయన ప్రశ్నించారు. దివంగత మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డితో తనకున్న స్నేహాన్ని ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసుకున్నారు. "రాజశేఖరరెడ్డి, నేను మంచి స్నేహితులం. రాజకీయంగా విభేదాలు ఉన్నప్పటికీ మా వ్యక్తిగత సంబంధాలు ఎన్నడూ చెడిపోలేదు. ఆయన సీఎంగా ఉన్నప్పుడు షర్మిల, జగన్ ఇద్దరి పెళ్లిళ్లకూ నన్ను పిలిచారు, నేను హాజరయ్యాను.

రహదారి డిజైన్ మార్చే అవకాశం ఉన్నా కక్షసాధింపుతో కూల్చేశారు

అధికారులు ఈ ఆలయ నిర్మాణాన్ని తొలగించారు. ఈ పరిణామంపై వైసీపీ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది.ఆలయ కూల్చివేత సమాచారం అందుకున్న టీటీడీ మాజీ చైర్మన్, వైసీపీ నేత భూమన కరుణాకర్‌రెడ్డి సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పనులను అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన కూటమి ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. పల్లవ రాజుల కాలం నాటి ఈ పురాతన ఆలయంలో అన్నమయ్య, కంచి చంద్రశేఖర స్వామీజీ పూజలు చేసినట్లు చరిత్ర ఉందని భూమన పేర్కొన్నారు. ఇంతటి ప్రాశస్త్యం కలిగిన ఆలయాన్ని కూల్చివేయడం దారుణమని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.జాతీయ రహదారి డిజైన్‌లో మార్పులు చేసే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, కక్ష సాధింపు ధోరణితోనే ప్రభుత్వం ఆలయాన్ని తొలగించిందని భూమన ఆరోపించారు. సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ గురించి మాట్లాడే డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్... పురాతన హిందూ ఆలయాల తొలగింపును ఎలా సమర్థిస్తారని, ఆలయాల పరిరక్షణ అంటే ఇదేనా అని ఆయన ప్రశ్నించారు. అలాగే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు హిందూ ఆలయాల పరిరక్షణ పట్ల చిత్తశుద్ధి లేదని ఘాటుగా విమర్శించారు.మరోవైపు, నేషనల్ హైవే విస్తరణ ప్రణాళికల ప్రకారమే అధికారులు ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే భూమన కరుణాకర్‌రెడ్డి చేసిన ఆరోపణలపై కూటమి ప్రభుత్వ వర్గాల నుంచి గానీ, జాతీయ రహదారుల సంస్థ (నీనూ×) అధికారుల నుంచి గానీ ఇప్పటివరకు ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు.వేల ఏళ్ల చరిత్ర కలిగిన పురాతన ఆలయం నేలమట్టం కావడంతో వివాదం రేగింది. తిరుపతి జిల్లా రేణిగుంట మండలం ఆంజనేయపురంలోని అభయ ఆంజనేయ స్వామి ఆలయాన్ని కూటమి ప్రభుత్వం కూల్చివేసిందని టీటీడీ మాజీ చైర్మన్ భూమన కరుణాకర్‌రెడ్డి తీవ్రంగా మండిపడ్డారు.ఈ క్రమంలో ఆలయ తొలగింపును అడ్డుకునేందుకు ఆయన ప్రయత్నించారు. అయితే, పల్లవ రాజుల కాలం నాటి ఈ పురాతన ఆలయంలో అగస్త్య మహాముని, అన్నమయ్య, కంచి చంద్రశేఖర్ స్వామీజీ పూజలు చేసినట్లు భూమన పేర్కొన్నారు. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఆలయాన్ని కూల్చివేయడం దారుణమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.అలాగే జాతీయ రహదారి డిజైన్‌లో మార్పులు చేసే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, కక్ష సాధింపు ధోరణితో ఆలయాన్ని తొలగించారని భూమన ఆరోపించారు. దాంతోపాటు సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ గురించి మాట్లాడుతున్న పవన్ కళ్యాణ్.. పురాతన హిందూ ఆలయాల తొలగింపును ఎలా సమర్థిస్తారని, ఆలయాల పరిరక్షణ అంటే ఇదేనా? అని ప్రశ్నించారు. హిందూ ఆలయాల పరిరక్షణ పట్ల చంద్రబాబుకు చిత్తశుద్ధి లేదని భూమన కరుణాకర్‌రెడ్డి ఘాటుగా విమర్శించారు.వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. తమ ప్రభుత్వ హయాంలో రూపొందించిన మౌలిక సదుపాయాల దార్శనికతే నేడు ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు అతిపెద్ద పెట్టుబడి ప్రతిపాదనగా మారిందని పేర్కొంటూ ఆయన 'శ' (ట్విట్టర్) వేదికగా స్పందించారు. ఏపీకి ఉన్న సుదీర్ఘ తీరప్రాంతాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ పోర్టు ఆధారిత పారిశ్రామికీకరణ సాధించాలన్న లక్ష్యంతో తాము 4 కొత్త పోర్టులు (రామాయపట్నం, మచిలీపట్నం, మూలపేట, కాకినాడ గేట్‌వే), 10 ఫిషింగ్ హార్బర్లు మరియు 6 ఫిష్ ల్యాండింగ్ సెంటర్ల నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టామని గుర్తుచేశారు. తీరం వెంబడి దాదాపు ప్రతి 50 కిలోమీటర్లకు ఒక మౌలిక సదుపాయం ఉండేలా ప్రణాళికలు రచించామన్నారు.

శ్రీ సత్యసాయి బాబా జయంతి ఇకపై రాష్ట్ర పండుగ

కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన 'ఆసియాన్-ఇండియా మారిటైమ్ సదస్సు'లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. సముద్ర మార్గాల అనుసంధానత, సాంకేతికత, క్లీన్ ఎనర్జీ, నైపుణ్యాభివృద్ధి వంటి రంగాల్లో ఆగ్నేయాసియా దేశాలతో ఆంధ్రప్రదేశ్ బలమైన, దీర్ఘకాలిక భాగస్వామ్యాన్ని కోరుకుంటోందని ఆయన తెలిపారు. విశాఖపట్నానికి గొప్ప సముద్ర చరిత్ర ఉందని, ఈ నగరం తూర్పు నౌకా దళానికి (ఈస్టర్న్ నేవల్ కమాండ్) ప్రధాన కేంద్రంగా ఉండటంతో పాటు శరవేగంగా ఐటీ, వాణిజ్య కేంద్రంగా ఎదుగుతోందని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. దేశంలోనే రెండో అతిపెద్ద తీరప్రాంతం (దాదాపు 1,053 కిలోమీటర్లు) కలిగిన ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నేతృత్వంలో అంతర్జాతీయ స్థాయి లాజిస్టిక్స్, ఇండస్ట్రియల్ హబ్‌గా మార్చేందుకు పటిష్ఠమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని వివరించారు. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో విశాఖపట్నం పోర్టు 91.17 మిలియన్ టన్నుల కార్గోను నిర్వహించి దాదాపు 10 శాతం వృద్ధితో సరికొత్త రికార్డు సృష్టించిందని ఆయన గుర్తుచేశారు.రాష్ట్రంలో సముద్ర రవాణా మౌలిక వసతులను బలోపేతం చేసేందుకు రామాయపట్నం, మూలపేట, మచిలీపట్నం, కాకినాడలలో నాలుగు కొత్త పోర్టుల నిర్మాణం వేగంగా జరుగుతోందని లోకేశ్ తెలిపారు. ఈ పోర్టులు ఏపీతో పాటు పొరుగు రాష్ట్రాల పారిశ్రామిక అవసరాలకు ఎంతో దోహదపడతాయని అన్నారు. అలాగే తిరుపతి జిల్లా దుగరాజపట్నంలో దాదాపు రూ. 30,000 కోట్ల భారీ పెట్టుబడితో ప్రధాన షిప్‌బిల్డింగ్ (నౌకా నిర్మాణ) క్లస్టర్‌ను ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదించినట్లు వెల్లడించారు. ఇటీవల కాలంలోనే విశాఖ కేంద్రంగా పోర్టుల విస్తరణ, లాజిస్టిక్స్, ప్రత్యేక టెర్మినల్స్, షిప్ రిపేరింగ్ రంగాల్లో రూ. 7,500 కోట్ల విలువైన అవగాహన ఒప్పందాలు (వీశీఖం) కుదిరాయని తెలిపారు. పోర్టులను పరిశ్రమలతో అనుసంధానించడం, తద్వారా ఆ పరిశ్రమల ఉత్పత్తులను గ్లోబల్ మార్కెట్లకు చేర్చడమే తమ వ్యూహమని పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలను లోకేశ్ ప్రస్తావించారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం బ్లూ ఎకానమీకి అత్యధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని కొనియాడారు. సాగరమాల, మారిటైమ్ ఇండియా విజన్ 2030, మారిటైమ్ అమృత్ కాల్ విజన్ 2047 వంటి బృహత్తర కార్యక్రమాలు దేశ ప్రగతికి బాటలు వేస్తున్నాయని చెప్పారు. నౌకా నిర్మాణ రంగాన్ని బలోపేతం చేసేందుకు కేంద్ర కేబినెట్ రూ. 25,000 కోట్ల డెవలప్‌మెంట్ ఫండ్‌తో కలిపి మొత్తం రూ. 70,000 కోట్ల భారీ ప్యాకేజీని ఆమోదించిందని గుర్తుచేశారు. దేశీయ వాణిజ్యంలో 95 శాతం సరుకు రవాణా సముద్ర మార్గం ద్వారానే జరుగుతున్నందున, అత్యాధునిక పోర్టుల నిర్మాణం ద్వారా వ్యాపార, పారిశ్రామిక రంగాలకు, ముఖ్యంగా యువత ఉపాధికి విస్తృత అవకాశాలు లభిస్తాయని లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు.భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా జయంతిని అధికారికంగా రాష్ట్ర పండుగగా నిర్వహించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ విషయాన్ని రాష్ట్ర మానవ వనరుల అభివృద్ధి, ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ సోషల్ మీడియా వేదికగా వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నారా లోకేశ్ ఎక్స్ వేదికగా స్పందిస్తూ... "భారతీయ సమాజాన్ని ఆధ్యాత్మికంగా అత్యంత ప్రభావితం చేసి... జాతి సంస్కృతిని దేశ విదేశాలకు చాటి చెప్పిన మహానుభావుడు సత్యసాయి.

కాంగ్రెస్ సర్కార్‌కు కౌంట్‌డౌన్.. 500 రోజుల తర్వాత సీఎంగా కేసీఆర్

హామీలను అమలు చేయకుండా ప్రజలను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్‌కు రాబోయే ఎమ్మెల్సీ, కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో తగిన బుద్ధి చెప్పాలని పిలుపునిచ్చారు. ఏకశిల విద్యా సంస్థల అధినేత గౌరు తిరుపతిరెడ్డి బీఆర్ఎస్‌లో చేరిక సందర్భంగా హనుమకొండలోని కాకతీయ డిగ్రీ కాలేజీ గ్రౌండ్‌లో ఆదివారం సాయంత్రం నిర్వహించిన జన చైతన్య సభలో కేటీఆర్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. తిరుపతిరెడ్డితోపాటు పలువురు మాజీ కార్పొరేటర్లు ముష్కమల్ల అరుణ సుధాకర్, భోగి సువర్ణ సురేశ్, వస్కుల బాబు, వీర భిక్షపతి, వివిధ పార్టీల నాయకులకు కేటీఆర్ గులాబీ కండువా కప్పి బీఆర్ఎస్‌లోకి ఆహ్వానించారు.అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. తెలంగాణ ఆత్మగౌరవం కోసం 1,200 మంది బిడ్డలు ప్రాణత్యాగం చేసి సాధించుకున్న రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ నాయకులు ఢిల్లీ పెద్దల ముందు మోకరిల్లుతున్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కంటే అధిష్ఠానాల మెప్పు పొందడమే ఆ రెండు పార్టీల నాయకులకు ముఖ్యమైందని మండిపడ్డారు. సోనియాగాంధీ, రాహుల్‌గాంధీ, ప్రియాంకగాంధీ వస్తే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి వారికి బాడీగార్డుగా మారుతారని దుయ్యబట్టారు. కుర్చీలు సరి చేయడం, టిష్యూ పేపర్లు తీసి చేతుల్లో పట్టుకోవడం, సెక్యూరిటీ వాళ్లతో పక్కకు నెట్టించుకోవడం చేస్తున్నారని ఎద్దేవాచేశారు. రాహుల్‌గాంధీ బండి మీద పోతుంటే రేవంత్‌రెడ్డి, మహేశ్‌కుమార్ గౌడ్, వివేక్ వెనుక ఉరుకాల్సిన దుస్థితి ఏర్పడిందని దెప్పిపొడిచారు. బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచందర్‌రావు తన కంటే ఆరేండ్లు చిన్నవాడైన అమిత్‌షా కాళ్లు మొక్కడమేందని ప్రశ్నించారు. కాకతీయుల పౌరుషానికి, తెలంగాణ ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీక అయిన ఓరుగల్లు గడ్డపై కాంగ్రెస్, బీజేపీ రాజకీయాలకు ప్రజలు తగిన బుద్ధి చెప్పాలని, కాకతీయ కళా తోరణాన్ని తొలగించే ప్రయత్నం చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీని ఖతం చేద్దామని పిలుపునిచ్చారు.హామీలు అమలు చేయాలని ప్రశ్నిస్తే సమాధానం చెప్పకుండా రేవంత్‌రెడ్డి వ్యక్తిగత దూషణలకు దిగుతున్నడు. నా గడ్డంపై వ్యాఖ్యలు చేయడం తప్ప రాష్ట్ర సమస్యలపై దృష్టి పెడుతలేడు. ఎన్నికల హామీలు నెరవేర్చేందుకు నా గడ్డం ఏమైనా అడ్డమా? మహిళలకు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చేందుకు, రైతు బంధు, రూ.4 వేల పెన్షన్ ఇచ్చేందుకు, కల్యాణలక్ష్మి, షాదీముబారక్ కింద పేద ఆడబిడ్డలకు తులం బంగారం ఇచ్చేందుకు నా గడ్డం నీకేమైనా అడ్డమవుతున్నదా? కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన మూడేండ్లలో అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను నిర్వీర్యం చేసిందని, కృత్రిమ కరువు తెచ్చిందని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. గోదావరి జలాలను సమర్థంగా వినియోగించుకోవడంలో విఫలమైందని విమర్శించారు. చెరువులు, రిజర్వాయర్లను నింపి రైతులకు సాగునీరు అందించడంలో ప్రభుత్వానికి సరైన ప్రణాళిక, చిత్తశుద్ధి లేదని ధ్వజమెత్తారు. కాంగ్రెస్ సర్కార్ నిర్లక్ష్యంతోనే రాష్ట్రంలో కరువు వచ్చిందని కుండబద్దలు కొట్టినట్టు చెప్పారు.

మూడో స్థానంలో భారత్.. మోదీకి రెండో ర్యాంక్!

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రభావవంతమైన నాయకత్వం, బలమైన ఆర్థిక అంచనాలు, వ్యూహాత్మక దౌత్య సంబంధాల అండతో భారత్ ఈ ఘనత సాధించిందని ప్రముఖ అంతర్జాతీయ థింక్ ట్యాంక్ 'లోవీ ఇన్‌స్టిట్యూట్' తాజా 'ఆసియా పవర్ ఇండెక్స్' నివేదికలో వెల్లడించింది. చైనా అధ్యక్షుడు షీ జిన్‌పింగ్ తర్వాత ఆసియాలోనే రెండో అత్యంత ప్రభావవంతమైన ప్రాంతీయ నాయకుడిగా మోదీ నిలిచారని ఈ నివేదిక స్పష్టం చేసింది.లోవీ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ప్రాజెక్ట్ లీడ్ డాక్టర్ హంటర్ మార్స్‌టన్ వివరాల ప్రకారం.. భారత్ తన స్కోరును 40.5 పాయింట్లకు పెంచుకొని ప్రధాన శక్తిగా స్థానాన్ని సుస్థిరం చేసుకుంది. 2018లో ఈ ఇండెక్స్ ప్రారంభమైన నాటి నుంచి పరిశీలిస్తే, చైనాతో ఉన్న అంతరాన్ని భారత్ అత్యంత కనిష్ఠ స్థాయికి తగ్గించగలిగింది. అయినప్పటికీ చైనా శక్తి ఇప్పటికీ భారత్ కంటే 80 శాతం అధికంగానే ఉంది. మొత్తం ఎనిమిది కీలక విభాగాల్లో పరిశీలించగా.. ఐదింటిలో భారత్ మంచి వృద్ధిని నమోదు చేసింది. ఆగ్నేయాసియా దేశాలతో రక్షణ సంబంధాలు బలపడటం, బ్రహ్మోస్ క్షిపణుల విక్రయాలతో భారత్ రక్షణ నెట్‌వర్క్ విభాగంలో 9వ స్థానానికి చేరుకుంది. భారత సాంస్కృతిక ప్రభావం సైతం 43.8 పాయింట్లకు పెరిగింది.అయితే రూపాయి విలువ క్షీణించడం, అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి (ఐఎంఎఫ్) ఆర్థిక గణాంకాల విధానంలో మార్పులు, విదేశీ పెట్టుబడుల్లో దాదాపు 20 బిలియన్ డాలర్ల తగ్గుదల వంటి సవాళ్లు భారత్‌కు ప్రతికూలంగా మారాయి. గల్ఫ్ సంక్షోభ సమయంలో భారత్ దౌత్యపరంగా కాస్త తక్కువ ప్రొఫైల్ పాటించడంతో మోదీ వ్యూహాత్మక ఆకాంక్షలపై అంచనాలు కాస్త తగ్గినట్లు నివేదిక పేర్కొంది. అయినప్పటికీ ఇతర ఆసియా దేశాలతో పోలిస్తే భారత్‌కు అవకాశాల విస్తృతి చాలా ఎక్కువగా ఉందని తేల్చింది. మరోవైపు పశ్చిమాసియాపై అమెరికా దృష్టి పెట్టడంతో ఆసియాలో చైనా మరింత పట్టు సాధించిందని, సైనికపరంగా అమెరికా-చైనాల మధ్య తేడా మరింత తగ్గిపోయిందని నివేదిక పేర్కొంది.

ఆయిల్ ధరలు, ఇరాన్ దూకుడు.. అన్నింటికీ డెమోక్రాట్లే కారణం: ట్రంప్

ముదురుతోందని ఆయన తీవ్రంగా ఆరోపించారు. ఈ ఓటమికి డెమోక్రాట్లతో పాటు ఇరాన్‌ను కూడా బాధ్యులను చేస్తూ తన 'ట్రూత్ సోషల్' ప్లాట్‌ఫామ్‌లో వరు

నిజం
దృష్టి తెలుగు న్యూస్
TG/TEL/25/A3731
మంగళవారం 24-11-2026

వార్డు సభ్యుల సమస్యలు పరిష్కరించాల్సిందే

జెయింట్ కలెక్టర్ కు వినతిపత్రని అందజేసిన జిల్లా వార్డు సభ్యులు

వార్డు సభ్యుల ఫోరం జిల్లా అధ్యక్షులు ఈ. చిన్నారెడ్డి, బాలానగర్ మండల అధ్యక్షులు చింతకుంట రవీందర్ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో విజయవంతం



నిజం న్యూస్ ప్రతినిధి నవంబర్ 23 బాలానగర్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర వార్డు మెంబర్స్ ఫోరమ్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు నాగబెల్లి జ్యోతి మహేష్ ఆదేశాల మేరకు సోమవారం మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో వార్డు సభ్యుల సమస్యలు, హక్కులు, గౌరవం మరియు సంక్షేమానికి సంబంధించిన అంశాలపై జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్, డిపిఓ అధికారులకు వినతిపత్రం సమర్పించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షుడు ఈ. చిన్నారెడ్డి, మండల అధ్యక్షులు చింతకుంట రవీందర్ నాయక్ తదితరులు మాట్లాడుతూ.. వార్డు సభ్యులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను, ఆవేదనను జిల్లా అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్టు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో వార్డు సభ్యులు గ్రామపంచాయతీలలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, గౌరవ వేతనం ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేసినట్లు తెలిపారు. వార్డు సభ్యుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం రాష్ట్రంలోని వార్డు సభ్యులందరూ ఏకతాటిపై కొచ్చి ఉద్యమించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాల్నగర్ మండల వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ అశోక్, నమ్మే తండా వార్డ్ సభ్యులు నిర్మల నరేష్ నాయక్, కార్యదర్శి కే రవి, వార్డు సభ్యులు యాదయ్య, ఉపాధ్యక్షులు పి రాందాస్ నాయక్ తదితరులు పెద్ద సంఖ్యలో ఉన్నారు.

వార్డు సభ్యుల గౌరవాన్ని కాపాడుదాం

మండల గౌరవ సలహాదారులు నిర్మల నరేష్ నాయక్

మండల గౌరవ సలహాదారులుగా నియామకం

జిల్లా అధ్యక్షులు చిన్నారెడ్డి, మండల అధ్యక్షుడు చింతకుంట రవీందర్ నాయకులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన నిర్మల నరేష్ నాయక్



నిజం న్యూస్ ప్రతినిధి నవంబర్ 23 బాలానగర్ : గ్రామపంచాయతీలో వార్డు సభ్యుల గౌరవాన్ని, గౌరవ వేతనాన్ని సాధించేందుకు ఉద్యమించాల్సిన సమయం ఏర్పడిందని బాలానగర్ మండల నూతన గౌరవ సలహాదారు నిర్మల నరేష్ నాయక్ పిలుపునిచ్చారు. సోమవారం ఈ మేరకు మహబూబ్ నగర్ వార్డు సభ్యుల ఫోరం కమిటీ అధ్యక్షులు ఈ. చిన్నారెడ్డి, బాలానగర్ మండల అధ్యక్షులు చింతకుంట రవీందర్ నాయక్ ల సహకారాలతో తనకు గౌరవ సలహాదారులుగా పదవి రావడం జరిగిందని తెలిపారు. తనపై నమ్మకం ఉంచి ఇలాంటి బాధ్యతలు అప్పగించిన మండల కమిటీకి, అలాగే జిల్లా కమిటీకి, రాష్ట్ర కమిటీకి ఆమె ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ఎదుర్కొంటున్న వార్డు సభ్యుల ఉన్నతి కోసం వారి ఉనికి కోసం ప్రభుత్వంతో పోరాటం చేయాల్సిన సమయమని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రతినిత్యం ప్రజల్లో ఉంటూ వార్డు సభ్యుల ఐక్యత కోసం ప్రతి ఒక్కరు కదం తొక్కాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. తనపై నమ్మకం ఉంచి ఇలాంటి పదవి అప్పజెప్పిన ప్రతి ఒక్కరికి మరోసారి ఆమె ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఉద్యమకారులందరికీ సమానంగా ఫలాలు అందించాలి



నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్, నవంబర్ 23,2026: అమరవీరుల కుటుంబాలకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యతనిస్తూ, తెలంగాణ ఉద్యమకారులందరికీ సమాన ప్రాతిపదికన ఉద్యమ ఫలాలు అందించాలని టీ యూ జే ఏ సీ చైర్మన్ సుల్తాన్ యాదగిరి కోరారు. ఉద్యమకారుల కోసం రూపొందిస్తున్న ప్రత్యేక యాప్‌ను త్వరగా ప్రారంభించి, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి చేతుల మీదుగా ఆవిష్క రించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో సోమవారం టీ యూ జే ఏ సీ ప్రతినిధి బృందం హైదరాబాద్‌లో ఎమ్మెల్సీ ప్రొఫెసర్ కోదండరాం, ఉద్యమ గుర్తింపు కమిటీ సభ్యుడు మోతే శోభన్‌రెడ్డిని విడివిడిగా కలిసి ఉద్యమకారుల సమస్యలు, గుర్తింపు ప్రక్రియ, యాప్ రూపకల్పనపై చర్చించింది. డిసెంబర్ 9లోపు యాప్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని మోతే శోభన్‌రెడ్డి హామీ ఇవ్వగా, డిసెంబర్ 30లోగా ఉద్యమకారుల గుర్తింపు ప్రక్రియను పూర్తి చేస్తామని ప్రొఫెసర్ కోదండ రాం వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీ యూ జే ఏ సీ రాష్ట్ర నాయకులు అన్వర్ పటేల్, మోత్కూరు మల్లేష్, జి. యాదగిరి, రవీంద్ర చారి, హనుమంతు, బి.ఎన్. జాంబవ్, అమర్, అంకం సతీష్, వి. అరుణ, లావణ్య, విజయలక్ష్మి, డి. కృష్ణ, గిరి, సి. దేవానంద్, పెంటమ్ నరసింహ, రాజ్ మహమ్మద్ పాల్గొన్నారు.

కూకట్‌పల్లిలో బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లకు కీలక బాధ్యతలు అప్పగింత -- బండి రమేష్





నిజం న్యూస్ కూకట్‌పల్లి ప్రతినిధి, నవంబర్ 23,2026: సోమవారం శ్రీ హేమ దుర్గాభవన్‌లోని కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో టీపీసీసీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ మరియు కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్‌చార్జ్ బండి రమేష్ ఆధ్వర్యంలో ముఖ్యమైన సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. పీసీసీ అధ్యక్షులు బొమ్మ మహేష్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పనిచేస్తున్న బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లకు (దీూలకు) వారి సంబంధిత పోలింగ్ బూతుల వారీగా బాధ్యతలు కేటాయిస్తూ అధికారిక ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బండి రమేష్ గారు మాట్లాడుతూ, ప్రతి బూత్ లెవల్ ఏజెంట్ పార్టీ నిర్దేశించిన విధివిధానాలు, మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా తమకు కేటాయించిన పోలింగ్ బూతుల పరిధిలో ఓటు హక్కు పరిరక్షణకు బాధ్యతాయుతంగా పనిచేయాలని సూచించారు. ఓటర్ల హక్కులను కాపాడటంలో బూత్ లెవల్ ఏజెంట్ల పాత్ర ఎంతో కీలకమని, ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉంటూ ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం పీసీసీ ఆదేశాల మేరకు నియమితులైన కోఆర్డినేటర్ శ్రీ నర్సిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు తమకు అప్పగించిన బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని, పార్టీ నాయకత్వం సూచించిన మార్గదర్శకాలను పాటిస్తూ ఓటు హక్కు పరిరక్షణ కోసం సమన్వయంతో పనిచేయాలని వివరించారు. ఈ సమావేశంలో అన్ని డివిజన్ల అధ్యక్షులు, మాజీ డివిజన్ అధ్యక్షులు, మహిళా అధ్యక్షురాళ్లు, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు, బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హుడా ట్రక్ పార్క్ భూముల పరిరక్షణ కోసం కూకట్‌పల్లిలో నిరసన దీక్ష



నిజం న్యూస్ కూకట్‌పల్లి ప్రతినిధి, నవంబర్ 23,2026: కూకట్‌పల్లి హుడా ట్రక్ పార్క్ భూముల వేలాన్ని తక్షణమే నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ, ప్రజా ప్రయోజనాల కోసం కేటాయించిన భూములను కాపాడాలనే లక్ష్యంతో ఈరోజు కూకట్‌పల్లిలో నిర్వహించిన నిరసన దీక్షలో బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు కూకట్‌పల్లి నియోజకవర్గ బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి పాల్గొని దీక్షలో పాల్గొన్నారు. ప్రజా అవసరాల కోసం వినియోగించాల్సిన భూములను వేలం వేయడం సరైన నిర్ణయం కాదని, ఈ భూములను ప్రజా ప్రయోజనాలకే వినియోగించాలని డిమాండ్ చేస్తూ, భూముల వేలం ప్రక్రియను నిలిపివేయాలని నాయకులు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల హక్కులు, ప్రాంత అభివృద్ధి, భవిష్యత్ తరాల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని హుడా ట్రక్ పార్క్ భూములను పరిరక్షించేందుకు బీజేపీ ప్రజల పక్షాన పోరాటం కొనసాగిస్తుందని ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. ప్రజా భూములు ప్రజలకే చెందాలి.. హుడా ట్రక్ పార్క్ భూముల వేలాన్ని తక్షణమే నిలిపివేయాలి!

కూకట్పల్లి ట్రక్ పార్క్, హౌసింగ్ బోర్డు భూములను అమ్మే హక్కు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి లేదు

ప్రజా అవసరాల కోసమే ఈ భూములు వినియోగించాలి.. భూముల పరిరక్షణ కోసం ఎంతటి త్యాగానికైనా సిద్ధం: ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు





నిజం న్యూస్ కూకట్‌పల్లి ప్రతినిధి, నవంబర్ 23,2026: కూకట్‌పల్లి భవిష్యత్తు తరాల కోసం రెండు రోజుల శాంతి యుత నిరాహార దీక్ష.. ఎమ్మెల్యేతో కలిసి పోరాటంలో పాల్గొన్న సీపీఐ, సీపీఎం, సీపీఐ(ఎంఎల్)చీణ వామపక్ష పార్టీలు.. కూకట్‌పల్లిలోని హెచ్ఎండీఏ ట్రక్ పార్క్ భూములు, హౌసింగ్ బోర్డు భూములను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వేలం వేసి అమ్మేందుకు ప్రయత్నించడాన్ని నిరసిస్తూ ఈ నెల 22, 23 తేదీల్లో కూకట్‌పల్లి ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు ఆధ్వర్యంలో బీఆర్ఎస్, సీపీఐ, సీపీఎం, సీపీఐ(ఎంఎల్)చీణ, తదితర వామపక్ష పార్టీల నాయకులు రెండు రోజుల పాటు శాంతియుత రిలే నిరాహార దీక్ష చేపట్టారు. ప్రజలకు ఉపయోగపడాల్సిన భూములను కాపాడాలనే లక్ష్యంతో చేపట్టిన ఈ దీక్షలో వివిధ పార్టీల నాయకులు, ప్రజలు, మాజీ కార్పొరేటర్లు, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ.. ట్రక్ పార్క్, హౌసింగ్ బోర్డు భూములను అమ్మే హక్కు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి లేదని స్పష్టం చేశారు. ఆనాడు కూకట్‌పల్లికి చెందిన,మాధవరం, మోసాపేట తూము కుటుంబీకులు, బొట్టు, బచ్చలి కుటుంబీకులు, తదితరులు ప్రజా అవసరాలకు ఉపయోగపడాలనే ఉద్దేశంతో తమ భూములను ప్రభుత్వానికి ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు. ప్రజా ప్రయోజనాల కోసం ఇచ్చిన భూములను తిరిగి ప్రజల అవసరాలకే వినియోగించాలి తప్ప, వేలం వేసి అమ్మడానికి ప్రభుత్వానికి ఏ అధికారం ఉందని ప్రశ్నించారు. ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎకరాకు రూ.99 కోట్ల చొప్పున ఈ భూములను విక్రయించేందుకు సిద్ధమవడం దురదృష్టకరమని అన్నారు. ప్రజల ఆస్తులను అమ్ముకుని ఆదాయం సమకూర్చుకోవాలనే ఆలోచనను ప్రభుత్వం విడనాడాలని సూచించారు. ఈ భూములను కాపాడుకోవడం కోసం ఎంతటి త్యాగానికైనా వెనుకాడబోమని స్పష్టం చేశారు. కూకట్‌పల్లి ప్రాంతంలో రాబోయే రోజుల్లో జనాభా దాదాపు పది లక్షలకు చేరుకునే అవకాశం ఉందని, ఐడీఎల్ చెరువు పరిసర ప్రాంతాల్లో ఆకాశహర్మ్యాలు, భారీ అపార్ట్‌మెంట్లు, నివాస ప్రాంతాలు వేగంగా పెరుగుతున్నాయని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఇంతటి జనాభాకు అవసరమైన పార్కులు, ఆటస్థలాలు, ఇతర మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడానికి ప్రభుత్వ భూములు ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే కూకట్‌పల్లిలో ట్రాఫిక్ సమస్య తీవ్రంగా ఉందని, ప్రజలు రాకపోకల విషయంలో అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. మరోవైపు ట్రక్ పార్క్‌లో ఎంతోమంది నిరుపేదలు తమ వాహనాలను పార్కింగ్ చేసుకుంటూ జీవనోపాధికి సంబంధించిన కార్యకలాపాలు కొనసాగిస్తున్నారని వివరించారు. ఈ భూములను అమ్మితే వారి జీవనోపాధికి కూడా ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ దీక్షలో కూకట్పల్లి నియోజకవర్గం కోఆర్డినేటర్ సతీష్ అరోరా,మాజీ కార్పొరేటర్లు, జూపల్లి సత్యనారాయణ, ముద్దం నరసింహ యాదవ్, ఆవుల రవీందర్ రెడ్డి, పండాల సతీష్ గౌడ్ ,మహేశ్వరి శ్రీహరి, తూము శ్రవణ్ కుమార్ ,పగుడాల బాబురావు, మందడి శ్రీనివాసరావు, , సబియా గౌసుద్దీన్, మేడ్చల్ జిల్లా మైనార్టీ అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ గౌసిద్దీన్, సీపీఎం మేడ్చల్ జిల్లా కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు ఐలాపురం రాజశేఖర్, సీపీఐ కూకట్‌పల్లి మండల కార్యదర్శి జి. కృష్ణ, సీపీఐ(ఎంఎల్) న్యూడెమోక్రసీ నాయకురాలు అనురాధ, ప్రజాసంఘాల నాయకులు వి.వి. రావు, సీపీఐ(ఎంఎల్) మాస్ లైన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు సదానందం తదితరులు పాల్గొన్నారు. దీక్షకు సంఘీభావంగా సీపీఎం కేంద్ర కమిటీ సభ్యురాలు జ్యోతి,ప్రగతిశీల మహిళా సంఘం జాతీయ నాయకురాలు బి సంధ్య, సీపీఐ(ఎంఎల్) న్యూడెమోక్రసీ కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు నాగేశ్వరరావు, వామపక్ష పార్టీల నాయకులు ఎం. శంకర్, వెంకట్ రెడ్డి చారి, సీపీఎం మిర్యాలగూడ మాజీ ఎమ్మెల్యే జూలకంటి రంగారెడ్డి తదితరులు పాల్గొని తమ సంఘీభావం తెలిపారు.

జర్నలిస్టుల పెన్షన్ హక్కు సాధించే వరకు పోరాటం ఆగదు!

జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలి -- ప్రజాప్రతినిధులకు సీనియర్ జర్నలిస్టు మునిపల్లి నరేష్ యాదవ్ వినతి కూకట్‌పల్లి ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు, శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే ఆరెకపూడి గాంధీకి వినతిపత్రాలు అందజేత

నిజం న్యూస్ కూకట్‌పల్లి ప్రతినిధి, నవంబర్ 23,2026: జర్నలిస్టుల పెన్షన్ హక్కును సాధించే వరకు తన పోరాటం ఆగదని సీనియర్ జర్నలిస్టు మునిపల్లి నరేష్ యాదవ్ స్పష్టం చేశారు. జర్నలిస్టుల దీర్ఘకాలిక సమస్యలను పరిష్కరించి, వారి భవిష్యత్తుకు భరోసా కల్పించేలా ప్రభుత్వం తక్షణమే ప్రత్యేక సంక్షేమ చర్యలు చేపట్టాలని కోరుతూ సోమవారం కూకట్‌పల్లి ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు, శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే ఆరెకపూడి గాంధీకి వినతిపత్రాలు అందజేశారు. సమాజంలో ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకువస్తూ, ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధిగా నిలుస్తున్న జర్నలిస్టులకు వృద్ధాప్యంలో కనీస ఆర్థిక భద్రత లేకపోవడం బాధాకరమని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ఎన్నో సంవత్సరాలుగా ప్రజాసేవలో భాగంగా జర్నలిజం వృత్తిలో కొనసాగిన జర్నలిస్టులకు పదవీ విరమణ అనంతరం గౌరవప్రదమైన జీవితం అందించేందుకు నెలవారీ పెన్షన్ సౌకర్యం కల్పించాలని కోరారు. అర్హులైన జర్నలిస్టులందరికీ నెలవారీ పెన్షన్ అమలు చేయడంతో పాటు, అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న జర్నలిస్టులకు మెరుగైన వైద్య సహాయం అందించాలని, వారి కుటుంబాలకు ప్రత్యేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయాలని వినతిపత్రంలో విజ్ఞప్తి చేశారు. జర్నలిస్టుల హక్కుల పరిరక్షణకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక విధానం రూపొందించి, వారి సేవలను గుర్తించి తగిన గౌరవం కల్పించాలని కోరారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమం అనేది కేవలం హామీలకే పరిమితం కాకుండా, ఆచరణలో అమలు కావాలని అన్నారు. జర్నలిస్టుల పెన్షన్ అనేది దయతో ఇచ్చే సాయం కాదు.. ఎన్నో ఏళ్లుగా సమాజానికి సేవలందించిన జర్నలిస్టుల హక్కు. ఆ హక్కు సాధించే వరకు ప్రజాప్రతినిధుల దృష్టికి సమస్యను తీసుకెళ్తూ, తన పోరాటాన్ని నిరంతరం కొనసాగిస్తానని మునిపల్లి నరేష్ యాదవ్ స్పష్టం చేశారు.

ప్రజావాణిలో 53 ఫిర్యాదులు సేకరించిన సిఎంసి కమిషనర్

ప్రజా సమస్యలను స్వయంగా విన్న కమిషనర్.. నిర్ణీత గడువులోగా పరిష్కరించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు





నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్, నవంబర్ 23, 2026: సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (జవీజ) ప్రధాన కార్యాలయంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో సిఎంసి కమిషనర్ ప్రజలతో నేరుగా మాట్లాడి, వారి సమస్యలు మరియు ఫిర్యాదులను స్వయంగా విని, సంబంధిత శాఖల అధిపతులతో ఆయా సమస్యలపై సమీక్షించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో మొత్తం 53 ఫిర్యాదులు అందాయి. శాఖల వారీగా ఫిర్యాదుల వివరాలు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి.

- టౌన్ ప్లానింగ్: 34
- ఇంజినీరింగ్: 11
- భూసేకరణ (ఝఅఎఞాఎనబఅంఱ్అశీఅ): 2
- పారిశుద్ధ్య విభాగం: 2
- ఎలక్ట్రికల్ విభాగం: 1
- ఫైనాన్స్ & అకౌంట్స్ (ఖీ&ూా): 1
- చెరువుల విభాగం: 1
- రెవెన్యూ (ఆస్తి పన్ను): 1

మొత్తం: 53 ఫిర్యాదులు

ప్రతి ఫిర్యాదుకు ప్రత్యేక గుర్తింపు సంఖ్య (ఖఅఅనబవ ×ణ) కేటాయించడం జరుగుతోంది. దీని ద్వారా పౌరులు తమ ఫిర్యాదుల పరిష్కార స్థితి మరియు పురోగతిని సంబంధిత గ్రీవెన్స్ ట్రాకింగ్ లింక్ ద్వారా తెలుసుకునే అవకాశం కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ సంబంధిత శాఖల అధిపతులు ప్రతి ఫిర్యాదుపై తక్షణమే అవసరమైన చర్యలు తీసుకుని, నిర్ణీత గడువులోగా సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ఫిర్యాదుల పురోగతిని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ, ప్రజల సమస్యలకు సకాలంలో పరిష్కారం చూపాలని అధికారులకు సూచించారు. ప్రజావాణి ఫిర్యాదుల పరిష్కార వ్యవస్థ ద్వారా పారదర్శకమైన, జవాబుదారీతనంతో కూడిన మరియు ప్రజా కేంద్రిత పాలనను అందించేందుకు సిఎంసి కట్టుబడి ఉందని తెలియజేస్తోంది.

ప్రశ్నించే గొంతుకగా మరోసారి..!

ఆర్‌టీఐ రక్షక్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా రాపోలు లింగస్వామి పునర్నియామకం

ప్రజా హక్కుల పరిరక్షణే ధ్యేయం.. సమాచార హక్కుతో అవినీతి, అక్రమాలపై పోరాటం



నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్,నవంబర్ 23,2026: ప్రజల హక్కులకు అండగా నిలుస్తూ, ప్రభుత్వ పాలనలో పారదర్శకత కోసం సమాచార హక్కు చట్టాన్ని ప్రజా ఆయుధంగా మలచాలనే లక్ష్యంతో పనిచేస్తున్న ఆర్‌టీఐ రక్షక్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా రాపోలు లింగస్వామి రెండోసారి నియమితులయ్యారు. మరోసారి రాష్ట్రస్థాయి బాధ్యతలు అప్పగించడంతో సంస్థలో ఆయన సేవలకు గుర్తింపు లభించింది.ఈ సందర్భంగా రాపోలు లింగస్వామి మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతి పౌరుడికి ప్రశ్నించే హక్కు ఉందని, ఆ హక్కును కాపాడటమే తన ప్రాధాన్యత అని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో ప్రజలకు అందాల్సిన సమాచారం అందకపోవడం, ఫైళ్లు పెండింగ్‌లో పెట్టడం, అధికారుల నిర్లక్ష్యం, అవినీతి, అక్రమాల వంటి సమస్యలపై సమాచార హక్కు చట్టం ద్వారా ప్రజలకు న్యాయం జరిగేలా కృషి చేస్తానన్నారు. హక్కుల కోసం పోరాడే సామాన్య ప్రజలకు అండగా నిలవడంతో పాటు, ఆర్‌టీఐ దరఖాస్తులు, అప్పీళ్లపై అవగాహన కల్పించి, చట్టాన్ని వినియోగించుకునే విధానాలను ప్రజలకు వివరించనున్నట్లు తెలిపారు. సమాచార హక్కు చట్టం కొందరికే పరిమితం కాకుండా గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి పట్టణాల వరకు ప్రతి ఒక్కరికీ చేరేలా అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపడతానన్నారు. ప్రజా సమస్యలపై స్పందించడం, బాధితులకు మార్గనిర్దేశం చేయడం, ప్రభుత్వ వ్యవస్థల్లో జవాబుదారీతనం పెంపొందించడం, హక్కుల విషయంలో ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకురావడం తన కార్యాచరణలో భాగమని వివరించారు.రెండోసారి తనపై నమ్మకంతో అప్పగించిన బాధ్యతలను మరింత అంకితభావంతో నిర్వహిస్తూ, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఆర్‌టీఐ రక్షక్ సంస్థను ప్రజా హక్కుల పరిరక్షణ వేదికగా బలోపేతం చేస్తానని రాపోలు లింగస్వామి తెలిపారు.

సప్తసముద్రాలు దాటినా చెరగని సంప్రదాయ బంధం

అశ్విన్, అక్షిత్‌ల పంచెకట్టు వేడుకను ఘనంగా నిర్వహించిన సముద్రాల కుటుంబం.



నిజం న్యూస్ కూకట్‌పల్లి,(హైదరాబాద్), నవంబర్ 23, 2026: ఖండాలు దాటి వెళ్లినా రక్తసంబంధాలు, సంస్కృతీ సంప్రదాయాల పట్ల ఉన్న మమకారం ఎన్నటికీ చెరిగిపోదని సముద్రాల కుటుంబం నిరూపించింది. నవంబర్ 22, 2026 ఆదివారం నాడు తుర్కయాంజాల్, సాగర్ రోడ్డులోని శుభం కన్వెన్షన్స్ వేదికగా సముద్రాల రాధిక, లక్ష్మీకాంత్ దంపతులు తమ కుమారులు అశ్విన్, అక్షిత్‌ల పంచెకట్టు (ధోతీ) వేడుకను అత్యంత వైభవంగా, ఆత్మీయ వాతావరణంలో నిర్వహించారు. అమెరికాలో స్థిరపడిన రాధిక, లక్ష్మీకాంత్ దంపతులు తమ పిల్లలకు భారతీయ సంస్కృతీ సంప్రదాయాల విలువలను తెలియజేయాలనే సదుద్దేశంతో, పెద్దల ఆశీస్సులు, బంధుమిత్రుల సమక్షంలో సొంత గడ్డపై ఈ వేడుకను జరపాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ఉదయం 11:00 గంటలకు ప్రారంభమైన ఈ కార్యక్రమంలో ఆత్మీయ పలకరింపులు, పెద్దల ఆశీర్వచనాలు, కుటుంబ సభ్యుల ఆనందంతో వేదికంతా సందడిగా మారింది. వేడుకకు ముందే రూపొందించిన ఆహ్వాన పత్రిక, డిజిటల్ వీడియో ఆహ్వానం అందరినీ విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. సాంప్రదాయ పూల అలంకరణలు, విఘ్నేశ్వర ప్రార్థనతో ప్రారంభమైన ఆ వీడియోలో కుటుంబ మూలస్తంభాలైన నానమ్మ సముద్రాల విజయలక్ష్మి, అమ్మమ్మ, తాతయ్యలు వుప్పల శోభారాణి, కిషన్‌లకు హృదయపూర్వక నివాళులు అర్పించారు. పెద్దల ఆశీస్సులే పిల్లల భవిష్యత్తుకు బంగారు బాట. ఈ వేడుకలో అశ్విన్, అక్షిత్‌ల ప్రవేశం ఒక అద్భుత దృశ్యకావ్యంలా సాగింది. తల్లిదండ్రుల వెంట పల్లకీలో రాజసంగా వేదిక వద్దకు చేరుకున్న చిన్నారులకు, 'బాహుబలి' చిత్రాన్ని తలపించే రీతిలో సైనికులు ఘన స్వాగతం పలికారు. వారిని గౌరవప్రదంగా వేదికపై ఏర్పాటు చేసిన రాజసింహాసనంపై కూర్చోబెట్టిన తీరు అతిథులందరినీ మంత్రముగ్ధులను చేసింది. కరతాళ ధ్వనులతో ప్రాంగణమంతా మార్మోగింది. విదేశాల్లో ఏర్పడిన స్నేహబంధాలకు కూడా ఈ వేడుక వేదికైంది. గతంలో అమెరికాలోని టెక్సాస్‌లో నివసించిన లక్ష్మీకాంత్ సహోద్యోగి బి.వి.ఆర్. రెడ్డి తన కుటుంబంతో సహా ఈ వేడుకకు హాజరై చిన్నారులను ఆశీర్వదించారు. సంప్రదాయ వేడుకలు, పెద్దల ఆశీర్వాదాల అనంతరం అతిథులందరికీ పసందైన విందు భోజనం వడ్డించారు. మధ్యాహ్నం వరకు సాగిన ఈ వేడుక అశ్విన్, అక్షిత్‌ల జీవితంలోనే కాకుండా, హాజరైన ప్రతి ఒక్కరి మదిలో ఒక మధుర జ్ఞాపకంగా నిలిచిపోయింది.

బైక్ ట్యాక్సీపై వెళ్లేప్పుడు హెల్మెట్ వాడుతున్నారా ఈ జాగ్రత్తలు పాటించాల్సిందే..



నగరాల్లో ట్రాఫిక్ రద్దీ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో తక్కువ దూరాలకు ప్రయాణించేందుకు బైక్ ట్యాక్సీలు ప్రజలకు సౌకర్యవంతమైన రవాణా మార్గంగా మారుతున్నాయి. మొబైల్ యాప్‌ల ద్వారా నిమిషాల్లోనే బైక్ ట్యాక్సీని బుక్ చేసుకునే అవకాశం ఉండడంతో చాలామంది వీటిని ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే ఈ ప్రయాణాల్లో చాలామంది ఒక ముఖ్యమైన విషయాన్ని పట్టించుకోవడం లేదు. అదే బైక్ ట్యాక్సీ డ్రైవర్లు ప్రయాణికులకు అందించే హెల్మెట్ల పరిశుభ్రత. వ్యక్తిగత హెల్మెట్‌ను ఒకరు మాత్రమే ఉపయోగిస్తారు కాబట్టి దాని శుభ్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటారు. కానీ అద్దెకు ఇచ్చే హెల్మెట్‌ను రోజులో చాలామంది ఉపయోగిస్తుంటారు. దీంతో వాటి పరిశుభ్రతపై ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

బైక్ ట్యాక్సీ హెల్మెట్‌లలో ఏముంటాయి..?

హెల్మెట్ లోపలి భాగం నేరుగా తల, నుదురు, ముఖానికి తగులుతుంది. ఈ ప్రాంతాల్లో ఏర్పడే చెమట, చర్మంలోని నూనెలు, దుమ్ము కారణంగా హెల్మెట్ లోపలి పొర అపరిశుభ్రంగా మారుతుంది. ఒకే హెల్మెట్‌ను సరైన శుభ్రత పాటించకుండా పలువురు ఉపయోగిస్తే అందులో బ్యాక్టీరియా, శిలీంధ్రాలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. 2021లో మైక్రోఆర్గానిజమ్స్ జర్నల్‌లో ప్రచురితమైన అధ్యయనంలో నేపాల్‌లో మోటార్‌సైకిల్ ప్రయాణికులు ఉపయోగించే 130 హెల్మెట్లను పరిశీలించారు. వీటిలో మొత్తం 392 రకాల బ్యాక్టీరియా, 346 రకాల శిలీంధ్రాలను గుర్తించారు. వ్యక్తిగత హెల్మెట్లతో పోలిస్తే పలువురు ఉపయోగించే హెల్మెట్లలో సూక్ష్మజీవుల ఉనికి ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది. తరచూ శుభ్రం చేయని హెల్మెట్లలో వీటి సంఖ్య అధికంగా ఉన్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు.

ఎలాంటి జాగ్రత్తలు పాటించాలి..

అపరిశుభ్రంగా, తడిగా ఉండే హెల్మెట్లను తరచూ ఉపయోగించడం వల్ల ఇప్పటికే తల చర్మం లేదా చర్మ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారిలో అవి మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా తలపై ఇన్ఫెక్షన్లు, చర్మ సమస్యలు ఉన్నవారు, చర్మ రక్షణ పొర బలహీనంగా ఉన్నవారు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అయితే ఒక హెల్మెట్‌పై సూక్ష్మజీవులు ఉన్నంత మాత్రాన దానిని ఉపయోగించినవారికి తప్పనిసరిగా ఇన్ఫెక్షన్ వస్తుందని చెప్పలేమని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఈ విషయంలో మరింత పరిశోధన అవసరమని చెబుతున్నారు. తరచూ బైక్ ట్యాక్సీల్లో ప్రయాణించేవారు వీలైనంత వరకు సొంత హెల్మెట్‌ను ఉపయోగించడం మంచిది. అలా సాధ్యం కానప్పుడు హెల్మెట్ శుభ్రంగా, పొడిగా, దుర్వాసన లేకుండా ఉందో లేదో పరిశీలించాలి. లోపలి పొర దెబ్బతిన్న హెల్మెట్లను ఉపయోగించకూడదు. హెల్మెట్ భద్రతకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా సరిపోయే వ్యక్తిగత లోపలి కవర్‌ను ఉపయోగించవచ్చు. తడిగా లేదా మురికిగా ఉన్న హెల్మెట్‌కు బదులుగా మరో శుభ్రమైన హెల్మెట్‌ను అడగాలి.

బైక్ ట్యాక్సీ యజమానులు ఏం చేయాలి..?

హెల్మెట్లను ఉపయోగించిన ప్రతిసారీ పూర్తిగా ఆరబెట్టడం, తయారీ సంస్థ సూచనల ప్రకారం వాటిని శుభ్రం చేయడం, అవసరమైనప్పుడు క్రిమిసంహారక చర్యలు చేపట్టడం బైక్ ట్యాక్సీ నిర్వాహకుల బాధ్యత. అయితే పరిశుభ్రత పేరుతో హెల్మెట్ భద్రతను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. హెల్మెట్ తలకు సరిగ్గా సరిపోయేలా ఉండడంతోపాటు పట్టీని గట్టిగా బిగించాలి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం, సరైన హెల్మెట్ వినియోగం ప్రాణాలను కాపాడే అవకాశాన్ని ఆరు రెట్లకు పైగా పెంచడంతోపాటు మెదడుకు గాయాలయ్యే ప్రమాదాన్ని 74 శాతం వరకు తగ్గిస్తుంది. కాబట్టి బైక్ ట్యాక్సీ ప్రయాణాల్లో రోడ్డు భద్రతతోపాటు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతకు కూడా సమాన ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. ప్రయాణికులు, బైక్ ట్యాక్సీ సేవలందించే సంస్థలు ఇద్దరూ హెల్మెట్ల శుభ్రత విషయంలో బాధ్యతగా వ్యవహరించినప్పుడే సురక్షితమైన ప్రయాణం సాధ్యమవుతుంది.

రూ.20కే లభించే ఈ కూరగాయతో ఎంతో ఆరోగ్యం చలికాలంలో తప్పక తినాల్సిందే ఎందుకంటే..



చలికాలం వచ్చిందంటే రకరకాల ఆహార పదార్థాలు మనకు అందుబాటులోకి వస్తాయి. ముఖ్యంగా ఈ సీజన్‌లో లభించే కూరగాయలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అలాంటి వాటిలో చిలగడదుంప (స్వీట్ పొటాటో) ప్రత్యేకమైనది. కేవలం రూ.20కే లభించే ఈ దుంపతో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాల్చిన చిలగడదుంప ముక్కలపై కొద్దిగా చాట్ మసాలా, నిమ్మరసం చల్లుకుని తినడం ఈ సీజన్‌లో తీసుకోగలిగే ఉత్తమమైన ఆహారాల్లో ఒకటి.

కంటిచూపు పెరిగేందుకు..

చిలగడదుంపల్లో బీటా కెరోటిన్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. శరీరం దీనిని విటమిన్ ఎ గా మార్చుకుంటుంది. ఒక చిలగడదుంప తినడం ద్వారా శరీరానికి రోజువారీ అవసరమైన బీటా కెరోటిన్‌ను పొందవచ్చు. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతోపాటు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. కంటి చూపును కాపాడడంలో, జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండడంలోనూ సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థం గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడంతోపాటు చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో తోడ్పడుతుంది. పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధికి కూడా సహకరిస్తుంది.

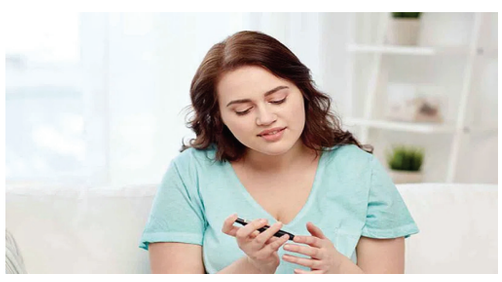
బీపీ తగ్గుతుంది..

చిలగడదుంపల్లో పొటాషియం కూడా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వీటిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే చిలగడదుంపలు శరీరానికి స్థిరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరగడానికి కారణం కావని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని ఉడికించి, కాల్చి తినడంతోపాటు కూరలు, వేపుళ్లు, చాట్ వంటి వివిధ రకాల వంటకాల్లోనూ ఉపయోగించుకోవచ్చు.

జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి..

అయితే చిలగడదుంపలను అతిగా తినకూడదు. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారు, తక్కువ కార్బొహైడ్రేట్లు తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచించినవారు, సున్నితమైన జీర్ణవ్యవస్థ కలిగినవారు వీటిని తీసుకునే విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అవసరమైతే వీటికి దూరంగా ఉండడం మంచిది. ప్రతి ఒక్కరూ తమ శరీర పరిస్థితిని, వైద్యుల సూచనలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. చలికాలంలో చిలగడదుంపలను ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చని, అయితే తీసుకునే పరిమాణం విషయంలో తప్పనిసరిగా నియంత్రణ పాటించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ప్రీ డయాబెటిస్ అంటే ఏమిటి.. ఈ దశ నుంచి ఎలా బయట పడాలి నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు..?



ప్రపంచ మధుమేహ దినోత్సవాన్ని ప్రతి సంవత్సరం నవంబర్‌లో నిర్వహిస్తారు. మధుమేహంపై అవగాహన కల్పించడం, వ్యాధి నివారణ, ముందస్తు గుర్తింపు, చికిత్స ప్రాముఖ్యతను ప్రజలకు తెలియజేయడం ఈ రోజు ముఖ్య ఉద్దేశం. 2026 సంవత్సరానికి మధుమేహంపై ముందస్తు చర్యలు అనే ఇతివృత్తాన్ని నిర్ణయించారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రీడయాబెటిస్ గురించి తెలుసుకోవడం ఎంతో అవసరం. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, టైప్-2 మధుమేహంగా నిర్ధారించే స్థాయికి చేరుకోని పరిస్థితినే ప్రీడయాబెటిస్ అంటారు. ఈ దశలో సాధారణంగా స్పష్టమైన లక్షణాలు కనిపించవు. అందువల్ల చాలామందికి తమకు ఈ సమస్య ఉందనే విషయం కూడా తెలియదు.

ప్రీ డయాబెటిస్ అంటే..

శరీరం రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను సమర్థవంతంగా నియంత్రించలేకపోవడం ప్రీడయాబెటిస్‌కు సంకేతం. దీన్ని గుర్తించేందుకు సాధారణంగా హెచ్‌బీఏ1సీ పరీక్ష నిర్వహిస్తారు. గత మూడు నెలల్లో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సగటున ఎలా ఉన్నాయో ఈ పరీక్ష తెలియజేస్తుంది. వ్యాధి నియంత్రణ, నివారణ కేంద్రాల ప్రకారం హెచ్‌బీఏ1సీ విలువ 5.7 శాతం కంటే తక్కువగా ఉంటే సాధారణ స్థాయిగా పరిగణిస్తారు. 5.7 నుంచి 6.4 శాతం మధ్య ఉంటే ప్రీడయాబెటిస్‌గా భావిస్తారు. 6.5 శాతం లేదా అంతకంటే ఎక్కువగా ఉంటే మధుమేహం ఉన్నట్లు సూచిస్తుంది. అయితే ప్రీడయాబెటిస్ ఉందంటే తప్పనిసరిగా మధుమేహం వస్తుందని కాదు. కానీ భవిష్యత్తులో టైప్-2 మధుమేహం, గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని ఇది హెచ్చరిస్తుంది. సరైన జీవనశైలి మార్పులతో చాలామందిలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సాధారణ స్థాయికి తీసుకురావచ్చు. అయితే అలా వచ్చినంత మాత్రాన భవిష్యత్తులో మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం పూర్తిగా తొలగిపోయినట్లు కాదు.

బరువు తగ్గడం ముఖ్యం..

అధిక బరువు ఉన్నవారు తమ శరీర బరువులో 5 నుంచి 7 శాతం తగ్గించుకోవడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణను మెరుగుపరచుకోవచ్చు. ఉదాహరణకు 80 కిలోల బరువున్న వ్యక్తి 4 నుంచి 5.6 కిలోల వరకు తగ్గించుకోవడం మంచి లక్ష్యం. ఇందుకోసం వేగంగా బరువు తగ్గించే పద్ధతులు కాకుండా, క్రమంగా బరువు తగ్గే ఆరోగ్యకరమైన విధానాలను అనుసరించాలి. వారానికి కనీసం 150 నిమిషాల పాటు శారీరక శ్రమ చేయాలని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సూచిస్తోంది. అంటే రోజుకు 30 నిమిషాల చొప్పున వారంలో ఐదు రోజులు వ్యాయామం చేయవచ్చు. వేగంగా నడవడం వంటి సాధారణ కార్యకలాపాలు కూడా ఉపయోగపడతాయి. ఆహారంలో కూరగాయలు, పీచు పదార్థాలు అధికంగా ఉండే ఆహారం, తగినంత ప్రోటీన్‌కు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు, శుద్ధి చేసిన పిండి పదార్థాలు, అధికంగా ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను తగ్గించాలి. పిండి పదార్థాలను పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. తీసుకునే ఆహార పరిమాణంపైనా శ్రద్ధ పెట్టాలి.

వ్యాయామం చేయాల్సిందే..

రోజూ ఒకసారి వ్యాయామం చేయడమే కాకుండా, రోజంతా చురుకుగా ఉండడం కూడా ముఖ్యం. ఎక్కువసేపు కూర్చుని పనిచేసేవారు మధ్యమధ్యలో లేచి నడవడం, మెట్లు ఎక్కడం లేదా కొద్దిసేపు నిలబడి కదలడం అలవాటు చేసుకోవాలి. తగినంత నిద్రపోవడం, ఒత్తిడిని నియంత్రించుకోవడం కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల నిర్వహణకు తోడ్పడతాయి. క్రమబద్ధమైన నిద్ర వేళలు పాటించడం, రాత్రిపూట ఎక్కువసేపు తెరలను చూడడం తగ్గించడం మంచిది. ప్రీడయాబెటిస్‌గా నిర్ధారణ అయినవారు వైద్యుల సూచన మేరకు నిర్దిష్ట వ్యవధుల్లో రక్తంలో చక్కెర, హెచ్‌బీఏ1సీ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. జీవనశైలిలో చేసిన మార్పులు ఎంతవరకు ఫలితాన్నిస్తున్నాయో ఈ పరీక్షల ద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. అవసరమైతే వైద్యులు అదనపు చికిత్సను సూచిస్తారు. ప్రీడయాబెటిస్‌ను మధుమేహం వచ్చే ముందు జాగ్రత్త పడేందుకు లభించిన అవకాశంగా భావించి, ఇప్పటి నుంచే బరువు నియంత్రణ, వ్యాయామం, సమతుల ఆహారం, నిద్రపై శ్రద్ధ పెట్టడం ద్వారా టైప్-2 మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మున్సిపల్ కార్మికులకు పెరిగిన వేతనాలను వెంటనే అమలు చేయాలి

సైబరాబాద్ ఉప కమిషనర్ కు ఏఐటీయూసీ నాయకులు వినతి పత్రం

నిజం న్యూస్ కుత్బుల్లాపూర్ ప్రతినిధి, నవంబర్ 23,2026: తెలంగాణ మున్సిపల్ స్టాప్ &.కాంటాక్ట్ ఔట్సోర్సింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ (ఏఐటియుసి) నిజాంపేట్ సర్కిల్ కార్మికుల పెరిగిన వేతనాలు వెంటనే ఇవ్వాలని అధ్యక్ష, కార్యదర్శి మేకల. బాలకృష్ణ, ఆశి. యాదయ్య ఆధ్వర్యంలో సైబరాబాద్ మున్సిపల్ ఉప కమిషనర్ వేణు గోపాల్ రెడ్డికి వినతిపత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. అనంతరం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వనంపల్లి జైపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జిహెచ్ఎంసి, మల్కాజిగిరి, సైబరాబాద్ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో వీలినమైన మున్సిపల్ కార్మికులకు వేతనాలు పెంచాలని పోరాటాలు నిర్వహించగా జిహెచ్ఎంసి, మల్కాజిగిరి కార్పొరేషన్లలో గత రెండు



నెలల నుండి అమలు చేయడం జరిగింది. సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో నవంబర్ నెల నుండి అమలు చేస్తున్నామని కార్మికులకు సర్కులర్ విడుదల చేయడం జరిగింది. ఈ యొక్క వేతనాల పెంపు ా ఖజ మున్సిపల్ సంఘం రెండు నెలల నుండి అధికారులకు వినతి పత్రాలు ఇచ్చే నిరంతరం పర్యవేక్షణ



చేయడంతో ఈ యొక్క జీతాలు పెరగడం జరిగిందని తెలియజేస్తున్నాను. నార్సింగ్, మేడ్చల్, నిజాంపేట్, కొంపల్లి, పటాన్ చెరువు, అమీన్ పూర్, దుండిగల్ సర్కిలలో పనిచేసే కార్మికులందరికీ వర్తిస్తుంది. శానిటేషన్ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లకు అదనంగా ఒక వెయ్యి రూపాయలు అలవెన్స్ ఇస్తారని తెలియజేస్తున్నాను. ఈ కార్యక్రమం ఏఐటీయూసీ మేడ్చల్ జిల్లా కార్యదర్శి వి. శ్రీనివాస్, ఉజ్జయిని హరినాథ్ రావు, ఏఐటీయూసీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు పాలభిందెల శ్రీనివాస్, నిజాంపేట్ సర్కిల్ కన్వీనర్ పొన్నకంటి దస్తగిరి, ఏఐటీయూసీ ఉపాధ్యక్షులు డి. రాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాలలో చక్కెర కలుపుకుని తాగితే అనారోగ్యమట చక్కెరే కాదు ఇవి కూడా కలుపొద్దట..!



పాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచివి..! అయితే ఈ మాట ఒకప్పటి స్వచ్ఛమైన పాలకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఇప్పటి ప్రిజర్వ్‌డ్ పాలను ఆరోగ్యానికి మంచివి అనలేం. ఎందుకంటే ఈ ప్రిజర్వ్‌డ్ పాలతో కొత్తకొత్త వ్యాధులు పుట్టుకొస్తున్నాయి. ఈ పాలే ఆరోగ్యానికి మంచివి కాదంటే.. ఈ పాలలో రుచి, తీయదనం కోసం కొందరు వాటికి చక్కెర బెల్లం తేనె (నశీఅవ) లాంటివి కలిపి తీసుకుంటుంటారు. వివిధ రకాల పొడులు కలుపుతారు. అయితే పాలల్లో ఇలాంటివి కలుపుకోవడంవల్ల ఆరోగ్యానికి మరింత ముప్పు వాటిల్లుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మరి పాలలో కలుపగూడని ఆ పదార్థాలేమిటో ఇప్పుడు చూద్దాం..

చక్కెర

పాలు తాగే వాళ్లలో చాలామంది అందులో చక్కెర కలుపుకుంటారు. పిల్లలకు కూడా పాలల్లో పంచదార కలిపి తాగిస్తారు. కానీ ఇది ప్రమాదకరం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. పాలల్లో పంచదార కలిపితే కేలరీలు మరింత పెరుతాయట. దాంతో ఆ పాలు తాగితే బరువు పెరుగుతారు. ఈ విషయం చాలా మందికి తెలియదు. అందుకే పంచదార కలిపి పాలు తాగుతారు. పాలు, పంచదార కలయిక జీర్ణక్రియపై కూడా ప్రభావం చూపుతుందట. ఎసిడిటీ, మల బద్ధకం, డయేరియా, పైల్స్ లాంటి సమస్యలు వస్తాయట.

చాక్లెట్ సిరప్

పాల రుచిని పెంచడానికి కొందరు చాక్లెట్ సిరప్ కలుపుకుంటారు. అయితే పాలల్లో చాక్లెట్ సిరప్ కలిపి తాగడం వల్ల శరీరంలో రిఫైన్ చేయని కొవ్వులు పెరుగుతాయి. ఇది కూడా బరువు పెరగడానికి, రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ పెరగడానికి కారణమవుతుంది. పలురకాల అనారోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది.

కెఫిన్

చాలామంది పాలతో టీ లేదా కాఫీ పౌడర్ కలిపి తాగుతారు. అది కూడా ఆరోగ్యానికి హానికరమే అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. కెఫిన్ పాలలో కలిపితే పాలలో పోషకాలను శరీరానికి అందకుండా చేస్తుంది. కెఫిన్ కారణంగా నిద్ర లేమి, హార్ట్ బీట్ పెరగడం, జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది.

కృత్రిమ స్వీటెనర్స్

ఇక పాలలో తీపి పెరగడానికి కొందరు కృత్రిమ స్వీటెనర్లు వాడతారు. కానీ ఇవి చక్కెరకన్నా ప్రమాదకరమని పలు అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. కృత్రిమ స్వీటెనర్స్ కలపడం వల్ల వేగంగా బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. కొవ్వులు పెరుగుతాయి. జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు తలెత్తుతాయి.

మంచినీళ్లు తక్కువ తాగితేనే కాదు మరీ ఎక్కువ తాగినా ఆరోగ్యానికి హానికరమే..!



శరీరం డీ హైడ్రేషన్ కు గురికాకుండా తరచూ మంచి నీళ్లు తాగడం చాలా అవసరం. దాంతో కిడ్నీలు సహా శరీరంలోని సున్నితమైన అవయవాలన్నీ తాజాగా ఉంటాయి. కానీ ఆరోగ్యానికి మంచిది కదా అని అదేపనిగా మంచి నీళ్లు తాగితే అసలుకే మోసం వస్తుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. డీ హైడ్రేషన్ మాత్రమే కాదు, ఓవర్ హైడ్రేషన్ కూడా ఆరోగ్యానికి హానికరమేనని వారు చెబుతున్నారు. మరి ఓవర్ హైడ్రేషన్ వల్ల కలిగే ఆ దుష్ప్రభావాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

ఓవర్ హైడ్రేషన్ దుష్ప్రభావాలు

చాలా మందికి డీహైడ్రేషన్ గురించి తెలుసుగానీ ఓవర్ హైడ్రేషన్ గురించి అంత అవగాహన ఉండదు. పరిమితికి మించి నీరు తాగితే ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. ముఖ్యంగా అథ్లెట్లలో ఇది ఎక్కువ కనిపిస్తుంది. ఓవర్ హైడ్రేషన్ అరుదైన సమస్యే కానీ అథ్లెట్లు తమ సామర్థ్యం పెంచుకునేందుకు నీళు ఎక్కువగా తాగుతారు. శరీరంలో నీరు తగినంత ఉంటే మరింత మెరుగ్గా క్రీడల్లో పాల్గొనవచ్చనేది వారి నమ్మకం. ఈ క్రమంలో శరీరంలో నీరు ఎక్కువై ఎలక్ట్రోలైట్ల (లవణాలు) స్థాయిల్లో మార్పులు వస్తాయి. ముందుగా సోడియం స్థాయి తగ్గిపోతుంది. దీంతో ఆలోచనల్లో స్పష్టత లోపించినట్టు ఉండటం, వాంతులు, కండరాల బలహీనత, పట్టేసినట్టు ఉండటం, తలనొప్పి వంటివి తలెత్తుతాయి. అత్యంత అరుదైన సందర్భాల్లో.. మెంటల్ కన్‌ఫ్యూజన్, ఫిట్స్‌తోపాటు కోమాలోకి కూడా వెళ్లొచ్చు. ఈ సమస్యలు తలెత్తకుండా ఉండాలంటే నీరు తాగే విషయంలోనూ నియంత్రణ పాటించాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. సాధారణంగా గంటకు ఒక లీటరుకు మించి నీటిని తాగకూడదని అంటున్నారు. ఈ పరిమితికి లోబడి ఉంటే శరీరంలోని అదనపు నీటిని తొలగించడానికి కిడ్నీలకు తగినంత సమయం దొరుకుతుంది. దాంతో శరీరంలోని ఎలక్ట్రోలైట్ బ్యాలెన్స్ ఆరోగ్యకర స్థాయిలో కొనసాగుతుంది. ఇదిలావుంటే ఓవర్ హైడ్రేషన్‌తో ఇన్‌ఫ్లమేషన్ తలెత్తిన సందర్భాల్లో పాటించాల్సిన కొన్ని చిట్కాలు ఉన్నాయి. పసుపు, అల్లం, ఆకు కూరలు, ఎక్స్‌ట్రా వర్జిన్ ఆలివ్ ఆయిల్, టమాటాలు, విత్తనాలు, గింజలు, గ్రీన్ టీతో ఈ ఇన్‌ఫ్లమేషన్‌ను తగ్గించుకోవచ్చు.

కొందరు పిల్లలు చిన్నతనం నుంచే గణితంలో నైపుణ్యం కలిగి ఉంటారు, కొందరు ఉండరు.. ఎందుకు..?



కొంతమంది పిల్లలకు గణితం నేర్చుకోవడం తోటి పిల్లలతో పోలిస్తే చాలా కష్టంగా ఉంటుంది. ఎంత సాధన చేసినా, ఉపాధ్యాయులు వివరించినా, ఇతర పిల్లలు సులభంగా పరిష్కరించే సమస్యలను వీరు పరిష్కరించలేకపోతుంటారు. దీనికి సంఖ్యలపై అవగాహన లేకపోవడమే కాకుండా, మెదడు ఆలోచించే విధానంలో తేడాలు కూడా కారణం అవుతాయని స్టాన్‌ఫోర్డ్ విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధకుల తాజా అధ్యయనం వెల్లడించింది.

ఈ పరిస్థితిని ఏమంటారు..?

గణిత సమస్యలను పరిష్కరించడంలో నిరంతరం ఇబ్బందిపడే ఈ పరిస్థితిని అభివృద్ధి సంబంధిత డిస్కాల్కులియా అంటారు. జే న్యూరోసైన్స్ పరిశోధనా పత్రికలో ప్రచురితమైన ఈ అధ్యయనంలో 8 నుంచి 10 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న 68 మంది పిల్లలను పరిశీలించారు. గణిత ప్రశ్నలకు సమాధానాలు కనుగొనేందుకు పిల్లలు ఎలాంటి పద్ధతులను ఉపయోగిస్తున్నారు, అవసరమైనప్పుడు వాటిని మార్చుకోగలుగుతున్నారా అనే అంశాలను పరిశోధకులు విశ్లేషించారు.

పిల్లలు ఎలా ప్రవర్తిస్తారు..

కొంతమంది పిల్లలు సంఖ్యలను ఒక్కొక్కటిగా లెక్కించి సమాధానం కనుగొంటారు. మరికొందరు తెలిసిన గణిత సంబంధాలను ఉపయోగించి వేగంగా పరిష్కరిస్తారు. ప్రశ్న కష్టతరమైనప్పుడు సరైన పద్ధతిని ఎంచుకోవడం ముఖ్యం. అయితే డిస్కాల్కులియా ఉన్న పిల్లలు ఒక పద్ధతి నుంచి మరో పద్ధతికి మారడానికి ఎక్కువ సమయం తీసుకున్నారని పరిశోధకులు గుర్తించారు. ప్రశ్నల కఠినత మారినప్పుడు దానికి అనుగుణంగా స్పందించడంలోనూ ఇబ్బందిపడ్డారు. కాలక్రమేణా మెరుగైన పద్ధతులను ఎంచుకోవడంలో ఇతర పిల్లల మాదిరిగా పురోగతి చూపలేదని అధ్యయనం తెలిపింది.

పిల్లల మెదడులోనే తేడాలు..

పిల్లల మెదడు కార్యకలాపాలను పరిశీలించినప్పుడు కూడా ప్రత్యేకమైన తేడాలు కనిపించాయి. ఈ కార్యకలాపాల సమూనాల ఆధారంగా పిల్లలు ఎంత సమర్థవంతంగా లెక్కలు వేస్తారు, సమస్యను పరిష్కరించే పద్ధతులను ఎంత సులభంగా మార్చుకుంటారు అనే విషయాలను అంచనా వేయగలిగారు. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి, పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ఆలోచనలను మార్చుకునే సామర్థ్యం కూడా గణితాన్ని నేర్చుకోవడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. ఈ మానసిక సామర్థ్యాలను కార్యనిర్వాహక సామర్థ్యాలు అంటారు. అయితే డిస్కాల్కులియా ఉన్న పిల్లలందరిలోనూ ఒకే రకమైన సమస్య ఉందదని పరిశోధకులు స్పష్టం చేశారు. ఒక్కో పిల్లవాడిలో వేర్వేరు మానసిక ప్రక్రియలు, మెదడు కార్యకలాపాలకు సంబంధించిన ఇబ్బందులు ఉంటాయి. మెదడులో కనిపించిన తేడాలే ఈ సమస్యకు ప్రత్యక్ష కారణమని అధ్యయనం నిరూపించలేదు. అయినప్పటికీ, పిల్లలు సరైన సమాధానం చెబుతున్నారా అనే విషయంతో పాటు, సమస్యను ఎలా పరిష్కరిస్తున్నారు, కష్టతరమైన ప్రశ్నలకు ఎలా స్పందిస్తున్నారు అనే అంశాలను పరిశీలించడం ద్వారా ఈ సమస్యను ముందుగానే గుర్తించి, తగిన సహాయం అందించవచ్చని పరిశోధకులు అభిప్రాయపడ్డారు.

Ho no:LIG-32,, Ph No:- 9247842354, 9059207979,near water tank, Bharat Nagar colony, moos-apet, Hyderabad, pin code 500018.